

# Sistem za parno merjenje Accu-Chek® 360°

**1** Vsak dan preverite raven  
glukoze v krvi pred:

\_\_\_\_\_ (obrok/aktivnost)

in vpišite vrednost  
v stolpec **Pred**.

**2** Ponovno preverite raven glukoze v krvi

\_\_\_\_\_ (ur/minut pozneje)

Vrednost vpišite v stolpec **Po**,  
pod opombe pa zabeležite vse,  
kar si želite zapomniti.

Ime: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

## Kaj želim preveriti?

Datum	Pred	Po	Razlika
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Slovenske smernice za zdravstveno oskrbo  
bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2  
svetujejo naslednje vrednosti:

pred obrokom	največ 6,0 mmol/l
2 uri po obroku	ne sme preseči 8,0 mmol/l

## Opombe:

Pred spreminjanjem terapevtskih ukrepov se, prosimo,  
posvetujte s svojim zdravnikom in ga vprašajte, katero ciljno  
območje je primerno za vas.

**Kaj sem ugotovil?**

---

---

---

---

---

**Kaj lahko storim  
v prihodnje?**

---

---

---

---

---

**Kaj želim vprašati zdravstvene  
strokovnjake?**

---

---

---

---

---

Čestitamo vam ob zaključku sistema za parno merjenje Accu-Chek® 360°.

**Obiščite spletno stran [accu-chek.si](http://accu-chek.si) za več nasvetov in rešitev za vodenje sladkorne bolezni.**

ACCU-CHEK in ACCU-CHEK 360°  
sta blagovni znamki družbe Roche. © 2010 Roche

**[www.accu-chek.si](http://www.accu-chek.si)**

Roche farmacevtska družba d.o.o.  
Vodovodna cesta 109, 1000 Ljubljana



**ACCU-CHEK®**