

Navodila za uporabo

Sistem za zdravljenje sladkorne bolezni Accu-Chek® Insight



Vsebina

1	Pregled	1
1.1	Razumevanje razlik v primeru seznanitve s črpalko	4
1.2	Domači zaslon	5
2	Priprava za uporabo	9
2.1	Polnjenje baterije	9
2.2	Nastavitveni čarovnik	14
2.3	Zaključek postopka nastavitvenega čarovnika	16
2.4	Pomembne informacije	22
3	Komunikacija merilnika in insulinske črpalke	31
3.1	Seznanjanje merilnika in črpalke	31
3.2	Preklic seznanjanja za merilnik in črpalko	38
4	Upravljanje črpalke z merilnikom	41
4.1	Dostop do menija črpalke	42
4.2	Razumevanje prikazov menija črpalke na merilniku	43
4.3	Zaustavitev črpalke	45
4.4	Zagon črpalke	46

5	Merjenje ravni glukoze v krvi	47
5.1	Izvedba meritve glukoze v krvi	47
5.2	Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi	52
5.3	Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus	55
6	Dovajanje bolusov	69
6.1	Programiranje in dovajanje standardnega bolusa	70
6.2	Programiranje in dovajanje podaljšanega bolusa	72
6.3	Programiranje in dovajanje bolusa Multiwave	74
6.4	Ustvarjanje in dovajanje uporabniško določenega bolusa	76
6.5	Brisanje bolusa, ki ga določi uporabnik	80
6.6	Preklic bolusa	82
6.7	Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus	86
7	Začasni bazalni odmerki	93
7.1	Programiranje osnovnega začasnega bazalnega odmerka (ZBO)	93
7.2	Programiranje ali urejanje ZBO-ja, ki ga določi uporabnik	95
7.3	Preklic aktivnega ZBO-ja	98
7.4	Brisanje ZBO-ja, ki ga določi uporabnik	100
7.5	Dodatne informacije o funkciji ZBO	102

8 Profili bazalnega odmerka 103

8.1	Programiranje profila bazalnega odmerka	103
8.2	Aktiviranje bazalnega profila	107
8.3	Brisanje bazalnega profila	109

9 Uporaba načinov 111

9.1	Spreminjanje zvokovnega načina insulinske črpalke	111
9.2	Vključitev načina V letalu	113
9.3	Izključitev načina V letalu	114

10 Nastavitve črpalke 115

10.1	Opomniki črpalke	116
10.2	Osebnostne nastavitve	127
10.3	Nastavitve naprave	141
10.4	Nastavitev datuma in ure črpalke	150

11 Moji podatki 153

11.1	Pregled	153
11.2	Dnevnik	154
11.3	Diagram gibanja	170
11.4	Tedenski diagram	176
11.5	Dnevni diagram	182
11.6	Podatki s ciljnim območjem	188
11.7	Tabela s povprečji GK	193

12 Tehnični podatki 199

12.1	Razlaga znakov	200
12.2	Seznam ikon	201

13 Odpravljanje napak 205

14 Slovarček 209

Abecedno kazalo 223

1 Pregled

Z daljinskim upravljalnikom Accu-Chek Aviva Insight (v nadaljevanju: merilnik) lahko na daljavo nadzirate insulinsko črpalko Accu-Chek Insight, in sicer z brezžično tehnologijo *Bluetooth®*.

Če imate kakršne koli težave s komunikacijo med insulinsko črpalko in merilnikom, črpalko upravljajte ročno.

Z merilnikom lahko na daljavo upravljate naslednje funkcije insulinske črpalke:

- ▶ dovajanje bolusov,
- ▶ nastavitve bazalnih odmerkov,
- ▶ zagon in zaustavitev črpalke,
- ▶ preklapljanje med načini črpalke,
- ▶ spreminjanje nastavitve črpalke,
- ▶ nastavitve opomnikov črpalke.

Z merilnikom ne morete na daljavo upravljati naslednjih funkcij insulinske črpalke:

- ▶ menjavanje ampule,
- ▶ polnjenje infuzijskega seta,
- ▶ navijanje potisne paličice,
- ▶ upravljanje nastavitve znotraj menija za brezžično tehnologijo Bluetooth na črpalki,
- ▶ spreminjanje nastavitve prikazovalnika črpalke,
- ▶ izbira uporabniških profilov.

OPOMBA

- ▶ Ko sta merilnik in insulinska črpalka povezana, še vedno lahko programirate in dovajate bolus ročno s črpalko brez ukazov na merilniku.
- ▶ Ko sta merilnik in insulinska črpalka povezana, črpalka merilniku samodejno prenese podatke o bolusu.
- ▶ Če je nasvet za bolus nastavljen, je pomembno, da v merilnik vnesete podatke o ogljikovih hidratih in/ali posebne dogodke za boluse, ki ste jih dovajali ročno na črpalki, tako da bodo prihodnja priporočila nasvetov za bolus ustrezna.
- ▶ Prikazovalnik črpalke mora biti izključen, da se merilnik lahko poveže s črpalko.
- ▶ Če odklenete tipke na črpalki in je vključena povezava Bluetooth, vas bo črpalka vprašala, ali želite izključiti povezavo Bluetooth. Če želite povezavo Bluetooth ohraniti, izberite »ne«, in črpalka bo še naprej delovala prek merilnika. Če želite Bluetooth izključiti, pa izberite »da« in črpalko upravljajte prek zaslona črpalke.
- ▶ Vsak bolus, ki ga dovaja insulinska črpalka, lahko prekličete bodisi z ročnim upravljanjem črpalke bodisi na daljavo prek menija črpalke na merilniku.



OPOMBA

- ▶ Merilnik in insulinska črpalka lahko komunicirata v območju 2 metrov.
- ▶ Kadar sta merilnik in insulinska črpalka povezana, merilnik prikaže sporočila o vzdrževanju, ki bi se sicer prikazali na črpalki. Če se sporočilo o vzdrževanju črpalke prikaže na merilniku, pritisnite V redu, da potrdite in umaknete sporočilo. Še vedno morate ukrepati v skladu s priporočili sporočila o vzdrževanju.



1.1 Razumevanje razlik v primeru seznanitve s črpalko

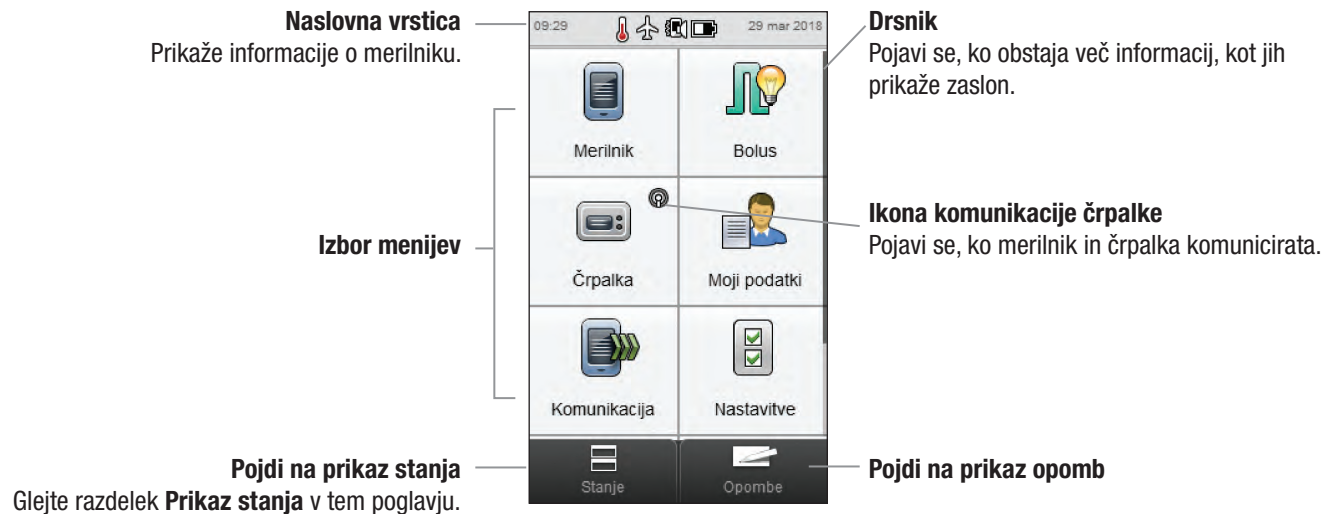
Če ste pred seznanjanjem samostojno uporabljali merilnik ali insulinsko črpalko, se morate zavedati, da seznanjeni sistem deluje drugače, kot sledi:

- ▶ Nasvet za bolus se lahko uporablja za takojšnje dovajanje priporočenega bolusa.
 - ▶ Kadar bolus izračunava merilnik, se upošteva maksimalna vrednost bolusa iz nastavitve črpalke.
 - ▶ Boluse lahko prilagajate za precej manjše količine. Za boluse 10 enot ali več je insulinski korak 0,1 E. Za boluse pod 10 enot je insulinski korak 0,05 E. To velja tudi za ročno vnesene podatke o bolusu v novih zapisih dnevnika.
- ▶ Ker se za insulinski korak in maksimalne nastavitve bolusa upoštevajo podatki iz črpalke, te nastavitve niso na voljo v meniju za nastavitve merilnika.
 - ▶ **Bazalni odmerek** se pojavi v prikazu **Meni črpalke** in ne **Dovajanje bolusa** ali **Rezultat GK**.
 - ▶ Opomnik za injekcijo bazalnega odmerka insulina ni več na voljo.
 - ▶ **Bazalni odmerek** se ne prikaže več, ko zapise ročno vnesete v dnevnik.

1.2 Domači zaslon

Domači zaslon (tudi Domov) se nanaša na prikaz, ki se pojavi, ko se merilnik vključi. Domači zaslon je lahko glavni meni ali prikaz stanja. Za spreminjanje privzetih nastavitev za domači zaslon glejte razdelek **Privzete nastavitve za domači zaslon** v poglavju **Spreminjanje nastavitev merilnika v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.

1.2.1 Zaslón glavnega menija



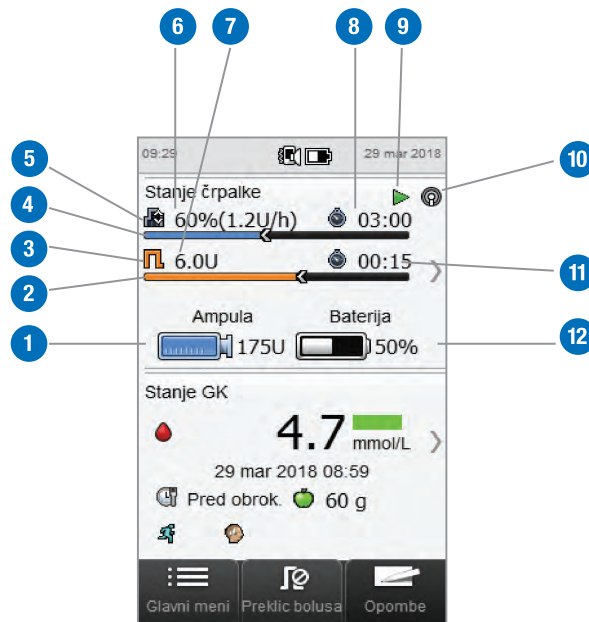
Naslovna vrstica prikazuje ure in datum. Za pojasnila ikon, prikazanih v **naslovni vrstici**, glejte poglavje **Poznavanje daljinskega upravljalnika** v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.

1.2.2 Prikaz stanja

Kadar je merilnik seznanjen s črpalko, se v prikazu stanja pokažejo stanje črpalke in podatki za najnovejše veljavno merjenje ravni glukoze v krvi.

Za podroben opis predela prikaza stanja, ki se nanaša na stanje GK, glejte poglavje **Poznavanje daljinskega upravljalnika v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.

Za ogled celozaslonske različice stanja črpalke ali stanja GK se dotaknite ustreznega predela prikaza stanja.



1	Raven insulina v ampuli Prikazuje preostale enote insulina v ampuli.
2	Vrstica napredovanja bolusa Vizualno predstavlja količino in trajanje aktivnega bolusa (ni vidna, če se ne dovaja noben bolus).
3	Ikona za vrsto bolusa Označuje vrsto aktivnega bolusa.
4	Vrstica napredovanja ZBO-ja Vizualno predstavlja količino in trajanje aktivnega začasnega bazalnega odmerka.
5	Ikona bazalnega odmerka Označuje aktivni profil bazalnega odmerka  ali začasni bazalni odmerek (ZBO)  .
6	Bazalni odmerek Prikazuje bazalni odmerek v enotah na uro (E/h). Za začasne bazalne odmerke prikazuje tudi odstotno vrednost v časovni porazdelitvi aktivnega profila bazalnega odmerka.

7	Preostali bolusni insulin Prikazuje preostale enote bolusnega insulina pri aktivnem bolusu.
8	Preostali čas za ZBO Prikazuje preostali čas za aktivni začasni bazalni odmerek.
9	Stanje črpalke Označuje, ali črpalka deluje  ali je zaustavljena  .
10	Ikona komunikacije Označuje, da sta merilnik in črpalka povezana.
11	Preostali čas bolusa Prikazuje preostali čas za podaljšani bolus ali bolus Multiwave.
12	Stanje baterije črpalke Prikazuje preostalo kapaciteto baterije črpalke.

2 Priprava za uporabo

2.1 Polnjenje baterije

Napolnite baterijo po USB-kablu, priključenem v električno vtičnico ali računalnik. Da se izognete težavam s polnjenjem baterije, uporabite kabel in adapter USB, oba sta priložena merilniku. Prednostna metoda je električna vtičnica, saj je tako hitreje in traja približno 3,5 ure za polnjenje popolnoma izpraznjene baterije. Polnjenje merilnika z računalnikom traja veliko dlje. Električno vtičnico uporabite, kadar je baterija že zelo izpraznjena ali se že dolgo ni polnila.

OPOMBA

- ▶ Če dovolite, da se baterija popolnoma izprazni, se zmanjša njena sposobnost ohraniti kapaciteto. Priporoča se, da baterijo polnite redno, na primer enkrat na dan. Če merilnik pustite priključen, da se polni, to ne škodi bateriji.
- ▶ Kadar je merilnik priključen, da se polni baterija, ni mogoče izvesti merjenja ravni glukoze v krvi.



Polnjenje baterije iz električne vtičnice

1

prozoren plastični pokrovček



sprožilni gumb

Če je napajalni adapter že sestavljen, nadaljujte s 4. korakom. Da bi sestavili napajalni adapter, odstranite prozoren plastični pokrovček s pritiskom na sredino sprožilnega gumba. S potiskom v smeri puščice snemite prozoren plastični pokrovček.

2

Na mesto, kjer je bil prozoren plastični pokrovček, namestite zobati vtič, tako da se čvrsto zaskoči na svoje mesto. Ne poskušajte na silo. Zobati vtič se lahko namesti le v eni možni smeri.

3



Veliki konec USB-kabla priključite v napajalni adapter.

4



Mali konec USB-kabla priključite v merilnik.

5

Napajalni adapter priključite v električno vtičnico. Če je baterija zelo izpraznjena, se merilnik nekaj minut ne bo vključil.



Ko je povezovanje uspelo, se na merilniku za 3 sekunde pojavi prikaz polnjenja baterije.

6

Na naslednjem zaslonu (glavni meni ali prikaz stanja) se prikaže ikona baterije  v načinu polnjenja.

Ko je ikona baterije prikazana kot popolnoma napolnjena , lahko odklopite merilnik.

Polnjenje baterije z računalnikom

1



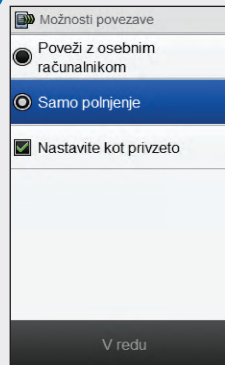
Mali konec USB-kabla priključite v merilnik.

2



Veliki konec USB-kabla priključite v prosta USB-vrata na osebni računalnik. Če je baterija zelo izpraznjena, se merilnik ne bo vključil. Baterijo napolnite iz električne vtičnice.

3



Izberite **Samo polnjenje**. Izberete lahko možnost **Nastavi kot privzeto**, da se ta prikaz ne pojavlja vsakič, ko povežete USB-kabel z osebnim računalnikom. Izberite **V redu**.

OPOMBA

- ▶ Prikaz **Možnosti povezave** se ne pojavi, če ste prej izbrali **Nastavi kot privzeto**.
- ▶ Če želite preklicati privzete nastavitve, pojdite v glavni meni in izberite **Komunikacija** > **Nastavitve**. Izberite **Poziv ob USB-povezavi**. Izberite **Shrani**.



OPOMBA

Za polnjenje baterije mora biti osebni računalnik vključen in ne sme biti v načinu pripravljenosti ali mirovanja.



Ko je povezovanje uspelo, se na merilniku za 3 sekunde pojavi prikaz polnjenja baterije.

Na naslednjem zaslonu (glavni meni ali prikaz stanja) se prikaže ikona baterije  v načinu polnjenja.



OPOMBA

Računalnik ne polni baterije, če se na merilniku ne pojavi prikaz polnjenja baterije ali ikona za polnjenje baterije oziroma če se pojavi prikaz z informacijo **Kmalu napolnite merilnik**. Baterijo napolnite iz električne vtičnice.

4

Ko je ikona baterije prikazana kot popolnoma napolnjena , lahko odklopite merilnik.

2.2 Nastavitveni čarovnik

Ko prvič vključite merilnik, se aktivira nastavitveni čarovnik. Preden prvič izvedete merjenje glukoze v krvi, morate dokončati postopek nastavitvenega čarovnika.

Nastavitveni čarovnik vam pomaga pri izbiri nastavitvev za:

- ▶ jezik merilnika,
- ▶ uro in datum,
- ▶ enote (ogljikovi hidrati),
- ▶ meje za opozorila za prenizko (hipo) in previsoko (hiper) raven glukoze v krvi,
- ▶ časovne porazdelitve,
- ▶ nasvet za bolus (izbirno),
- ▶ opomnike za merjenje ravni GK (izbirno).



OPOZORILO

Pomembno je, da se z zdravstvenim osebjem posvetujete o individualnih nastavitvah za meje za opozorila, časovne porazdelitve, nasvet za bolus in opomnike za merjenje ravni GK.

OPOMBA

- ▶ Nastavitveni čarovnik se aktivira vsakič, ko vključite merilnik, dokler ne zaključite postopka.
- ▶ Če merilnik izključite med postopkom nastavitvenega čarovnika, morate ponovno potrditi vse nastavitve, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.
- ▶ Če se želite vrniti v prejšnji prikaz v nastavitvenem čarovniku, izberite **Nazaj**.
- ▶ Če nasveta za bolus in opomnikov za merjenje ravni GK ne nastavite kot del postopka nastavitvenega čarovnika, lahko te funkcije nastavite pozneje. Za informacije o tem, kako nastaviti te funkcije po zaključku postopka nastavitvenega čarovnika, glejte razdelek **Nastavitev nasveta za bolus** v poglavju **Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.
- ▶ Privzete nastavitve v merilniku in nastavitve, prikazane v teh navodilih za uporabo, so le kot primer.



2.3 Zaključek postopka nastavitvenega čarovnika

Za podrobna pojasnila različnih nastavitev v nastavitvenem čarovniku glejte razdelek **Pomembne informacije** v teh navodilih za uporabo.

1

tipka za vklop/izklop



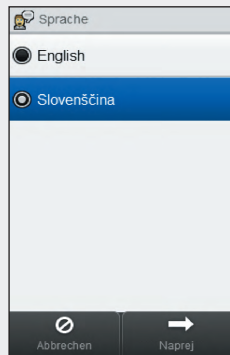
Začnete z izključenim merilnikom in pritisnete tipko za vklop/izklop, da vključite merilnik.

2



Merilnik zavibrira, zapiska in za kratek čas prikaže ta pozdravni zaslon (ta zaslon se prikaže vsakič, ko vključite merilnik).

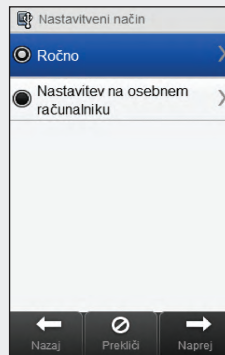
3



S seznama izberite želeni jezik. Izberite **Naprej**.

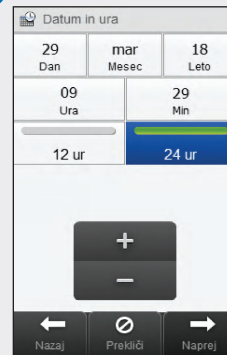
4

Če uporabljate konfiguracijsko programsko opremo Accu-Chek 360°: Priključite merilnik na osebni računalnik, izberite **Nastavitev na osebem računalniku**, nato pa izberite **Naprej** za nadaljevanje nastavitve z uporabo programske opreme. Ni vam treba slediti preostalim korakom v tem razdelku.



Za nadaljevanje nastavitve na merilniku izberite **Ročno**. Izberite **Naprej**.

5



Izberite **12 ur** ali **24 ur**, da nastavite obliko zapisa časa, če je to potrebno.

6

Nastavite datum in uro.
Izberite **Naprej**.

7

Izberite ustrezno enoto za
ogljikove hidrate. Izberite
Naprej.

8

Nastavite meje za opozorila
Hiper (zgornja) in **Hipo**
(spodnja). Izberite **Naprej**.

9

Izberite **Da**, če želite prejeti
nasvet za bolus. Izberite **Ne**,
če ne želite prejeti nasveta za
bolus. Izberite **Naprej**.

10

Prva časovna porazdelitev

Začetni čas

06 Ura 00 Min

Končni čas

11 Ura 00 Min

+

-

Nazaj Prekliči Naprej

Nastavite začetni čas in končni čas za prvo časovno porazdelitev. Izberite **Naprej**.

11

Privzeto ciljno območje

Zgornja vrednost 8.0 mmol/L

Spodnja vrednost 4.0 mmol/L

+

-

Nazaj Prekliči Naprej

Nastavite ciljno območje. Izberite **Naprej**.

OPOMBA

Če izberete možnost, da ne prejmete nasveta za bolus, nastavitveni čarovnik preskoči 12. korak.



12

Privzete nastavitve

Ogljikohidratno razmerje

1.0 U Enots : 12 g

Občutljivost za insulin

1.0 U Enots : 2.0 mmol/L

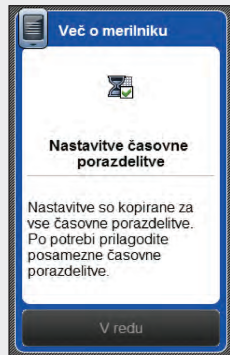
+

-

Nazaj Prekliči Naprej

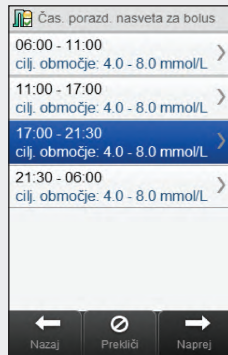
Nastavite **ogljikohidratno razmerje** in **občutljivost za insulin**. Izberite **Naprej**.

13



Izberite **V redu**.

14



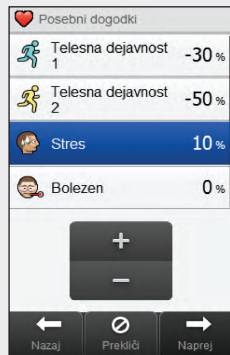
Izberite morebitne dodatne časovne porazdelitve za urejanje nastavitve **Končni čas**, **Zgornja vrednost** in **Spodnja vrednost**. Izberite **Naprej**, ko zaključite urejanje časovnih porazdelitev.

OPOMBA

- ▶ Če je nasvet za bolus vključen, lahko nastavite tudi ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za posamezno časovno porazdelitev.
- ▶ Za ponastavitev vseh urejenih časovnih porazdelitev na njihove privzete vrednosti izberite **Prekliči** in nato **Da**. S tem se ponovno zažene postopek nastavitve merilnika.
- ▶ Če ste izbrali možnost, da ne prejmete nasveta za bolus, se na zaslonu prikaže **Končano** namesto **Naprej**. Izberite **Končano**, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.

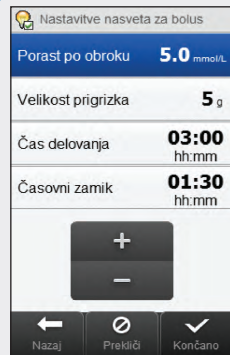


15



Nastavite odstotek za poljubne posebne dogodke. Z drsnikom se pomikajte za ogled dodatnih možnosti. Izberite **Naprej**.

16



Nastavite **porast po obroku**, **velikost prigrizka**, **čas delovanja** in **časovni zamik**. Izberite **končano**, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.

OPOMBA

Za pomoč pri kateri koli nastavitvi v nastavitvenem čarovniku se posvetujte z zdravstvenim osebjem in preberite poglavje **Nasvet za bolus** v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.



2.4 Pomembne informacije

2.4.1 Enota za ogljikove hidrate

V merilniku lahko izbirate med različnimi enotami za ogljikove hidrate, tako da se čim bolj prilagodite svojim potrebam. Na voljo so naslednje enote za ogljikove hidrate:

Okrajšava	Merska enota	Ekvivalent v gramih
g	grami	1 gram
OH	enota za ogljikove hidrate	10 gramov
EK	ekvivalent kruha	12 gramov
IOH	izbor ogljikovih hidratov	15 gramov

OPOMBA

Ekvivalente v gramih za OH, EK, in IOH lahko spremenite s konfiguracijsko programsko opremo Accu-Chek 360°. Privzeti ekvivalenti v gramih so prikazani v prejšnji tabeli.



2.4.2 Meje za opozorila

Izberete lahko meje za opozorila za previsoko (hiper) in prenizko (hipo) raven glukoze v krvi, tako da čim bolj ustrezajo vašim potrebam.

Kadar je rezultat merjenja ravni glukoze v krvi nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK ali pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK, merilnik prikaže opozorilo.

- ▶ Mejo za opozorilo za previsoko raven glukoze v krvi nastavite višje od ciljnega območja vseh časovnih porazdelitev.
- ▶ Mejo za opozorilo za prenizko raven glukoze v krvi nastavite nižje od ciljnega območja vseh časovnih porazdelitev.

2.4.3 Časovne porazdelitve

Z nastavitvijo časovnih porazdelitev tako, da ustrezajo vašemu urniku, je vam in zdravstvenemu osebju lažje ugotoviti, kako na vzorce vaših ravni glukoze v krvi vplivajo vaše dnevne aktivnosti in življenjski slog.

Časovne porazdelitve se združijo za pokrivanje 24-urnega obdobja.

Merilnik ima privzeto nastavljene 4 časovne porazdelitve. Nastavite lahko do 8 časovnih porazdelitev. Časovno obdobje lahko spremenite za katero koli od privzetih časovnih porazdelitev.

Da bi zaključili postopek nastavitvenega čarovnika, morate dokončati in shraniti privzete nastavitve za časovne porazdelitve. Vsaka časovna porazdelitev mora trajati vsaj 15 minut, nastaviti pa jo je mogoče samo v 15-minutnih korakih. Ko nastavite končni čas za posamezno časovno porazdelitev, merilnik samodejno nastavi ta končni čas kot začetni čas za naslednjo časovno porazdelitev.

Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite drugačno ciljno območje za raven glukoze v krvi. Ciljno območje za posamezno časovno porazdelitev mora biti znotraj mej za opozorila za prenizko in previsoko raven glukoze v krvi.

Ko so privzete časovne porazdelitve nastavljene, se nastavitve uporabijo za vse druge časovne porazdelitve. Če je nasvet za bolus nastavljen, morate nastaviti tudi ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za privzeto časovno porazdelitev. Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite drugačno ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin.

O nastavitvi časovnih porazdelitev se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

2.4.4 Nasvet za bolus

Funkcija nasveta za bolus za vas izračuna bolus, ki je prilagojen delu dneva in spreminjajočim se okoliščinam. Ta funkcija je aktivirana le, če na merilniku nastavite nasvet za bolus.

Priporočila nasveta za bolus, ki jih zagotavlja merilnik, je treba razumeti le kot nasvet.

Za podrobnejše informacije o nasvetu za bolus glejte poglavje **Nasvet za bolus v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.**

Ogljikohidratno razmerje

Ogljikohidratno razmerje je količina insulina, potrebnega za pokrivanje določene količine ogljikovih hidratov.

O določanju ustreznega ogljikohidratnega razmerja se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

Občutljivost za insulin

Občutljivost za insulin je količina insulina, ki je potrebna za to, da se raven glukoze v krvi zniža za določeno vrednost.

O določanju ustreznih nastavitev občutljivosti za insulin se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

Posebni dogodki

Posebne dogodke lahko izberete za označevanje, kako se počutite ali kaj počnete, kar bi lahko vplivalo na vašo raven glukoze v krvi. Za vsak posebni dogodek lahko nastavite odstotek, s katerim se prilagodi vrednost nasveta za bolus.

Vneseni posebni dogodki na merilniku so:

- ▶ Telesna dejavnost 1,
- ▶ Telesna dejavnost 2,
- ▶ Stres,
- ▶ Bolezen,
- ▶ Pred menstruacijo,
- ▶ Določi uporabnik (1–3).

Pozitiven odstotek poveča količino bolusa, negativen odstotek (-) pa zmanjša količino bolusa. O določanju ustreznega odstotka za vsak posebni dogodek se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

Nastavitve nasveta za bolus

Porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik so nastavitve nasveta za bolus. Spodaj so navedeni podrobni opisi za vsako od teh nastavitev.

Porast po obroku

Dvig ravni glukoze v krvi znotraj določenega območja med obroki ali po posameznem obroku se obravnava kot normalen, tudi če je bil doveden bolus.

Vnesite maksimalen dvig ravni glukoze v krvi, ki je še sprejemljiv po obroku brez dodatnega korekcijskega bolusa.

Velikost prigrizka

Velikost prigrizka določa prag ogljikovih hidratov, nad katerim se pri izračunu nasveta za bolus upošteva za porast po obroku.

Čas delovanja

Časovno obdobje od začetka dovajanja bolusa do takrat, ko se pričakuje, da se bo vaša raven glukoze v krvi vrnila na ciljno raven.

Čas delovanja lahko prilagodite tako, da ustreza vašim individualnim potrebam, znotraj določenega časovnega intervala (od 1,5 ure do 8 ur). Če ste negotovi glede vaše vrednosti za čas delovanja insulina, se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

Skupni čas delovanja vključuje časovni zamik.

Časovni zamik

Časovni zamik je pričakovani čas do takrat, ko insulin začne zniževati raven glukoze v krvi v vašem telesu.

3

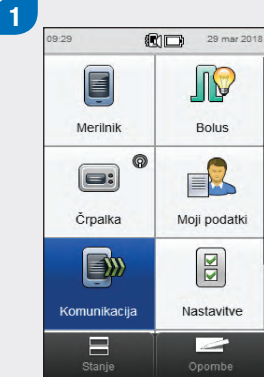
Komunikacija merilnika in insulinske črpalke

3.1 Seznanjanje merilnika in črpalke

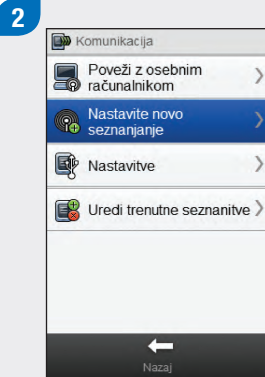
Preden boste lahko nadzirali črpalke z merilnikom, morate seznaniti merilnik in črpalke. Če ste merilnik in insulinsko črpalke prejeli v kompletu, sta že seznanjena.

Kadar sta merilnik in črpalke seznanjena, so nastavitve seznanjanja shranjene v obeh napravah, tako da vam ni treba ponoviti seznanjanja. Če se komunikacija med merilnikom in črpalke iz katerega koli razloga zaustavi ali prekine, se bo samodejno obnovila, ko sta napravi v komunikacijskem dosegu in prikazovalnik črpalke ni aktiven.

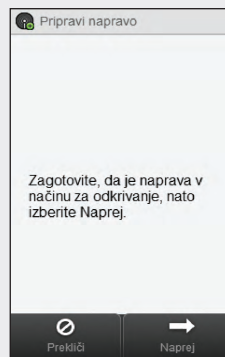
Glavni meni > Komunikacija > Nastavi novo seznanjanje > Naprave



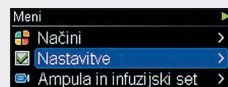
V glavnem meniju merilnika izberite **Komunikacija**.



Izberite **Nastavi novo seznanjanje**.

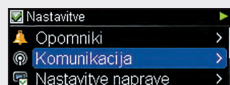


Na merilniku se pojavi prikaz **Pripravi napravo**.



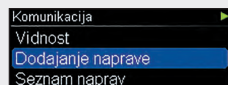
Na črpalki izberite **Nastavitve**.

4

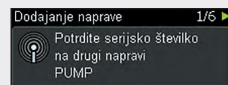


Izberite **Komunikacija**.

5

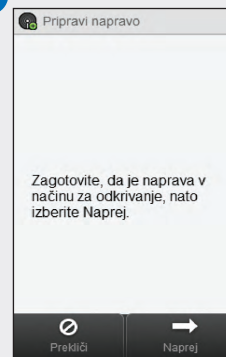


Izberite **Dodajanje naprave**.

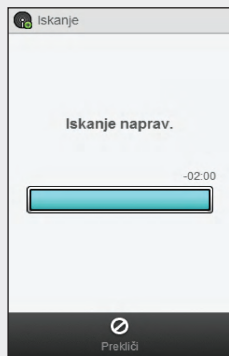


Na črpalki se pojavi prikaz **Dodajanje naprave**, ki prikazuje serijsko številko črpalke.

6



Na merilniku izberite **Naprej**.



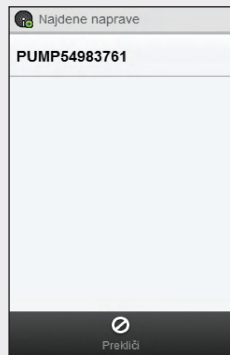
Na merilniku se pojavi prikaz **Iskanje**, medtem ko poteka iskanje najdljivih naprav Bluetooth.

OPOMBA

- ▶ Merilnik lahko naenkrat seznanite samo z 1 črpalko. Če je bila katera koli naprava predhodno seznanjena z drugo napravo (na primer da je to nadomestni merilnik ali črpalka), morate najprej odstraniti prejšnje seznanjanje. Za navodila o preklicu seznanjanja za vaše naprave glejte razdelek **Preklic seznanjanja za merilnik in črpalko** v tem poglavju.
- ▶ V načinu Dodaj napravo črpalka pošlje signal, ki ga druge naprave lahko zaznajo, da se seznanijo s črpalko.
- ▶ Za podrobnejša navodila o tem, kako nastaviti črpalko v način Dodaj napravo, glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



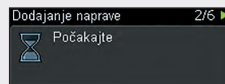
7



S seznama izberite serijsko številko, ki se ujema s prikazano številko na prikazovalniku črpalke.

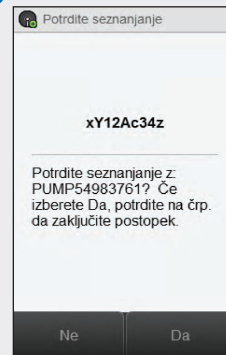


Merilnik se poskuša seznaniti s črpalko in prikaže zaslon [Seznanjanje](#).

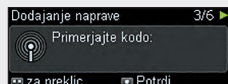


Na črpalki se pojavi prikaz [Dodajanje naprave](#).

8



Preverite, ali se koda PIN na merilniku ujema s prikazano kodo na prikazovalniku črpalke. Izberite [Da](#) na merilniku.



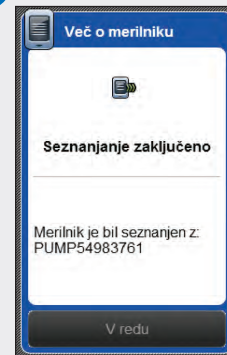
Potrdite na črpalki.

OPOMBA

- ▶ Če se koda PIN in serijska številka ne ujemata s tem, kar je prikazano na napravi, ki jo želite seznaniti z merilnikom, izberite **Ne**.
- ▶ Če se merilnik ne more seznaniti z izbrano napravo, se pojavi prikaz **Naprava ni seznanjena**. Izberite **V redu**, da se vrnete v meni **Komunikacija**.



9



Izberite **V redu**.

OPOMBA

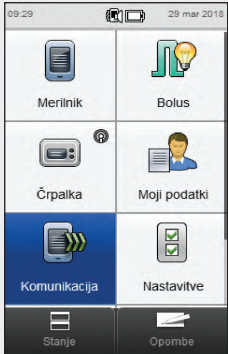
- ▶ Brežžična komunikacija Bluetooth mora biti vključena in merilnik povezan s črpalko, da se lahko izvajajo funkcije črpalke z uporabo merilnika.
- ▶ Ko je merilnik seznanjen s črpalko, privzeti domači zaslon merilnika preide iz prikaza [Glavni meni v Stanje](#). Za informacije o prikazu [Stanje](#) glejte razdelek **Domači zaslon** v poglavju **Pregled** v teh navodilih.
- ▶ Če se komunikacija med merilnikom in črpalko prekine in se na črpalki pojavi napaka, se sporočilo o napaki ne prikaže na merilniku. Če merilnik vključite in ponovno povežete s črpalko, se sporočilo o napaki prikaže na merilniku.



3.2 Preklic seznanjanja za merilnik in črpalko

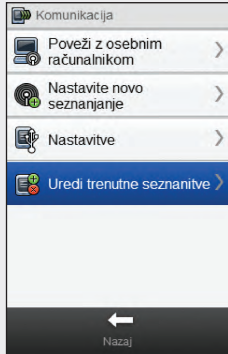
Glavni meni > Komunikacija > Uredi trenutne seznaitve

1



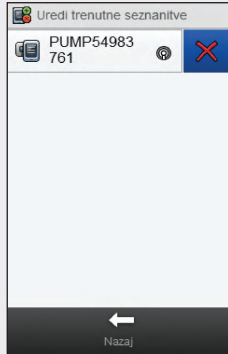
V glavnem meniju izberite **Komunikacija**.

2



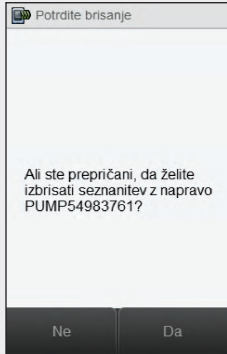
Izberite **Uredi trenutne seznaitve**.

3



Izberite **X** poleg imena črpalke.

4



Izberite **Da**.

OPOMBA

S tem postopkom se izbriše seznanjanje na merilniku in zaključí povezava med merilnikom in črpalko. Za navodila o brisanju podatkov o seznanjanju na črpalki glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



4

Upravljanje črpalke z merilnikom

OPOZORILO

Preverite raven glukoze v krvi in takoj nadomestite manjkajoči insulin, če se dovajanje insulina prekine iz kakršnega koli razloga.

Na primer:

- ▶ Zaustavite insulinsko črpalko.
- ▶ Insulinska črpalka ima tehnično težavo.
- ▶ Ampula in/ali infuzijski set pušča.
- ▶ V infuzijskem setu je zamašitev.
- ▶ Kanila je zdrsnila z infuzijskega seta.

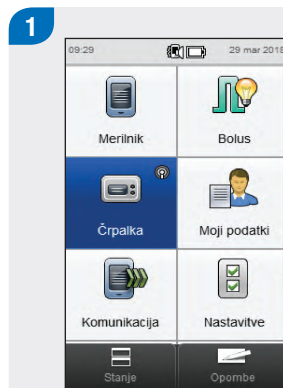
OPOZORILO

Če se komunikacija med črpalko in merilnikom prekine ali ni več mogoča iz katerega koli razloga, se na merilniku prikaže sporočilo za vzdrževanje **M-68 Povezava prekinjena**. V tem primeru uporabite črpalko kot samostojno napravo.

4.1 Dostop do menija črpalke

Ko je merilnik seznanjen s črpalko, je na merilniku omogočenih več daljinskih funkcij, ki prej niso bile na voljo. Do teh funkcij lahko dostopate v [meniju črpalke](#).

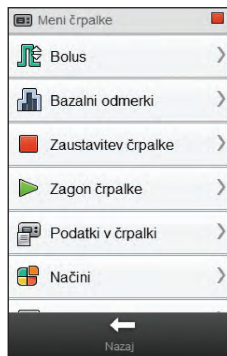
Glavni meni > Črpalka



V glavnem meniju izberite [Črpalka](#).

4.2 Razumevanje prikazov menija črpalke na merilniku

Meni črpalke vsebuje naslednje možnosti:



Možnost menija	Opis
Bolus	Programiranje in dovajanje bolusov ter ustvarjanje in spreminjanje bolusnih odmerkov, ki jih določi uporabnik
Bazalni odmerki	Programiranje, ustvarjanje in spreminjanje začasnih bazalnih odmerkov (ZBO) ter programiranje in aktiviranje bazalnih profilov
Zaustavitev črpalke	Zaustavitev dovajanja insulina
Zagon črpalke	Zagon dovajanja insulina
Podatki v črpalci	Ogled poročil o podatkih za dogodek, bolus in ZBO ter o podatkih za celodnevne odmerke insulina, časomer črpalke in različico programske opreme
Načini	Prilagoditev zvokovnih načinov ter vključitev in izključitev načina V letalu
Nastavitve	Programiranje opomnikov črpalke in dostop do nastavitve za napravo, zdravljenje ter uro in datum

Ikona	Opis
 Ikona Zaustavitev črpalke	Označuje, da je črpalka zaustavljena. Tu se lahko pojavita tudi ikoni Črpalka deluje in Črpalka začas. zaustavlj.
 Ikona Zagon črpalke	(Ni prikazana.) Označuje, da črpalka deluje.
 Ikona Črpalka začas. zaustavlj.	(Ni prikazana.) Označuje, da je črpalka začasno zaustavljena.

OPOMBA

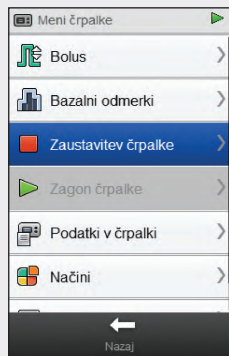
Če ima insulinska črpalka opozorilo ali sporočilo o napaki, medtem ko je povezana z merilnikom, se opozorilo ali sporočilo o napaki prikaže na merilniku. Če v prikazu sporočila pritisnete V redu, sporočilo izgine na črpalci in merilniku. Še vedno pa morate ukrepati v skladu s priporočili sporočila; če pritisnete V redu, se ti ukrepi ne izvedejo samodejno.



4.3 Zaustavitev črpalke

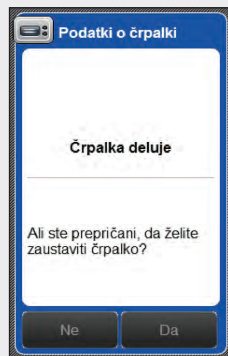
Glavni meni > Insulinska črpalka >Zaustavitev črpalke

1



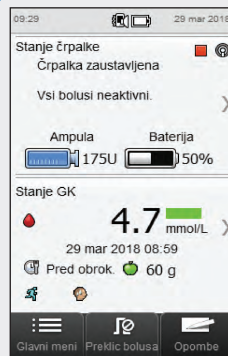
V **meniju črpalke** izberite **Zaustavitev črpalke**. S tem se zaustavi dovajanje insulina iz črpalke.

2



Izberite **Da**.

3

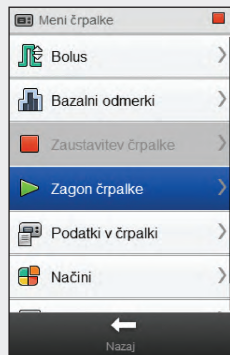


Na merilniku se pojavi prikaz stanja, ki prikazuje, da je črpalka zaustavljena.

4.4 Zagon črpalke

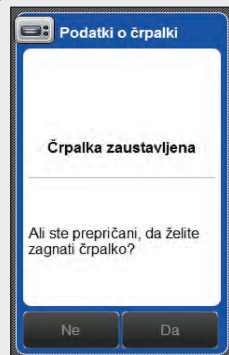
Glavni meni > Insulinska črpalka > Zagon črpalke

1



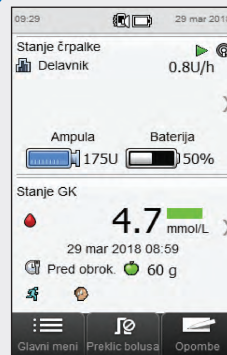
V [meniju črpalke](#) izberite [Zagon črpalke](#). S tem se začne dovajanje insulina iz črpalke.

2



Izberite [Da](#).

3



Na merilniku se pojavi prikaz stanja, ki prikazuje, da je črpalka zagnana.

5 Merjenje ravni glukoze v krvi

5.1 Izvedba merjenja ravni glukoze v krvi

OPOMBA

- ▶ Potrebujete merilnik, testni listič, sprožilno napravo in lanceto.
- ▶ Pred prvim merjenjem ravni glukoze v krvi uredite nastavitve merilnika.
- ▶ Merjenja glukoze v krvi ni mogoče izvesti, kadar je merilnik priključen na napajanje.
- ▶ Glukoza v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.

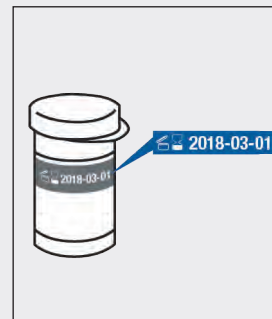


1



Umijte in osušite si roke.
Pripravite sprožilno napravo.

2



Preverite rok uporabnosti,
odtisnjen na vsebniku s
testnimi lističi. Ne
uporabljajte testnih lističev
po preteku roka uporabnosti.



Testni listič vstavite v merilnik v smeri puščic. Merilnik se vključi.

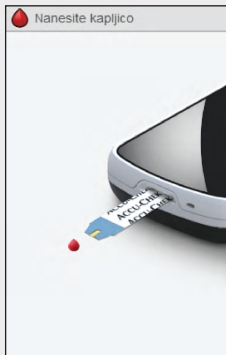
OPOMBA

- ▶ S kapljico krvi se ne dotikajte testnega lističa, dokler se na prikazu ne izpiše **Nanesite kapljico**.
- ▶ Pazite, da v odprtino za testni listič ne zaide katera tekočina.
- ▶ Če se pojavi napaka testnega lističa, odstranite in zavržite testni listič. Merjenje ponovite z novim testnim lističem.
- ▶ Kapljico krvi nanesite na testni listič, šele ko je ta že v merilniku.
- ▶ Ko je testni listič v merilniku, so tipke in izbirne možnosti na zaslonu na dotik neaktivne, vključno s tipko za vklop/izklop. Tipke postanejo aktivne, ko odstranite testni listič ali ko je merjenje zaključeno.
- ▶ Druga načina za začetek merjenja glukoze v krvi:
 - V glavnem meniju izberite **Merilnik** > **Merjenje ravni GK** ali izberite **Bolus** > **Merjenje ravni GK**. V merilnik vstavite testni listič.
 - Ko se prikaže obvestilo opomnika za merjenje ravni GK, vstavite testni listič v merilnik.



Slika za vsebnik s testnimi lističi se prikaže nekaj sekund. Nadaljujte z naslednjim korakom.

4



Pojavi se prikaz **Nanesite kapljico**. S sprožilno napravo se zbodite v prst.

5



Prst rahlo stisnite, da spodbudite prekrvitev. To vam bo pomagalo oblikovati kapljico krvi.

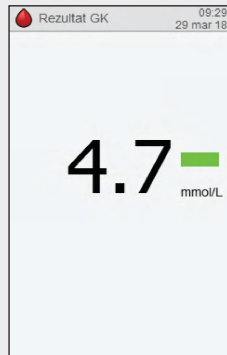
6



S kapljico krvi se dotaknite **sprednjega roba** rumenega okenca na testnem lističu. Krvi ne nanašajte na vrh testnega lističa.



Ko je na testnem lističu dovolj krvi, se pojavi prikaz **Merjenje**.



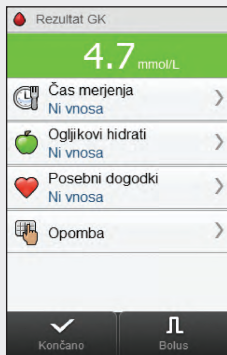
Na prikazovalniku se izpiše rezultat.

OPOMBA

- ▶ Za informacije o rezultatih merjenja glejte razdelka **Razumevanje rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi** in **Neobičajni rezultati merjenja ravni glukoze v krvi** v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika **Accu-Chek Aviva Insight**.
- ▶ Rezultat merjenja mora biti za nasvet za bolus uporabljen v 10 minutah.



7



V približno 3 sekundah se pojavi prikaz **Rezultat GK**. Uporabljen testni listič odstranite in zavržite. Izvedite enega od naslednjih korakov:

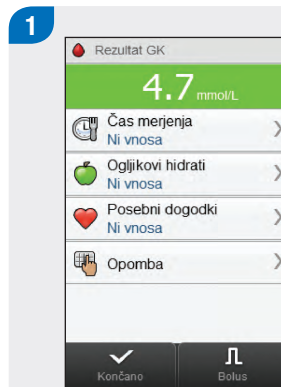
- ▶ Zaključite merjenje ravni glukoze v krvi brez dodajanja informacij ali dovajanja bolusa: Izberite **Končano**.

- ▶ Če je nasvet za bolus omogočen: Pojdite na razdelek **Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus** v poglavju **Dovajanje bolusov** v teh navodilih za uporabo.

- ▶ Če nasvet za bolus ni omogočen:
 - Dodajanje informacij za shranjevanje skupaj z rezultatom merjenja: Nadaljujte z naslednjim razdelkom **Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi**. Bolus lahko dovajate po dodajanju informacij.
 - Dovajajte bolus brez dodajanja informacij: Izberite **Bolus** in pojdite na razdelek **Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus** v tem poglavju.

5.2 Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi

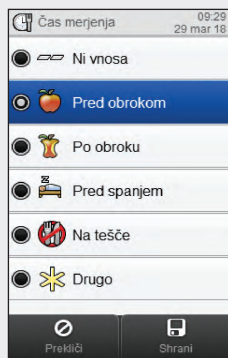
Z dodajanjem informacij v polja vnosa si zagotovite zapis okoliščin rezultata merjenja. Te informacije so koristne pozneje pri ugotavljanju vzorcev vaših ravni glukoze v krvi. Koraki v tem razdelku pridejo v poštev le, če ne uporabite funkcije nasveta za bolus. Če je nasvet za bolus omogočen, pojdite na razdelek **Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus** v poglavju **Dovajanje bolusov** v teh navodilih za uporabo.



Če želite dodati vnos, ga izberite in upoštevajte navodila na naslednji strani.

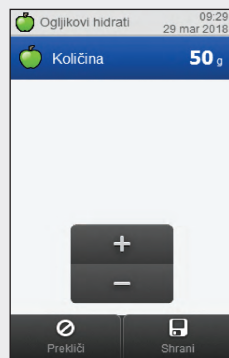
Prikazi za dodajanje vnosov glede rezultata GK

Čas merjenja



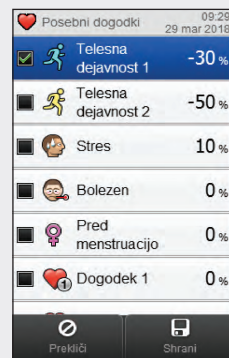
Izberite čas merjenja. Izberite **Shrani**.

Ogljikovi hidrati



Nastavite število zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite **Shrani**.

Posebni dogodki



Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Če je nasvet za bolus vključen in ste izbrali več posebnih dogodkov, se na zaslonu prilagoditve na merilniku prikaže »---%«. Vnesti morate skupni odstotek za posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič.



Opomba

Vtipkajte opombo (do 60 znakov), da se shrani skupaj s tem zapisom. Izberite ✓.

2

Izvedite enega od naslednjih korakov:

- ▶ Shranite vnose in nadaljujte z dovajanjem bolusa: Izberite **Bolus** in nadaljujte.
- ▶ Shranite vnose in ne nadaljujte z dovajanjem bolusa: Izberite **Končano**.

5.3 Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus



Rezultat GK
Ni merjenja GK se izpiše, če je od zadnjega rezultata merjenja GK minilo 10 minut ali več.

Količina ogljikovih hidratov
Ni vnosa se prikaže, če količina ni vnesena.

Vrsta bolusa
Glejte naslednjo tabelo.

Skupni bolus
Seštevek odmerkov korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate.

Korekcijski bolus
Količina insulina, s katero se raven glukoze v krvi, ki je izven ciljnega območja, vrne na ciljno vrednost.

Bolus za ogljikove hidrate
Količina insulina, ki pokriva zaužito hrano.

OPOMBA

Ko se na vašem merilniku pojavi prikaz **Bolus**, ne morete videti nobenih odmerkov bolusov. Odmerke bolusov nato vnesete vi.



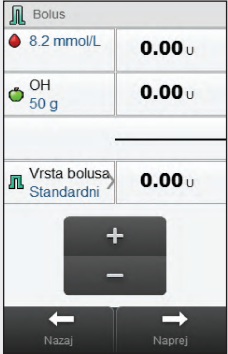
Vrsta bolusa

Kadar programirate bolus brez uporabe nasveta za bolus, se privzeta vrsta bolusa, prikazana na merilniku, spreminja glede na stanje povezave s črpalko.

Pogoj	Vrsta bolusa
Merilnik komunicira s črpalko in standardni bolus je na voljo iz črpalke.	Vrsta bolusa je prvotno nastavljena na Standardno. Lahko spremenite vrsto bolusa.
Merilnik komunicira s črpalko in standardni bolus ni na voljo iz črpalke.	Vrsta bolusa je prvotno nastavljena na Ročni bolus na črpalki. Lahko spremenite vrsto bolusa.
Merilnik je seznanjen s črpalko in ne komunicira s črpalko.	Vrsta bolusa je prvotno nastavljena na Ročni bolus na črpalki. Lahko spremenite vrsto bolusa.
Merilnik je seznanjen s črpalko in komunicira s črpalko, toda črpalka je zaustavljena ali začasno zaustavljena.	Vrsta bolusa je prvotno nastavljena na Peresnik. Lahko spremenite vrsto bolusa.
Merilnik ni seznanjen s črpalko.	Tipka za vrsto bolusa ni prikazana. Vrsta bolusa je nastavljena na Peresnik in je ni mogoče spremeniti.

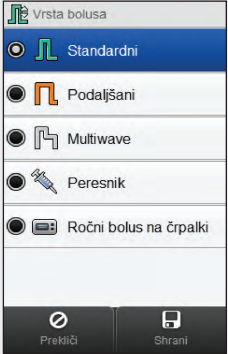
5.3.1 Dovajanje standardnega bolusa brez nasveta za bolus

1



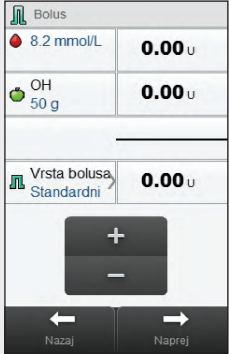
Po potrebi preidite na **Standardni** bolus z izbiro **vrste bolusa**. Sicer nadaljujte s 3. korakom.

2



Izberite **Standardni**. Izberite **Shrani**.

3



Vnesite ustrezne odmerke insulina. Za vnos izberite polje za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

OPOMBA

- ▶ Če najprej nastavite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če najprej nastavite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno; vendar se korekcijski bolus ustrezno posodobi.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
OH 50 g	5.00 u
Vrsta bolusa Standardni	
6.00 u	
+ -	
Nazaj	Naprej

Izberite **Naprej**.

5

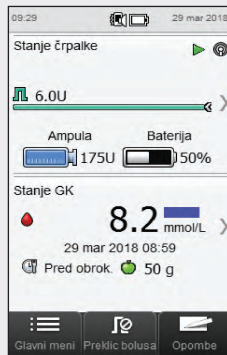
Standardni bolus	
Nastavite količino	6.0 u
+ -	
Nazaj	Naprej

Izberite **Naprej**.

6



Izberite **Nazaj** za prilagoditev bolusa ali izberite **V redu** za dovajanje bolusa.



Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja, ki prikazuje podatke to trenutnem bolusu.

5.3.2 Dovajanje podaljšanega bolusa brez nasveta za bolus

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 U
OH 50 g	0.00 U
Vrsta bolusa Standardni	
0.00 U	
+	
-	
Nazaj	Naprej

Izberite vrsto bolusa.

2

Vrsta bolusa	
☐ Standardni	
☒ Podaljšani	
☐ Multiwave	
☐ Peresnik	
☐ Ročni bolus na črpalki	
Prekliči	
Shrani	

Izberite Podaljšani. Izberite Shrani.

OPOMBA

Podaljšani bolus je na voljo samo, če vnesete bolus za ogljikove hidrate.

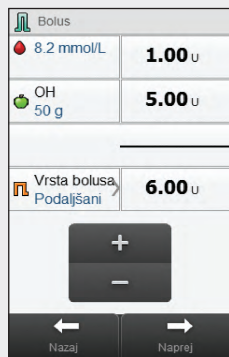


3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 U
OH 50 g	0.00 U
Vrsta bolusa Podaljšani	
0.00 U	
+	
-	
Nazaj	Naprej

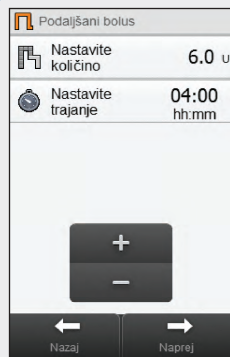
Vnesite ustrezne odmerke bolusa. Za vnos izberite polje za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

4



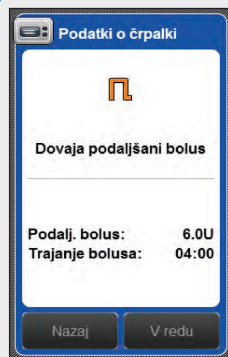
Izberite **Naprej**.

5

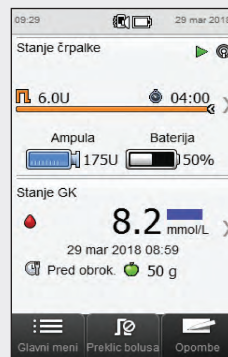


Nastavite **trajanje**. Izberite **Naprej**.

6



Izberite **Nazaj** za prilagoditev nastavitve ali izberite **V redu** za dovajanje bolusa.



Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja s podatki o trenutnem bolusu.

5.3.3 Dovajanje bolusa Multiwave brez nasveta za bolus

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 U
OH 50 g	0.00 U
Vrsta bolusa Standardni	
0.00 U	
+	
-	
Nazaj	Naprej

Vnesite ustrezne odmerke bolusa. Za vnos izberite polje za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

2

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
OH 50 g	5.00 U
Vrsta bolusa Standardni	
6.00 U	
+	
-	
Nazaj	Naprej

Izberite **Vrsta bolusa**.

OPOMBA

Bolus Multiwave je na voljo samo, če vnesete bolus za ogljikove hidrate.



3

Vrsta bolusa	
☐	Standardni
☐	Podaljšani
☒	Multiwave
☐	Peresnik
☐	Ročni bolus na črpalki
Prekliči	
Shrani	

Izberite **Multiwave**. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

- ▶ Če najprej nastavite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če najprej nastavite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno; vendar se korekcijski bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu **OH** se prikaže **Ni vnosa** v 2. koraku), razmislite o vnosu količine za ogljikove hidrate. Izberite **Nazaj** za vnos količine. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, kadar ga uporabljate.



4

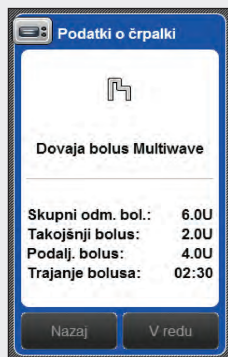
Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
OH 50 g	5.00 u
Vrsta bolusa Multiwave	6.00 u
+ –	
← Nazaj Naprej →	

Izberite **Naprej**.

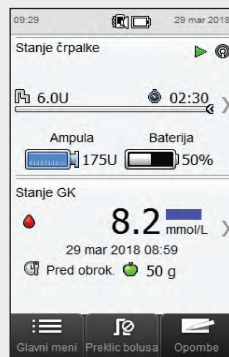
5

Bolus Multiwave	
Nastavite takojšnji bolus	2.0 u
Nastavite podaljš. bolus	4.0 u
Nastavite trajanje	2:30 hh:mm
+ –	
← Nazaj Naprej →	

Nastavite **takojšnji bolus**, **podaljšani bolus** in **trajanje**. Izberite **Naprej**.



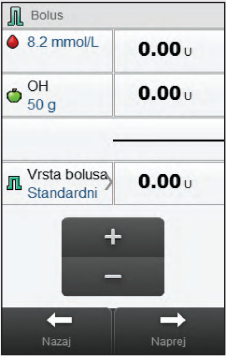
Izberite **Nazaj** za prilagoditev nastavitve ali izberite **V redu** za dovajanje bolusa.



Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja s podatki o trenutnem bolusu.

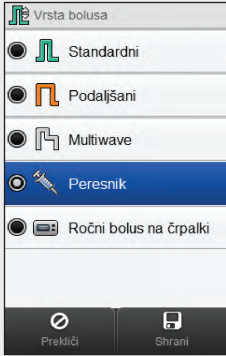
5.3.4 Dovajanje bolusa s peresnikom brez nasveta za bolus

1



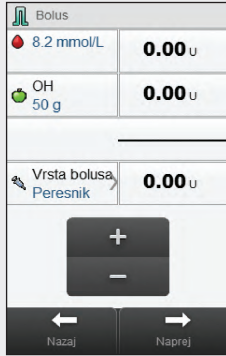
Po potrebi preidite na **Peresnik** z izbiro **vrste bolusa**. Sicer nadaljujte s 3. korakom.

2



Izberite **Peresnik**. Izberite **Shrani**.

3



Vnesite ustrezne odmerke bolusa. Za vnos izberite polje za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

OPOMBA

- ▶ Če najprej nastavite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če najprej nastavite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno; vendar se korekcijski bolus ustrezno posodobi.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
OH 50 g	5.00 U
Vrsta bolusa Peresnik	6.00 U
+ -	
← Nazaj → Naprej	

Izberite **Naprej**.

5

Več o merilniku



Dovajanje bolusa s peresnikom

Za dovajanje uporabite peresnik 6.0 U.

Nazaj

V redu

Izberite **Nazaj** za prilagoditev odmerka bolusa ali izberite **V redu**. Bolus dovedite s peresnikom.

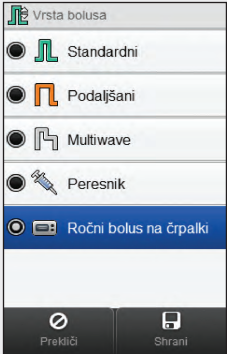
5.3.5 Dovajanje ročnega bolusa na črpalki brez nasveta za bolus

1



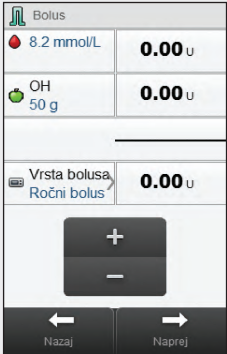
Po potrebi preidite na **Ročni bolus na črpalki** z izbiro **vrste bolusa**. Sicer nadaljujte s 3. korakom.

2



Izberite **Ročni bolus na črpalki**. Izberite **Shrani**.

3



Vnesite ustrezne odmerke bolusa. Za vnos izberite polje za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

OPOMBA

- ▶ Če najprej nastavite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če najprej nastavite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno; vendar se korekcijski bolus ustrezno posodobi.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
OH 50 g	5.00 U
Vrsta bolusa Ročni bolus	6.00 U
+ -	
← Nazaj → Naprej	

Izberite **Naprej**.

5

Podatki o črpalki
Dovajanje ročnega bolusa na črpalki
Programiraj bolus na črpalki za dovanje 6.0 U.
Nazaj V redu

Izberite **Nazaj** za prilagoditev odmerka bolusa ali izberite **V redu** za zapisovanje bolusa. Črpalko programirajte za dovanje bolusa.

6

Dovajanje bolusov

OPOMBA

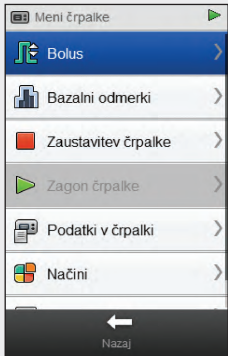
- ▶ Za podrobna pojasnila o standardnem in podaljšanem bolusu ter bolusu Multiwave glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.
- ▶ Funkcije, ki se nanašajo na zakasnitev, se na merilniku prikažejo le, če ste omogočili zakasnitev na črpalki.



6.1 Programiranje in dovajanje standardnega bolusa

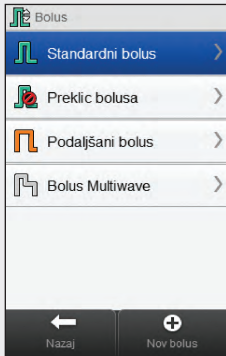
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bolus > Standardni bolus

1



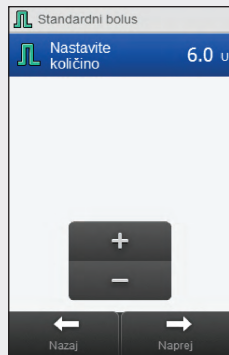
V **meniju črpalke** izberite **Bolus**.

2



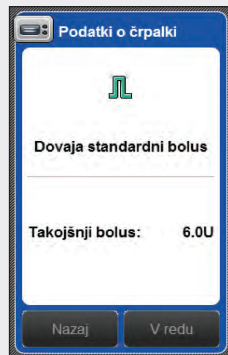
Izberite **Standardni bolus**.

3



Nastavite **količino**. Izberite **Naprej**.

4



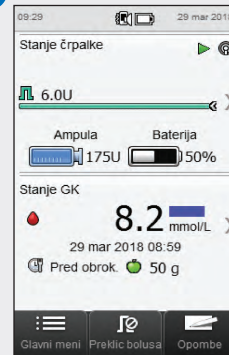
Izberite **V redu**.

OPOMBA

Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez dovajanja bolusa.



5

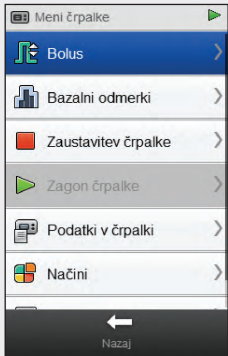


Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja s podatki o trenutnem bolusu.

6.2 Programiranje in dovajanje podaljšanega bolusa

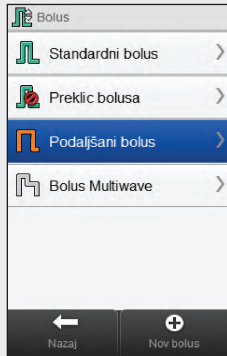
Glavni meni > Insulinska črpalčka > Bolus > Podaljšani bolus

1



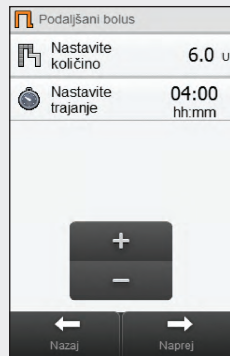
V **meniju črpalke** izberite **Bolus**.

2



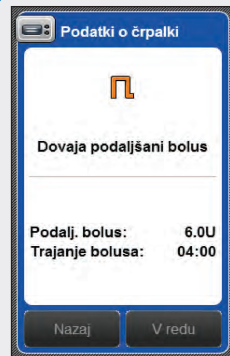
Izberite **Podaljšani bolus**.

3



Nastavite **količino** in **trajanje**.
Izberite **Naprej**.

4



Izberite **V redu**.

OPOMBA

Z izbiro ukaza **Nazaj** se
vrnete v prejšnji prikaz brez
dovajanja bolusa.



5

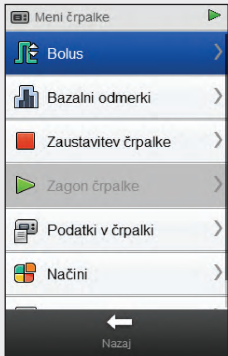


Črpalka dovaja bolus in na
merilniku se pojavi prikaz
stanja s podatki o trenutnem
bolusu.

6.3 Programiranje in dovajanje bolusa Multiwave

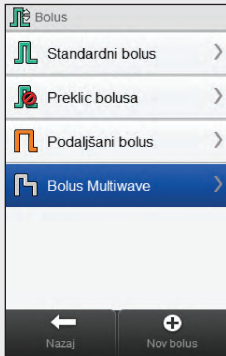
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bolus > Bolus Multiwave

1



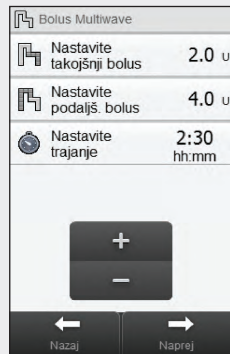
V **meniju črpalke** izberite **Bolus**.

2



Izberite **Bolus Multiwave**.

3



Nastavite **takojšnji bolus**, **podaljšani bolus** in **trajanje**. Izberite **Naprej**.

4



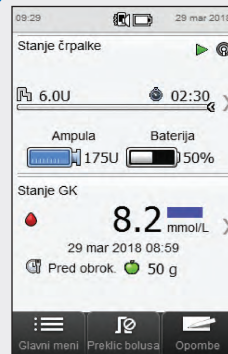
Izberite **V redu**.

OPOMBA

Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez dovajanja bolusa.



5



Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja s podatki o trenutnem bolusu.

6.4 Ustvarjanje in dovajanje uporabniško določenega bolusa

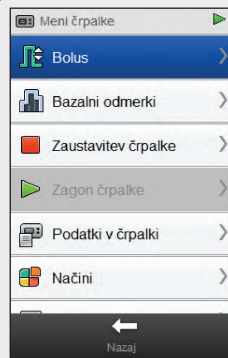
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bolus > Bolus, določi uporabnik

OPOMBA

- ▶ Če ste na črpalki omogočili funkcijo zakasnitve, lahko pri vnosu podatkov za bolus, ki ga določi uporabnik, prilagodite [zakasnitev](#) za vsako vrsto bolusa.
- ▶ Ko je zakasnitev nastavljena, se uporabi samo za trenutno dovajanje bolusa in se ne shrani z drugimi nastavitvami bolusa, ki ga določi uporabnik.

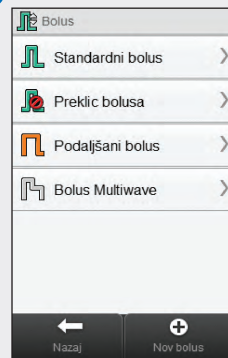


1



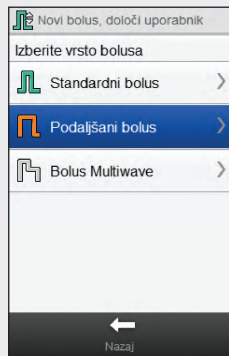
V [meniju črpalke](#) izberite Bolus.

2



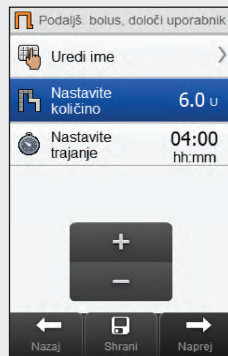
Izberite [+](#) **Nov bolus**.

3



Izberite vrsto bolusa za bolusa, ki ga določi uporabnik (standardni, podaljšani ali Multiwave).

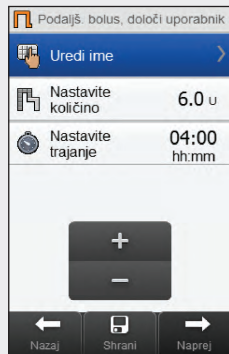
4



Spremenite nastavitve za izbrano vrsto bolusa.

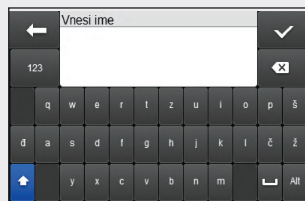
Vrsta bolusa	Nastavitve
Standardni bolus, določi uporabnik	Nastavi količino bolusa.
Podaljšani bolus, določi uporabnik	Nastavi količino bolusa in Nastavi trajanje.
Bolus Multiwave, določi uporabnik	Nastavi takojšnji bolus, Nastavi podaljšani bolus in Nastavi trajanje.

5



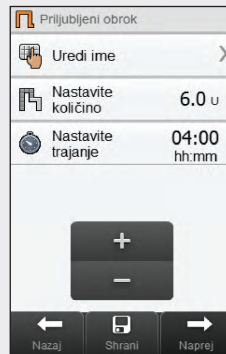
Izberite **Uredi ime**.

6



Vtipkajte ime, ki ga želite uporabiti za bolus, ki ga določi uporabnik. Izberite ✓.

7



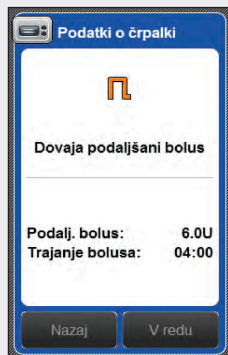
Izberite **Naprej** za dovajanje bolusa ali **Shrani** za shranjevanje bolusa za prihodnjo uporabo brez takojšnjega dovajanja.

OPOMBA

- ▶ Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez dovajanja bolusa.
- ▶ Shranjeni bolusi, ki jih določi uporabnik, se prikažejo na seznamu razpoložljivih bolusov v meniju **Bolus** in na črpalki.

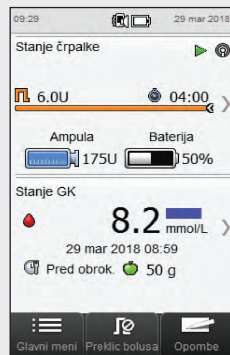


8



Izberite **V redu** za dovajanje bolusa.

9

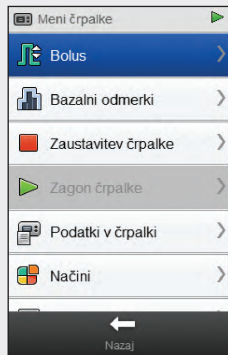


Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz **stanja** s podatki o trenutnem bolusu.

6.5 Brisanje bolusa, ki ga določi uporabnik

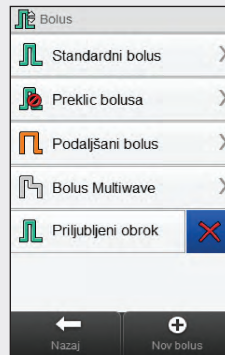
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bolus

1



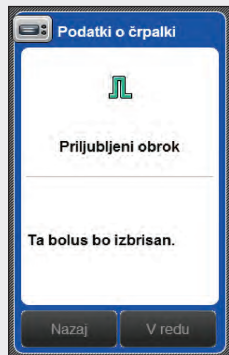
V **meniju črpalke** izberite **Bolus**.

2



Izberite **X** poleg bolusa, ki ga določi uporabnik in ga želite izbrisati.

3



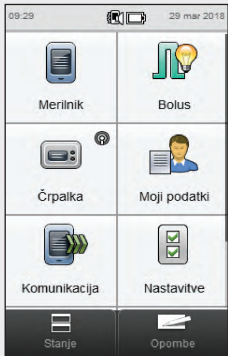
Izberite **V redu**.

6.6 Preklic bolusa

6.6.1 Preklic bolusa v prikazu stanja

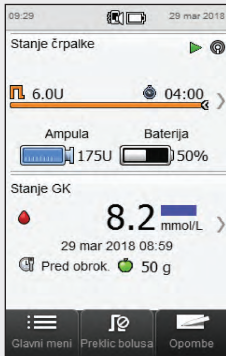
Glavni meni > Stanje

1



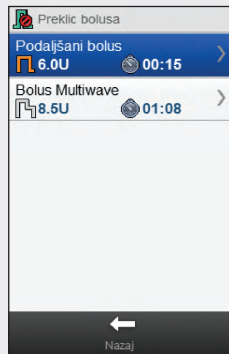
V glavnem meniju izberite  **Stanje**.

2



Izberite  **Preklic bolusa**.

3



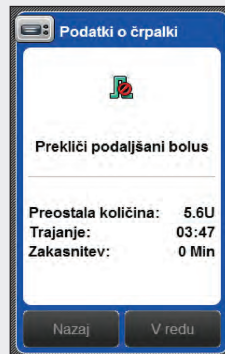
Izberite bolus, ki ga želite preklicati.



OPOMBA

Če se dovaja samo en bolus, merilnik preskoči 3. korak. Nadaljujte s 4. korakom.

4



Izberite **V redu**. Dovajanje bolusa je preklicano.

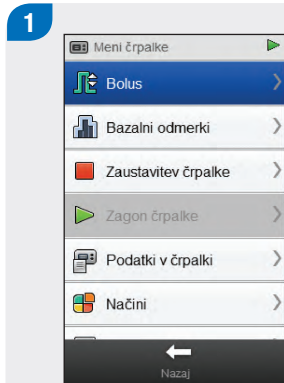


OPOMBA

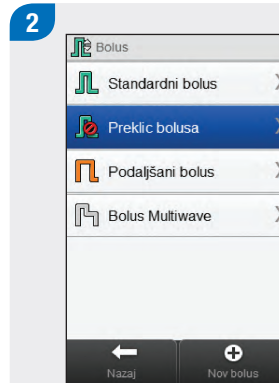
Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez preklica bolusa.

6.6.2 Preklic bolusa v meniju črpalke

Glavni meni > Insulinska črpalka > Bolus

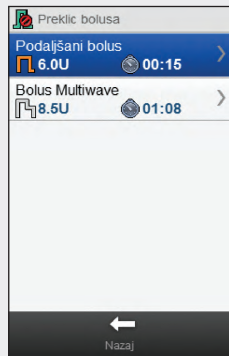


V **meniju črpalke** izberite **Bolus**.



Izberite **Preklic bolusa**.

3



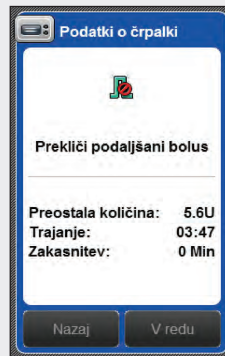
Izberite bolus, ki ga želite preklicati.



OPOMBA

Če se dovaja samo en bolus, merilnik preskoči 3. korak. Nadaljujte s 4. korakom.

4



Izberite **V redu**. Dovajanje bolusa je preklicano.



OPOMBA

Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez preklica bolusa.

6.7 Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus

Kadar sta merilnik in črpalka seznanjena in je nasvet za bolus vključen, lahko boluse programirate in dovajate neposredno v meniju [Nasvet za bolus](#) na merilniku.

Pred dovajanjem bolusa z uporabo nasveta za bolus morajo biti izpolnjeni naslednji pogoji:

- ▶ Merilnik mora biti seznanjen s črpalko.
- ▶ Črpalka mora biti v načinu DELOVANJE.
- ▶ Nasvet za bolus mora biti na merilniku omogočen.

OPOMBA

- ▶ Če je merilnik seznanjen s črpalko, se nasvet za bolus izračuna na podlagi občutljivosti za insulin, določene v nastavitvah merilnika.
- ▶ Če bolus dovajate neposredno na črpalki brez uporabe merilnika, se za prihodnji nasvet za bolus upoštevajo podatki za skupni bolus. Če se ta bolus uporabi za vnos hrane, lahko uredite bolus v dnevniku, da dodelite del bolusa, ki je bil uporabljen za korekcijo ogljikovih hidratov. S tem zagotovite, da se prihodnja priporočila nasveta za bolus izračunajo z najpopolnejšimi podatki.
- ▶ Med čakanjem na rezultate nasveta za bolus bodite potrpežljivi; merilnik obdeluje veliko vnosov.
- ▶ Potrditvena dejanja so pomembna zaradi pregleda nad točnostjo informacij, ki jih vnesete za nasvet za bolus.
- ▶ Za več informacij o nasvetu za bolus glejte poglavje **Nasvet za bolus v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.



1



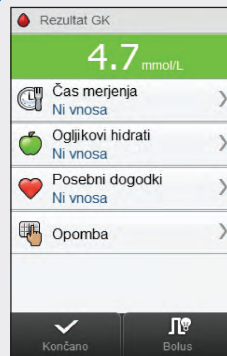
Vstavite testni listič in izmerite raven glukoze v krvi.

OPOMBA

Za informacije o izvajanju merjenja ravni glukoze v krvi in o vnosu podatkov o bolusu v meniju **Dovajanje bolusa** glejte razdelek **Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus** v poglavju **Nasvet za bolus** v navodilih za uporabo **daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.

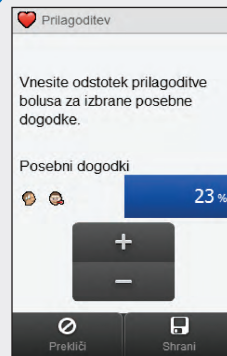


2



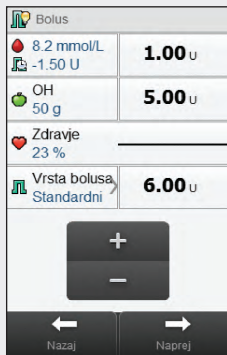
Vnesite svoje podatke kot običajno. Izberite **Bolus**.

3



Če ste izbrali več posebnih dogodkov, se na tem zaslonu prikaže »--- %«; sicer nadaljujte z naslednjim korakom. Vnesti morate skupni odstotek za posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite **Shrani**.

4



Izvedite poljubne prilagoditve za korekcijski bolus ali dele bolusa za ogljikove hidrate ali za skupni bolus.

OPOMBA

- ▶ Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu **OH** se prikaže **Ni vnosa** v 2. koraku), razmislite o vnosu količine za ogljikove hidrate. Izberite **Nazaj** za vnos količine. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, ko uporabljate nasvet za bolus.
- ▶ Če najprej prilagodite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- ▶ Če najprej prilagodite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno.
 - Če se skupni bolus poveča, se ustrezno poveča korekcijski bolus.
 - Če se skupni bolus zmanjša, se ustrezno zmanjša bolus za ogljikove hidrate; ko je bolus za ogljikove hidrate enak 0, se korekcijski bolus ustrezno zmanjša.



5

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
-1.50 U	
OH 50 g	5.00 U
Zdravje 23 %	
Vrsta bolusa Standardni	6.00 U
+ -	
Nazaj	Naprej

Izberite možnost **Vrsta bolusa**, da po potrebi spremenite izbrano vrsto bolusa, in nadaljujte s 6. korakom. Sicer preidite na 7. korak.

6

Vrsta bolusa	
☒ Standardni	
☐ Podaljšani	
☐ Multiwave	
☐ Peresnik	
☐ Ročni bolus na črpalki	
Prekliči	Shrani

Izberite želeno vrsto bolusa (standardni, podaljšani ali Multiwave). Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Bolusi, ki se dovajajo s peresnikom, ne zahtevajo seznanjanja s črpalko in jih je treba dovajati ročno. Za več informacij o dovajanju bolusov s peresnikom glejte navodila za uporabo peresnika.

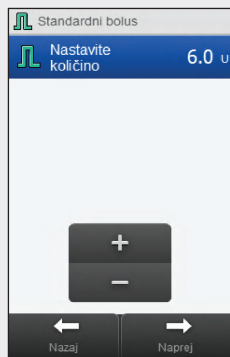


7

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
-1.50 U	
OH 50 g	5.00 U
Zdravje 23 %	
Vrsta bolusa Standardni	6.00 U
+ -	
Nazaj	Naprej

Izberite **Naprej**.

8



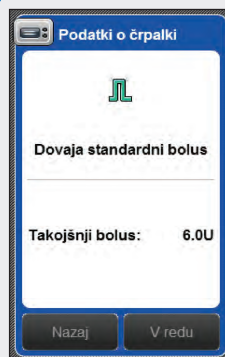
Izberite **Naprej**.

OPOMBA

Pri nastavitvi bolusa Multiwave lahko prilagodite razmerje med takojšnjo količino bolusa in podaljšanim odmerkom, če je skupna količina dovajanega insulina enaka vnesenemu številu enot v prejšnjih korakih. Takojšnja količina bolusa prav tako ne sme biti manjša od priporočenega korekcijskega bolusa na podlagi nasveta za bolus.



9

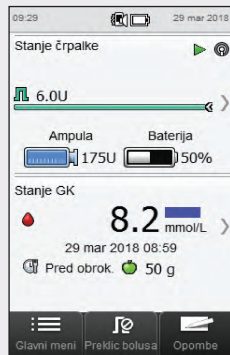


Izberite **V redu** za dovajanje bolusa.

OPOMBA

Z izbiro ukaza **Nazaj** se vrnete v prejšnji prikaz brez dovajanja bolusa.





Črpalka dovaja bolus in na merilniku se pojavi prikaz stanja s podatki o trenutnem bolusu.

OPOMBA

- ▶ Če ste izbrali vrsto bolusa **Ročni bolus na črpalki** in merilnik prikaže **opozorilo W-89** »Vrednost ročnega bolusa na črpalki je nastavljena na nič«, se izbrani bolusni odmerek ne dovede v 15 minutah in zapis v dnevniku se spremeni v nič enot dovajanega insulina. Preverite točnost nedavnih podatkov v dnevniku in jih po potrebi uredite.
- ▶ Če ste dovajali izbrani odmerek **ročnega bolusa na črpalki** po več kot 15 minutah **ali** drug odmerek **ročnega bolusa na črpalki**, merilnik ustvari nov zapis v dnevnik ob naslednji komunikaciji med merilnikom in črpalko. Novi zapis ne vključuje podatkov prejšnjega nasveta za bolus (npr. posebni dogodki ali količina ogljikovih hidratov). Priporoča se, da uredite novi zapis, tako da vključuje te podatke, saj lahko vplivajo na prihodnja priporočila nasveta za bolus.



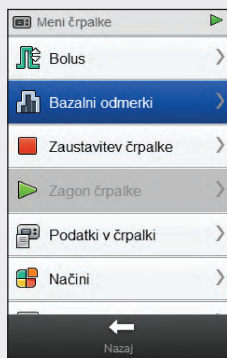
7

Začasni bazalni odmerki

7.1 Programiranje osnovnega začasnega bazalnega odmerka (ZBO)

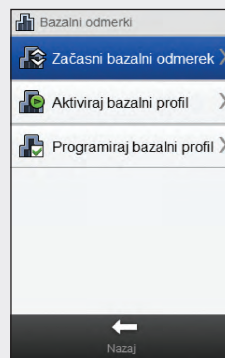
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Začasni bazalni odmerek > Osnovni ZBO

1



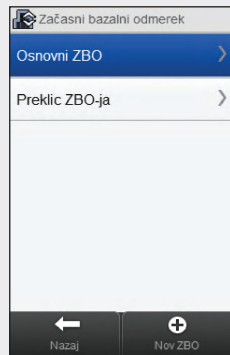
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



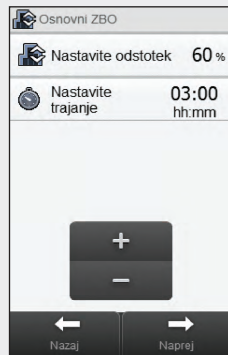
Izberite Začasni bazalni
odmerek.

3



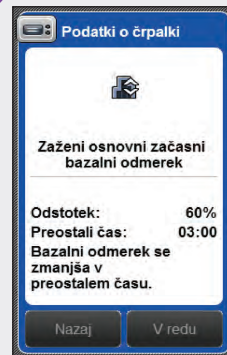
Izberite **Osnovni ZBO**.

4



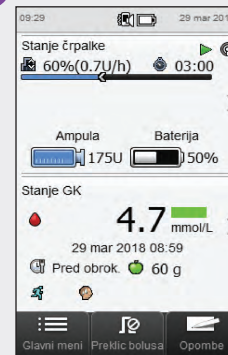
Nastavite odstotek in trajanje za osnovni ZBO. Izberite **Naprej**.

5



Izberite **V redu**.

6

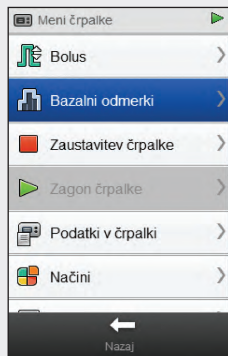


Na merilniku se pojavi prikaz stanja s trenutnimi podatki za ZBO.

7.2 Programiranje ali urejanje ZBO-ja, ki ga določi uporabnik

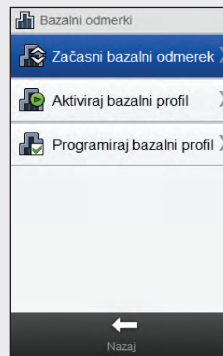
Glavni meni > Insulinska črpalčka > Bazalni odmerki > Začasni bazalni odmerek > ZBO 1/2/3 ...

1



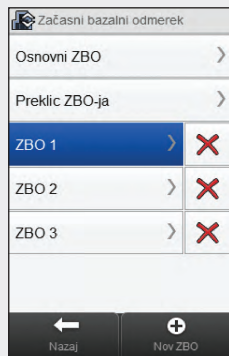
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



Izberite Začasni bazalni
odmerek.

3



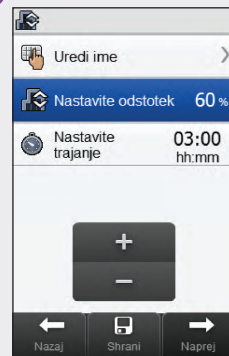
Izberite **+** **Nov ZBO** ali izberite obstoječi ZBO, ki ste ga določili in ga želite urediti.

OPOMBA

Na tem zaslonu se prikažejo ZBO-ji, ki ste jih določili in predhodno programirali.

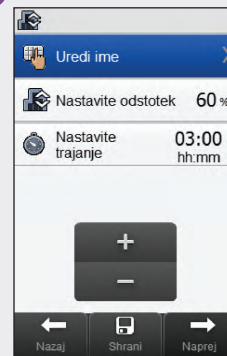


4



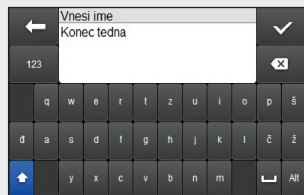
Nastavite odstotek in trajanje ZBO, ki ste ga sami določili.

5



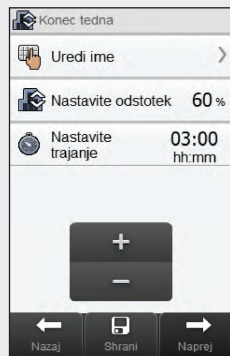
Izberite **Uredi ime**.

6



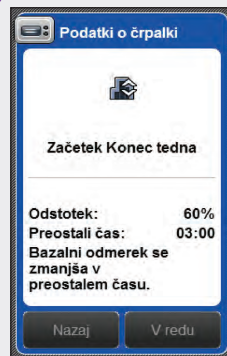
Vtipkajte ime, ki ga želite uporabiti za svoj ZBO. Izberite ✓.

7



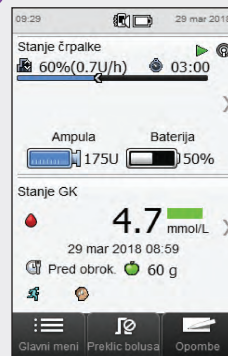
Če želite shraniti svoje nastavitve za ZBO, ne da bi ga zagnali, izberite **Shrani**. Sicer izberite **Naprej**.

8



Izberite **V redu**.

9

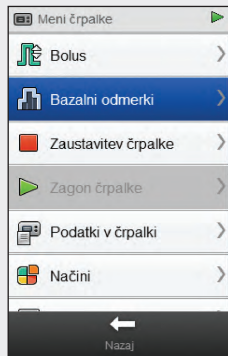


Na merilniku se pojavi prikaz stanja s trenutnimi podatki o ZBO.

7.3 Preklic aktivnega ZBO-ja

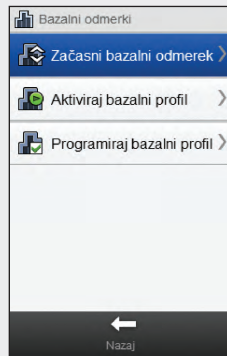
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Začasni bazalni odmerek

1



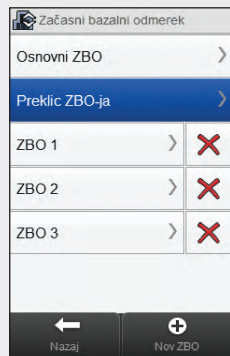
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



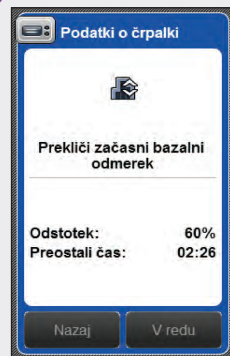
Izberite Začasni bazalni
odmerek.

3



Izberite **Preklic ZBO-ja**.

4

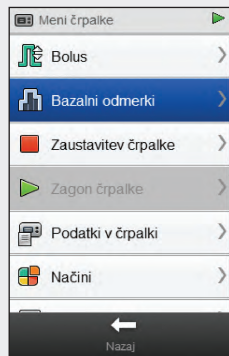


Izberite **V redu**. Aktivni ZBO je preklican.

7.4 Brisanje ZBO-ja, ki ga določi uporabnik

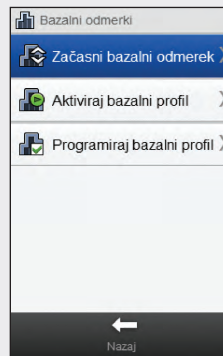
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Začasni bazalni odmerek

1



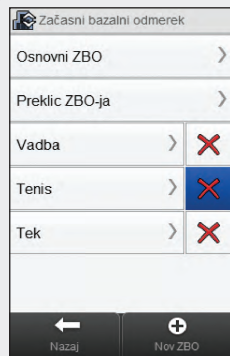
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



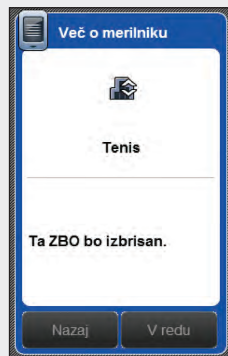
Izberite Začasni bazalni
odmerek.

3



Izberite **X** poleg imena ZBO-ja, ki ga želite izbrisati.

4



Izberite **V redu**. ZBO je izbrisan.

7.5 Dodatne informacije o funkciji ZBO

Črpalka vas obvesti, ko je ZBO zaključen. To obvestilo lahko po želji onemogočite.

Če ZBO trenutno ni aktiviran, je odstotek za ZBO nastavljen na 100 %.

Ko je ZBO aktiviran, ostane veljaven, tudi če se spremeni profil bazalnega odmerka.

ZBO lahko programirate le, ko je črpalka v načinu DELOVANJE.

Ko je ZBO aktiviran, črpalka zapiska in zavibrira vsako uro.

Če črpalko preklopite v način STOP, se dovajanje ZBO-ja in kakršnih koli bolusov prekliče.

Za več informacij o sporočilih črpalke, opozorilih in napakah ter o programiranju ZBO-ja glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.

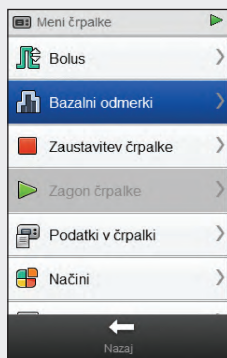
8

Profili bazalnega odmerka

8.1 Programiranje profila bazalnega odmerka

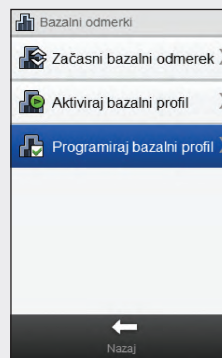
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Programiraj bazalni profil

1



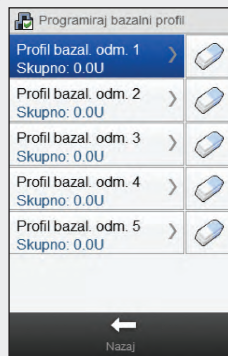
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



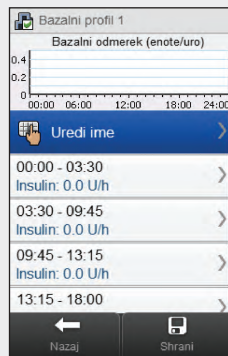
Izberite Programiraj bazalni
profil.

3



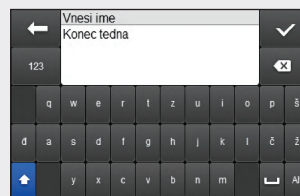
Izberite bazalni profil, ki ga želite programirati.

4



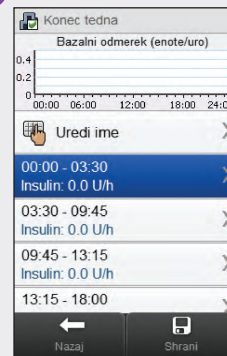
Izberite **Uredi ime**.

5



Vtipkajte ime, ki ga želite uporabiti za bazalni profil. Izberite ✓.

6



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti.

7

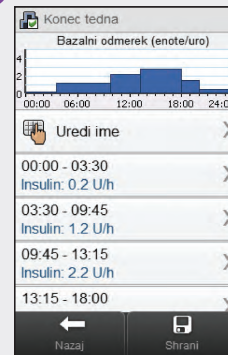
Nastavite **končni čas** in **količino** za bazalni odmerek. Izberite **Shrani**. Ponovite ta korak za vsako časovno porazdelitev, ki jo želite urediti.

OPOMBA

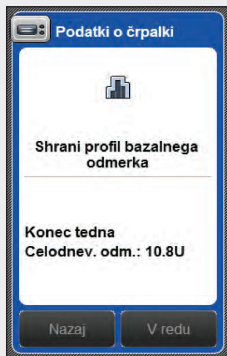
- ▶ Urejate lahko samo končni čas za časovne porazdelitve bazalnega odmerka. Začetni čas posamezne časovne porazdelitve je enak končnemu času predhodne časovne porazdelitve.
- ▶ Časovne porazdelitve bazalnega odmerka niso enake oziroma niso skupne tistim za nasvet za bolus.
- ▶ Če želite dodati novo časovno porazdelitev, nastavite končni čas zadnje časovne porazdelitve na želeni začetni čas nove časovne porazdelitve.
- ▶ Če želite izbrisati časovno porazdelitev, nastavite končni čas časovne porazdelitve tako, da bo enak njenemu začetnemu času.



8



Izberite **Shrani**.



Izberite **V redu**. Merilnik shrani spremembe bazalnega profila.

OPOMBA

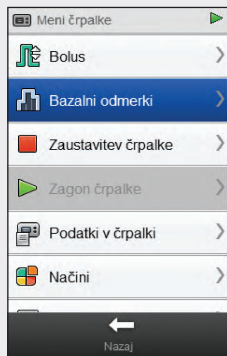
- ▶ Če izberete **V redu**, da se shranijo spremembe, se bazalni profil **ne** aktivira.
- ▶ Če izberete **Nazaj**, se vrnete v prikaz Časovne porazdelitve bazalnega profila, kjer lahko nadaljujete s prilagajanjem nastavitev izbranega bazalnega profila.
- ▶ Za več informacij o bazalnih odmerkih glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



8.2 Aktiviranje bazalnega profila

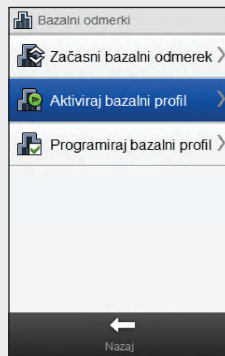
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Aktiviraj bazalni profil

1



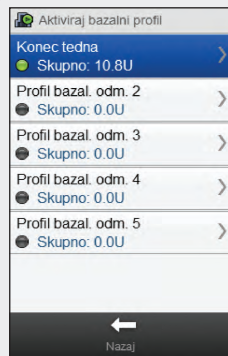
V meniju črpalke izberite
Bazalni odmerki.

2



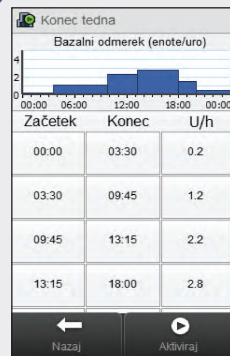
Izberite Aktiviraj bazalni
profil.

3



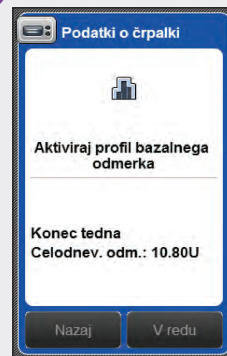
Izberite bazalni profil, ki ga želite aktivirati.

4



Po potrebi se z drsnikom pomikajte po zaslonu, da si ogledate vse časovne porazdelitve bazalnega profila. Izberite ► **Aktiviraj**.

5



Izberite **V redu**. Izbrani bazalni profil takoj postane aktiven.

OPOMBA

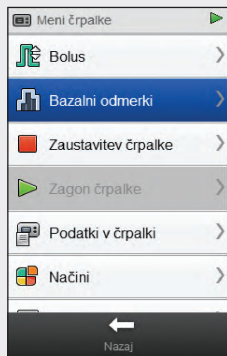
Če izberete **Nazaj**, se aktiviranje izbranega bazalnega profila prekliče in vrnete se v prejšnji prikaz. Predhodno aktivni bazalni profil ostane aktiviran.



8.3 Brisanje bazalnega profila

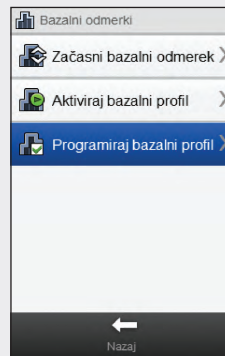
Glavni meni > Insulinska črpalka > Bazalni odmerki > Programiraj bazalni profil

1



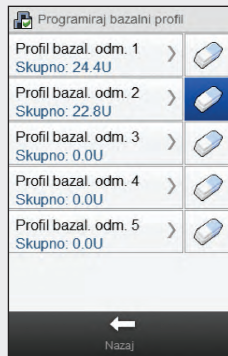
V **meniju črpalke** izberite **Bazalni odmerki**.

2



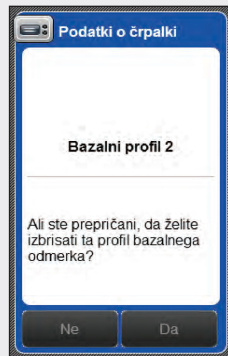
Izberite **Programiraj bazalni profil**.

3



Izberite  poleg bazalnega profila, ki ga želite izbrisati.

4



Izberite **V redu**. Merilnik izbriše vse shranjene nastavitve za izbrani bazalni profil in vrnete se v prikaz Programiraj bazalni profil.

OPOMBA

Če izberete **Nazaj**, se vrnete v prikaz **Programiraj bazalni profil**, ne da bi izbrisali izbrani bazalni profil.



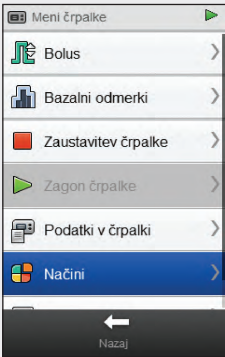
9

Uporaba načinov

9.1 Spreminjanje zvokovnega načina insulinske črpalke

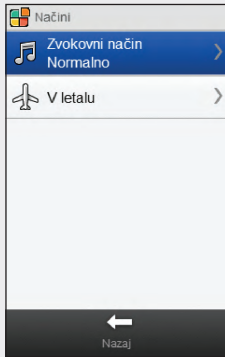
Glavni meni > Insulinska črpalka > Načini > Zvokovni način

1



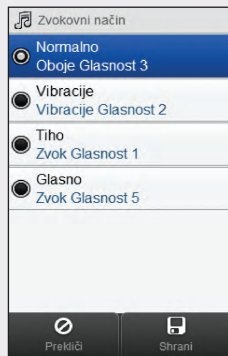
V meniju črpalke izberite Načini.

2



Izberite Zvokovni način.

3



Pritisnite radijski gumb na levi strani prikaza, da aktivirate način.

Za spreminjanje nastavitev pritisnite ime načina.

OPOMBA

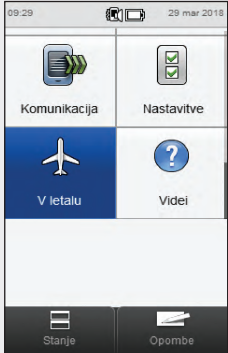
Za več informacij o različnih zvokovnih načinih na črpalki glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



9.2 Vključitev načina V letalu

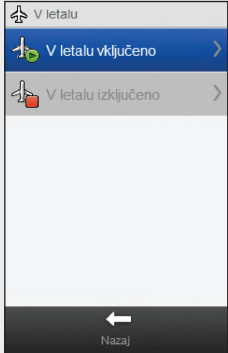
Glavni meni > V letalu

1



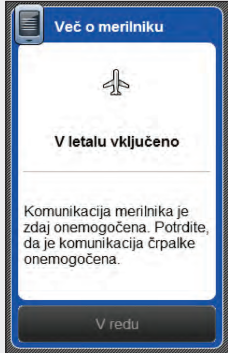
V glavnem meniju izberite **V letalu**.

2



Izberite **V letalu vključeno**.

3



Izberite **V redu**. Komunikacija na merilniku in črpalke je onemogočena. Potrdite, da se znak ✈️ prikaže na črpalke.

OPOMBA

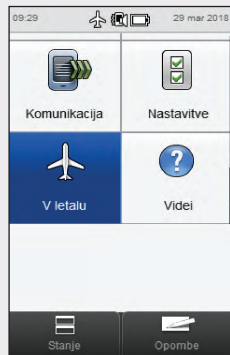
Načina V letalu na črpalke ne morete izklopiti z merilnikom. Za navodila o izklopu načina V letalu na črpalke glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



9.3 Izključitev načina V letalu

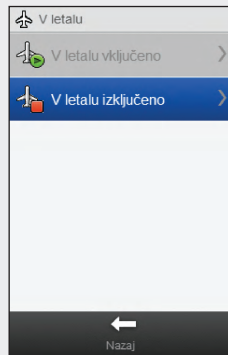
Glavni meni > V letalu

1



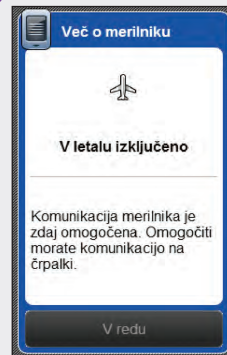
V glavnem meniju izberite **V letalu**.

2



Izberite **V letalu izključeno**.

3



Izberite **V redu**.

OPOMBA

Za navodila o izključitvi načina V letalu na črpalki glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.



10 Nastavitve črpalke

Z merilnikom lahko spremenite številne nastavitve na črpalki. To so enake nastavitve, kot jih vidite v meniju Nastavitve na črpalki. Te nastavitve so:

- ▶ opomniki,
- ▶ nastavitve naprave,
- ▶ osebne nastavitve,
- ▶ datum in ura.

Te nastavitve se shranijo v črpalki in ostanejo veljavne, tudi če je prekinjena povezava med merilnikom in črpalko oziroma je merilnik izključen.

Za podrobna pojasnila za opomnike črpalke, nastavitve naprave in osebne nastavitve glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.

10.1 Opomniki črpalke

Opomnike črpalke lahko nastavite z merilnikom. Obstajajo 4 vrste opomnikov črpalke:

- ▶ Dovajanje bolusa,
- ▶ Zamujeni bolus,
- ▶ Časovni opomnik,
- ▶ Menjava infuzijskega seta.

Vrste opomnikov Dovajanje bolusa, Zamujeni bolus in Časovni opomnik vsebujejo po največ 5 opomnikov. Vrsta opomnika Menjava infuzijskega seta vsebuje le 1 opomnik za menjavo infuzijskega seta črpalke ob nastavljenem času.

OPOMBA

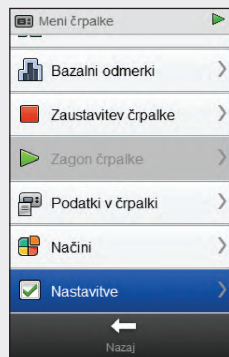
- ▶ Opomniki so shranjeni v črpalki in se prikažejo na črpalki, tudi če je povezava med merilnikom in črpalko prekinjena.
- ▶ Opomniki ne vključijo merilnika in prikažejo opomnika samodejno. Črpalka vas opozori na opomnik. Vključite merilnik ali črpalko, da si ogledate opomnik in utišate opozorilo.
- ▶ Ko se opomnik črpalke prikaže na merilniku, pritisnite **Tiho** za utišanje opomnika za 60 sekund. Pritisnite **Zavrni** za trajno zavrnitev opomnika.



10.1.1 Nastavitev opomnikov črpalke

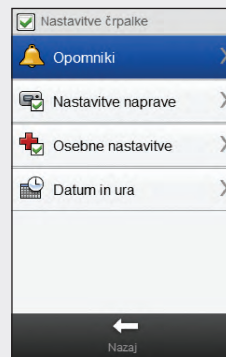
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Opomniki

1



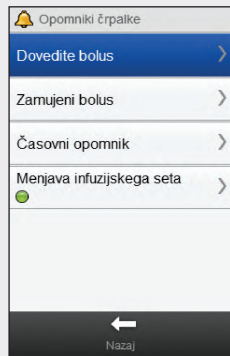
V **meniju črpalke** se z drsnikom pomaknite po zaslону in izberite **Nastavitve**.

2



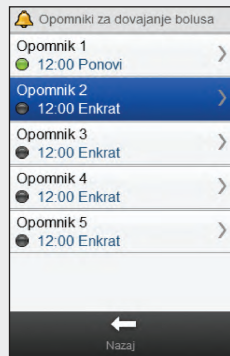
Izberite **Opomniki**.

3



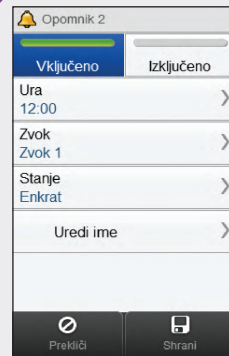
Izberite vrsto opomnika, ki ga želite nastaviti.

4



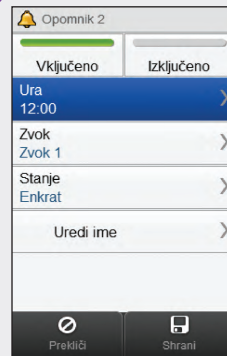
Izberite opomnik.

5



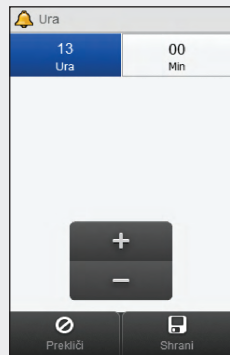
Izberite **Vključeno** za vključitev opomnika.

6



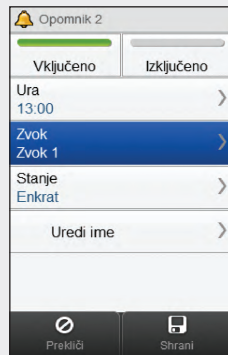
Nastavite **uro**.

7



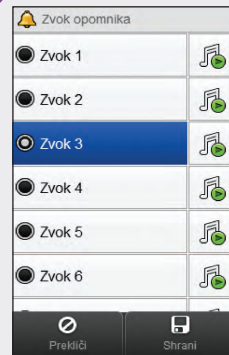
Nastavite čas. Izberite **Shrani**.

8



Izberite **Zvok**.

9



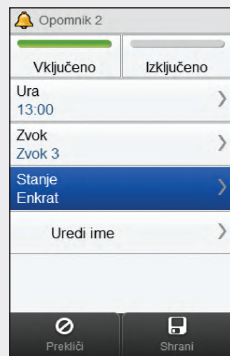
Izberite zvok, ki ga želite uporabiti za opomnik. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Zvok opomnika lahko poslušate tako, da se dotaknete 🎵.

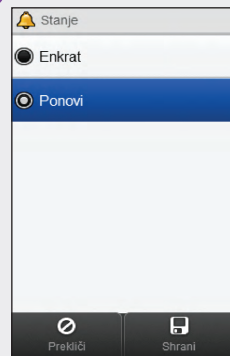


10



Izberite **Stanje**.

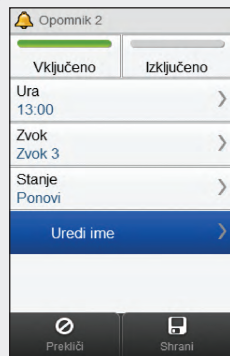
11



Izberite želeno stanje. Izberite **Shrani**.

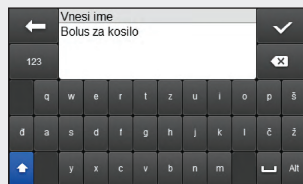
Možnost	Opis
Enkrat	Črpalka predvaja zvok opomnika, začeni ob izbranem času, dokler ni opomnik utišan – v tem primeru črpalka predvaja zvok opomnika še enkrat čez 60 sekund, oziroma dokler ni zavrnjen – v tem primeru se zvok opomnika ne predvaja ponovno, razen če spet vključite opomnik v meniju opomnikov črpalke.
Ponovi	Črpalka predvaja zvok opomnika, začeni ob izbranem času, dokler ni opomnik utišan – v tem primeru črpalka predvaja zvok opomnika še enkrat čez 60 sekund, oziroma dokler ni zavrnjen – v tem primeru črpalka ponavlja opomnik vsak dan ob izbranem času, dokler ni opomnik izključen v meniju opomnikov črpalke.

12



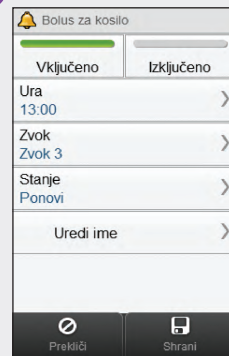
Izberite **Uredi ime**.

13



Vtipkajte ime, ki ga želite uporabiti za opomnik.
Izberite ✓.

14

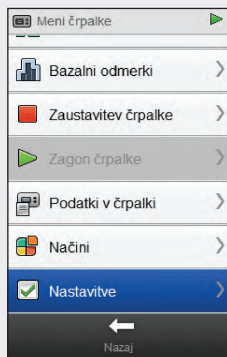


Izberite **Shrani**.

10.1.2 Nastavitev opomnika za menjavo infuzijskega seta

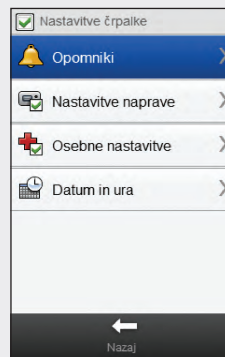
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Opomniki > Menjava infuzijskega seta

1

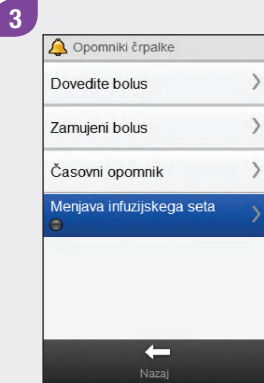


V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

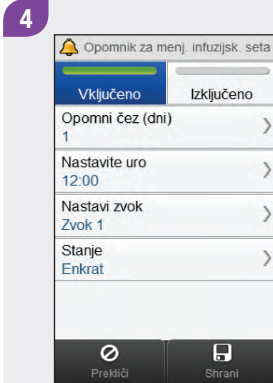
2



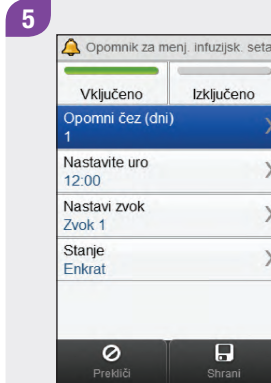
Izberite **Opomniki**.



Izberite **Menjava infuzijskega seta**.



Izberite **Vključeno** za vključitev opomnika za menjavo infuzijskega seta.



Izberite **Opomni čez (dni)**.



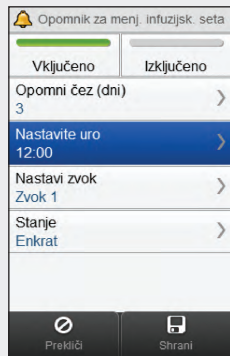
Nastavite število dni, po katerih se pojavi opomnik. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Opomnik lahko nastavite za 1 dan, 2 dneva ali 3 dni.



7



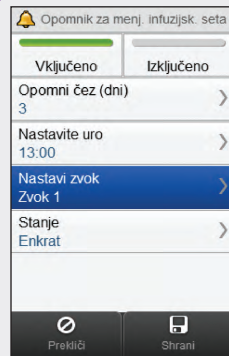
Izberite **Nastavite uro**.

8



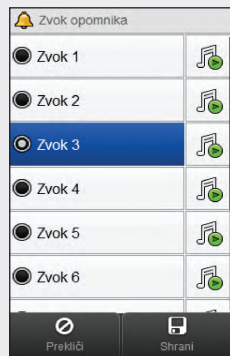
Nastavite čas, ko se pojavi opomnik. Izberite **Shrani**.

9



Izberite **Nastavi Zvok**.

10



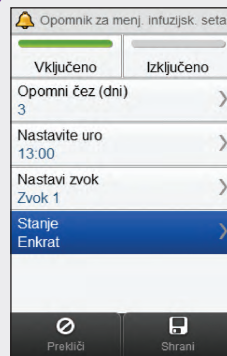
Izberite zvok, ki ga želite uporabiti za opomnik. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Zvok opomnika lahko poslušate tako, da se dotaknete 🎵.

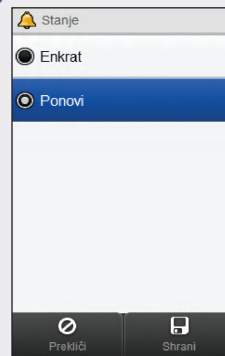


11



Izberite **Stanje**.

12



Izberite želeno stanje. Izberite **Shrani**.

13

 Opomnik za menj. infuzijsk. seta

Vključeno

Izključeno

Opomni čez (dni)
3 >

Nastavite uro
13:00 >

Nastavi zvok
Zvok 1 >

Stanje
Ponovi >

 Prekliči

 Shrani

Izberite **Shrani**.

10.2 Osebne nastavitve

Osebne nastavitve za črpalko lahko spremenite z merilnikom. Te nastavitve so:

- ▶ samodejni izklop,
- ▶ bolus,
- ▶ infuzijski set,
- ▶ raven insulina. v ampuli za opozorilo.



OPOZORILO

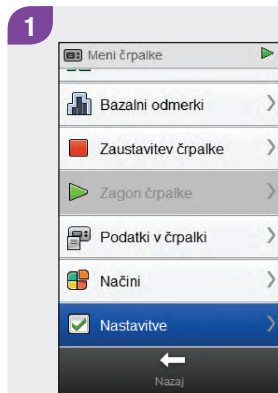
Ustrezne osebne nastavitve so zelo pomembne. V nasprotnem primeru lahko prejmete neustrezno količino insulina, kar je povezano s tveganjem za hipo- ali hiperglikemijo. Osebne nastavitve naj izbere zdravstveno osebje, z njimi pa se tudi posvetujte, preden te nastavitve kakor koli spreminjate.

10.2.1 Nastavitev časomera za Samodejni izklop

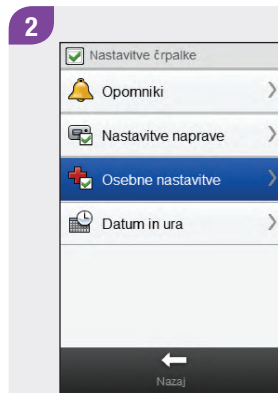
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Samodejni izklop

Samodejni izklop je varnostna funkcija, ki zaustavi dovajanje insulina in sproži sporočilo za vzdrževanje, če se v določenem času ne pritisne na nobeno tipko na črpalci in se z merilnikom ne pošlje noben ukaz črpalci. Za več informacij o funkciji Samodejni izklop glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke**

Accu-Chek Insight

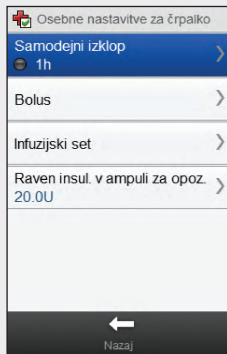


V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.



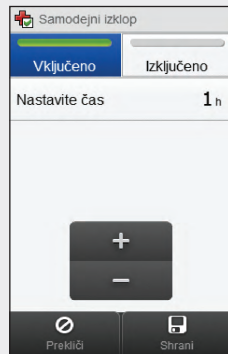
Izberite **Osebne nastavitve**.

3



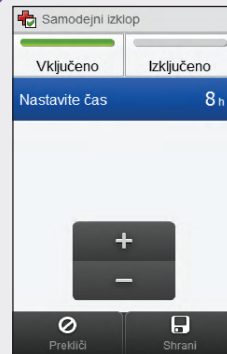
Izberite **Samodejni izklop**.

4



Izberite **Vključeno** za vključitev časomera za Samodejni izklop.

5



Nastavite uro. Izberite **Shrani**.

10.2.2 Nastavitve bolusa

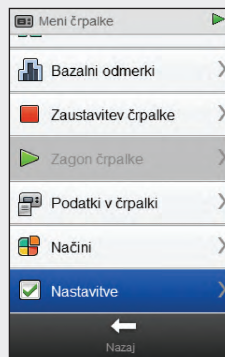
Z merilnikom lahko spremenite nastavitve bolusa na črpalki. Te nastavitve so:

- ▶ korak hitrega bolusa,
- ▶ hitrost dovajanja,
- ▶ največji odmerek bolusa,
- ▶ nastavev zakasnitve.

Za navodila glede spreminjanja nastavitve bolusa glejte razdelke **Nastavev koraka hitrega bolusa**, **Nastavev hitrosti dovajanja**, **Nastavev največjega odmerka bolusa** in **Spreminjanje nastavitve zakasnitve**.

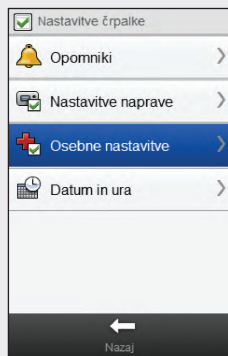
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Bolus

1



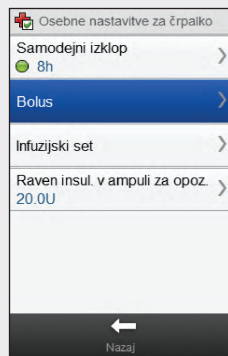
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



Izberite **Osebnost nastavitve**.

3



Izberite **Bolus**.

Nastavitev koraka hitrega bolusa

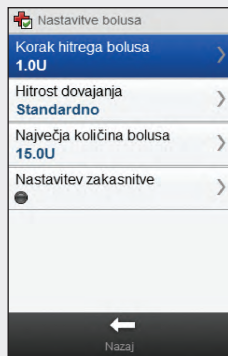
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Bolus > Korak hitrega bolusa

OPOMBA

Z nastavitvijo koraka hitrega bolusa določite, koliko insulina se z vsakim pritiskom na tipko črpalke doda k skupni količini hitrega bolusa.



1



V meniju **Nastavitve bolusa** izberite **Korak hitrega bolusa**.



OPOZORILO

Poskrbite, da poznate in uporabljate ustrezen bolusni korak. Ob uporabi neustreznega bolusnega koraka se dovede neustrezen odmerek insulina.

2

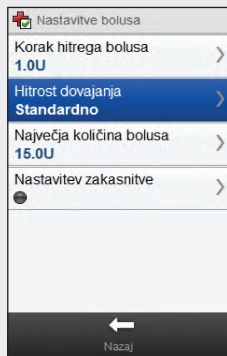


Izberite ustrezen korak hitrega bolusa. Izberite **Shrani**.

Nastavitev hitrosti dovajanja

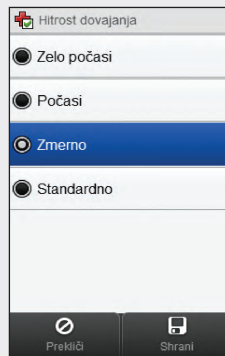
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Bolus > Hitrost dovajanja

1



V meniju **Nastavitve bolusa** izberite **Hitrost dovajanja**.

2

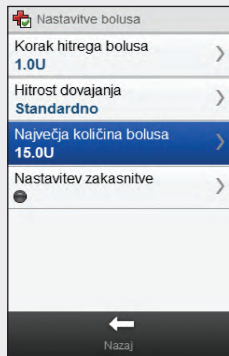


Izberite ustrezno hitrost dovajanja. Izberite **Shrani**.

Nastavitev največjega odmerka bolusa

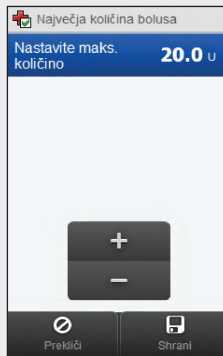
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Bolus > Največja količina bolusa

1



V meniju **Nastavitve bolusa** izberite **Največja količina bolusa**.

2

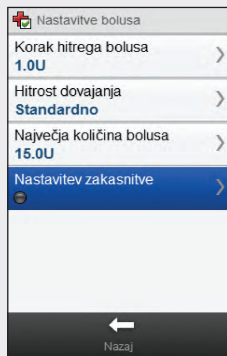


Nastavite največjo količino. Izberite **Shrani**.

Spreminjanje nastavitve zakasnitve

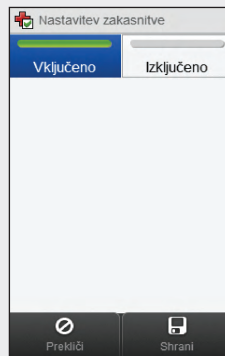
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Bolus > Nastavitev zakasnitve

1



V meniju **Nastavitve bolusa** izberite **Nastavitev zakasnitve**.

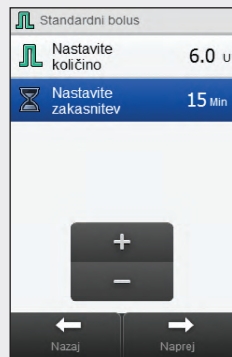
2



Ustrezno izberite **Vključeno** ali **Izključeno**. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Ko je zakasnitev vključena, lahko nastavite zakasnitev vsakič, ko programirate nov bolus.



Ko programirate količino bolusa (za standardni bolus) ali količino bolusa in podaljšano dovajanje (podaljšani bolus ali bolus Multiwave), se pojavi tudi prikaz **Nastavite zakasnitev**.

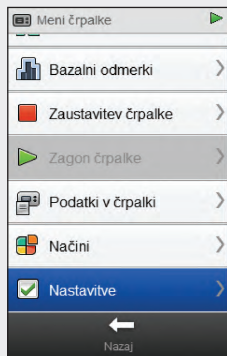
Privzeto zakasnitev prilagodite s funkcijo **Nastavite zakasnitev**.

Izberite **Naprej**.

10.2.3 Spreminjanje nastavitev infuzijskega seta

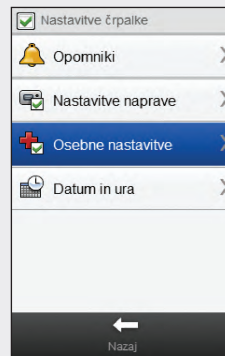
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Infuzijski set

1



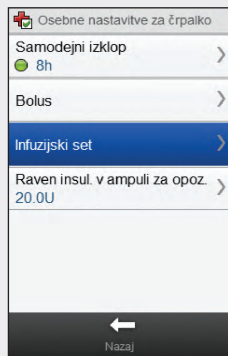
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



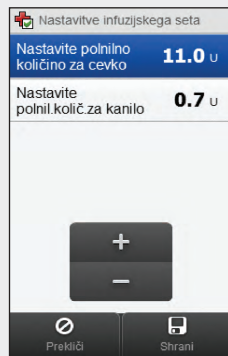
Izberite **Osebne nastavitve**.

3



Izberite **Infuzijski set**.

4

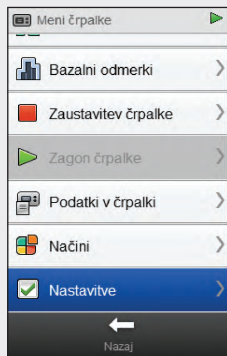


Nastavite polnilno količino za cevko in polnilno količino za kanilo. Izberite **Shrani**.

10.2.4 Nastavitev ravni insulina v ampuli za opozorilo

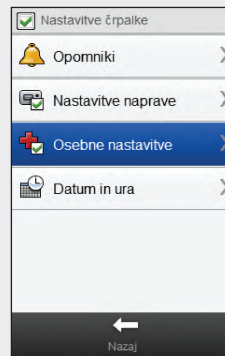
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Osebne nastavitve > Raven insul. v ampuli za opoz.

1



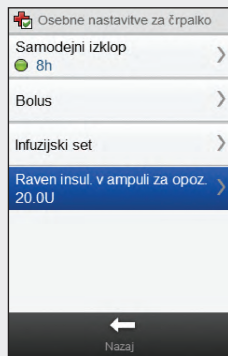
V meniju črpalke izberite Nastavitve.

2



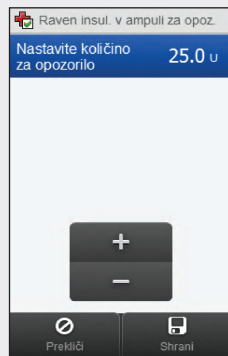
Izberite Osebne nastavitve.

3



Izberite **Raven insul. v ampuli za opoz.**

4



Nastavite količino za opozorilo. Izberite **Shrani.**

10.3 Nastavitve naprave

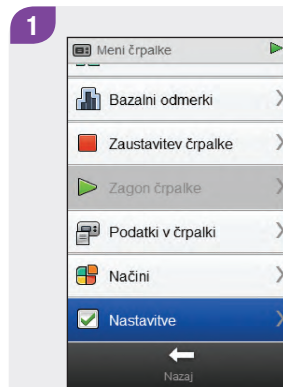
Nastavitve za črpalko lahko spremenite z merilnikom. Te nastavitve so:

- ▶ nastavitve načina,
- ▶ zaklepanje tipk,
- ▶ jezik.

10.3.1 Zvokovni načini črpalke: zvok in vibracije

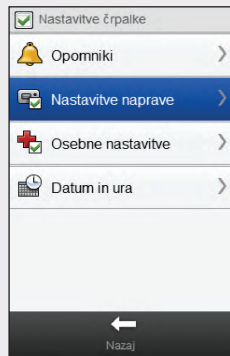
Z merilnikom lahko izberete, ali želite, da črpalka zapiska, zavibrira ali oboje hkrati, kadar se pojavi nek dogodek (na primer opomnik). Glasnost zvoka lahko prilagodite.

Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Nastavitve naprave > Nastavitve načina



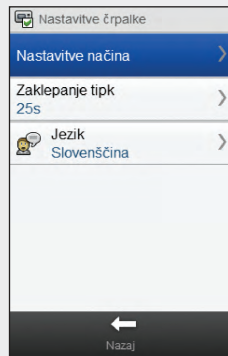
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



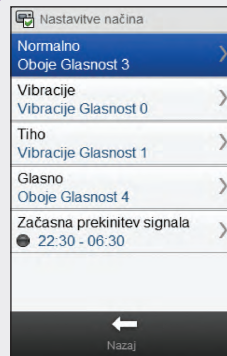
Izberite **Nastavitve naprave**.

3



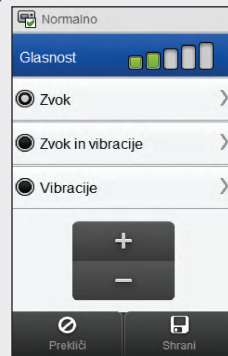
Izberite **Nastavitve načina**.

4



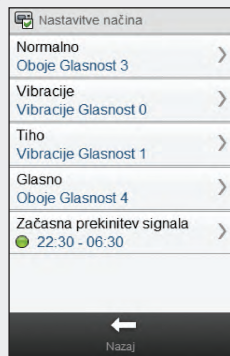
Izberite način.

5



Izberite želeno nastavev načina. Nastavite glasnost. Izberite **Shrani**.

6



Ponovite 4. in 5. korak za spreminjanje nastavitev za dodatne načine, kot je ustrezno. Ko končate, izberite **Nazaj**.

10.3.2 Zvokovni načini črpalke: začasna prekinitve signala

Signale za opozorila lahko preložite za določeno časovno obdobje. Ker pa sporočila o napaki oziroma za vzdrževanje zahtevajo vaše takojšnje ukrepanje, ne morete preložiti teh signalov dogodkov. Tudi opomnikov, ki ste jih programirali, ni mogoče preložiti.

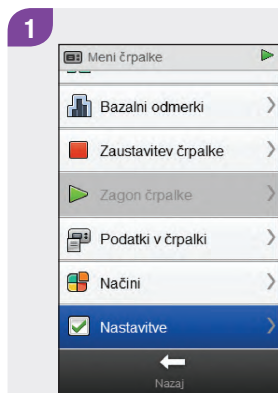
Začasno prekinitve signala lahko nastavite tako, da se sproži enkrat ali da se ponavlja vsak dan ob istem času.

OPOMBA

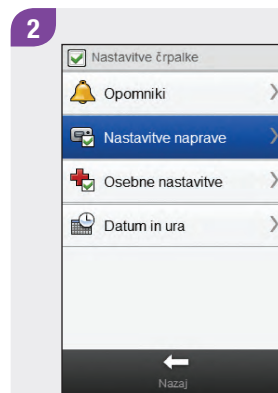
Vsa opozorila, ki se sprožijo med obdobjem začasne prekinitve signala, se prikažejo, ko se merilnik vključi.



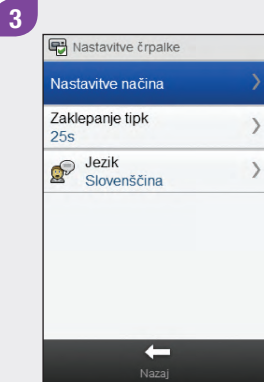
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Nastavitve naprave > Nastavitve načina > Začasna prekinitve signala



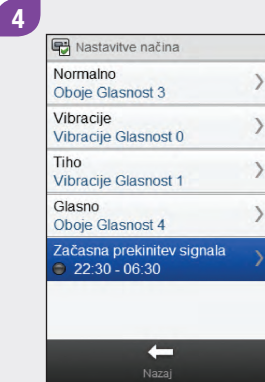
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.



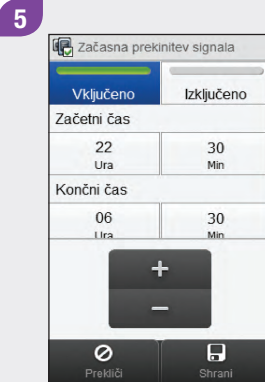
Izberite **Nastavitve naprave**.



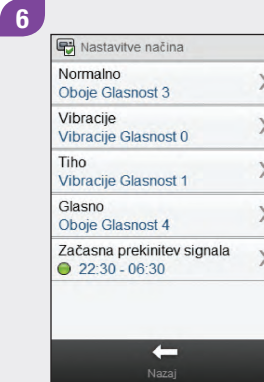
Izberite **Nastavitve načina**.



Izberite **Začasna prekinitev signala**.



Izberite **Vključeno** ali **Izključeno**. Nastavite **začetni čas** in **končni čas**. Z drsnikom se pomikajte po zaslonu in izberite **Enkrat** ali **Ponovi**. Izberite **Shrani**.

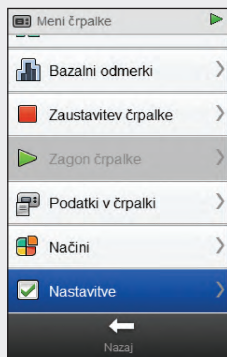


Izberite **Nazaj**.

10.3.3 Nastavitev časa za zaklepanje tipk

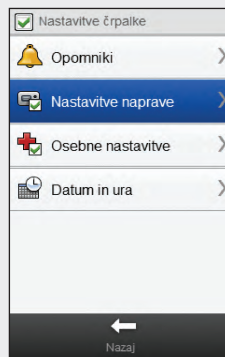
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Nastavitve naprave > Zaklepanje tipk

1



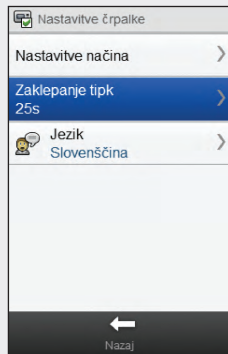
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



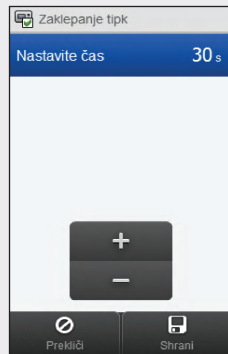
Izberite **Nastavitve naprave**.

3



Izberite **Zaklepanje tipk**.

4



Nastavite čas za zaklepanje tipk. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

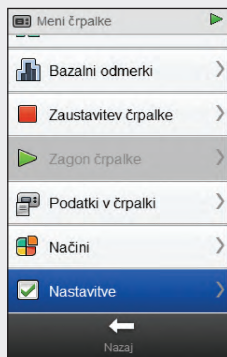
- ▶ Tipke črpalke se samodejno zaklenejo, če jih niste uporabili v času, nastavljenem v nastavitvi za zaklepanje tipk.
- ▶ Funkcija Zaklepanje tipk vpliva le na ročno upravljanje črpalke, tudi če je čas za zaklepanje tipk nastavljen z merilnikom.



10.3.4 Nastavitev jezika črpalke

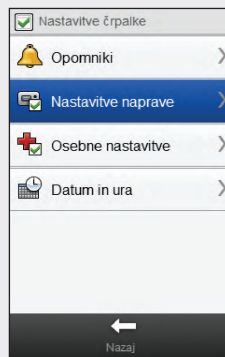
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Nastavitve naprave > Jezik

1



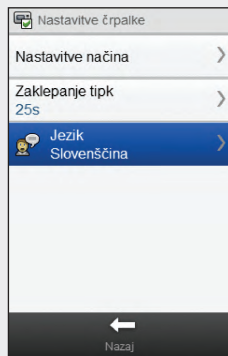
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



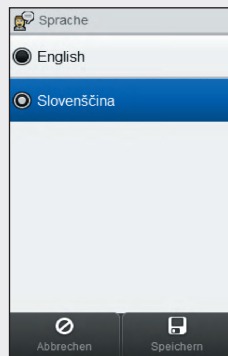
Izberite **Nastavitve naprave**.

3



Izberite **Jezik**.

4



Izberite želeni jezik. Izberite **Shrani**.

10.4 Nastavitev datuma in ure črpalke

Datum in uro črpalke lahko nastavite z merilnikom.

OPOMBA

Zelo pomembno je, da nastavite točna datum in uro. Sicer morda ne boste dobili pravilne količine insulina ob ustreznem času.

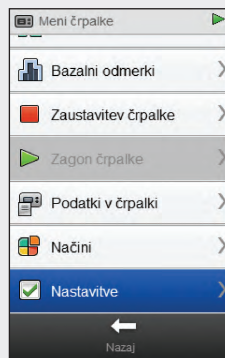
Ko je merilnik seznanjen s črpalko, se s spreminjanjem datuma in ure na merilniku samodejno spremenita tudi datum in ura na črpalki.

Ko spremenite datum ali uro, merilnik prikaže obvestilo, da sta datum in ura posodobljena na merilniku in črpalki. Izberite **V** redu.



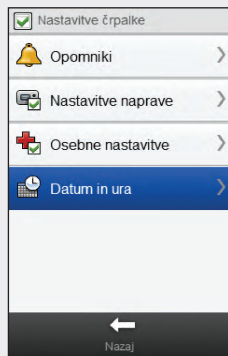
Glavni meni > Insulinska črpalka > Nastavitve > Datum in ura

1



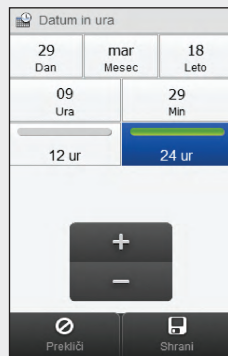
V **meniju črpalke** izberite **Nastavitve**.

2



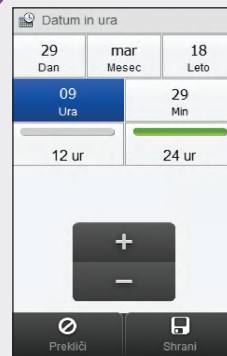
Izberite **Datum in ura**.

3



Izberite želeno obliko zapisa časa (12 ur ali 24 ur).

4



Nastavite datum in uro.
Izberite **Shrani**.

11.1 Pregled

Analiza vaših podatkov, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je dragoceno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Poročila, ki jih merilnik prikaže, vam pomagajo kar najbolje izkoristiti uporabnost daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.

Merilnik ustvari diagrame in poročila, ki vam pomagajo analizirati podatke, shranjene v merilniku. Diagrami so dober način prikaza rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi. Merilnik lahko prikaže črtni diagram za slikovni prikaz vzorcev gibanja izmerjene GK skupaj z drugimi podatki, kot so pretekli bolusi, diagram, ki prikazuje razpon rezultatov za standardni dan ali teden, in tortni grafikon z različnimi barvami za ponazoritev števila rezultatov merjenja znotraj ciljnega območja, nad in pod njim.

OPOMBA

- ▶ Pregledovanje poročil porablja baterijo. Zato se priporoča, da med pregledovanjem poročil merilnik priključite na polnjenje.
- ▶ Raven glukoze v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.



11.2 Dnevnik

V zapisih v dnevniku, shranjenih v merilniku, si lahko ogledate izbrani rezultat merjenja z njegovimi oznakami in parametri (npr. čas merjenja, ogljikovi hidrati, posebni dogodki in bolus). Poleg tega lahko za določen zapis v dnevniku spremenite ali dodate podatke glede parametrov.

OPOMBA

- ▶ Dnevnik v merilniku nadomešča fizični dnevnik ravni glukoze v krvi, ki ste ga morda imeli v preteklosti.
- ▶ Podatkov v dnevniku ni mogoče spremeniti, če so bili uporabljeni za izračun nasveta za bolus.



Merilnik samodejno shrani do 2.000 zapisov v dnevnik z uro in datumom. Ogledate si lahko zadnjih 250 zapisov v dnevnik na merilniku ali največ 2.000 zapisov v dnevnik, in sicer z računalnikom z združljivo programsko opremo. Zapisi v dnevniku se shranjujejo v vrstnem redu od najnovejšega do najstarejšega.

Vsak zapis v dnevnik lahko vsebuje:

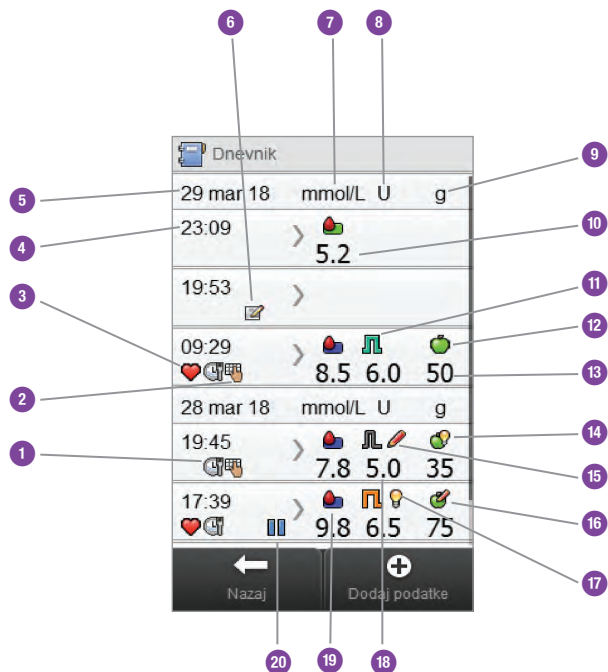
- ▶ datum in uro,
- ▶ rezultat merjenja ravni glukoze v krvi,
- ▶ čas merjenja (dogodki),
- ▶ vnos ogljikovih hidratov,
- ▶ posebne dogodke,
- ▶ vrsto bolusa,
- ▶ količino bolusa,
- ▶ opombo,
- ▶ kratke opombe.

OPOMBA

- ▶ **Ne spreminjajte svojega zdravljenja le na podlagi enega samega zapisa ali rezultata merjenja v dnevniku.**
- ▶ V tem poglavju so prikazani vzorčni zasloni. Zaslone se lahko nekoliko razlikujejo od prikazov na merilniku. Če imate kakršna koli vprašanja glede prikazov na merilniku, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- ▶ Kadar zamenjate baterijo merilnika, se podatki v dnevniku ohranijo. Po zamenjavi baterije preverite uro in datum. Za več informacij o zamenjavi baterije glejte poglavje **Skrb in vzdrževanje v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.**
- ▶ Zelo pomembno je, da sta nastavljena točna ura in datum. Pravilno nastavljena ura in datum omogočata vam in vašemu zdravstvenemu osebju pravilno interpretacijo podatkov.
- ▶ Ko je v dnevniku 2.000 zapisov, se z dodajanjem novega zapisa izbriše najstarejši zapis v dnevniku.
- ▶ Rezultati preverjanja delovanja so shranjeni v merilniku, vendar jih ne morete pregledati v dnevniku. Rezultate preverjanja delovanja lahko pregledate na računalniku z združljivo programsko opremo.
- ▶ Pred pregledovanjem zapisov v dnevniku ali rezultatov preverjanja delovanja na osebni računalnik je treba najprej shranjene zapise v dnevniku prenesti na osebni računalnik z združljivo programsko aplikacijo. Za razpoložljivost izdelkov se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- ▶ Rezultati preverjanja delovanja se ne upoštevajo v nobenem poročilu ali diagramu v merilniku.



11.2.1 Razumevanje dnevnika



1	Ikona za čas merjenja
2	Ikona opombe
3	Ikona posebnih dogodkov
4	Čas zapisa
5	Datum zapisa
6	Ikona Opomb
7	Stolpec GK
8	Stolpec bolusa
9	Stolpec ogljikovih hidratov
10	Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi

11	Ikona za vrsto bolusa
12	Ikona ogljikovih hidratov
13	Količina ogljikovih hidratov
14	Ikona za sprejeti nasvet za ogljikove hidrate
15	Ikona za zavrnjeni nasvet za bolus
16	Ikona za zavrnjeni nasvet za ogljikove hidrate
17	Ikona za sprejeti nasvet za bolus
18	Količina bolusa
19	Ikona za razpon vrednosti GK
20	Ikona za začasno zaustavljeno črpalko

OPOMBA

Na zaslonu **Dnevnik** so zapisi prikazani v zaporedju, kakor so nastopili, tako da je najnovejši zapis na vrhu.



Opisi ikon

Ikona	Ime ikone	Opis
	Indikator razpona vrednosti GK	Barva ozadja ikone označuje, kam rezultat merjenja spada glede na ciljno območje. Barve ozadja te ikone pomenijo: ▶ zelena: znotraj ciljnega območja ▶ rumena: pod ciljnim območjem ▶ rdeča: pod ciljnim območjem ali hipo ▶ modra: nad ciljnim območjem ali hiper
	Čas merjenja	Ikona se prikaže, kadar za ta zapis obstajajo informacije glede časa merjenja.
	Ogljikovi hidrati	Ikona se prikaže, kadar za ta zapis obstajajo informacije glede ogljikovih hidratov.
	Sprejet nasvet za ogljikove hidrate	Ikona se prikaže, kadar se upošteva količina ogljikovih hidratov iz nasveta za bolus, potem ko se prikaže opozorilni prikaz za prenizko raven GK.

Ikona	Ime ikone	Opis
	Zavrnen nasvet za ogljikove hidrate	Ikona se prikaže, ko je bila količina ogljikovih hidratov v opozorilnem prikazu za hipo pri nasvetu za bolus spremenjena.
	Posebni dogodki	Ikona se prikaže, kadar zapis vsebuje tudi informacijo o posebnem dogodku.
	Standardni bolus ni potrjen	Črpalka ni potrdila dovajanja.
	Standardni bolus je potrjen	Črpalka je potrdila dovajanje.
	Podaljšani bolus ni potrjen	Črpalka ni potrdila dovajanja.
	Podaljšani bolus je potrjen	Črpalka je potrdila dovajanje.
	Bolus Multiwave ni potrjen	Črpalka ni potrdila dovajanja.
	Bolus Multiwave je potrjen	Črpalka je potrdila dovajanje.

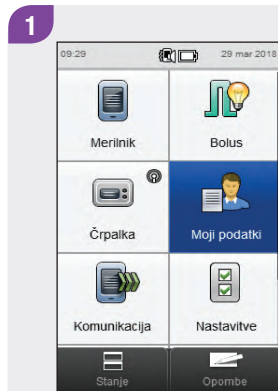
Ikona	Ime ikone	Opis
	Sprejet nasvet za bolus	Nasvet za bolus iz merilnika je bil sprejet.
	Zavrtnjen nasvet za bolus	Nasvet za bolus iz merilnika je bil spremenjen pred dovajanjem.
	Ročni bolus na črpalki	Črpalka ni potrdila dovajanja.
	Ročno dovajanje bolusa s peresnikom	Bolus je dovojan z uporabo peresnika. Bolus ni bil dovojan s črpalko.
	Črpalka začas. zaustavlja.	Črpalka je bila začasno zaustavljena med dovajanjem bolusa in nato ponovno zagnana za dokončanje dovajanja bolusa.
	Opombe	Ikona se prikaže, kadar zapis vsebuje informacijo o opombah.
	Moje beležke	Ikona se prikaže, kadar zapis vsebuje informacijo o mojih zabeležkah.

11.2.2 Ogled in prilagajanje podatkov dnevnika

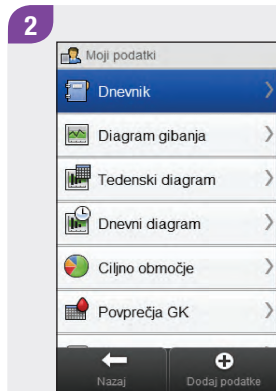
Glavni meni > Moji podatki > Dnevnik

OPOMBA

- ▶ Podatkov dnevnika, ki so bili uporabljeni za nasvet za bolus (z izjemo mojih beležk), ni mogoče prilagoditi.
- ▶ Rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi ni mogoče prilagoditi.
- ▶ Ko črpalka začne dovajati bolusni odmerek insulina, ga ne morete prilagoditi z nobeno spremembo zapisa v dnevniku, v meniju Moji podatki, ki bi jo naredili na merilniku.



V glavnem meniju izberite
Moji podatki.



Izberite **Dnevnik.**

3

Dnevnik				
29 mar 18	mmol/L	U	g	
23:09	>	5.2		
19:53	>			
09:29	>	8.5	6.0	50
28 mar 18	mmol/L	U	g	
19:45	>	7.8	5.0	35
17:39	>	9.8	6.5	75
← Nazaj + Dodaj podatke				

Izberite želeni zapis v dnevniku. Samo pri zapisih v dnevniku s kratkimi opombami preidite na 5. korak.

OPOMBA

- ▶ Z drsnikom se pomaknite navzdol za prikaz dodatnih zapisov, če ti obstajajo.
- ▶ Zapisi v dnevniku, ki so bili uporabljeni za nasvet za bolus, vsebujejo bodisi ikono za sprejeti nasvet za bolus: 💡 bodisi ikono za zavrneni nasvet za bolus: ✎. Ti zapisi so zaklenjeni in si jih lahko ogledate, ne morete pa jih prilagoditi.
- ▶ Pri zaklenjenih zapisih v dnevniku se tipka **Shrani** na dnu posameznih prikazov z elementi podatkov ne prikaže. Prikaže se le tipka **Nazaj**.



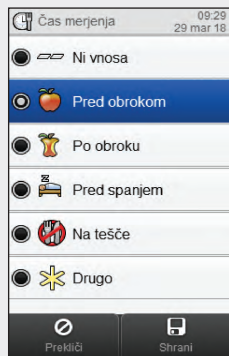
4

Podatki o GK		09:29 29 mar 18
8.5 mmol/L		
🕒	Čas merjenja	>
	Pred obrokom	
🍏	Ogljikovi hidrati	>
	50 g	
❤️	Posebni dogodki	>
	Telesna dejavnost 1, T...	
💉	Bolus	>
	6.0 U	
👉	Opomba	>
← Nazaj		

Če si želite vnos ogledati in ga prilagoditi, ga izberite in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko zaključite, izberite **Nazaj**, da se vrnete v meni **Moji podatki**.

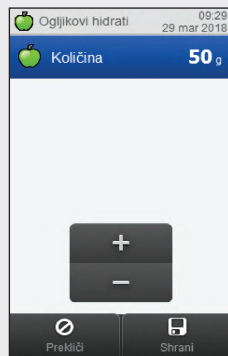
Zasloni za ogled in prilagajanje vnosov v dnevniku

Čas merjenja



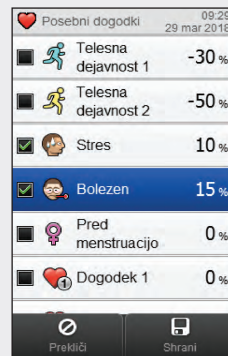
Izberite ustrezen čas merjenja. Izberite **Shrani**.

Ogljikovi hidrati

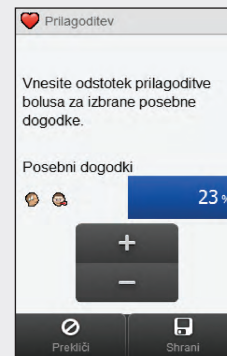


Nastavite količino zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite **Shrani**.

Posebni dogodki

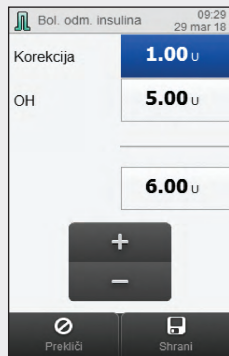


Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite **Shrani**.



Če je nasvet za bolus vključen in ste izbrali več posebnih dogodkov, se na tem zaslonu prikaže »--- %«. Vnesti morate skupni odstotek za izbrane posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite **Shrani**.

Bolus



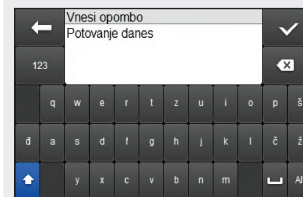
Nastavite količine bolusa.
Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu **Ogljikovi hidrati** se prikaže **Ni vnosa** v prikazu **Podatkovni niz GK** v 4. koraku), boste pozvani, da vnesete količino za ogljikove hidrate. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, ko uporabljate nasvet za bolus.



Opomba



Vtipkajte opombo, da se shrani skupaj s tem zapisom.
Izberite ✓.

5

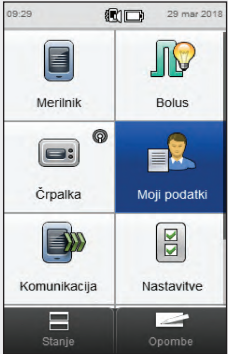


Izberite **Opombe** za ažuriranje. Izberite **Opomba**, da s tipkovnico vnesete zabeležko. Izberite **Nazaj**, da se vrnete na 3. korak.

11.2.3 Dodajanje novih podatkov v dnevnik

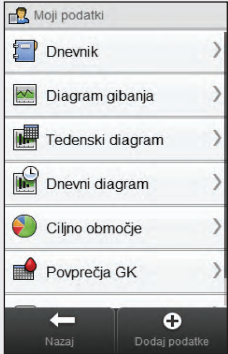
Glavni meni > Moji podatki > Dodaj podatke

1



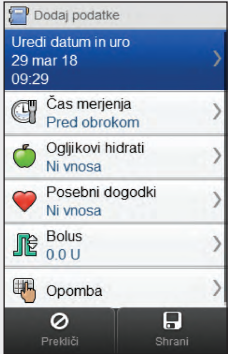
V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.

2



Izberite **+** **Dodaj podatke**.

3

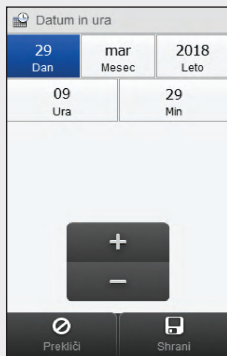


Izberite katero koli od možnosti na zaslonu **Dodaj podatke** in upoštevajte navodila na naslednjih straneh.

Ko zaključite, izberite **Shrani**, da shranite vnos in se vrnete v meni **Moji podatki**.

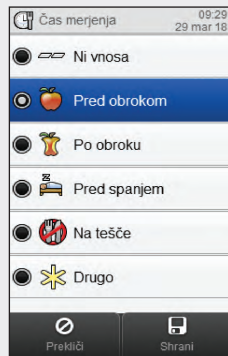
Zasloni za dodajanje novih podatkov

Datum in ura



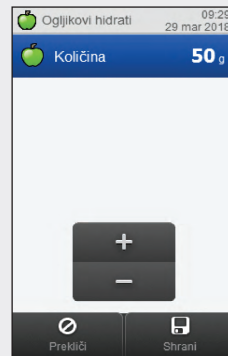
Nastavite datum in uro.
Izberite **Shrani**.

Čas merjenja



Izberite ustrezen čas
merjenja. Izberite **Shrani**.

Ogljikovi hidrati



Nastavite količino zaužitih
ogljikovih hidratov. Izberite
Shrani.

Posebni dogodki

Posebni dogodki		09:29 29 mar 2018
☐	Telesna dejavnost 1	-30 %
☐	Telesna dejavnost 2	-50 %
☒	Stres	10 %
☒	Bolezen	15 %
☐	Pred menstruacijo	0 %
☐	Dogodek 1	0 %

Prekliči Shrani



Prilagoditev

Vnesite odstotek prilagoditve bolusa za izbrane posebne dogodke.

Posebni dogodki

23 %

+

-

Prekliči Shrani

Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite **Shrani**.

Če je nasvet za bolus vključen in ste izbrali več posebnih dogodkov, se na tem zaslonu prikaže »--- %«. Vnesti morate skupni odstotek za izbrane posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite **Shrani**.

Bolus

Bol. odm. insulina

09:29
29 mar 18

Korekcija

1.00 u

OH

5.00 u

6.00 u

+

-

Prekliči Shrani

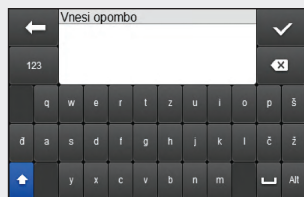
Nastavite količine bolusa. Izberite **Shrani**.

OPOMBA

Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu **OH** se prikaže **Ni vnosa v** 3. koraku), boste pozvani, da vnesete količino za ogljikove hidrate. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, če uporabljate nasvet za bolus.



Opomba



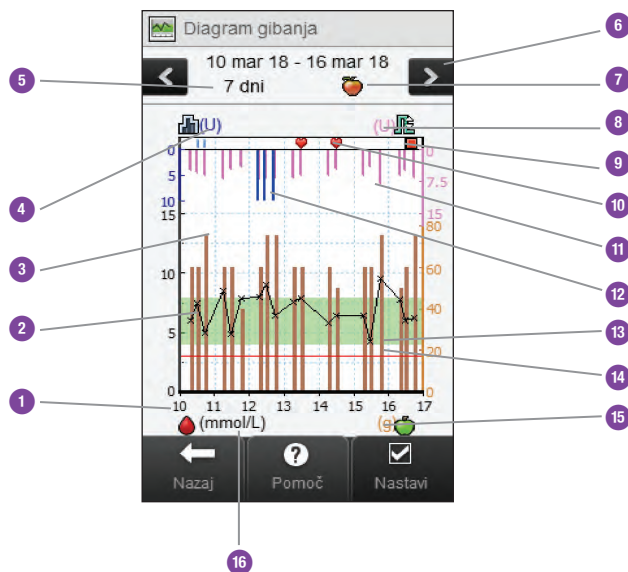
The image shows a mobile application interface. At the top, there is a text input field with the placeholder text "Vnesi opombo". To the left of the input field is a back arrow icon, and to the right is a checkmark icon. Below the input field is a virtual keyboard. The keyboard has a "123" button on the left, a "X" button on the right, and a grid of letters. The letters are arranged in three rows: the first row contains "q w e r t z u i o p š", the second row contains "d a s d f g h j k l č ž", and the third row contains "y x c v b n m" followed by an "All" button. A blue arrow button is located to the left of the third row.

Vtipkajte opombo, da se
shrani skupaj s tem zapisom.
Izberite ✓.

11.3 Diagram gibanja

Z diagramom gibanja merilnik prikaže vaše trende ravni glukoze v krvi in druge informacije z uporabo podatkov dnevnika za časovno lestvico in čas obroka, ki ju izberete.

11.3.1 Razumevanje diagrama gibanja



1	Čas znotraj dneva ali dnevi v mesecu	
2	Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi	Prikažejo se kot X-i in povežejo se s črtami.
3	Vrednost ogljikovih hidratov	Rjavi stolpec: prikazana višina ponazarja količino ogljikovih hidratov.
4	Enota bazalnega odmerka	
5	Časovno območje	

6	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
7	Izbrani čas merjenja	
8	Enota bolusnega odmerka	
9	Ikona za zaustavljeno črpalko	Označuje, da je črpalka zaustavljena.
10	Posebni dogodki	Označuje, da za zapis obstajajo posebni dogodki.
11	Bolus	Roza stolpec prikazana višina ponazarja količino bolusnega insulina.

12	Bazalni odmerek	Modri stolpec prikazana višina ponazarja količino bazalnega insulina.
13	Zeleno območje	Označuje ciljno območje.
14	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
15	Merska enota za ogljikove hidrate	
16	Merska enota za glukozo v krvi	
17	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da se podatki o ravni glukoze v krvi raztezajo čez prikaz.
18	Ikona za začasno zaustavljeno črpalko	(Ni prikazana.) Označuje, kdaj je bila črpalka začasno zaustavljena med dovajanjem insulina.

OPOMBA

- ▶ Če podatki niso na voljo, se pojavi prikaz **Podatki niso na voljo**.
- ▶ Diagrami gibanja ne vključujejo rezultatov z napako ali rezultatov preverjanja delovanja.
- ▶ V zgornjem desnem predelu diagrama je indikator največjega bolusnega odmerka roza črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 15 E). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za vrhnji del diagrama na podlagi največje količine bolusnega insulina (element 11), dovajanega za izbrani čas (element 5). Vrednosti indikatorja največjega bolusnega odmerka, razpoložljive na merilniku, so 1, 5, 15, 30 in 60 E. Če je na primer največja količina bolusnega insulina 8 E, merilnik prilagodi lestvico za zgornji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 15 E.



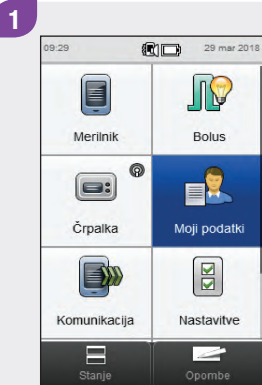
OPOMBA

- ▶ V spodnjem desnem predelu diagrama je indikator maksimalne količine ogljikovih hidratov rjava črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 80 g). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za spodnji del diagrama na podlagi največje količine ogljikovih hidratov (element 3) za izbrani čas (element 5). Vrednosti indikatorja maksimalne količine ogljikovih hidratov, razpoložljive na merilniku, so 40, 80, 120, 160, 200 in 240 g oziroma ekvivalentna lestvica za EK, OH ali IOH. Če je na primer največja količina ogljikovih hidratov 76 g, merilnik prilagodi lestvico za spodnji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 80 g.
- ▶ V zgornjem levem predelu diagrama je indikator največjega bazalnega odmerka modra črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 10 E). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za vrhnji del diagrama na podlagi največje količine bazalnega insulina (element 12), dovajanega za izbrani čas (element 5). Vrednosti indikatorja največjega bazalnega odmerka, razpoložljive na merilniku, so 1, 2, 5, 10, 20 in 40 E. Če je na primer največja količina bazalnega insulina 9 E, merilnik prilagodi lestvico za zgornji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 10 E.

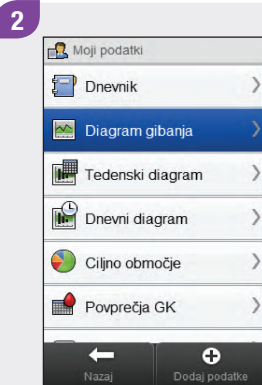


11.3.2 Ogled diagrama gibanja

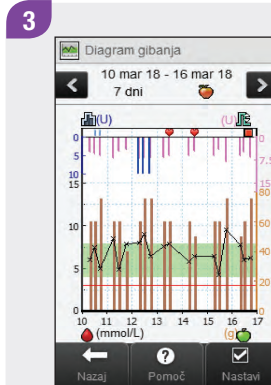
Glavni meni > Moji podatki > Digaram gibanja



V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.



Izberite **Digaram gibanja**.



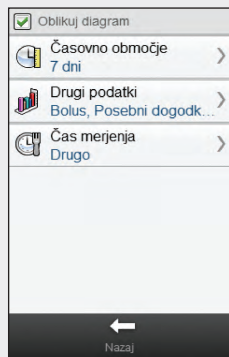
Izberite ☒ **Nastavi**, da spremenite, kako diagram gibanja prikazuje vaše vnesene podatke in rezultate.

OPOMBA

Izberite za ogled seznama ikon v prikazu diagrama gibanja in njihovih razlag.



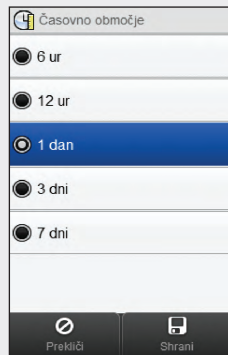
4



Izberite katero koli od možnosti na zaslonu **Oblikuj diagram** in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Ko zaključite, izberite **Nazaj**, da se vrnete na diagram gibanja, ki prikazuje vaše podatke na način, ki ste ga izbrali.

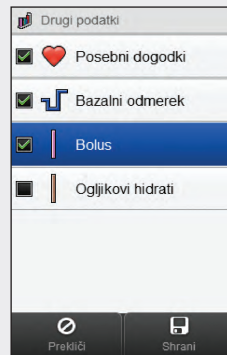
Zasloni za oblikovanje diagrama gibanja

Časovno območje



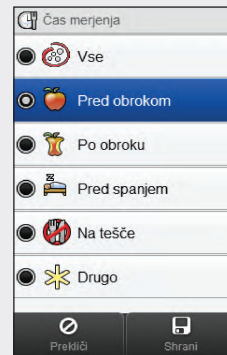
Izberite časovno območje. Izberite **Shrani**.

Drugi podatki



Izberite 1 ali več podatkovnih možnosti. Izberite **Shrani**.

Čas merjenja



Izberite čas merjenja. Izberite **Shrani**.

11.4 Tedenski diagram

S tedenskim diagramom merilnik prikaže vaša povprečja ravni glukoze v krvi, število merenj in standardne odklone za vsak dan v povprečnem tednu, ki jih izračuna s podatki iz dnevnika za izbrano časovno območje in čas merjenja.

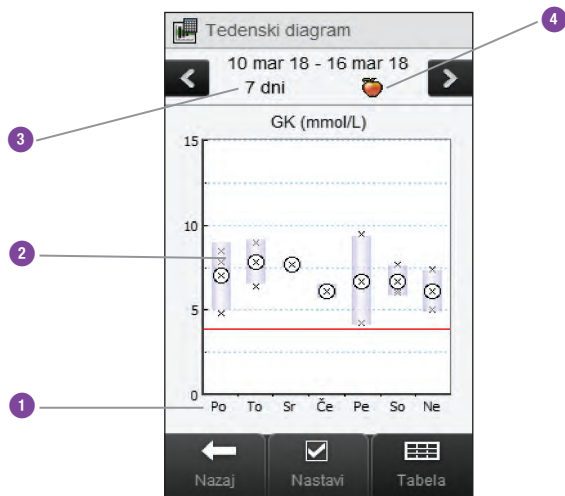
OPOMBA

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja zelo variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.

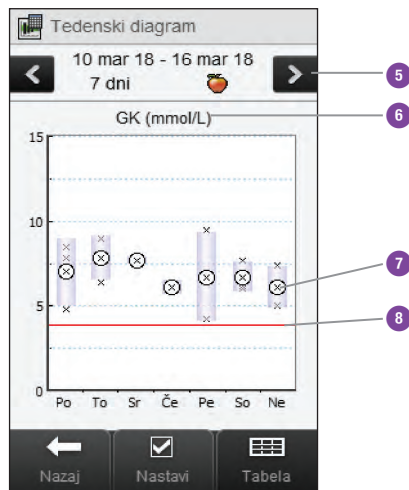


11.4.1 Razumevanje tedenskega diagrama in tabele

Tedenski diagram



1	Dnevi v tednu	
2	Okvirček za vsak dan	▶ Vrh okvirčka označuje standardni odklon nad povprečje, dno okvirčka pa standardni odklon pod povprečje. Okvirček ni prikazan, če ni dovolj podatkov za določitev standardnega odklona. ▶ Vrh okvirčka je odprt, če standardni odklon sega čez vrh diagrama. ▶ Okvirček in »X« nista prikazana za tisti dan, za katerega ni podatkov.
3	Časovno območje	
4	Izbira časa merjenja	



5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj po izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
6	Merska enota za glukozo v krvi	
7	X	Označuje vsak rezultat merjenja ravni glukoze v krvi. »X« v krožcu označuje povprečje vseh rezultatov merjenja za izbrane kriterije.
8	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
9	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da podatki segajo čez vrh diagrama.

Tedenski pregled v tabeli

Izberite **Tabela** za prehod na tedenski pregled v tabeli. V tedenski tabeli so prikazani isti podatki kot na tedenskem diagramu, a v obliki tabele. Če se želite iz tedenske tabele vrniti v tedenski diagram, izberite **Diagram**.

	mmol/L				
	Min.	Povpr.	Maks.	SO	Merjen.
Po	4.8	7.0	8.4	2.9	4
To	6.8	7.7	8.2	1.4	3
Sr	7.5	7.6	7.8	0.9	2
Če	5.9	6.1	6.3	0.8	3
Pe	3.4	7.0	8.6	4.8	3
So	5.7	7.2	7.7	1.5	3
Ne	4.9	6.7	7.4	2.3	2

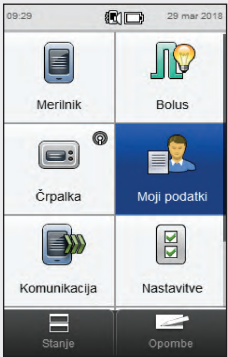
Navigation buttons: Nazaj, Nastavi, Diagram

- | | |
|---|--|
| 1 | Najvišji rezultat merjenja za vsak dan v tednu |
| 2 | Povprečje ravni glukoze v krvi za vsak dan v tednu |
| 3 | Najnižji rezultat merjenja za vsak dan v tednu |
| 4 | Dan v tednu |
| 5 | Časovno območje |
| 6 | Izbira časa merjenja |
| 7 | Standardni odklon (SO) za vsak dan v tednu |
| 8 | Število merjenj za vsak dan v tednu |

11.4.2 Ogled podatkov v tedenskem diagramu

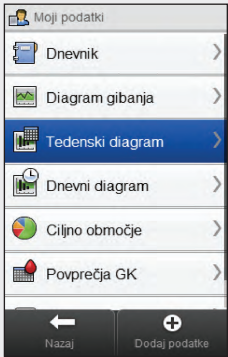
Glavni meni > Moji podatki > Tedenski diagram

1



V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.

2



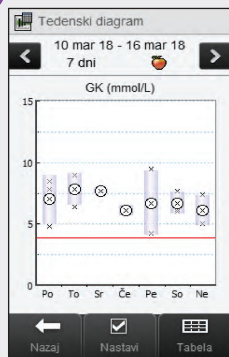
Izberite **Tedenski diagram**.

OPOMBA

- ▶ Če za prikaz tedenskega diagrama in tabele za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz **Podatki niso na voljo**.
- ▶ Tedenski diagram in tabela ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti HI ali vrednosti LO.

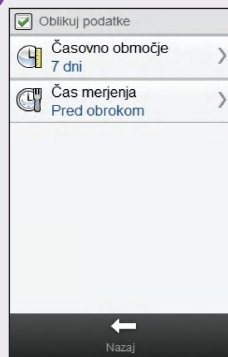


3



Če želite spremeniti časovno območje in čas merjenja v tedenskem diagramu izberite **Nastavi**.

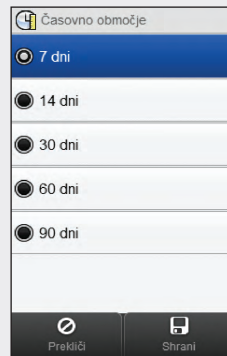
4



Izberite eno izmed možnosti na zaslону **Oblikuj podatke** in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite **Nazaj**, ko zaključite, da se vrnete na tedenski diagram ali tabelo.

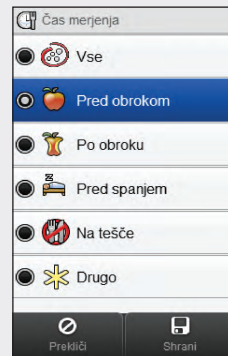
Zaslони za oblikovanje podatkov v tedenskem diagramu

Časovno območje



Izberite časovno območje. Izberite **Shrani**.

Čas merjenja



Izberite čas merjenja. Izberite **Shrani**.

11.5 Dnevni diagram

Z dnevnim diagramom merilnik prikaže vaša povprečja ravni glukoze v krvi, število merenj in standardne odklone za vsako časovno porazdelitev, ki jih izračuna z uporabo podatkov dnevnika za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

OPOMBA

Za navodila o nastavitvi časovnih porazdelitev glejte poglavje **Spreminjanje nastavitve merilnika v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.**



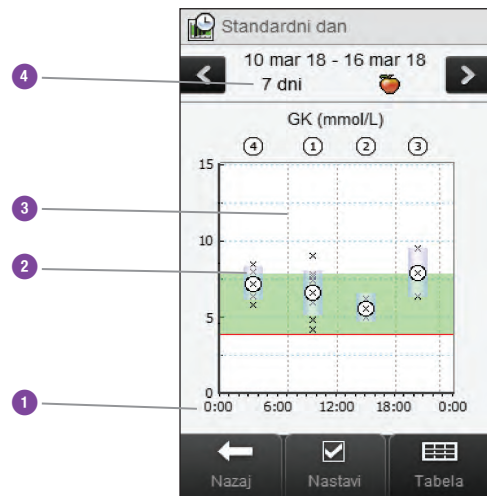
OPOMBA

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja močno variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.

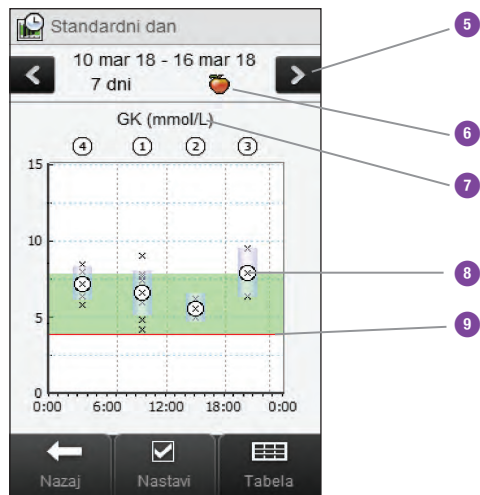


11.5.1 Razumevanje dnevnega diagrama in tabele

Dnevni diagram



1	Čas znotraj dneva	
2	Okvirček za vsako časovno porazdelitev	▶ Vrh okvirčka označuje 1 standardni odklon nad povprečje, dno pa 1 standardni odklon pod povprečje. Okvirček ni prikazan, če ni dovolj podatkov za določitev standardnega odklona. ▶ Vrh okvirčka je odprt, če standardni odklon sega čez vrh diagrama. ▶ Okvirček in »X« nista prikazana za tisto časovno porazdelitev, za katero ni podatkov.
3	Časovne porazdelitve	Ločene z navpično črtkano črto
4	Časovno območje	



5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v času po izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
6	Izbira časa merjenja	
7	Merska enota za glukozo v krvi	
8	X	► Označuje vsak rezultat merjenja ravni glukoze v krvi. ► »X« v krožcu označuje povprečje vseh rezultatov merjenja za izbrane kriterije.
9	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
10	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da podatki segajo prek vrha diagrama.

Dnevna tabela

Izberite **Tabela** za prehod na dnevno tabelo. V dnevni tabeli so prikazani isti podatki kot na dnevnem diagramu, le v obliki tabele. Če se želite iz dnevne tabele vrniti v dnevni diagram, izberite **Diagram**.

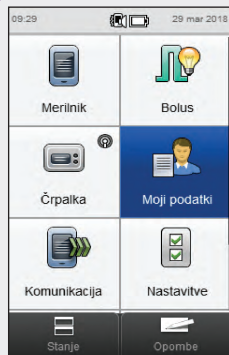
Čas. poraz.	Min.	Povpr.	Maks.	SO	Merjen.
07:00	4.2	6.8	9.2	1.2	10
12:00	5.2	6.4	8.1	0.8	7
18:00	6.7	7.7	9.6	1.9	7
23:00	5.5	7.0	8.6	1.0	9

1	Povprečje ravni glukoze v krvi za vsako časovno porazdelitev
2	Najnižji rezultat merjenja za vsako časovno porazdelitev
3	Časovna porazdelitev
4	Časovno območje
5	Izbira časa merjenja
6	Najvišji rezultat merjenja za vsako časovno porazdelitev
7	Standardni odklon (SO) za vsako časovno porazdelitev
8	Število merjenj za vsako časovno porazdelitev

11.5.2 Ogled podatkov v dnevnem diagramu

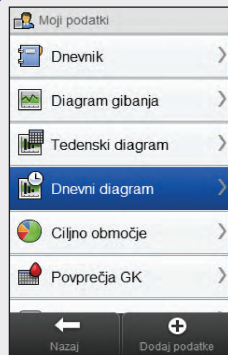
Glavni meni > Moji podatki > Dnevni diagram

1



V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.

2



Izberite **Dnevni diagram**.

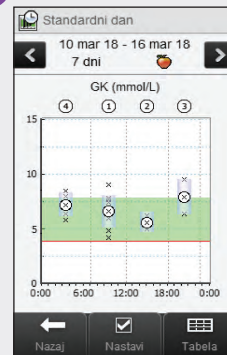
OPOMBA

► Če za prikaz dnevnega diagrama in tabele za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz **Podatki niso na voljo**.

► Dnevni diagram in tabela ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti HI ali vrednosti LO.

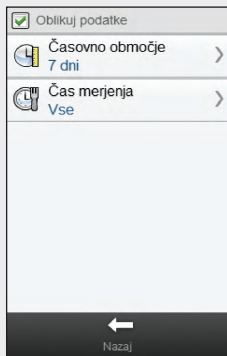


3



Če želite spremeniti prikazano časovno območje in čas merjenja, izberite **Nastavi**.

4



Izberite katero koli od možnosti na zaslonu **Oblikuj podatke** in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite **Nazaj**, ko zaključite, da shranite morebitne spremembe in se vrnete v dnevni diagram ali tabelo.

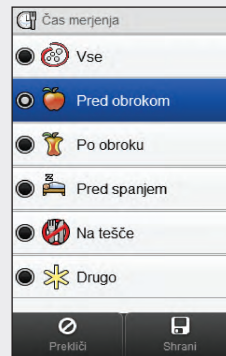
Zasloni za oblikovanje podatkov v dnevnem diagramu

Časovno območje



Izberite časovno območje. Izberite **Shrani**.

Čas merjenja



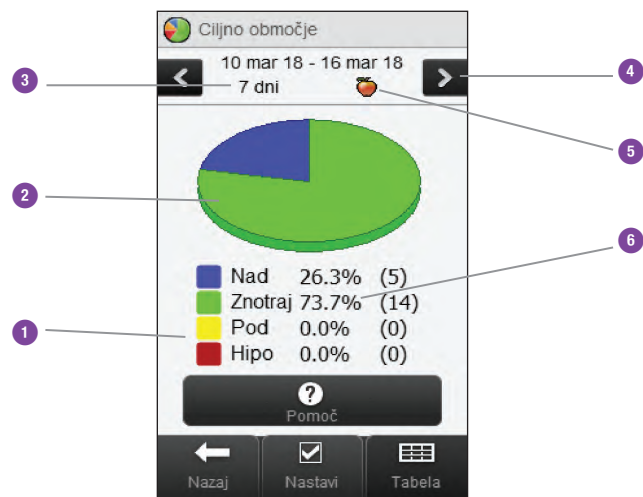
Izberite čas merjenja. Izberite **Shrani**.

11.6 Podatki s ciljnim območjem

Merilnik prikaže tortni grafikon in tabelo, ki ponazarjata vaše rezultate merjenja kot »Nad«, »Znotraj«, »Pod« in »Hipo« za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

11.6.1 Razumevanje tortnega grafikona in tabele s ciljnim območjem

Tortni grafikon s ciljnim območjem

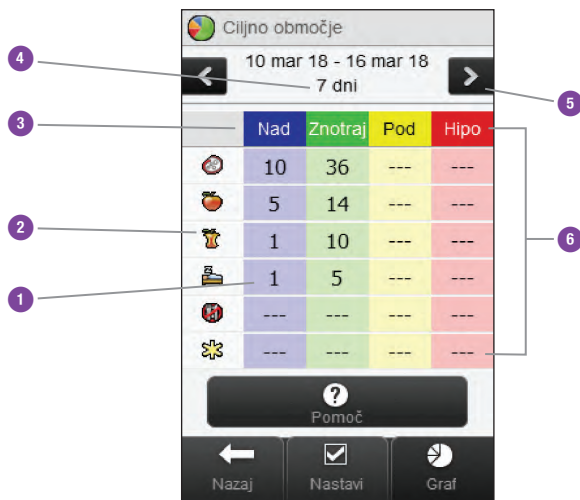


1	Legenda	Kategorije rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi
2	Tortni grafikon s ciljnim območjem	Predstavlja odstotke za kategorije rezultatov merjenja
3	Časovno območje	
4	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
5	Izbira časa merjenja	
6	Odstotek pojavnosti	(Številka v oklepaju pomeni število pojavitev.)

Tabela s ciljnim območjem

Izberite **Tabela** za prehod na tabelo s ciljnim območjem. V tabeli s ciljnim območjem so prikazani isti podatki kot na tortnem grafikonu s ciljnim območjem, a v obliki tabele.

Če se želite iz tabele s ciljnim območjem vrniti na tortni grafikon s ciljnim območjem, izberite **Graf**.

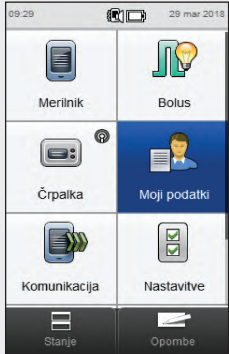


1	Število pojavitev	
2	Izbira časa merjenja	
3	Legenda	Kategorije rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi
4	Časovno območje	
5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
6	Tabela s ciljnim območjem	

11.6.2 Pregled podatkov s ciljnim območjem

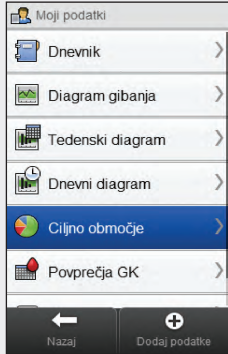
Glavni meni > Moji podatki > Ciljno območje

1



V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.

2



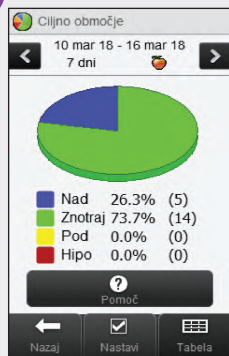
Izberite **Ciljno območje**.

OPOMBA

- ▶ Če za prikaz tortnega grafikona in tabele s ciljnim območjem za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz **Podatki niso na voljo**.
- ▶ Tortni grafikon in tabela s ciljnim območjem ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja oziroma rezultatov HI in LO.

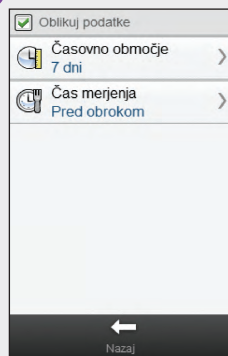


3



Če želite spremeniti prikazano časovno območje in čas merjenja, izberite **Nastavi**.

4



Izberite eno od možnosti na zaslonu Oblikuj podatke in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite **Nazaj**, ko zaključite, da shranite morebitne spremembe in se vrnete v tortni grafikon ali tabelo s ciljnim območjem.

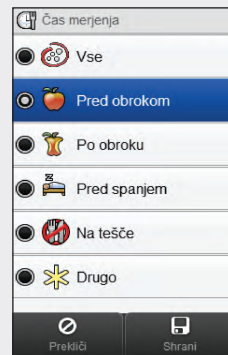
Zasloni za vnos podatkov s ciljnim območjem

Časovno območje



Izberite časovno območje. Izberite **Shrani**.

Čas merjenja



Izberite čas merjenja. Izberite **Shrani**.

11.7 Tabela s povprečji GK

Tabela s povprečji GK prikazuje vaša povprečja ravni glukoze v krvi in standardne odklone za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

OPOMBA

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja močno variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.



11.7.1 Razumevanje tabele s povprečji GK

Tabela s povprečji GK

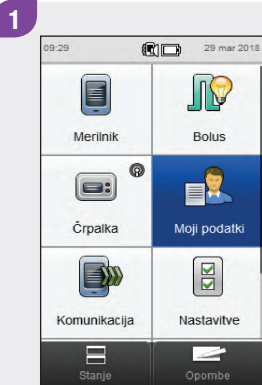
	mmol/L	SO	Št. merenj
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

1	Ikona Drugo	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Drugo
2	Ikona Na tešče	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Na tešče
3	Ikona Pred spanjem	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Pred spanjem
4	Ikona Po obroku	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Po obroku
5	Ikona Pred obrokom	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Pred obrokom
6	Ikona Vse	Kombinirani podatki za vse čase merjenja
7	Časovno območje	

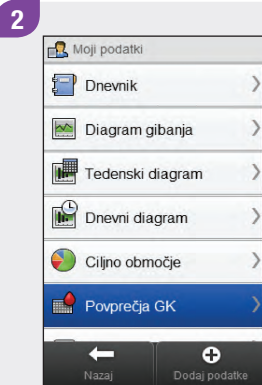
8	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v času po izbrani časovni lestvici. Primer: pri 7-dnevni časovni lestvici se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
9	Standardni odklon za raven glukoze v krvi	Izračunan za čas merjenja
10	Število merenj	Uporabi se za izračun povprečij in standardnega odklona za posamezen čas merjenja
11	Povprečna raven glukoze v krvi	Izračunana za čas merjenja

11.7.2 Ogled tabele s povprečji GK

Glavni meni > Moji podatki > Povprečja GK



V glavnem meniju izberite **Moji podatki**.



Izberite **Povprečja GK**.

OPOMBA

- ▶ Če za prikaz tabele s povprečji GK za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz **Podatki niso na voljo**.
- ▶ Izračuni ne vključujejo rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti HI ali vrednosti LO.



	mmol/L	SO	Št. merenj
10 mar 18	6.8	1.4	55
11 mar 18	6.9	1.4	20
12 mar 18	6.4	1.1	11
13 mar 18	6.5	1.6	5
14 mar 18	6.8	1.4	6
15 mar 18	6.9	1.4	13

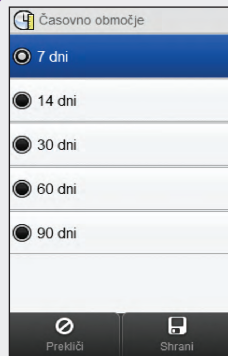
Izberite **Časovno območje** za prilagoditev časovnega območja v tabeli s povprečji GK.

OPOMBA

Izberite  za ogled seznama ikon za čas merjenja in njihovih razlag.

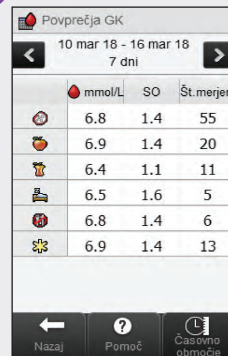


4



Izberite časovno območje.
Izberite **Shrani**.

5



Izberite **Nazaj**, ko zaključite,
da se vrnete v meni **Moji podatki**.

12

Tehnični podatki

RF-kanal, uporabljen za komunikacijo, ni odprti kanal. Merilnik se lahko poveže samo z napravo, s katero je seznanjen. Zato druge naprave z brezžično tehnologijo Bluetooth (mobilni telefoni, tiskalniki itd.) ne morejo biti seznanjene z merilnikom ali se z njim povezati ali dostopati do vaših osebnih podatkov na merilniku.

Izjava o skladnosti

Družba Roche izjavlja, da je sistem za zdravljenje sladkorne bolezni Accu-Chek Insight v skladu z osnovnimi zahtevami in drugimi pomembnimi predpisi evropske direktive 2014/53/EU. Izjava o skladnosti je na naslednjem spletnem naslovu: <http://declarations.accu-check.com>.

Maksimalna oddajna moč

Merilnik Accu-Chek Aviva Insight: 30 mW

Skladnost s standardi IEC ali ISO

Dodatna oprema, povezana z elektronsko medicinsko opremo, mora ustrezati zadevnim standardom IEC ali ISO (npr. IEC 60950 ali IEC 62368, oprema za obdelavo podatkov). Poleg tega morajo vse nastavitve in konfiguracije ustrezati zahtevam glede elektronskih medicinskih sistemov (glejte Določbo 16 v najnovejši različici IEC 60601-1). Kdor elektronsko medicinsko opremo poveže z dodatno opremo, s tem nastavi medicinski sistem, zato odgovarja za to, da sistem izpolnjuje zahteve za elektronske medicinske sisteme. Z vprašanji se obrnite na lokalnega predstavnika ali Center za pomoč uporabnikom.

Referenčni standardi/direktive:

- ▶ IEC 60601-1:2012: 7.9.2.3, 7.9.2.5, 8.1.a, 8.2.1, 14.13, 16, 16.1, 16.2.d
- ▶ MDD 93/42/EEC: Dodatek I, Določba 13.6.c

12.1 Razlaga znakov

Na škatlici, identifikacijski ploščici in v navodilih za uporabo merilnika so naslednje oznake, ki pomenijo:

	Upoštevajte navodila za uporabo.
	Previdno, upoštevajte varnostna opozorila v priloženih navodilih za uporabo.
	Temperaturno območje (hraniti pri temperaturi)
	Proizvajalec
	Kataloška številka
	<i>In vitro</i> diagnostični medicinski pripomoček
	Globalna trgovinska številka izdelka

	Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 98/79/ES o <i>in vitro</i> diagnostičnih medicinskih pripomočkih.
	Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 1999/5/ES o radijski in telekomunikacijski terminalski opremi (R&TTE).
	Litijonska polnljiva baterija po meri
	Številka serije
	Serijska številka
	Uporabno do
	Datum izdelave

12.2 Seznam ikon

Naslednja tabela vsebuje ikone in imena ikon, ki se lahko pojavijo na zaslonu merilnika, kadar je merilnik seznanjen s črpalko. Vse druge ikone najdete v poglavju **Tehnični podatki v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**.

Ime ikone	Ikona
Aktiviraj	
Podatki alarma	
Profil bazal. odmerka (Aktiviraj)	
Profil bazal. odmerka (Programiraj)	
Baterija (insulinska črpalka)	
Podatki o bolusu	

Ime ikone	Ikona
Preklic bolusa	
Ampula (insulinska črpalka)	
Celodnevni odmerek insulina	
Podaljšano trajanje	
Podaljšani bolus	
Podaljšani bolus je začasno zaustavljen	

Ime ikone	Ikona
Podaljšani bolus ni potrjen	
Zakasnitev	
Bolus Multiwave	
Podaljšani odmerek bolusa Multiwave	
Takojšnja količina bolusa Multiwave	
Bolus Multiwave je začasno zaustavljen	

Ime ikone	Ikona
Bolus Multiwave ni potrjen	
Insulinska črpalka ali ročni bolus na črpalki	
Podatki v insulinski črpalki	
Način insulinske črpalke	
Črpalka je začasno zaustavljena	
Črpalka deluje ali Zaženi črpalko	

Ime ikone	Ikona
Nastavitve črpalke	
Črpalka zaustavljena ali Zaustavi črpalko	
Časomer črpalke	
Standardni bolus ali bolus	
Standardni bolus je začasno zaustavljen	
Standardni bolus ni potrjen	

Ime ikone	Ikona
Začasni bazalni odmerek	
Podatki o začasnem bazalnem odmerku	
Osebne nastavitve	
Različica	
Video	

13

Odpravljanje napak

V tem poglavju so posebej obravnavane težave, ki nastanejo pri seznanjanju merilnika in insulinske črpalke. Za splošne informacije o odpravljanju napak glejte poglavje **Odpravljanje napak v navodilih za uporabo daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight**. Za sporočila insulinske črpalke glede odpravljanja napak, ki se prikažejo na merilniku, glejte **navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight**.

OPOMBA

Če imate težavo s seznanjanjem merilnika in insulinske črpalke, ki ni obravnavana v tem poglavju, se obrnite Center za pomoč uporabnikom in servis.



Težava	Možni vzrok	Možna rešitev
Informativno sporočilo Ne najdem naprave	V dosegu merilnika ni nobena naprava z aktivirano funkcijo Bluetooth.	► Prepričajte se, da insulinska črpalka in merilnik nista oddaljena več kot 2 metra. ► Izberite V redu, da se vrnete v meni Nastavi novo seznanjanje. Prestavite insulinsko črpalko v način Dodaj napravo in znova poskusite izvesti seznanjanje.
Informativno sporočilo Seznanjena črpalka	Merilnik je že seznanjen s črpalko.	Izberite V redu , da se vrnete v meni Komunikacija in glejte razdelek Preklic seznanjanja za merilnik in črpalko v poglavju Komunikacija merilnika in insulinske črpalke v teh navodilih za uporabo, da odstranite trenutno seznanjanje.
Pojavi se prikaz Naprava ni seznanjena s sporočilom Merilniku se ni uspelo seznaniti z [ime črpalke] .	► Baterija insulinske črpalke se je izpraznila. ► Insulinska črpalka in merilnik sta izven komunikacijskega dosega. ► Med insulinsko črpalko in merilnikom je ovira.	► Zamenjajte baterijo črpalke. ► Prepričajte se, da insulinska črpalka in merilnik nista oddaljena več kot 2 metra. ► Prepričajte se, da med insulinsko črpalko in merilnikom ni nobenih ovir.

Težava	Možni vzrok	Možna rešitev
Pojavi se prikaz Naprava ni seznanjena s sporočilom [Ime črpalke] je že seznanjena z merilnikom. Najprej prekličite seznanjanje črpalke z merilnikom.	► Insulinska črpalka je že seznanjena z drugim merilnikom.	► Odstranite trenutno seznanjanje za insulinsko črpalco. Za navodila o preklicu seznanjanja za merilnik in insulinsko črpalco glejte navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Insight.
	► Insulinska črpalka in merilnik sta že seznanjena med seboj.	► Dodatno ukrepanje ni potrebno.
Informativno sporočilo Maksimalno št. seznanjenih naprav	Merilnik je seznanjen z maksimalnim številom naprav.	Izberite V redu, da se vrnete v meni Komunikacija, izberite Upravljalj trenutna seznanjanja in odstranite eno od trenutno seznanjenih naprav.
Sporočilo za vzdrževanje M-68 Povezava prekinjena	► Baterija insulinske črpalke se je izpraznila. ► Insulinska črpalka in merilnik sta izven komunikacijskega dosega. ► Pritisnjena je bila tipka črpalke, kar je začasno onemogočilo povezavo med merilnikom in črpalco.	► Zamenjajte baterijo črpalke. ► Prepričajte se, da merilnik in insulinska črpalka nista oddaljena več kot 2 metra. ► Počakajte na časovno prekoračitev zaslona črpalke in na samodejno obnovitev povezave med merilnikom in črpalco.

Težava	Možni vzrok	Možna rešitev
Sporočilo za vzdrževanje M-27 Komunikacija prekinjena	Med čakanjem na potrditev seznanjanja je prišlo do časovne prekoračitve za merilnik in črpalko.	Ponovite korake iz razdelka Seznanjanje merilnika in insulinske črpalke v teh navodilih za uporabo in upoštevajte navodila na obeh napravah.
Sporočilo za vzdrževanje M-83 Črpalka ne more zaključiti opravlja	Povezava med merilnikom in insulinsko črpalko je bila prekinjena.	Ko se to sporočilo prikaže med poskusom dovajanja bolusnega odmerka insulina s črpalko, izvedite naslednje: 1. Pritisnite »V redu« v prikazu sporočila M-83 za potrditev. 2. Izključite merilnik. 3. Preverite insulinsko črpalko, da ugotovite količino insulina, ki je bila dejansko dovedena s črpalko. 4. Ponovno vzpostavite povezavo med merilnikom in insulinsko črpalko tako, da počakate na časovno prekoračitev na zaslonu črpalke, in nato vključite merilnik. Če se merilnik ne poveže s črpalko, lahko ponastavite merilnik tako, da 5 sekund držite tipko za vklop/izklop. 5. Poskrbite, da ne programirate dvojnega bolusa. Če pa prvotni bolusni odmerek ni bil doveden s črpalko, programirajte nedovedeno količino bolusa.

Izraz	Opredelitev
Aktivni insulin	Izračunana vrednost, ki predstavlja količino insulina, ki je trenutno v telesu in vpliva na znižanje ravni glukoze v krvi. Ta količina ne vključuje insulina, za pokrivanje vnosa ogljikovih hidratov. Prav tako ne vključuje bazalnega insulina.
Alarm	Zvočno ali vibrirajoče (tiho) obvestilo, ki označuje opomnik, opozorilo, napako ali sporočilo za vzdrževanje.
Bazalni odmerki	Količina insulina, dovedenega na uro, ki je potrebna za pokrivanje vaših bazalnih, od obroka neodvisnih potreb po insulinu.
Bolus	Količina insulina (poleg bazalnega odmerka), ki ga potrebujete za zaužito hrano in za to, da uredite visoke ravni glukoze v krvi. Količino bolusa določi zdravstveno osebje glede na smernice ter ob upoštevanju vaše ravni glukoze v krvi, vnosa hrane, stopnje telesne dejavnosti in drugih dejavnikov.
Bolus Multiwave	Kombinira dovajanje takojšnje količine bolusa, sledi pa mu dovajanje podaljšanega bolusa. Bolus Multiwave je koristen pri obrokih, ki vključujejo tako hitro kot počasi presnavljajoče se ogljikove hidrate.
Bolus s peresnikom	Bolus, ki se dovaja s peresnikom.

Izraz	Opredelitev
Brezžična tehnologija Bluetooth	Brezžična komunikacijska tehnologija kratkega dosega, ki povezuje naprave (kot sta merilnik in insulinska črpalka) z namenom izmenjave podatkov.
°C	Stopinje Celzija
Ciljni razpon	Želena zgornja in spodnja mejna raven glukoze v krvi, ki se šteje za sprejemljivo, na tešče ali pred obrokom, kot določi zdravstveno osebo.
Čas delovanja	Časovno obdobje od začetka dovajanja bolusa do takrat, ko se pričakuje, da se bo vaša raven glukoze v krvi vrnila na ciljno raven.
Čas merjenja	Podatki o časovni točki rezultata merjenja (pred obrokom, po obroku, spanje, na tešče ali drugo). Izberete ga lahko v pojavnem meniju, shrani pa se skupaj z rezultatom merjenja.
Časovno območje	Uporabnik nastavi časovno obdobje za oblikovanje diagrama ali tabele Moji podatki.
Časovna porazdelitev	Ena od največ 8 časovnih obdobji znotraj dneva.
Časovni zamik	Čas do takrat, ko insulin začne zniževati raven glukoze v krvi.

Izraz	Opredelitev
Črpalka	Glejte Insulinska črpalka.
dop.	dopoldne (pri 12-urni obliki zapisa časa je to oznaka za »pred poldnevom«)
E (U)	Enote (enote insulina)
EK	ekvivalent kruha
FCC	Federal Communications Commission (Združene države)
g	grami
GHz	gigahertz
Glukoza v krvi (GK)	raven glukoze (sladkorja) v krvi

Izraz	Opredelitev
HI	Prikaže se na zaslonu merilnika, kadar je rezultat merjenja nad merilnim območjem merilnika.
Hiper	Hiperglikemija: stanje, ki nastane, kadar je raven glukoze v krvi previsoka.
Hipo	Hipoglikemija: stanje, ki nastane, kadar je raven glukoze v krvi prenizka.
Hitri bolus	Dovajanje bolusa na črpalki z uporabo tipk črpalke za hitri bolus. En pritisk na tipko ustreza enemu bolusnemu koraku (to pomeni 0,1, 0,2, 0,5, 1,0 ali 2,0 enote insulina). Za več informacij glejte navodila za uporabo črpalke.
Hitrost dovajanja	Hitrost, s katero se dovaja takojšnja količina standardnega bolusa ali bolusa Multiwave.
IC	Industry Canada (kanadska industrija)
Insulinska črpalka	Naprava, ki lahko neprekinjeno dovaja insulin v telo.
Insulinski korak	Količina v enotah (E), s katero se prilagaja odmere insulina pri programiranju bolusa ali pri ročnem vnašanju podatkov v dnevnik.

Izraz	Opredelitev
IOH	izbor ogljikovih hidratov
ISO	Mednarodna organizacija za standardizacijo
Končni čas	Končni čas posamezne časovne porazdelitve.
LCD	Zaslon LCD
LO	Prikaže se na zaslonu merilnika, ko je rezultat merjenja pod merilnim območjem merilnika.
Meja za opozorilo	Glejte Meja za opozorilo za previsoko raven GK ali Meja za opozorilo za prenizko raven GK.

Izraz	Opredelitev
Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Meja, nastavljena v merilniku. Kadar je rezultat merjenja pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK, se prikaže opozorilo. Meja za opozorilo za prenizko raven GK naj bi se določila z odločitvijo zdravstvenega osebja ali po posvetu z zdravstvenim osebjem.
Meja za opozorilo za previsoko raven GK	Meja, nastavljena v merilniku. Kadar je rezultat merjenja nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK, se prikaže opozorilo. Meja za opozorilo za previsoko raven GK naj bi se določila z odločitvijo zdravstvenega osebja ali po posvetu z zdravstvenim osebjem.
Mejna raven GK	Nastavitev opomnika za merjenje ravni GK; zgornja meja velja za opomnik za merjenje za visoko raven GK, spodnja meja pa za opomnik za merjenje za nizko raven GK.
Merilnik	Merilnik ravni glukoze v krvi
mmol/L	milimoli na liter
N/A	Ne pride v poštev.

Izraz	Opredelitev
Način iskanja	Kadar sta merilnik ali črpalka »vidna«, ju lahko druge naprave s funkcijo Bluetooth zaznajo oziroma se seznanijo ali povežejo z njima.
Način V letalu	S to nastavitvijo se onemogoči vsa brezžična komunikacija na merilniku zaradi skladnosti s predpisi o zračnem prevozu.
Največji bolus	Največji bolus se uporablja kot varnostni ukrep za preprečevanje nenamernih velikih bolusov. To je nastavitev na merilniku in črpalki, ki določa največji bolusni odmerek. Pri bolusih, ki se dovajajo s peresnikom, se za bolus, ki je večji od nastavljenega največjega odmerka bolusa, zahteva dodatna potrditev. Na črpalki ni mogoče dovajati bolusa, ki bi bil večji od nastavljenega največjega odmerka bolusa.
Nastavitve nasveta za bolus	Dejavniki, ki vplivajo na priporočila nasveta za bolus, vključno s porastom po obroku, velikostjo prigrizka, časom delovanja in časovnim zamikom.
Nasvet za bolus	Kadar je nasvet za bolus omogočen, zagotavlja priporočila, koliko insulina naj se dovede za obrok in/ali za korekcijo ravni glukoze v krvi.

Izraz	Opredelitev
Občutljivost za insulin	Količina insulina, potrebna za znižanje ravni glukoze v krvi za določeno vrednost.
Ogljikohidratno (ali OH-) razmerje	Količina insulina, potrebnega za pokrivanje določene količine ogljikovih hidratov.
Ogljikovi hidrati (ali OH)	Ogljikovi hidrati vključujejo sladkorje in škrob. Ogljikovi hidrati lahko zvišajo raven glukoze v krvi počasi ali hitro. Ogljikovi hidrati se običajno preštevajo za izračun odmerka bolusnega insulina.
OH	Enota za ogljikove hidrate
Opomba	Dodatne informacije
Opombe	Vnos v dnevnik, ki ga lahko hitro shranite v glavnem meniju ali prikazu stanja.
Opomni čez	Nastavitev opomnika za merjenje ravni GK. Časovno obdobje po rezultatu merjenja z visoko ravno GK, po rezultatu merjenja z nizko ravno GK ali po obroku, po katerem želite, da se pojavi opomnik.
Opomnik	Ko so opomniki omogočeni, se pojavijo, da vas opomnijo na merjenje ravni glukoze v krvi, na ponovno merjenje ravni glukoze v krvi ali na dogodek ali dejavnost.

Izraz	Opredelitev
Opomnik Po nizki ravni GK	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Ko je ta opomnik omogočen, se sproži po rezultatu merjenja z nizko ravno GK.
Opomnik Po obroku	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Ko je ta opomnik omogočen, se sproži po obroku. Da bi se ta opomnik sprožil, morate za čas merjenja ob merjenju ravni glukoze v krvi vnesti oznako Pred obrokom.
Opomnik Po visoki ravni GK	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Ko je ta opomnik omogočen, se sproži po rezultatu merjenja z visoko ravno GK.
Opomniki za merjenje ravni GK	Opomniki za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi po rezultatu merjenja z visoko ravno GK, po rezultatu merjenja z nizko ravno GK ali po obroku.
Opozorilo	Opisuje elemente in pogoje, ki predstavljajo nevarnosti in lahko povzročijo poškodbe oseb.
PIN	Osebna identifikacijska številka
Podaljšani bolus	Bolus, ki se dovaja določeno časovno obdobje. Koristen je med dolgimi obroki ali kadar imate obroke, ki se počasi presnavljajo. Podaljšani bolus je primeren tudi za osebe, ki imajo gastroparezo (podaljšana presnova).

Izraz	Opredelitev
Podaljšani odmerki	Odmerek insulina, ki se dovaja določeno časovno obdobje s podaljšanim bolusom ali po začetnem odmerku bolusa Multiwave.
Podaljšano trajanje	Časovno obdobje, v katerem se dovaja podaljšani bolus ali bolus Multiwave.
pop.	popoldne (pri 12-urni obliki zapisa časa je to oznaka za »po poldnevu«)
Porast po obroku	Zvišanje ravni glukoze v krvi med obroki ali po obrokih, ki se znotraj določenega območja obravnava kot normalno, četudi je bil bolus doveden.
Posebni dogodki	Podatki o vašem trenutnem zdravstvenem stanju ali dejavnostih (Telesna dejavnost 1, Telesna dejavnost 2, Stres, Bolezen, Pred menstruacijo ali Določi uporabnik). Največ 4 posebne dogodke lahko izberete in shranite z rezultatom merjenja. Vsakemu stanju ali dejavnosti (posebni dogodki) se v skladu z nastavitvami pripiše določen odstotek, ki se uporabi za prilagajanje priporočil nasveta za bolus.
Preverjanje delovanja	Preverjanje merilnika s kontrolno raztopino, ki pokaže, ali merilnik in testni lističi pravilno delujejo.
Privzete nastavitve	Prvotne nastavitve na merilniku, preden jih spremenite ali prilagodite.

Izraz	Opredelitev
Rezultat preverjanja delovanja	Vrednost, ki je na merilniku prikazana kot rezultat preverjanja delovanja. Kadar je rezultat preverjanja delovanja znotraj območja, prikazanega na nalepki vsebnika s testnimi lističi, testni lističi in merilnik delujejo pravilno.
Rezultat z napako	Pretekli rezultat, ki ga merilnik ne more prikazati zaradi napake.
RF	Radijska frekvenca
Ročni bolus na črpalki	Bolus, ki se dovaja z ukazi na črpalki namesto na merilniku.
Seznanjen	Merilnik in druga naprava komunicirata in prenašata podatke med seboj izključno takrat, kadar sta seznanjena. Črpalka in merilnik komunicirata in prenašata podatke med seboj izključno takrat, kadar sta seznanjena.
S0	Standardni odklon
Standardni bolus	Bolus, ki se takoj dovede.
Standardni odklon	V skladu z uporabo v teh navodilih za uporabo standardni odklon pove, kako so rezultati merjenja porazdeljeni (če so na primer rezultati GK blizu povprečja GK, je standardni odklon majhen).

Izraz	Opredelitev
Takojšnja količina bolusa	Količina insulina, ki se dovaja s standardnim bolusom oziroma na začetku bolusa Multiwave.
Testni listič	Plastični listič, ki ob vstavitvi v merilnik reagira s kapljico krvi in poda rezultat merjenja ravni glukoze v krvi.
Tiho	Začasno utiša opomnik črpalke. Opomnik se ponovno pojavi čez 60 sekund, razen če ste izbrali možnost Zavrni.
Točen čas	Čas, ki ga nastavite v meniju Nastavitve in nato v prikazu Datum in ura.
Trak	Trak za okrog zapestja ali vratu za nošenje predmeta.
USB	Univerzalno serijsko vodilo
Velikost prigrizka	Velikost prigrizka določa prag ogljikovih hidratov, nad katerim se sproži obvestilo za porast po obroku.
Začasna prekinitve signala	Začasno prekine signale merilnika, dokler se obdobje začasne prekinitve ne zaključi oziroma se merilnik ne vključi.

Izraz	Opredelitev
Začetni čas	Začetni čas posamezne časovne porazdelitve.
Zakasnitev	Čas do takrat, ko se začne dovajati programirani bolus.
Zaklepanje tipk	Funkcija, s katero se blokirajo tipke naprave za preprečevanje nenamerne uporabe.
Zaslon na dotik	Zaslon, z dotikom katerega lahko upravljate napravo.
Zavrni	Opusti opomnik.
Znova opomni	Preloži opomnik merilnika tako, da se ponovno pojavi po nastavljenem časovnem obdobju (na primer po 5 minutah).

Abecedno kazalo

B

- Baterija 206
- Bazalni odmereki
 - Brisanje 100
 - Osnovni začasni bazalni odmereki 93
 - Preklic 98
 - Zacasni bazalni odmereki, ki ga določi uporabnik 95
- Bolus
 - Brisanje bolusa, ki ga določi uporabnik 80
 - Dovajanje 55
 - Nastavitve 130, 132, 133, 134, 135
 - Preklic bolusa 82, 84
 - Vrsta 56

C

- Ciljno območje 19

Č

- Čas 18
- Čas delovanja
 - Nastavitev 21
 - Opis 28
- Čas merjenja 53, 163, 167
- Časomer za samodejni izklop 128

- Časovne porazdelitve 24
- Časovni zamik
 - Nastavitev 21
 - Opis 29

D

- Datum in ura 18, 115, 150
- Diagram gibanja 170
- Dnevnik
 - Dodajanje novih podatkov 166
 - Opis 154
 - Opis zapisa 154
 - Prilagajanje podatkov 161
- Domači zaslon, opis 5
- Dovajanje bolusov 69
 - Multiwave 62, 74
 - Peresnik 65
 - Podaljšani 60, 72
 - Ročni bolus na črpalki 67
 - Standardni 57, 70
 - Uporaba nasveta za bolus 86
 - Določi uporabnik 76
- Drsnik 6

G

Glukoza v krvi
Dodajanje informacij 52
Merjenje 47
Rezultat 50, 52

H

Hitrost dovajanja 133

I

Ikona za sprejete ogljikove hidrate 158
Ikona za zavrnjene ogljikove hidrate 159
Informativno sporočilo 206, 207
Infuzijski set
Nastavitve 137
Opomnik za menjavo 122

J

Jezik 17
Jezik črpalke 148

K

Komunikacija 31
Komunikacija prekinjena 208
Korak hitrega bolusa 132

M

Meja za opozorilo za prenizko raven GK 18
Meja za opozorilo za previsoko raven GK 18
Meje za opozorila
Nastavitev 18
Opis 23
Moji podatki 153

N

Način V letalu 113, 114
Največja količina bolusa 134
Naprava ni seznanjena 206, 207
Nastavitve črpalke 115
Nastavitve naprave 115, 141
Nastavitveni čarovnik 14, 16
Nasvet za bolus
Možnosti 28
Nastavitev 18
Pregled 25
Ne najdem naprave 206

O

- Občutljivost za insulin
 - Nastavitev 19
 - Opis 26
- Oblika zapisa časa 17
- Odprtina za testni listič 48
- Ogljikohidratno razmerje
 - Nastavitev 19
 - Opis 26
- Ogljikovi hidrati
 - Nastavitev enote 18
 - Nastavitev količine 163, 167
 - Opis enote 22
- Opomniki črpalke 115, 116, 117
- Osebne nastavitve 115, 127

P

- Polnjenje baterije 9
- Porast po obroku
 - Nastavitev 21
 - Opis 28
- Posebni dogodki
 - Izbira posebnih dogodkov 53, 163, 168
 - Nastavitev odstotkov 21
- Pozdravni zaslon 16

- Prikaz stanja 7
- Profil bazalnega odmerka
 - Aktiviranje 107
 - Brisanje 109
 - Programiranje 103

R

- Raven insulina v ampuli za opozorilo 139
- Rezultat merjenja, rezultat GK 51
- Rok uporabnosti 47

S

- Seznam ikon 156, 201
- Seznanjanje 31
- Sporočilo za vzdrževanje 207, 208

U

- USB
 - Kabel 9, 12
 - Vrata osebnega računalnika 12

V

Velikost prigrizka

Nastavitev 21

Opis 28

Vsebnik s testnimi lističi 47

Z

Začasna prekinitev signala 144

Zakasnitev 135

Zaklepanje tipk 146

Zaslon glavnega menija 6

Znaki 200

Zvokovni način 111, 141, 144

Slovenija

Center za pomoč uporabnikom in servis Accu-Chek

Telefon: +386 41 391 125

Brezplačen telefon: 080 12 32

www.accu-chek.si

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK INSIGHT
in ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT so blagovne znamke družbe Roche.



CONTINUA, logotipi CONTINUA in CONTINUA CERTIFIED
so blagovne znamke, storitvene znamke ali znaki
kakovosti organizacije Continua Health Alliance.

CONTINUA je v nekaterih, vendar ne v vseh distribucijskih državah
registrirana blagovna znamka.

Besedna oznaka *Bluetooth®* in logotipi so registrirane blagovne
znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., vsaka uporaba teh oznak s
strani družbe Roche pa je predmet licence.

Vsa ostala imena izdelkov in blagovnih znamk so last svojih lastnikov.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-check.com

