

Navodila za uporabo

Pregled ravni glukoze v mySugr

1 O teh navodilih

V teh navodilih je navedeno, čemu je izdelek namenjen, kako ga varno uporabljati in kaj storiti, če gre kaj narobe. Opozorila, previdnostni ukrepi in opombe so poudarjeni. Navodila natančno preberite in če še vedno ne najdete, kar iščete, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom.

Navodila lahko prenesete s spletnega mesta: <https://support.mysugr.com/>

O vseh resnih zapletih, ki izhajajo iz uporabe tega medicinskega pripomočka, obvestite mySugr in svoj nacionalni organ.

2 Indikacije za uporabo

2.1 Predvidena uporaba

Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen za kontinuiran prikaz in odčitavanje vrednosti glukoze v dejanskem času iz povezanega senzorja za neprekinjeno merjenje glukoze ter za pomoč uporabnikom pri prikazu in analizi podatkov. Je programska funkcionalnost Dnevnika mySugr in osebam s sladkorno boleznijo pomaga pri vodenju sladkorne bolezni.

2.2 Komu je namenjen Pregled ravni glukoze v mySugr?

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost različnih poškodb

Če niste predvideni uporabnik, ni mogoče zagotoviti pravilnega in varnega delovanja Pregleda ravni glukoze v mySugr.

Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen naslednjim uporabnikom:

- odrasli, stari 18 let ali več, pri katerih je bila ugotovljena sladkorna bolezen;
- pod vodstvom zdravnika ali drugega zdravstvenega osebja;
- ki so telesno in duševno zmožni samostojno voditi zdravljenje svoje sladkorne bolezni;
- ki obvladajo uporabo združljive mobilne naprave;
- ki znajo brati informacije, prikazane na združljivi mobilni napravi.

2.3 Indikacije

Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen uporabnikom, pri katerih je bila ugotovljena sladkorna bolezen.

2.4 Kaj potrebujete?

Za uporabo Pregleda ravni glukoze v mySugr potrebujete:

- mobilno napravo z operacijskim sistemom iOS ali Android. Najnovejše informacije o združljivih napravah najdete v poglavju Na katerih napravah deluje Dnevnik mySugr? v navodilih za uporabo Dnevnika mySugr;
- napravo Accu-Chek SmartGuide. Informacije in navodila, kako namestiti senzor, najdete v navodilih za uporabo, priloženih tej napravi.
- Če uporabljate iPhone, lahko uporabljate Pregled ravni glukoze v mySugr skupaj z uro Apple Watch, glejte poglavje [Uporaba ure Apple Watch](#). Različica watchOS mora biti watchOS 9 ali novejša. Druge pametne ure niso združljive s Pregledom ravni glukoze v mySugr.

Preden mobilno napravo posodobite na novejšo različico operacijskega sistema, se prepričajte, da je aplikacija mySugr združljiva z novim operacijskim sistemom. Če potrebujete pomoč, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom.

2.5 Okolje uporabe

Pregled ravni glukoze v mySugr je mobilna aplikacija in jo je mogoče uporabljati v katerem koli okolju, v katerem uporabnik običajno in varno uporablja mobilno napravo.

Upoštevaty je treba tudi pogoje okolja za delovanje naprave Accu-Chek SmartGuide in vaše mobilne naprave. Več informacij najdete v navodilih za uporabo naprave Accu-Chek SmartGuide in v navodilih za uporabo vaše mobilne naprave ali operacijskega sistema vaše mobilne naprave.

3 Kontraindikacije in omejitve

3.1 Kontraindikacije

Ni znanih kontraindikacij.

3.2 Omejitve

OPOZORILO

Nevarnost hudih poškodb

Pregled ravni glukoze v mySugr ne daje zdravniških nasvetov. Pregled ravni glukoze v mySugr se uporablja kot podpora pri zdravljenju sladkorne bolezni, vendar ne more nadomestiti obiska pri zdravniku ali zdravstvenega tima. Še vedno so potrebni strokovni in redni pregledi dolgoročnih vrednosti glukoze v krvi (HbA1c) ter še naprej morate neodvisno uravnavati ravni glukoze.

Spremembe vašega vodenja sladkorne bolezni lahko uvaja le zdravstveno osebje. Če imate vprašanja o svojem zdravljenju, se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

- Pregled ravni glukoze v mySugr komunicira s senzorjem prek tehnologije *Bluetooth*[®] Low Energy. Naprave, ki podpirajo različice *Bluetooth*[®] Low Energy pred različico 5.0, morda niso združljive.
- Uporabnik bo prejemal alarme samo, če je senzor povezan in če je uporabnik aktiviral obvestila.
- Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen osebam, ki lahko berejo informacije, prikazane na združljivi mobilni napravi.
- Pregled ravni glukoze v mySugr vas o alarmih obvešča predvsem z zvokom. Poleg tega je mogoče uporabiti druge načine obveščanja, na primer tipna ali vidna obvestila. Če je vaša slušna zaznava oslABLjena, na primer zaradi izgube sluha, uporabite način obveščanja za alarme, primeren za vas.
- Obvestil o alarmih ni mogoče zagotoviti v vseh primerih zaradi omejitev obvestil in alarmov vaše mobilne naprave. **Ne zanašajte se samo na alarme**, saj lahko prezrete zelo nizko in/ali visoko glukozo v krvi. Redno odpirajte Pregled ravni glukoze v mySugr, da preverite raven glukoze v skladu z navodili svojega zdravstvenega osebja ali če menite, da je vaša raven glukoze nizka ali visoka. Nikoli ne podcenjujte simptomov nizke ali visoke ravni glukoze.
- Če je senzor v načinu gibanja, bodo vrednosti NMG vašega senzorja morda manj natančne. Zato se lahko sprožijo alarmi, tudi če je vaša dejanska raven glukoze znotraj vašega ciljnega območja. Lahko pa se tudi zgodi, da se alarm ne sproži, tudi če je vaša dejanska raven glukoze previsoka ali prenizka. Več informacij najdete v poglavju [Način gibanja in terapevtski način](#).
- Če se je povezava z vašim senzorjem prekinila, ne uporabljajte preteklih podatkov za NMG za odločanje glede zdravljenja, na primer za določanje odmerkov inzulina. Če želite vključiti alarm za prekinjeno povezavo, glejte poglavje [Obvestila senzorja](#).

4 Splošne varnostne informacije

OPOZORILO

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Ne ocenjujte in ne domnevajte o kakršnih koli manjkajočih podatkih za NMG. Ocenjevanje ali predpostavlanje o kakršnih koli manjkajočih podatkih za NMG lahko vodi do napačnih odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

Če kakšni podatki za NMG manjkajo, se prepričajte, da je Pregled ravni glukoze v mySugr pravilno nastavljen in da sta senzor in mobilna naprava povezana. Več informacij o pravilni nastavitvi Pregleda ravni glukoze v mySugr in senzorja najdete v poglavju [Kratka navodila za nove uporabnike](#). Če niste prepričani, ali Pregled ravni glukoze v mySugr ali senzor delujeta pravilno, uporabite katero drugo metodo za merjenje glukoze in se obrnite na Center za pomoč uporabnikom.

OPOZORILO

Tveganje napačnih vrednosti NMG

Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen za uporabo z enim senzorjem in eno mobilno napravo hkrati. Če uporabljate več senzorjev ali več mobilnih naprav, so lahko prikazane napačne vrednosti NMG.

Namestite samo en senzor in senzor povežite samo z eno mobilno napravo.

PREVIDNOSTNI UKREP

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Napovedi lahko nudijo vpogled v nadaljnje ukrepe, ki jih boste morda izvedli pri vodenju sladkorne bolezni. Vendar pa so napovedi za več kot 45 minut vnaprej samo v informativne namene in jih ne smete uporabljati za dejanske ukrepe.

PREVIDNOSTNI UKREP

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Vedno imejte na voljo še druge metode za merjenje ravni glukoze. Če izgubite mobilno napravo ali ob okvari sistema zamenjajte metodo za merjenje ravni glukoze.

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost hudih poškodb

Vrednosti glukoze, ki so prikazane v Pregledu ravni glukoze v mySugr, morda niso vedno točne. Nikoli ne prezrite simptomov nizke ali visoke ravni glukoze. Če se prikazana vrednost NMG ne ujema z vašim počutjem:

1. Zamenjajte metodo za merjenje ravni glukoze.
2. Če se vaše počutje še vedno ne ujema z vrednostjo glukoze, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Za več informacij glejte poglavje [Odpravljanje težav in podpora](#).

OPOZORILO

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Če na telefonu z različico Android 16 ali novejšo izberete razširjeno možnost temne teme, velja ta nastavitev za vse aplikacije. Aplikacija mySugr te funkcije ne podpira. Kadar uporabljate aplikacijo mySugr, se prepričajte, da je razširjena možnost temne teme izklopljena. Drugače se bodo barve za vaša območja glukoze spremenile in nekatera besedila bodo težko berljiva, zaradi česar pa se lahko sprejmejo napačne odločitve glede zdravljenja.

Za informacije o pogojih okolja za delovanje vaše mobilne naprave glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave ali operacijskega sistema vaše mobilne naprave.

Pregled ravni glukoze v mySugr sme uporabljati samo ena oseba. Ne delite svojih osebnih podatkov ali napovedi z drugimi, tudi če so pogoji zdravljenja na videz podobni.

Pregled ravni glukoze v mySugr potrebuje zvok, da lahko ustrezno sporoča pomembne informacije. Pred začetkom uporabe preverite nastavitve svoje mobilne naprave. V nasprotnem primeru lahko informacije spregledate.

5 Ključne funkcije

OPOMBA

Funkcije Pregleda ravni glukoze v mySugr so na voljo samo, ko se aplikacija mySugr izvaja in ste vanjo prijavljeni.

Vrednosti NMG v realnem času

Dostopajte do vrednosti NMG v realnem času neposredno na mobilni napravi ali uri Apple Watch. Uporabljajte Pregled ravni glukoze v mySugr, ki je povezan s senzorjem Accu-Chek SmartGuide, ki ste ga namestili na svojo nadlaket. Pregled ravni glukoze v mySugr komunicira s senzorjem prek tehnologije *Bluetooth*[®] Low Energy. Senzor pošlje vrednost NMG Pregledu ravni glukoze v mySugr vsakih 5 minut. Vsak senzor Accu-Chek SmartGuide lahko uporabljate do 14 dni. Da lahko vrednosti NMG uporabljate za odločanje glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, je treba senzor umeriti z merilnikom ravni glukoze v krvi. Po 14 dneh morate senzor odstraniti in ga zamenjati z novim.

Podatki na dosegu roke

Na domačem zaslonu so na voljo vsi pomembni podatki za vodenje sladkorne bolezni na enem mestu:

- trenutni alarmi
- trenutna vrednost NMG in njeno gibanje
- napoved glukoze za naslednji 2 uri
- obvestilo o skorajšnji nizki glukozi

- napoved nočne hipe
- zaznani vzorci
- čas v ciljnem območju
- kazalnik urejenosti glikemije (KUG)

prilagodljive nastavitve in alarmi

Prilagodite nastavitve svojim potrebam in željam. Prilagodite vrednosti alarmov za visoko in nizko glukozo ter še mnogo več.

Napoved glukoze

Vaša napoved glukoze za naslednji 2 uri se prikaže, ko pravilno nastavite svoj senzor in ko je iz senzorja prenesenih za vsaj 1 uro neprekinjenih podatkov za NMG.

Obvestilo o skorajšnji nizki glukozi

Ko je senzor povezan, Pregled ravni glukoze v mySugr zazna, da lahko v naslednjih 30 minutah pride do nizke glukoze, in vas o tem obvesti. To obvestilo je omogočeno, ko začnete uporabljati Pregled ravni glukoze v mySugr. Če ga želite izključiti, pojdite na **Več > Nastavitve NMG > Alarmi > Alarmi za napoved**. Na domačem zaslonu bo še vedno prikaz Raven glukoze bo kmalu nizka.

To obvestilo je prikazano na zaklenjenem zaslonu ali ko podrsate navzdol z vrha katerega koli drugega zaslona. Za več podrobnosti in dejanj, ki jih lahko izvedete, tapnite obvestilo.

Napoved nočne hipe

Ta funkcija poda napoved za možnost pojava nizke glukoze ponoči in vam omogoča, da se odločite za ukrepanje pred spanjem. Znižanje vrednosti pomeni, da lahko vaša vrednost glukoze pade pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Če je to omogočeno, boste prejeli obvestilo o veliki verjetnosti nizke glukoze med spanjem. Za napoved ravni glukoze je potrebno vsaj 1 dan podatkov.

Prav tako lahko nastavite funkcijo Napoved nočne hipe in jo uporabite za ročno zahtevo izračuna.

Vzorci glukoze

Ta funkcija prepoznava ponavljajoče se dogodke z ravno glukozo znotraj dneva ali tedna. Poznavanje teh vzorcev vam pomaga, da izboljšate nadzor nad glukozo in sprejemate boljše odločitve glede zdravljenja. Ko Pregled ravni glukoze v mySugr od senzorja prejme podatke za NMG, so zaznani vzorci zadnjih 24 ur prikazani na domačem zaslonu pod diagramom. Vzorci so prikazani v takšnem vrstnem redu, da je tisti z največjim tveganjem za zdravje, na primer vzorec zelo nizke glukoze ali nizke glukoze, prikazan na vrhu.

Poročila

S pregledom ravni glukoze v mySugr lahko svoj profil glukoze (ambulantno poročilo o glukozi) in vzorce glukoze izvozite v PDF.

6 Kratka navodila za nove uporabnike

6.1 Namestitev in odstranitev Pregleda ravni glukoze v mySugr

Pregled ravni glukoze v mySugr je razširitev Dnevnika mySugr (aplikacija mySugr), ki se aktivira, ko se povežete na senzor Accu-Chek SmartGuide. Prenesite in namestite aplikacijo mySugr na svojo mobilno napravo. Več informacij o namestitvi in uporabi aplikacije mySugr najdete v poglavju Namestitev v navodilih za uporabo Dnevnika mySugr.

Če se odločite prenehati uporabljati senzor, so še vedno naslednje možnosti:

- izvoz vaših preteklih vrednosti NMG z uporabo zavihka NMG na zaslonu Poročila
- ogled vnosov glukoze v krvi in zadnjih vrednosti NMG na diagramu na domačem zaslonu
- uporaba preteklih shranjenih osebnih uporabniških nastavitvev glede NMG, ko boste naslednjič seznanili in povezali nov senzor

Če prekinete povezavo med senzorjem in Pregledom ravni glukoze v mySugr, se domači zaslon samodejno vrne na privzetega. Diagram je sestavljen iz vrednosti glukoze v krvi, ki jih beležite v Dnevnik mySugr. Funkcije, povezane z NMG, na primer napovedi ali alarmi, pa niso več na voljo.

6.2 Povezava senzorja

Senzor Accu-Chek SmartGuide morate povezati s svojo mobilno napravo po navodilih v tem poglavju. Sicer Pregled ravni glukoze v mySugr ne bo mogel prejemati vrednosti NMG od vašega senzorja.

Senzor povežite samo na varnem in zaupanja vrednem območju. To zmanjša tveganje, da bi se drugi ljudje povezali z vašim senzorjem.

Preden povežete senzor, pridobite serijsko številko in 6-mestno kodo PIN, ki ju najdete na spodnji nalepki modrega navojnega pokrovčka. Na napravah Android boste serijsko številko in 6-mestno kodo PIN potrebovali tudi za vnovično povezavo istega senzorja, na primer po odjavi iz aplikacije mySugr. Zato vam priporočamo, da navojni pokrovček hranite, dokler senzorja ne zavržete.

- Serijska številka senzorja je zapisana zraven ikone **SN**, glejte spodnji primer.
- 6-mestna koda PIN vašega senzorja je zapisana zraven besede **PIN**, glejte spodnji primer.



Pregled ravni glukoze v mySugr je namenjen za uporabo z enim senzorjem in eno mobilno napravo hkrati. Če povežete nov senzor, medtem ko je prvi še povezan, se povezava s tem prvim senzorjem samodejno prekine.

1. V meniju vrstice z zavihki tapnite na **Povezave**.
2. Na seznamu izberite **Accu-Chek SmartGuide** in tapnite **Poveži**.
3. Na napravah iOS tapnite **Odpri nastavitve** in omogočite **Bluetooth®** v nastavitvah svoje naprave.
Na napravah Android tapnite **Dovoli dostop**, da omogočite **Bluetooth®** in storitve lokacije. Nato tapnite **Omogoči Bluetooth in lokacijo**.
4. Namestite senzor na telo. Če potrebujete pomoč pri nameščanju senzorja, tapnite **Kako namestiti senzor**.
5. Tapnite **Naprej**.
6. Ne zavržite navojnega pokrovčka, na katerem sta zapisani serijska številka in koda PIN vašega senzorja.
7. Tapnite **Naprej**.
8. Izberite senzor, ki se ujema s serijsko številko na spodnji nalepki modrega navojnega pokrovčka. Ko izberete serijsko številko senzorja, naredite vsak korak hitro. Če se začasno ustavite ali zakasnite, vam lahko zmanjka časa za vnos kode PIN.
9. Tapnite **Vnesi kodo PIN**.
10. Vnesite svojo 6-mestno kodo PIN s spodnje nalepke modrega navojnega pokrovčka. Vnesite pravilno kodo PIN in ne vnašajte drugih števil.
11. Tapnite **Seznani**.

Vaš senzor je zdaj povezan.

Če senzor povežete prvič, morate nastaviti alarme za vrednosti NMG, ki jih prejimate od senzorja, in omogočiti Preglasitev načina Ne moti (Android) oz. Kritična opozorila (iOS), da boste lahko prejemali obvestila in alarme aplikacije, tudi če utišate svojo mobilno napravo.

1. Tapnite **Naprej**.
2. Pozorno preberite prikazane informacije in za nadaljevanje tapnite Razumem.
3. Tapnite **Naprej**.
4. Vnesite vrednosti alarmov za alarm za visoko glukozo in alarm za nizko glukozo. Iz medicinskih razlogov ne morete spremeniti vrednosti alarma za zelo nizko glukozo.
5. Tapnite **Naprej**.
6. Na napravah iOS tapnite **Dovoli**, da omogočite Kritična opozorila.
Na napravah Android vključite **Preglasitev načina Ne moti**.
7. Tapnite **Naprej**.

Po namestitvi novega senzorja potrebuje senzor 1 uro ogrevanja. V tem obdobju v Pregledu ravni glukoze v mySugr niso prikazane nobene vrednosti NMG. Na voljo imejte drugo metodo za merjenje ravni glukoze. Senzor je treba umeriti, da lahko prikaže vrednosti glukoze, ki jih je mogoče uporabiti za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.

6.3 Umerjanje senzorja

6.3.1 Način gibanja in terapevtski način

Vrednosti NMG so prikazane v dveh načinih: načinu **gibanja** in **terapevtskem** načinu. V katerem načinu je trenutno senzor, je prikazano pod vrednostjo NMG na domačem zaslonu.

Kadar je senzor v načinu **gibanja**:

- Vrednosti NMG ne uporabljajte za odločitve glede zdravljenja, npr. za odmerjanje inzulina.
- Vrednosti NMG se lahko uporabljajo samo za prikaz gibanja ravni glukoze in kot splošna referenca.
- Za odločanje glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina, izmerite svojo vrednost glukoze iz kapljice krvi iz prsta z merilnikom ravni glukoze v krvi.

Kadar je senzor v **terapevtskem** načinu:

- Vrednosti NMG lahko uporabite za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

Po 1 uri ogrevanja je senzor v načinu **gibanja** in pošilja vrednosti NMG v Pregled ravni glukoze v mySugr vsakih 5 minut. Teh začetnih vrednosti NMG še ne uporabite za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

Prvo umerjanje se zahteva v 12 urah po namestitvi senzorja. Po umerjanju je senzor v **terapevtskem** načinu. Zdaj lahko vrednosti NMG uporabite za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

Drugo umerjanje se zahteva od 30 minut do 3 ure po prvem umerjanju. S tem se potrdi prvo umerjanje.

Če zamudite drugo umerjanje, se senzor vrne v način **gibanja**. Takoj ko izvedete drugo umerjanje, se senzor vrne v **terapevtski** način.

6.3.2 Kako umerite senzor

Umerjanje senzorja vam omogoča, da uporabljate vrednosti NMG za odločanje glede zdravljenja, npr. za odmerjanje inzulina, in poveča točnost vrednosti NMG. Za umerjanje senzorja si morate izmeriti glukozo iz kapljice krvi iz prsta z merilnikom ravni glukoze v krvi in rezultat iz merilnika vnesti v Pregled ravni glukoze v mySugr. Pregled ravni glukoze v mySugr vas pozove, da to storite prvi dan uporabe senzorja.

Umerjanje izvedite, ko je raven vaše glukoze v krvi relativno stabilna. Tako obdobje lahko prepoznate po puščicah gibanja glukoze in diagramu na domačem zaslonu. Umerjanja ne izvajajte kmalu **po obroku, po odmerku inzulina ali po telesni aktivnosti** in se izogibajte okolju z zelo visoko ali zelo nizko temperaturo ali kjer se temperatura hitro spreminja.

1. Počakajte, da vas Pregled ravni glukoze v mySugr pozove, da umerite senzor. Nato tapnite **Umeri zdaj**.
2. Izmerite glukozo iz kapljice krvi iz prsta z merilnikom ravni glukoze v krvi v skladu z navodili proizvajalca.
3. Meritev iz merilnika ravni glukoze v krvi vnesite na prikaz **Umerjanje senzorja za NMG**. Vrednost vnesite čim prej in ne pozneje kot 3 minute po izvedbi merjenja.
4. Potrdite, da razumete, da ne morete urejati ali izbrisati vrednosti umerjanja, ko so enkrat potrjene, in tapnite **Razumem**.
5. Preverite, ali ste vnesli isto vrednost v Pregled ravni glukoze v mySugr, kot je bila prikazana na vašem merilniku ravni glukoze v krvi, in tapnite **Potrdi**. Če ste pomotoma vnesli napačno vrednosti, tapnite **Nadaljuj urejanje** in vnesite pravilno vrednost.

Če je umerjanje neuspešno, počakajte približno 15–30 minut in postopek ponovite. Ob tem znova izmerite svojo vrednost glukoze iz kapljice krvi iz prsta z merilnikom ravni glukoze v krvi.

Učinkovitosti sistema ni mogoče zagotoviti, če je za umerjanje uporabljen napačen rezultat merjenja.

Če potrdite napačno vrednost umerjanja, je ni mogoče izbrisati. Odstranite senzor in namestite novega.

7 Nastavitve NMG

7.1 Alarmi za glukozo

Pregled ravni glukoze v mySugr vas lahko opozori, če so vrednosti NMG visoke, nizke ali zelo nizke. Na voljo so naslednji alarmi za glukozo:

- Alarm za visoko glukozo vas opozori, ko je vrednost NMG enaka ali višja od vaše vrednosti alarma za visoko glukozo.
- Alarm za nizko glukozo vas opozori, ko je vrednost NMG enaka ali nižja od vaše vrednosti alarma za nizko glukozo.

- Alarm za zelo nizko glukozo vas opozori, če je vrednost NMG nižja od 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Zaradi vaše varnosti vrednosti alarma za zelo nizko glukozo ni mogoče spremeniti.

Alarm za glukozo vas bo opozoril, ko bo vaša vrednost NMG enaka ali višja od vaše vrednosti alarma za visoko glukozo ali enaka ali nižja od vaše vrednosti alarma za nizko in zelo nizko glukozo. Vendar pa boste prejeli alarm za glukozo vsakih 5 minut, dokler bo vaša vrednost NMG nižja od vrednosti alarma za zelo nizko glukozo.

Vaš primarni profil alarmov je aktiven 24 ur na dan, razen če vklopite sekundarni profil alarmov. Sekundarni profil alarmov vam omogoča, da nastavite drugačne meje alarmov za različna časovna obdobja, na primer za ponoči.

Vsi alarmi za glukozo so privzeto aktivni, lahko pa jih izklopite. Za konfiguracijo alarmov NMG storite naslednje:

1. Tapnite **Več > Nastavitve NMG > Alarmi > Alarmi za visoko & nizko glukozo**.
2. Tapnite preklopne gumbе, da vklopite ali izklopite zelene alarme.
3. Vnesite vrednosti alarma za vsak alarm. Vaša vrednost alarma za zelo nizko glukozo je nastavljena na 54 mg/dL(3,0 mmol/L). Vrednost alarma za nizko glukozo lahko nastavite na 60 mg/dL(3,3 mmol/L) ali višje. Vrednost alarma za visoko glukozo lahko nastavite na katero koli vrednost, višjo od vrednosti alarma za nizko glukozo.
4. Tapnite **Shrani**.

Ko konfigurirate primarni profil alarmov, lahko ustvarite tudi sekundarni profil alarmov, ki velja za različna obdobja v dnevu. Pri sekundarnem profilu alarmov lahko nastavite čas začetka in čas konca obdobja v korakih po 15 minut.

7.2 Alarmi za napovedi

Napoved nizke glukoze

Napoved nizke glukoze vam sporoča, da je Pregled ravni glukoze v mySugr zaznal, da boste morda imeli nizko raven glukoze v naslednjih 30 minutah. Nizka glukozo se lahko pojavi kadar koli v naslednjih 30 minutah.

Znižanje vrednosti pomeni, da lahko vaša vrednost glukoze pade pod vrednost alarma za nizko glukozo, ki ste jo nastavili med svojimi alarmi za glukozo.

Če obstaja velika verjetnost znižanja vrednosti v naslednjih 30 minutah in imate vklopljena obvestila, se obvestilo »Raven glukoze bo kmalu nizka« prikaže na zaklenjenem zaslonu vaše mobilne naprave ali ko podrsate navzdol z vrha prikaza, odvisno od konfiguracije vaše mobilne naprave. Za urejanje tega obvestila pojdite na **Več > Nastavitve NMG > Alarmi > Alarmi za napovedi**.

Tapnite obvestilo za ogled domačega zaslona. Kartica Raven glukoze bo kmalu nizka je prikazana pod diagramom. Tapnite kartico, da prejmete dodatne informacije na zaslonu »Raven glukoze bo kmalu nizka«. Preberite informacije in se odločite, kaj želite storiti.

Izjeme za napoved nizke glukoze

Napoved nizke glukoze je aktivna 24 ur na dan 7 dni v tednu, vendar z naslednjimi izjemami:

- Vaša vrednost alarma za nizko glukozo je nastavljena nad 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- 20 minut po tem, ko ste zabeležili vnos OH-jev v Dnevnik mySugr.
- 30 minut po tem, ko sta bila poslana zadnja napoved glukoze in zadnje obvestilo »Raven glukoze bo kmalu nizka«.
- Vaša raven glukoze je že nižja od vrednosti alarma za nizko glukozo, ki ste jo nastavili.

Prikaz »Raven glukoze bo kmalu nizka« na domačem zaslonu izgine po 15 minutah, če ne obstaja več verjetnost, da boste kmalu imeli nizko raven glukoze.

Napoved nočne hipe

Funkcija Napoved nočne hipe vam pred spanjem prikaže možnost pojava nizke glukoze ponoči in časovno obdobje, v katerem se bo to tveganje nizke ravni najverjetneje pojavilo. Napoved je na voljo od 21. do 2. ure.

Tveganje za nizko glukozo pomeni, da bo vaša raven glukoze lahko padla pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Napoved nočne hipe deluje z nenastavljivo mejo za nizko vrednost 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

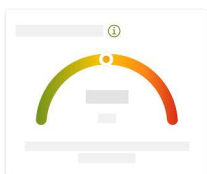
Noč je opredeljena kot 7-urno obdobje, ki se začne s časom izračuna napovedi.

Funkcijo Napoved nočne hipe lahko nastavite in ročno zahtevate nov izračun za katero koli obdobje med 21. in 2. uro. Lahko prejmete obvestila tudi ob izbranih urah velikega tveganja (bistveno nad vašim običajnim tveganjem).

Če obstaja velika ali zelo velika možnost nizke glukoze ponoči in je obvestilo vključeno, se prikaže na zaklenjenem zaslonu vaše mobilne naprave. Kartico Napoved nočne hipe vidite tudi pod diagramom na domačem zaslonu. Za urejanje tega obvestila pojdite na **Več > Nastavitve NMG > Alarmi > Alarmi za napovedi**.

Tapnite obvestilo ali kartico Napoved nočne hipe na domačem zaslonu za ogled grafične napovedi na prikazu Napoved nočne hipe. Verjetnost nizke glukoze ponoči je razdeljena na 3 različne stopnje tveganja, pri čemer različne barve predstavljajo posamezne stopnje:

- Normalno – manj kot 30 % (zelena)
- Visoka – med 30 in 60 % (rumena)
- Zelo visoko – nad 60 % (rdeča).



Glede na to, ali je verjetnost za nizko glukozo ponoči normalna, visoka ali zelo visoka, razmislite o potrebnih ukrepih. Tudi normalno tveganje je še vedno tveganje, zato morate prav tako razmisliti o morebitnih potrebnih ukrepih.

Kadar obstaja velika ali zelo velika verjetnost za nizko glukozo ponoči, so na zaslonu Nočna hipa tudi naslednje informacije:

- Ob postelji imejte na doseg roke prigrizke z ogljikovimi hidrati.
- Premislite o injiciranju manj enot bazalnega inzulina zvečer.
- Pripravljeno imejte hrano, bogato z beljakovinami ali maščobami.

Te informacije so povzete po: American Diabetes Association Standards of Care. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024 (Standardi oskrbe Ameriškega združenja za sladkorno bolezen. Glikemični cilji in hipoglikemija: Standardi oskrbe pri sladkorni bolezni 2024).

Vsaki 20 minut lahko ročno zahtevate izračun verjetnosti nizke glukoze, če je od zadnjega obroka in/ali injiciranja inzulina minilo 20 minut, z naslednjimi izjemami:

- Vaša vrednost NMG je že pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ali pod vašo vrednostjo alarma za glukozo (če je nad 70 mg/dL).
- Vaša napoved glukoze ali obvestilo »Raven glukoze bo kmalu nizka« pomeni, da bo raven vaše glukoze padla pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Omogočanje napovedi nočne hipe

1. Tapnite kartico Omogoči napoved nočne hipe.
2. Tapnite **Naprej** in **Naprej**, nato pa vklopite preklopni gumb za obvestila. Znova tapnite **Naprej**.
3. Vnesite čas, kdaj želite prejeti obvestilo. Izberite čas, ki je najmanj 20 minut po zadnjem obroku in zadnjem odmerku inzulina tisti dan ter pred spanjem.
4. Tapnite **Končano**.

Sporočila o napakah napovedi nočne hipe

Če ni mogoče zagotoviti napovedi nočne hipe, preberite naslednje informacije, da boste bolje razumeli, zakaj to ni mogoče, in katere ukrepe lahko izvedete. Vrednosti NMG v tej tabeli so samo primeri.

Napaka	Ukrep
Ni še na voljo.	Prezgodaj je še, da bi izračunali, ali bo vaša raven glukoze ponoči morda nizka. Preverite znova med 21. in 2. uro. Ta funkcija deluje samo v tem obdobju.
Ni dovolj podatkov.	Za napoved verjetnosti nizke glukoze ponoči potrebujemo podatke za NMG za najmanj 1 dan.

Napaka	Ukrep
Zazan je bil vnos ogljikovih hidratov ali odmerek inzulina.	Če ste v Dnevnik mySugr vnesli ogljikove hidrate ali odmerek inzulina, potrebuje Pregled ravni glukoze v mySugr najmanj 20 minut za analizo novega vnosa in ponovni izračun verjetnosti nizke glukoze ponoči.
Vaša raven glukoze bo kmalu nizka.	To sporočilo se prikaže, če vas vaša napoved glukoze ali obvestilo Raven glukoze bo kmalu nizka opozori, da obstaja možnost, da bo vaša raven glukoze padla pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Napovedi nočne hipe ni mogoče izračunati, če boste kmalu imeli nizko raven glukoze. (Ta vrednost je samo primer. Vaša dejanska vrednost alarma je odvisna od tega, kako ste določili vrednost alarma za nizko glukozo.)
Vaša raven glukoze je pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Pregled ravni glukoze v mySugr ne more napovedati nizke ravni glukoze, če je vaša raven glukoze že nizka. Popijte ali pojejte nekaj sladkega v skladu s priporočili vašega zdravstvenega osebja. (Ta vrednost je samo primer. Vaša vrednost alarma za glukozo je lahko drugačna.)
Nekaj je narobe.	Ko ste poskusili izračunati svoje tveganje, vaše glukoze nismo mogli predvideti. Poskusite znova pozneje.
Ali imate vzpostavljeno internetno povezavo?	Če želite uporabljati Pregled ravni glukoze v mySugr, zagotovite, da ima vaša mobilna naprava vzpostavljeno internetno povezavo.

7.3 Obvestila senzorja

Opomnik za potek senzorja

Pregled ravni glukoze v mySugr vas lahko opomni, kdaj morate zamenjati senzor. Če želite vklopiti ali izklopiti opomnike za potek senzorja, storite naslednje:

1. Tapnite **Več** > **Nastavitve NMG** > **Alarmi** > **Obvestila senzorja**.
2. Tapnite preklopne gumb, da vklopite ali izklopite zelene opomnike.

Opomniki za potek senzorja so privzeto vklopljeni.

Alarm za prekinitev povezave s senzorjem

Če je povezava s senzorjem prekinjena, ne boste več prejemali vrednosti NMG ali alarmov, dokler se povezava znova ne vzpostavi. Senzor bo podatke hranil 8 ur, če podatkov ne bo mogoče prenesti v Pregled ravni glukoze v mySugr. Da preprečite izgubo podatkov, mora senzor prenesti podatke, preden se baterija senzorja izprazni.

Pregled ravni glukoze v mySugr vas lahko opozori, ko je povezava s senzorjem prekinjena. To vam omogoča ustrezno ukrepanje in ponovno vzpostavitev povezave. Za več informacij o tem, kako obnoviti povezavo s senzorjem, glejte poglavje [Odpravljanje težav in podpora](#).

Alarm za prekinjeno povezavo je privzeto vklopljen. Če je izklopljen, lahko prezrete zelo visoko, nizko ali zelo nizko glukozo, če se to zgodi, medtem ko vaš senzor nima povezave.

Če želite vklopiti ali izklopiti alarm za prekinjeno povezavo, storite naslednje:

1. Tapnite **Več** > **Nastavitve NMG** > **Alarmi** > **Obvestila senzorja**.
2. Tapnite preklopni gumb, da vklopite ali izklopite alarm za prekinjeno povezavo. Če izklopite ta alarm, se prikaže obvestilo, da ne boste prejemali alarmov za glukozo, če se povezava z vašim senzorjem prekine. Za potrditev, da želite izklopiti alarm za prekinjeno povezavo, tapnite **Izklop**. Če želite preklicati to dejanje, tapnite **Prekliči**.

8 Nastavitve mobilne naprave

OPOZORILO

Nevarnost hudih poškodb

Med uporabo Pregleda ravni glukoze v mySugr poskrbite za varnost svoje mobilne naprave.

- Za svojo mobilno napravo izberite močno geslo ali način preverjanja pristnosti (mehanizem odklepanja) in gesla ne delite z nepooblaščenimi osebami.
- Dovoljenje za sistemske storitve podajte samo aplikacijam iz zaupanja vrednih virov.
- Aplikacije mySugr ne uporabljajte na napravi z eskalacijo privilegijev, korenskim dostopom ali v načinu odpravljanja napak ali v načinu za razvijalce. Ti pogoji lahko zmanjšajo varnost naprave in jo naredijo dovzetnejšo za nepooblaščen dostop in varnostne grožnje.

OPOZORILO

Tveganje okvare aplikacije

Nekateri operacijski sistemi imajo razširjene funkcije zasebnosti, ki omogočajo, da aplikacijo zaklenete ali skrijete (iOS) oz. premaknete v zasebni prostor (Android). Če uporabljate takšne funkcije zasebnosti z aplikacijo mySugr, ta morda ne bo delovala pravilno in morda ne bo mogla pošiljati obvestil.

Ne uporabljajte funkcij zasebnosti, kot so zakrivanje, zaklepanje ali zasebni prostori z aplikacijo mySugr.

8.1 Vzdrževanje naprave

Komunikacija s senzorjem lahko poveča porabo baterije vaše mobilne naprave. Prepričajte se, da imate pri sebi polnilnike za mobilno napravo.

Pogoste prekinitve povezave med senzorjem in Pregledom ravni glukoze v mySugr lahko skrajšajo rok trajanja baterije senzorja. Senzor in mobilna naprava naj bosta čim bližje skupaj.

Ne uporabljajte aplikacije mySugr na mobilni napravi z razpokanim ali poškodovanim zaslonom. Če je zaslon razpokan ali poškodovan, morda ne boste mogli videti vsega, kar je prikazano. Aplikacijo mySugr uporabljajte samo na pravilno delujoči mobilni napravi.

Aplikacijo mySugr uporabljajte samo na mobilnih napravah, ki jim zaupate. Zlonamerna naprava lahko bere in pošilja podatke med Pregledom ravni glukoze v mySugr in senzorjem.

Na isti mobilni napravi uporabljajte samo aplikacije iz zaupanja vrednih virov. Dovoljenja *Bluetooth*[®] podelite samo zaupanja vrednim aplikacijam, saj lahko zlonamerna aplikacija bere in pošilja podatke med Pregledom ravni glukoze v mySugr in senzorjem.

8.2 Nastavitve obvestil

OPOZORILO

Tveganje za zelo nizko ali visoko raven glukoze

Prepričajte se, da so v Pregledu ravni glukoze v mySugr vključena obvestila in alarmi ter funkcija Preglasitev načina Ne moti (Android) oz. Kritična opozorila (iOS). Drugače lahko prezrete alarme za glukozo ali pomembne varnostne informacije.

Nekatere nastavitve operacijskega sistema lahko vplivajo na izpis obvestil in alarmov. Zato je pomembno, da te nastavitve redno preverjate na svoji mobilni napravi.

Aplikacija mySugr mora vedno delovati (v ospredju ali ozadju), da lahko pravilno prikazuje obvestila in alarme. Zadostuje, da se aplikacija mySugr izvaja v ozadju, ko uporabljate drugo aplikacijo na mobilni napravi. Obvestila se bodo prikazovala v skladu z vašimi nastavitvami obvestil. Vibriranje, zvok in prikaz obvestil in alarmov so odvisni od vaših nastavitvev obvestil.

Poznati morate nastavitve za prejemanje obvestil in alarmov.

Nastavitve obvestil aplikacije

Če Pregled ravni glukoze v mySugr nima dovoljenja za prikaz obvestil, so vsa obvestila in alarmi blokirani.

> Če želite zagotoviti, da Pregled ravni glukoze v mySugr lahko prikaže obvestila in alarme, v sistemskih nastavitvah svoje mobilne naprave vklopite obvestila za aplikacijo mySugr. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Nekateri dogodki lahko vplivajo na obvestila in alarme; na primer, če vam po nesreči pade mobilna naprava ali senzor. Redno preverjajte delovanje mobilne naprave, senzorja in operacijskega sistema. Poleg tega redno preverjajte nastavitve obvestil operacijskega sistema.

Ne moti in Fokus

Če je vklopljen način Ne moti (Android) ali Fokus (iOS), so obvestila in alarmi običajno izklopljeni, ko je vaša mobilna naprava zaklenjena. Ko je vklopljen način Ne moti ali Fokus, bo to prikazano v statusni vrstici.

> Da boste prejemali obvestila in alarme, tudi če utišate mobilno napravo, vključite Preglasitev načina Ne moti (Android) oz. Kritična opozorila (iOS).

> Aplikacijo mySugr lahko dodate na seznam dovoljenih obvestil aplikacij. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Glasnost

Prenizko nastavljena glasnost lahko prepreči, da bi slišali obvestila in alarme. Odvisno od različice operacijskega sistema in mobilne naprave so nastavitve za glasnost zvonjenja in za glasnost obvestil lahko ločene. Nekatere naprave Android prikažejo ikono za utišano le, če je glasnost zvonjenja nastavljena na 0, ne pa, če je glasnost obvestil nastavljena na 0. Pri takih napravah ni prikazana ikona za utišano, čeprav se alarmi ne slišijo.

> Nastavite glasnost tako, da slišite vsa obvestila in alarme.

> Nekatere mobilne naprave omogočajo nastavitve različnih ravni glasnosti. Glasnost lahko nastavite nad raven hrupa okolice, na primer, če je okolica prehrupna. Prepričajte se, da slišite obvestila na območju, kjer ste.

Brezžična tehnologija *Bluetooth*[®]

Če je komunikacija prek tehnologije *Bluetooth*[®] izklopljena, Pregled ravni glukoze v mySugr ne more komunicirati z vašim senzorjem. Običajno je ikona *Bluetooth*[®] siva, če je *Bluetooth*[®] izklopljen.

> Če želite zagotoviti, da Pregled ravni glukoze v mySugr komunicira z vašim senzorjem, se morate prepričati, da je *Bluetooth*[®] vklopljen. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Letalski način

Če je vklopljen letalski način, se lahko *Bluetooth*[®] samodejno izklopi in tako prepreči komunikacijo med Pregledom ravni glukoze v mySugr in vašim senzorjem. Naprave z operacijskim sistemom iOS ali Android si zapomnijo, ali je bil *Bluetooth*[®] v letalskem načinu vklopljen ali izklopljen, in obnovijo enako stanje naslednjič, ko vklopite letalski način. Če je letalski način vklopljen, je to prikazano v statusni vrstici.

> Če je *Bluetooth*[®] onemogočen v letalskem načinu, *Bluetooth*[®] znova vključite. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Varčevanje z energijo

Če je varčevanje z energijo vklopljeno, so nekateri postopki v ozadju onemogočeni zaradi varčevanja z baterijo vaše mobilne naprave. Varčevanje z energijo vpliva tudi na komuniciranje z vašim senzorjem. Ko je vklopljeno varčevanje z energijo, je to prikazano v statusni vrstici.

> Če želite zagotoviti, da Pregled ravni glukoze v mySugr komunicira z vašim senzorjem, izklopite varčevanje z energijo. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Samodejna optimizacija

Nekatere naprave z operacijskim sistemom Android imajo vgrajeno samodejno prekinitev postopkov, ki se izvajajo v ozadju, kar po določenem času prekine delovanje aplikacij, ki delujejo v ozadju.

> Če opazite, da se je aplikacija mySugr samodejno zaprla, medtem ko se je izvajala v ozadju, spremenite nastavitve baterije za aplikacijo mySugr na »neomejeno«. Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo mobilne naprave.

Dodatki

Dodatki, povezani z vašo mobilno napravo, lahko vplivajo na obvestila in alarme. To se lahko zgodi, če povežete svojo mobilno napravo s slušalkami ali avtoradiem, pri tem pa slušalk ne nosite, ali pa na radiu v avtomobilu poslušate drugo postajo. Tudi če povežete pametno uro z mobilno napravo, se lahko spremenijo nastavitve obvestil vaše mobilne naprave.

> Če uporabljate dodatke, kot so slušalke, zvočniki ali pametna ura, se prepričajte, da še vedno lahko sledite obvestilom in alarmom, ki jih pošilja Pregled ravni glukoze v mySugr.

8.3 Zaščita dostopa

Varstvo podatkov

Zaščitite aplikacijo mySugr pred neznanim dostopom ali zlorabo. Uporabite varnostne funkcije, ki so na voljo v vaši mobilni napravi ali operacijskem sistemu, na primer zaščito z geslom.

Zaščita mobilne naprave

Vsakdo z dostopom do aplikacije mySugr lahko vnese vrednosti umerjanja za vaš senzor in uporablja Pregled ravni glukoze v mySugr ali upravlja nastavitve aplikacije. Nepravilne vrednosti umerjanja lahko negativno vplivajo na točnost senzorja.

Zaščitite aplikacijo mySugr pred dostopom tretjih oseb:

- Svoje mobilne naprave ne posojajte drugim, niti otrokom.
- V varnostnih nastavitvah svoje mobilne naprave nastavite zaklepanje zaslona.
- Konfigurirajte zaklepanje zaslona za samodejno zaklepanje mobilne naprave po določenem obdobju nedejavnosti.

Zaščita računa

Podatki o vašem računu naj bodo zasebni. Ne delite svojega računa z drugimi.

Če zamenjate mobilno napravo ali mobilno napravo prenehate uporabljati iz drugega razloga, se odjavite iz svojega računa.

Svoje mobilne naprave ne posojajte drugim. Če jo morate posoditi, se najprej odjavite iz svojega računa. Ko se odjavite, vaš senzor ne bo več povezan z aplikacijo in prekinjeni bodo alarmi, obvestila in prenos vrednosti NMG iz vašega senzorja. Ko se znova vpišete, boste na napravah z operacijskim sistemom Android potrebovali serijsko številko in 6-mestni PIN, da znova povežete isti senzor.

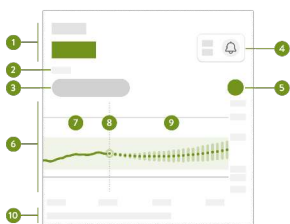
Zaščitite svojo mobilno napravo pred spremembami aplikacij in operacijskega sistema. Prepričajte se, da se za nameščanje aplikacij zahteva geslo.

Za spremembo gesla svojega računa pojdite na **Več > Račun & nastavitve > Spremeni geslo**.

Za informacije o spreminjanju nastavitve gesla računa Apple ali Google glejte navodila platforme za prenose.

9 Domači zaslon

Domači zaslon je osrednji prikaz aplikacije in na njem so različne informacije. Ko povežete senzor z aplikacijo mySugr, so na domačem zaslonu prikazane dodatne informacije, na primer gibanje ravni glukoze (ali vaša raven glukoze raste ali pada) in napovedi glukoze.



Na zgornjem delu domačega zaslona so naslednje informacije:

1. Tekstovni in številski prikaz vaše trenutne vrednosti NMG. Puščica gibanja označuje trenutno smer, v katero se gibljejo vaše vrednosti NMG:

- ↑ hitro raste
- ↗ raste
- stabilno
- ↘ pada
- ↓ hitro pada

PREVIDNOSTNI UKREP

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Puščica gibanja ni napoved. Označuje, v katero smer se giba vrednost vaše glukoze glede na nedavne meritve.

OPOMBA

Ko je vrednost NMG izven merilnega območja senzorja, kar je nad 400 mg/dL (22,2 mmol/L) ali pod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bo na domačem zaslonu namesto številске vrednosti prikazano HI ali LO.

2. Merska enota

3. Način gibanja ali terapevtski način: Ta ikona označuje, v katerem načinu je trenutno senzor. Več informacij najdete v poglavju [Način gibanja in terapevtski način](#).

4. Trenutno stanje vašega profila alarmov: Ta ikona označuje, kateri alarmi so trenutno vklopljeni ali izklopljeni. Več informacij najdete v spodnji tabeli.

5. Kratka navodila za nove uporabnike

6. Diagram: Diagram je grafična predstavitev vaših vrednosti NMG.

7. Pretekle vrednosti NMG: Da bi videli svoje pretekle vrednosti NMG, se pomaknite po diagramu v stran.

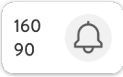
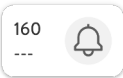
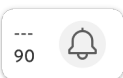
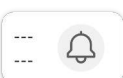


8. Trenutna vrednost NMG

9. Predvideno območje vrednosti NMG v naslednjih 2 urah: Zaporedje temno zelenih pik v predvidenem območju predstavlja vašo predvideno povprečno vrednost glukoze. Točnost napovedi območja glukoze se sčasoma zmanjšuje, kar prikazujejo razširjeni navpični stolpci.

10. Označuje napovedi glukoze, ki niso aktualne.

☉ Ta ikona se prikaže na diagramu takoj po tem, ko zabeležite nov vnos ogljikovih hidratov ali bolus v Dnevnik mySugr. Počakajte vsaj 20 minut, da se napoved posodobi. Ikona izgine, ko je stanje posodobljeno.

Ikona zvonca označuje vaš trenutni profil alarmov. Ta ikona ima lahko različna stanja, odvisno od tega, kateri alarmi so trenutno vklopljeni ali izklopljeni. V naslednji tabeli so opisana različna stanja. Številke v tej tabeli so samo primer.

Ikona	Opis
	Vaš profil alarmov je vklopljen. Alarma za visoko in nizko glukozo sta vklopljena in njuni vrednosti sta označeni poleg ikone zvonca.
	Vaš profil alarmov je vklopljen. Alarm za visoko glukozo je vklopljen, alarm za nizko glukozo pa izklopljen.
	Vaš profil alarmov je vklopljen. Alarm za visoko glukozo je izklopljen, alarm za nizko glukozo pa vklopljen.
	Vaš profil alarmov je vklopljen. Alarma za visoko in nizko glukozo sta izklopljena.
	Vaš profil alarmov je izklopljen.
	Čprav je vaš profil alarmov vklopljen, je nekaj narobe z nastavitvami obvestil vašega operacijskega sistema. Vključite obvestila v nastavitvah telefona, da boste prejeli obvestila in alarme iz aplikacije. Več informacij najdete v poglavju Nastavitve obvestil .



Na spodnjem delu domačega zaslona so naslednje informacije:

1. Območje s sporočili: Sporočila so prikazana za trenutne dogodke, na primer ko je treba umeriti senzor. Tapnite tipke v sporočilih, da se odzovete na sporočila.
2. Območje grafičnih elementov, na primer za vaš čas v ciljnem območju: Tapnite grafični element za več informacij.
3. Vnosi v Dnevnik mySugr

9.1 Napoved glukoze

Pregled ravni glukoze v mySugr predvidi gibanje vaše ravni glukoze v naslednjih 2 urah. Ta napoved temelji na vaših preteklih vrednostih NMG ter vnosih ogljikovih hidratov in inzulina v Dnevnik mySugr.

Napoved glukoze se prikaže na diagramu na domačem zaslonu, ko so neprekinjeni podatki za NMG za vsaj 1 uro uspešno preneseni v Pregled ravni glukoze v mySugr.

Diagram prikazuje vaše ravni glukoze v zadnji uri, trenutne ravni in predvideno območje v naslednjih 2 urah. Zaporedje temno zelenih pik v predvidenem območju predstavlja vašo napovedano povprečno glukozo.

Točnost napovedi razpona glukoze se sčasoma zmanjšuje, kot prikazujejo razširjeni navpični stolpci.

Območje, prikazano na diagramu, je od 0 do 300 mg/dL (od 0 do 16,7 mmol/L):

- Če je vaša raven glukoze nad 300 mg/dL (16,7 mmol/L), je to prikazano s trikotnikom, ki kaže navzgor.
- Če je vaša raven glukoze nad 400 mg/dL (22,2 mmol/L), se na domačem zaslonu prikaže HI namesto številke vrednosti.
- Če je vaša glukoza pod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), se to prikaže s trikotnikom, ki kaže navzdol, na domačem zaslonu pa se prikaže LO namesto številke vrednosti.

Če je napovedana nizka glukoza v naslednjih 30 minutah, se prikaže kartica Raven glukoze bo kmalu nizka. Diagram bo prikazoval samo teh naslednjih 30 minut.

Če je nizka glukoza napovedana čez več kot 30 minut (na primer 60 minut), se to prikaže na diagramu. Ko nastopi napovedan čas, izgine tako napoved kot tudi kartica Raven glukoze bo kmalu nizka.

Ko si ogledujete svojo napoved glukoze, imejte v mislih naslednje:

OPOZORILO

Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja

Napovedi se ne posodobijo takoj, ko vnesete nov zapis v Dnevnik mySugr. Potrebni je vsaj 20 minut, da se dejanja, ki jih izvedete zdaj, na primer obrok ali odmerek inzulina, prikažejo na vaši napovedi.

Če vnesete ogljikove hidrate ali inzulini v Dnevnik mySugr, potrebuje napoved najmanj 20 minut, da se prilagodi.

Napoved za naslednji 2 uri je samo informativna, če se izda za več kot 45 minut, in vas opominja na prihodnje ukrepe, ki jih boste morda morali izvesti (npr. pogostejše preverjanje glukoze, priprava injekcij inzulina ali zagotovitev ogljikovih hidratov). Razmisliti morate, katere ukrepe boste morali izvesti ob napovedi visoke ali nizke glukoze v naslednjih 45 minutah.

Sporočila o napakah napovedi glukoze

Ko na vašem domačem zaslonu ni napovedi glukoze, prejmete eno od naslednjih sporočil o napaki. Številke in navedbe časa v tej tabeli so samo primeri.

Sporočilo o napaki	Dejanje
Vaših podatkov ne moremo analizirati, da bi napovedali vašo glukozo.	• Obstaja več razlogov za to sporočilo. • Če je vaša glukozo nad 400 mg/dL (22,2 mmol/L) ali pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). • Nezdostni podatki za NMG v zadnji uri • Tehnična napaka
Povežite se z internetom, da omogočite napoved prihodnjih vrednosti glukoze in da boste o njih obveščeni.	Povežite svojo mobilno napravo z internetom, da bomo lahko napovedali vaše vrednosti glukoze, zaznali, ali boste imeli kmalu nizko glukozo, in napovedali morebitne nočne hipe.

9.2 Vzorci glukoze

Ta funkcija prepoznava ponavljajoče se dogodke glikemije čez dan ali med tednom (pon.–ned.). Vsak dan so vaši zaznani vzorci iz zadnjih 24 ur prikazani pod diagramom na domačem zaslonu.

Prikazani so vzorci v ciljnem območju in zunaj njega. Če si ogledate vzorce zunaj območja, se lahko odločite za uporabne korake, da jih v prihodnosti preprečite.

Vzorci so prikazani tako, da je vzorec z največjim zdravstvenim tveganjem, npr. vzorec zelo nizke glukoze ali nizke glukoze, prikazan na vrhu.

Vzorci, zaznani v zadnjih 24 urah, so prikazani na domačem zaslonu. Tapnite enega od vzorcev, da storite naslednje:

Na zaslonu Trenutni vzorci

- Ogled zaznanih vzorcev
- Tapnite zaznani vzorec, da si ogledate več informacij, vključno z vsemi povezanimi vnosi ogljikovih hidratov, inzulina in izmerjene glukoze v krvi, ki ste jih vnesli v Dnevnik mySugr.
- Tapnite **Prejšnji**, da si ogledate vzorce, ki niso več zaznani, pri čemer so vzorci zadnjega meseca navedeni prvi. Prejšnji vzorci, starejši od 2 tednov, se shranjujejo posebej 6 mesecev.

Ko se vzorec prvič prikaže pod diagramom na domačem zaslonu, je na voljo pregled vzorcev. Tapnite vzorec in preberite vse prikaze, da boste bolje razumeli, kako funkcija deluje.

Vrste vzorcev glukoze

V tabelah v tem poglavju so navedeni možni vzorci, ki jih je mogoče zaznati iz vaših podatkov za NMG, in njihova časovna porazdelitev.

V prvi tabeli so prikazane časovne porazdelitve ter začetni in končni časi.

Časovna porazdelitev	Začetni čas	Končni čas	Časovni pas
Ponoči	00:00	06:00	Lokalni čas
Zjutraj	06:00	10:00	Lokalni čas
Čez dan	10:00	20:00	Lokalni čas

Časovna porazdelitev	Začetni čas	Končni čas	Časovni pas
Zvečer	20:00	00:00	Lokalni čas
Ves dan	00:00	00:00	Lokalni čas



Prikazani časovni žig vzorca vsebuje vaš lokalni čas ob zabeleženju časovnega žiga. Prejšnji časovni žigi se ne posodobijo, če uporabnik zamenja časovni pas.

V naslednji tabeli so navedeni možni vzorci, ki jih Pregled ravni glukoze v mySugr lahko zazna na podlagi vaših podatkov.

Privzete nespremenljive vrednosti glukoze Pregleda ravni glukoze v mySugr se tu uporabljajo kot pragovi, ki sprožijo vzorec zunaj ciljnega območja. Vzorce v ciljnem območju in vzorce izven območja po obroku sproži ciljno območje, ki ga nastavite v Dnevniku mySugr.








Obroke morate nenehno beležiti v Dnevnik mySugr, da lahko v Pregledu ravni glukoze v mySugr uporabljate funkcijo zaznavanja vzorca, povezanega z zajtrkom ali drugim obrokom.

Ikona vzorca	Možni vzorci	Opis
	Nizka glukoza (zjutraj, čez dan, zvečer, ponoči)	Glukoza pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Zelo nizka glukoza (zjutraj, čez dan, zvečer, ponoči)	Glukoza pod 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Dolgotrajno nizka glukoza (zjutraj, čez dan, zvečer, ponoči)	Glukoza pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) več kot 2 uri
	Več dogodkov nizke glukoze na dan	Glukoza pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) večkrat v istem dnevu
	Zelo visoka glukoza (zjutraj, čez dan, zvečer, ponoči)	Glukoza nad 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Pred zajtrkom – visoka glukoza	Glukoza nad 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Časovno obdobje: 06.00–10.00
	Visoka glukoza (zjutraj, čez dan, zvečer, ponoči)	Glukoza nad 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Izven območja po obroku	Glukoza izven ciljnega območja po obroku
	Pred zajtrkom – v ciljnem območju	Glukoza znotraj ciljnega območja pred obrokom Časovno obdobje: 06.00–10.00
	V ciljnem območju	Glukoza znotraj ciljnega območja
	Zaporedni dnevi v ciljnem območju	Glukoza v ciljnem območju v 3 ali več zaporednih dneh
	Po obroku – v ciljnem območju	Glukoza znotraj ciljnega območja po obroku
	Veliko nihanje glukoze	Ravni glukoze čez dan nihajo

Ikona vzorca	Možni vzorci	Opis
	Premočna korekcija nizke glukoze	Raven glukoze niha od pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) do nad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) v 3-urnem obdobju.
	Premočna korekcija visoke glukoze	Raven glukoze niha od nad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) do pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) v 3-urnem obdobju.

Možni vzroki za vzorce nizke in visoke glukoze

V spodnji tabeli so navedeni možni vzroki za vzorce nizke in visoke vrednosti glukoze pri osebah s sladkorno boleznijo tipa 1 ali 2. Upoštevajte, da ni mogoče prikazati vzrokov za vse vzorce in tipe sladkorne bolezni. Za več informacij v aplikaciji tapnite posamezen vzrok.

Ikona	Opis
	Odmerjanje insulina
	Mesta injiciranja
	Hrana in pijača
	Telesna aktivnost
	Hormonski vplivi ali Hormoni in bioritem
	Vročina
	Stres, spanje in bolezni

10 Upravljanje senzorja

Za upravljanje svojega senzorja nadaljujte takole:

1. V meniju vrstice z zavihki tapnite na **Povezave**.
2. Tapnite Accu-Chek **SmartGuide**.

Na zaslonu Accu-Chek SmartGuide je prikazana serijska številka vašega senzorja Accu-Chek SmartGuide in preostali čas do poteka senzorja. Tukaj lahko povežete nov senzor ali pa si ogledate vodnik za odstranitev senzorja.

- Za seznanitev novega senzorja tapnite **Poveži nov senzor**.
- Za ogled vodnika za odstranitev senzorja tapnite **Kako odstranite senzor**.

11 Uporaba ure Apple Watch

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost hudih poškodb

Za pridobivanje informacij se ne zanašajte samo na pametno uro ali druge povezane naprave. Te naprave lahko omejeno sporočajo pomembne varnostne informacije Pregleda ravni glukoze v mySugr ali opozorila iz vaše mobilne naprave.

Informacije na uri Apple Watch

Če uporabljate telefon iPhone, lahko Pregled ravni glukoze v mySugr uporabljate z uro Apple Watch. Ko je ura Apple Watch povezana z vašim telefonom iPhone, si lahko na njej ogledate naslednje informacije:

- Najnovejša vrednost NMG
- Puščica gibanja
- Diagram gibanja

Obvestila v aplikaciji mySugr naj bodo vklopljena in vklopite posredovanje obvestil iz aplikacije mySugr v vašo uro Apple Watch, da boste prejeli sporočila o napakah in vzdrževanju ter opozorila in opomnike neposredno na uro Apple Watch.

Zapleti

Zaplet je vizualni element, ki ga lahko dodate številčnici ure Apple Watch. Ta vizualni element lahko prikaže koristne informacije.

Zaplet Pregleda ravni glukoze v mySugr vključuje naslednje informacije:

- Najnovejša vrednost NMG
- Puščica gibanja
- Informacija o območju glukoze

12 Izvoz podatkov

Na napravah iOS storite naslednje:

1. Izberite **Poročila** v meniju vrstice z zavihki in nato tapnite **NMG**.
2. Izberite vsebino poročila, obliko dokumenta in časovno obdobje, nato pa tapnite **Izvozi**.
3. Ko se izvoz prikaže na zaslonu, tapnite tipko spodaj levo za možnosti pošiljanja in shranjevanja.

Na napravah Android storite naslednje:

1. Izberite **Poročila** v meniju vrstice z zavihki in nato tapnite **NMG**.
2. Izberite vsebino poročila, obliko dokumenta in časovno obdobje, nato pa tapnite **Izvozi**.
3. Ko se izvožena datoteka pojavi na vašem zaslonu, jo lahko shranite ali delite.

13 Odpravljanje težav in podpora

13.1 Hitra pomoč za pogoste težave

Pregled ravni glukoze v mySugr ne prikazuje vrednosti NMG

Vzroki so lahko naslednji:

- Morda je izklopljen *Bluetooth*[®]: Prepričajte se, da je *Bluetooth*[®] na vaši mobilni napravi vklopljen.
- Senzor je morda zunaj dosega. Prepričajte se, da razdalja med senzorjem in mobilno napravo ne presega 10 metrov (vidno polje).
- Senzor se morda še ogreva. Počakajte do izteka časa ogrevanja.
- Senzor je morda prevroč. Pojdite na hladnejše mesto ali pa zasenčite senzor.
- Senzor je morda prehladen. Pojdite na toplejše mesto.
- Možno je, da ste izpisani iz svojega računa. Znova se vpišite v svoj račun. Na napravah Android boste potrebovali serijsko številko in 6-mestno številko PIN, da znova povežete isti senzor. Za več informacij glejte poglavje [Povezava senzorja](#).
- Morda je čas, da zamenjate senzor. Tapnite **Povezave** v meniju vrstice z zavihki in preverite trenutno stanje senzorja.
- Morda obstaja alarm in obvestilo, na katerega se morate odzvati. Preverite sporočila na domačem zaslonu. Na primer, če je baterija vašega senzorja prazna, boste med sporočili našli ustrezno obvestilo.

Pregled ravni glukoze v mySugr prejme vašo trenutno vrednost NMG vsakih 5 minut. Če Pregled ravni glukoze v mySugr ne prikaže vrednosti NMG več kot 20 minut, ne da bi se prikazalo obvestilo ali alarm na domačem zaslonu, preverite zaslon s podrobnostmi o vaši napravi. Sicer pa se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in odstranite senzor, če vam to naročijo.

Pregled ravni glukoze v mySugr ne prikazuje napovedi

Vzroki so lahko naslednji:

- Možno je, da ni dovolj podatkov. Preverite, ali vaš senzor in Pregled ravni glukoze v mySugr delujeta pravilno. Da lahko Pregled ravni glukoze v mySugr zagotovi začetno napoved glukoze za naslednji 2 uri, potrebuje za najmanj 1 uro podatkov.
- Morda nimate povezave z internetom. Prepričajte se, da je vaša mobilna naprava povezana z varno Wi-Fi[®] povezavo ali mobilnim omrežjem.

Vrednost NMG ni v skladu z vašim počutjem

Ne prezrite simptomov nizke ali visoke glukoze in ne spreminjajte svojega zdravljenja, ne da bi se posvetovali z zdravstvenim osebjem. Če vaša vrednost NMG ni v skladu z vašim počutjem, storite naslednje:

1. Izmerite svojo vrednost glukoze iz kapljice krvi iz prsta z merilnikom ravni glukoze v krvi.
2. Opravite drugo meritev z merilnikom ravni glukoze v krvi, da izključite napačen rezultat merjenja.
3. Če rezultati merjenja iz vašega merilnika ravni glukoze v krvi večkrat ne ustrezajo vašemu počutju, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

13.2 Pregled vseh kartic na domačem zaslonu

13.2.1 Sporočila senzorja in alarmi

Ko povežete senzor, boste na domačem zaslonu opazili naslednje sporočilo:

Ali imate senzor za NMG Accu-Chek SmartGuide?

> Poveži zdaj

Ko lahko umerite svoj senzor, na domačem zaslonu opazite naslednje kartice:

Umerite senzor za NMG

Pridobite natančnejše vrednosti NMG za odločitve glede zdravljenja.

> Umeri zdaj

Umerjanje bo na voljo čez [*x ure in min*]

Od [*čas*] naprej lahko svoj senzor umerite za odločitve glede zdravljenja.

> Zakaj umeriti

Končno umerjanje čez [*x min*]

Umerite med [*čas*] in [*čas*] ali pa se bodo vaše vrednosti vrnile v način gibanja, dokler ne izvedete umerjanja.

Končno umerjanje je na voljo

Umerite pred [*čas*] ali pa se bodo vaše vrednosti vrnile v način gibanja, dokler ne izvedete umerjanja.

> Umeri zdaj

Nepričakovane umeritve

Aplikacija mySugr je odkrila nepričakovane umeritve senzorja. Potrdite, da ste ta umerjanja opravili vi.

> Preverite umeritve

Umerjanje ni na voljo

To je lahko posledica hitrih sprememb glukoze ali temperature senzorja. Prosimo, poskusite znova pozneje.

Med uporabo lahko na domačem zaslonu opazite naslednje kartice:

Senzor NMG je prenehal delovati

Odstranite rabljen senzor. Namestite nov senzor in ga povežite z aplikacijo mySugr.

> Zamenjajte senzor

Senzorja za NMG ni mogoče doseči

Preverite, ali je Bluetooth vključen, in zagotovite, da sta vaš telefon in senzor blizu drug drugega. Podatkov NMG ne uporabljajte za odločitve glede zdravljenja, če nimate povezave s senzorjem.

Senzor za NMG je prevroč

Vaš senzor je začasno prenehal delovati. Poiščite hladnejše mesto.

Senzor za NMG je prehladen

Vaš senzor je začasno prenehal delovati. Poiščite toplejše mesto.

Senzor NMG je začasno prekinjen

Razlog ni znan. Preverite znova čez nekaj minut. Če niste prepričani, si glukozo izmerite z vzorcem krvi in merilnikom.

Baterija senzorja za NMG je skoraj prazna

Kmalu boste morali zamenjati senzor.

> Zamenjajte senzor

Ko se doba delovanja senzorja izteka, lahko na domačem zaslonu opazite naslednje kartice:

Senzor za NMG je potekel

Potrebna je takojšnja menjava.

> Zamenjajte senzor

Senzor za NMG bo potekel v 24 h

Kmalu bo potrebna menjava.

Senzor za NMG bo potekel čez 2 h

Kmalu bo potrebna menjava.

13.2.2 Alarmi in napovedi za glukozo

Med uporabo se lahko pojavijo naslednji alarmi za glukozo. Alarmi se razlikujejo glede na to, ali je vaš senzor v načinu gibanja ali v terapevtskem načinu.

Terapevtski način	Način gibanja
Zaznana je visoka glukozo Ob visoki ravni glukoze ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje. > Razumem	Zaznana je visoka glukozo Ker ste v načinu gibanja, preverite glukozo z meritvijo vzorca krvi iz prsta. > Razumem
Zaznana je nizka glukozo Razmislite o tem, da bi pojedli ali popili enostavne ogljikove hidrate, kot vam je priporočilo zdravstveno osebje. > Razumem	Zaznana je nizka glukozo Ker ste v načinu gibanja, preverite glukozo z meritvijo vzorca krvi iz prsta. > Razumem
Zaznana je zelo nizka glukozo Tako jejte ali popijte enostavne ogljikove hidrate, kot vam je priporočilo zdravstveno osebje. > Razumem	Zaznana je zelo nizka glukozo Ker ste v načinu gibanja, preverite glukozo z meritvijo vzorca krvi iz prsta. > Razumem

Med uporabo lahko na domačem zaslonu opazite naslednjo napoved:

Raven glukoze bo kmalu nizka

med [čas-čas] lahko vaša raven glukoze pade pod [*x mg/dL resp. y mmol/L*].

> Več o tem

13.2.3 Sporočila Pregleda ravni glukoze v mySugar

Ko nastavljate vrednosti za primarne alarme, se na zaslonu Alarmi za visoko & nizko glukozo lahko prikaže naslednja kartica:

Sekundarni alarmi

Nastavite različne vrednosti za določene dele dneva, npr. med spanjem ali telesno vadbo.

> Nastavi

Ko nastavite primarne alarme, lahko kadar koli nastavite še sekundarne alarme.

Na zaslonu Alarmi za visoko & nizko glukozo se lahko prikaže naslednja kartica:

Obvestila so izklopljena

Vključite te nastavitve, da boste lahko prejeli alarme in obvestila.

> Odpri nastavitve

13.3 Dnevnik dogodkov

Dnevnik dogodkov vsebuje vse dogodke, ki nastopijo med uporabo vašega trenutnega ali prejšnjega senzorja, in lahko pomaga pri odpravljanju napak. Takšni dogodki so lahko na primer vsi pretekli, trenutni in neaktivni alarmi.

Za ogled dnevnika dogodkov sledite naslednjemu postopku:

1. V meniju vrstice z zavihki tapnite na **Povezave**.
2. Tapnite **Accu-Chek SmartGuide**.
3. Tapnite **Dnevnik dogodkov**.

13.4 Podpora

Če imate vprašanja o aplikaciji mySugr, potrebujete pomoč pri uporabi Pregleda ravni glukoze v mySugr ali aplikacije mySugr, ali pa ste opazili napako oziroma težavo, nam takoj pišite na support@mysugr.com.

14 Tehnični podatki

Ime izdelka

Pregled ravni glukoze v mySugr

Vrsta aplikacije

Aplikacija za mobilne naprave

Različica aplikacije

Za več informacij o različici aplikacije mySugr, ki jo uporabljate, tapnite **Več** > **Pregled ravni glukoze v mySugr**.

Opombe ob izdaji

Opombe ob izdaji za vsako različico aplikacije mySugr najdete v ustrezni trgovini z aplikacijami.

- Na napravah iOS tapnite **App Store**. Tapnite **Iskanje**. Poiščite mySugr. Na zadetkih iskanja izberite aplikacijo mySugr. Tapnite **Zgodovina različic**.
- Na napravah Android tapnite **Trgovina Play**. Poiščite mySugr. Na zadetkih iskanja izberite aplikacijo mySugr. Tapnite **Kaj je novega**.

Podprti operacijski sistemi

Aplikacija mySugr je na voljo samo za nekatere operacijske sisteme. Aplikacijo mySugr uporabljajte le, če ta podpira operacijski sistem.

Najnovejše informacije o združljivih napravah najdete v poglavju Na katerih napravah deluje Dnevnik mySugr? v navodilih za uporabo Dnevnika mySugr.

Podprte naprave

Aplikacijo mySugr lahko prenesete, samo če mobilna naprava podpira zahtevano različico operacijskega sistema iOS ali Android. Najnovejše informacije o združljivih napravah najdete v poglavju Na katerih napravah deluje Dnevnik mySugr? v navodilih za uporabo Dnevnika mySugr.

Aplikacija mySugr je preverila povezljivost Pregleda ravni glukoze v mySugr in senzorjev za NMG, navedeno spodaj. Naslednje senzorje za NMG je mogoče tako uporabljati skupaj s Pregledom ravni glukoze v mySugr:

- Naprava Accu-Chek SmartGuide

Podprte platforme

Accu-Chek Care: Nemoteno poveže zdravstveno osebje in osebe s sladkorno boleznijo.

Prostor za shranjevanje

Aplikacija mySugr shranjuje podatke seje NMG in Dnevnika mySugr, dokler je na mobilni napravi dovolj prostora za shranjevanje. Podatki, ki jih aplikacija mySugr shrani v vaši mobilni napravi, so šifrirani.

Izmenjani podatki

Pregled ravni glukoze v mySugr si z Accu-Chek Care izmenjuje naslednje podatke:

- Podatki za NMG
- Podatki iz Dnevnika mySugr
- Sporočila o napakah
- Sporočila o vzdrževanju
- Opozorila
- Uporabniške nastavitve (na primer ciljna območja)

Pregled ravni glukoze v mySugr obnovi podatke zadnjih 6 mesecev iz vašega računa Accu-Chek Care, ko se vanj vpišete.

Ne uporabljajte obnovljenih podatkov za odločanje glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina. Za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina, uporabite samo trenutne podatke iz povezanega senzorja.

Načelo delovanja

Za več informacij glejte poglavje [Predvidena uporaba](#).

Vmesniki

Pregled ravni glukoze v mySugr ima vmesnik za Dnevnik mySugr.

Posebne zahteve za namestitev aplikacije mySugr

- Naprave iOS zahtevajo dostop do Apple App Store.
- Naprave Android zahtevajo dostop do Google Play.

Vzdrževanje

OPOZORILO

Tveganje okvare

Namestite posodobitve za aplikacijo mySugr, takoj ko so na voljo, da zagotovite varno in optimizirano delovanje Pregleda ravni glukoze v mySugr.

Prepričajte se, da ima vaša mobilna naprava dovolj prostega prostora za shranjevanje.

Prenesite in namestite posodobitve operacijskega sistema (če so na voljo). Za posodobitve operacijskega sistema sledite navodilom svoje mobilne naprave. Preden posodobite mobilno napravo na novejšo različico operacijskega sistema, se prepričajte, da je aplikacija mySugr združljiva z novim operacijskim sistemom. Če potrebujete pomoč, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom.

Privzete vrednosti

Privzeta območja glukoze in vrednosti alarmov

Območja in vrednosti alarmov	mg/dL	mmol/L
Vrednost alarma za zelo visoko glukozo	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Območje visoke glukoze	> od 180 do ≤ 250 mg/dL	> od 10,0 do ≤ 13,9 mmol/L
Ciljno območje (od nizkega do visokega)	od ≥ 70 do ≤ 180 mg/dL	od ≥ 3,9 do ≤ 10,0 mmol/L
Območje nizke glukoze	od ≥ 60 do < 70 mg/dL	od ≥ 3,3 do < 3,9 mmol/L
Vrednost alarma za zelo nizko glukozo	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Vsa območja in vrednosti alarmov je mogoče konfigurirati, razen vrednosti alarma za zelo nizko glukozo.

Če želite spremeniti vrednosti alarmov za glukozo, pojdite na **Več > Nastavitve NMG > Alarmi > Alarmi za visoko & nizko glukozo**.

Če želite spremeniti vrednosti ciljnega območja v Dnevniku mySugr:

- Na napravah iOS pojdite na **Več > Račun & nastavitve > Preverjanje krvnega sladkorja**.
- Na napravah Android pojdite na **Več > Račun & nastavitve > Zdravljenje**.

Merilno območje senzorja Accu-Chek SmartGuide je od 40 mg/dL do 400 mg/dL (od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).

Območje, prikazano na diagramu, je od 0 do 300 mg/dL (od 0 do 16,7 mmol/L):

- Če je vaša raven glukoze nad 300 mg/dL (16,7 mmol/L), je to prikazano s trikotnikom, ki kaže navzgor.
- Če je vaša raven glukoze nad 400 mg/dL (22,2 mmol/L), se na domačem zaslonu prikaže HI namesto številke vrednosti.
- Če je vaša glukoza pod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), se to prikaže s trikotnikom, ki kaže navzdol, na domačem zaslonu pa se prikaže LO namesto številke vrednosti.

15 Varnost podatkov

Vaši podatki so pri nas varni – to je za nas zelo pomembno (tudi sami smo uporabniki aplikacije mySugr). Aplikacija mySugr izpolnjuje zahteve glede varstva podatkov in zaščite osebnih podatkov v skladu s Splošno uredbo o varstvu podatkov.

Več informacij najdete v izjavi o varstvu podatkov v aplikaciji mySugr:

- Na napravah iOS pojdite na **Več > Račun & nastavitve > Druge nastavitve > Upravljanje soglasij**.
- Na napravah Android pojdite na **Več > Račun & nastavitve > Nastavitve > Upravljanje soglasij**.

16 Proizvajalec



mySugr GmbH
Trattnerhof 1/5 OG
A-1010 Dunaj, Avstrija

Elektronska pošta: support@mysugr.com

Izvršna direktorica: Elisabeth Zilberberg-Trenck
Registracijska številka proizvajalca: FN 376086v
Pristojnost: Gospodarsko sodišče na Dunaju, Avstrija
ID za DDV: ATU67061939



2026-03-26

Verzija navodile za uporabo 1.5.0 (sl)



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE in mySugr so blagovne znamke družbe Roche.

Apple Watch, watchOS in iPhone so blagovne znamke družbe Apple Inc., registrirane v ZDA in drugih državah.

App Store je storitvena znamka družbe Apple Inc., registrirana v ZDA in drugih državah.

IOS je blagovna znamka ali registrirana blagovna znamka družbe Cisco v ZDA in drugih državah.

Android, Google Play in logotip Google Play so blagovne znamke družbe Google LLC.

Besedna oznaka Bluetooth® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., vsaka uporaba teh oznak s strani družbe Roche pa je predmet licence.

Wi-Fi® je registrirana blagovna znamka družbe Wi-Fi Alliance®. Vsa ostala imena izdelkov in blagovnih znamk so last svojih lastnikov.

© 2026 mySugr