

# Navodila za uporabo

# Daljinski upravljalnik Accu-Chek® Aviva Insight





#### Vsebina

1	Predstavitev daljinskega upravljalnika	1
1.1	Uvod	1
1.2	O teh navodilih za uporabo	3
1.3	Ogled daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight	4
1.4	Domači zaslon	8
1.5	Vključitev ali izključitev merilnika in upravljanje napajanja	13
1.6	Pomikanje med meniji	16
1.7	Prikaz opomb	21
1.8	Uporaba testnih lističev	22
1.9	Povzetek funkcij	23
2	Priprava za uporabo	25
2.1	Pred prvo uporabo	25
2.2	Polnjenje baterije	26
2.3	Nastavitveni čarovnik	31
2.4	Zaključek postopka nastavitvenega čarovnika	33
2.5	Pomembne informacije	40

3	Merjenje ravni glukoze v krvi	47
3.1	Izvedba meritve glukoze v krvi	47
3.2	Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi	52
3.3	Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus	55
3.4	Razumevanje rezultatov merjenja	58
3.5	Neobičajni rezultati merjenja	62
3.6	Simptomi nizke in visoke ravni glukoze v krvi	64
4	Preverjanje delovanja	65
4.1	Kdaj izvedemo preverjanje delovanja	65
4.2	0 kontrolnih raztopinah	65
4.3	Postopek preverjanja delovanja	66
4.4	Rezultati preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja	70

o Nasvel za Dolus	/3
5.1 Pregled	73
5.2 Pred uporabo nasveta za bolus	74
5.3 Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus	77
6 Spreminjanje nastavitev nasveta za bolu	IS 87
5.1 Pregled	87
6.2 Nastavitev nasveta za bolus	89
6.3 Nasvet za bolus: nastavitev časovnih porazdelitev	95
6.4 Nasvet za bolus: dodajanje časovnih porazdelitev	99
6.5 Nasvet za bolus: brisanje časovnih porazdelitev	105
6.6 Nasvet za bolus: ponastavitev vseh časovnih porazdelitev	115
6.7 Odstotki za posebne dogodke	121
6.8 Nastavitve nasveta za bolus: porast po obroku, veliko	ost
prigrizka, čas delovanja, časovni zamik	123
6.9 Izključitev nasveta za bolus	125

7	Spreminjanje nastavitev merilnika	127
7.1	Pregled	127
7.2	Datum, ura in oblika zapisa časa	129
7.3	Nastavitve načina: zvok, vibracije	130
7.4	Nastavitve načina: Začasna prekinitev signala	132
7.5	Privzeti domači zaslon	134
7.6	Zaslon na dotik: zvok, vibracije	136
7.7	Svetlost	138
7.8	Barva ozadja	140
7.9	Jezik	142
7.10	Nastavitve časovnih porazdelitev	143
7.11	Dodajanje časovnih porazdelitev	146
7.12	Brisanje časovnih porazdelitev	151
7.13	Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev	160
7.14	Meje za opozorila: hipo, hiper	165
7.15	Insulinski korak	167
7.16	Največji odmerek bolusa	168
7.17	Enota za ogljikove hidrate	170

8	Opomniki merilnika		
8.1	Pregled	171	
8.2	Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po obroku	174	
8.3	Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po visoki ravni GK	176	
8.4	Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po nizki ravni GK	178	
8.5	Opomnik za obisk pri zdravniku	180	
8.6	Opomnik za laboratorijsko preiskavo	182	
8.7	Uporabniško določeni opomnik	184	
8.8	Časovni opomnik	187	
8.9	Opomnik za zdravilo	191	
9	Komunikacija	195	
9.1	Pregled	195	
9.2	Povezovanje merilnika z osebnim računalnikom z uporabo USB-kabla	196	
9.3	Spreminjanje nastavitev povezovanja z USB-kablom	200	

10	Nastavitve za potovanje	203
10.1	Pregled	203
10.2	Vključitev načina V letalu	204
10.3	Izključitev načina V letalu	205
11	Moji podatki	207
11.1	Pregled	207
11.2	Dnevnik	208
11.3	Diagram gibanja	222
11.4	Tedenski diagram	229
11.5	Dnevni diagram	236
11.6	Podatki s ciljnim območjem	242
11.7	Tabela s povprečji GK	247

12	Skrb in vzdrževanje	253
12.1	Pregled	253
12.2	Polnjenje baterije	253
12.3	Namigi za varčno uporabo napajalnih kapacitet	254
12.4	Menjava baterije	254
12.5	Čiščenje merilnika	257
12.6	Umeritev zaslona na dotik	259
12.7	Preskus delovanja merilnika	261
13	Odpravljanje napak	265
13.1	Pregled	265
13.2	Odpravljanje napak merilnika	266
14	Tehnični podatki	283
14.1	Omejitve izdelka	283
14.2	Specifikacije	283
14.3	Varnostni podatki o izdelku	287
14.4	Odlaganje merilnika med odpadke	287
14.5	Razlaga znakov	288

14.6 Seznam ikon	289
14.7 Garancija	297
14.8 Potreben potrošni material	297
14.9 Informacije za zdravstveno osebje	297
14.10 Več o merilniku	298
14.11 Dnevnik napak	299
14.12 Radiofrekvenčni (RF-) signal	301
14.13 Meje in privzete nastavitve za območje merilnika	303
Priloga A: Pregled nasveta za bolus	
Priloga B: Izračuni nasveta za bolus	

327

337

Slovarček

Abecedno kazalo

# Predstavitev daljinskega upravljalnika

# 1.1 Uvod

Skrbno preberite ta navodila za uporabo, preden začnete uporabljati daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight. Za pravilno in zanesljivo uporabo morate poznati delovanje merilnika, prikaze na zaslonih in vse posamezne funkcije.

Če imate kakršna koli vprašanja, se obrnite na enega od naših centrov za pomoč uporabnikom in servis. Seznam je na hrbtni strani teh navodil za uporabo.

#### 1.1.1 Predvidena uporaba

Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je namenjen za zdravljenje sladkorne bolezni z insulinom in za kvantitativno merjenje ravni glukoze v sveži, kapilarni polni krvi. Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je predviden za kvantitativno merjenje ravni glukoze v krvi. Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je predviden za samokontrolo, zunaj telesa (*in vitro* diagnostična uporaba), pri osebah s sladkorno boleznijo kot pomoč pri nadzorovanju učinkovitosti vodenja ravni glukoze. Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je predviden za uporabo s testnim lističem Accu-Chek Aviva. Mesto za odvzem krvi je tudi običajno mesto na prstni blazinici. Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je namenjen tudi za vodenje sladkorne bolezni z izračunavanjem odmerka insulina ali vnosa ogljikovih hidratov na podlagi podatkov, ki jih vnese uporabnik.

Primerno za samokontrolo

1

Vključeno:

- daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight s polnljivo baterijo in aktivacijskim čipom
- USB-kabel
- napajalni adapter z vtičem

Ni vključeno:

- testni lističi Accu-Chek Aviva
- kontrolna raztopina Accu-Chek Aviva

# A OPOZORILO

Vsak predmet, ki pride v stik s človeško krvjo, je možen vir okužbe (glejte: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).

#### 1.1.2 Pomembno

- Z daljinskim upravljalnikom Accu-Chek Aviva Insight se uporabljajo testni lističi Accu-Chek Aviva.
- Če ste sledili korakom v teh navodilih za uporabo, vaše počutje pa se ne ujema z rezultati merjenja, ali če imate vprašanja, se pogovorite z zdravstvenim osebjem.

#### **OPOMBA**

- V teh navodilih za uporabo so prikazani vzorčni zasloni. Zasloni v teh navodilih se lahko nekoliko razlikujejo od prikazov na merilniku. Če imate kakršna koli vprašanja glede prikazov na merilniku, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Zapis na prikazovalniku o kodnem čipu se nanaša na aktivacijski čip. Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.
- Raven glukoze v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.

# 1.2 0 teh navodilih za uporabo

Da boste lažje popolnoma izkoristili prednosti daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight (v nadaljevanju: merilnik), so funkcije tega izdelka razdeljene na osnovne in izbirne.

- Osnovne funkcije so bistvene za predvideni namen tega izdelka, zato je zelo priporočljivo, da se naučite, kako jih uporabljati, preden začnete uporabljati ta izdelek.
- Izbirne funkcije vam pomagajo čim bolje izkoristiti prednosti tega izdelka. Skupaj z zdravstvenim osebjem se po lastni presoji odločite, v kakšnem časovnem okviru in kako se boste seznanili s temi funkcijami in jih uporabljali.

Da je uporaba merilnika pravilna in udobna, ta navodila za uporabo vključujejo naslednje:

## \land OPOZORILO

Opozorilo pomeni varnostne informacije, ki zahtevajo vaše skrbno ukrepanje in vas obveščajo o tveganjih glede vašega zdravja. Neupoštevanje teh informacij lahko vodi do situacij, ki ogrožajo življenje.

#### **OPOMBA**

Opomba vsebuje pomembne informacije v zvezi z učinkovitim in nemotenim delovanjem merilnika.

# 1.3 Ogled daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight



1	Tipka za vklop/izklop	Vključi ali izključi merilnik. Glejte razdelek Vključitev ali izključitev merilnika in upravljanje napajanja v tem poglavju.
2	Odprtina za trak	Mesto za namestitev traku.
3	Mikro USB-konektor	Mali konec USB-kabla priključite v ta konektor za polnjenje baterije ali za komunikacijo z osebnim računalnikom.
4	Vrata za razširitev spomina	Za spominsko kartico, ki vsebuje programsko opremo za merilnik. V daljinskem upravljalniku Accu-Chek Aviva Insight ni spominske kartice, razen če je del sistema za zdravljenje sladkorne bolezni Accu-Chek Insight. Ne odstranite spominske kartice. Družba Roche ne bo zagotovila zamenjave za odstranjeno spominsko kartico.

5	Zaslon na dotik	Zaslon na dotik z barvnim prikazom za navigacijo po menijih merilnika in za ogled podatkov.
6	Tipki za glasnost	Za spremembo glasnosti sporočila, na primer opomnika. Za utišanje zvoka pritiskajte tipko za zmanjšanje glasnosti, dokler ni zvok popolnoma izključen.
7	Odprtina za testni listič	Mesto za vstavljanje testnega lističa za merjenje ravni glukoze v krvi in preverjanje delovanja.



8	Aktivacijski čip	Merilnik je dobavljen s črnim aktivacijskim čipom. Ne odstranite ga. Če aktivacijski čip manjka, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
9	Pokrov predela za baterijo	Pokrov predela za baterijo odstranite le za menjavo baterije. Glejte razdelek <b>Menjava baterije</b> v poglavju <b>Skrb in</b> <b>vzdrževanje</b> v teh navodilih za uporabo.

#### **OPOMBA**

Merilnik je že kodiran in dobavljen s predhodno vstavljenim črnim aktivacijskim čipom. Tega aktivacijskega čipa vam ni treba nikoli zamenjati, tudi če uporabljate testne lističe iz škatlic, ki vsebujejo drug aktivacijski čip.

#### Testni listič



Rumeno okence – tega dela se dotaknete s kapljico krvi ali kontrolne raztopine.

Kovinski konec – ta del testnega lističa vstavite v merilnik.



Vsebnik s testnimi lističi (primer)



Steklenička s kontrolno raztopino (primer)

# 1.4 Domači zaslon

Domači zaslon (tudi Domov) se nanaša na prikaz, ki se pojavi, ko se merilnik vključi. Domači zaslon je lahko glavni meni ali prikaz stanja. Za spreminjanje privzetih nastavitev za domači zaslon glejte razdelek **Privzete nastavitve za domači zaslon** v poglavju **Spreminjanje nastavitev merilnika** v teh navodilih za uporabo.

#### 1.4.1 Zaslon glavnega menija



Naslovna vrstica prikazuje uro in datum. Dodatno se lahko prikažejo naslednje ikone:

Ikona	Ime	Opis
	Zvok/vibracije	Prikaže se, kadar so vključeni tako zvok kot vibracije.
	Zvok	Prikaže se, kadar je vključen samo zvok.
	Vibracije	Prikaže se, kadar so vključene samo vibracije.
A.	V letalu	Prikaže se, kadar je vključen način V letalu.
	Baterija	Prikaže trenutno stanje glede napolnjenosti baterije.
	Temperatura	Prikaže se, kadar je temperatura merilnika izven dovoljenega temperaturnega območja za izvajanje merjenja ravni glukoze v krvi.

#### 1.4.2 Prikaz stanja

Prikaz stanja prikazuje podatke za najnovejše veljavno merjenje ravni glukoze v krvi.



#### **Dodatne informacije**

Spodaj so navedeni prikazi morebitnih dodatnih informacij, ki se shranijo v elektronski dnevnik z meritvijo ravni glukoze v krvi:

- Ikona za čas merjenja z opisom (na primer <sup>CS</sup> Pred obrokom)
- Prikaže se lahko ikona za ogljikove hidrate s količino ogljikovih hidratov (na primer 60 g) ali ikona za sprejete ogljikove hidrate ali ikona za zavrnjene ogljikove hidrate
- Ikona za posebne dogodke z opisom (na primer V Telesna dejavnost 1)
- Ikona za vrsto bolusa s skupnim odmerkom bolusnega insulina (na primer bolus Peresnik 
  5,00 E)
- Ikona za bazalni insulin z vrednostjo bazalnega insulina (na primer In 5,0 E)
- Ikona za moje beležke z besedilom zabeležke (na primer Sestanek)

# 1.5 Vključitev ali izključitev merilnika in upravljanje napajanja



Tipka za vklop/izklop

Vključitev merilnika	Pritisnite in spustite tipko za vklop/izklop. Če je baterija že zelo izpraznjena, se merilnik ne bo vključil. Napolnite baterijo.
lzključitev merilnika	Pritisnite in spustite tipko za vklop/izklop. Merilnik se popolnoma izključi v približno 2 sekundah.
Ponastavitev merilnika	Pritisnite in vsaj 5 sekund držite tipko za vklop/izklop, tako da se prikazovalnik merilnika zatemni. Spustite tipko za vklop/ izklop. Da se vključi, lahko traja minuto ali več. Za ponastavitev merilnika iz njega ni treba jemati baterije.

**OPOMBA** 

Merilnik ponastavite, če prikaz na zaslonu zamrzne ali se ne odziva. Preverite, ali je baterija napolnjena. 1

#### Upravljanje napajanja

Ko je merilnik vključen in zaslon na dotik ne zazna nobenega dotika, merilnik samodejno zatemni prikazovalnik po 15 sekundah in ga popolnoma izključi po 2 minutah, razen če izvajate merjenje ravni glukoze v krvi ali preverjanje delovanja. Zaradi varčne uporabe kapacitet baterije izključite merilnik, ko zaključite opravilo, namesto da koristite funkcijo samodejne izključitve. Za več informacij o varčni uporabi kapacitet baterije glejte razdelek **Namigi za varčno uporabo napajalnih kapacitet** v poglavju **Skrb in vzdrževanje** v teh navodilih za uporabo.

Merilnik ima polnljivo baterijo. Ikona baterije v glavnem meniju in v prikazih stanja kaže raven napolnjenosti baterije ali stanje polnjenja. V naslednji tabeli so prikazana različna stanja ravni napolnjenosti baterije:

	Polna kapaciteta	Delna kapaciteta	Nizka kapaciteta
lkona ravni napolnjenosti			
lkona stanja polnjenja			*
Prikaz polnjenja baterije			

Ko je raven napolnjenosti baterije nizka, merilnik prikaže sporočilo za ponovno polnjenje. Če dovolite, da se baterija popolnoma izprazni, se zmanjša njena sposobnost ohraniti kapaciteto. Priporoča se, da baterijo polnite redno, na primer enkrat na dan. Če merilnik pustite priključen, da se polni, to ne škodi bateriji. Merilniku sta priložena USB-kabel in napajalni adapter, ki se uporabljata za ponovno polnjenje baterije. Glejte razdelek **Polnjenje baterije** v poglavju **Priprava za uporabo** v teh navodilih za uporabo.

Polnljiva baterija ima omejeno število ciklov polnjenja. Če opazite, da morate merilnik polniti pogosteje kot na začetku, ko je bil še nov, boste morda morali zamenjati baterijo. Glejte razdelek **Menjava baterije** v poglavju **Skrb in vzdrževanje** v teh navodilih za uporabo.

# 1.6 Pomikanje med meniji

Merilnik ima popoln barvni zaslon, ki deluje s tehnologijo na dotik.

#### Izbiranje elementa



#### Drsenje po zaslonu



Pritisnite izbrani element tako, da se označi modro, nato ga spustite. Za lažje prepoznavanje, kdaj je element izbran, nastavite zaslon na dotik tako, da oddaja zvok, vibracije ali oboje. Glejte razdelek **Zaslon na dotik: zvok, vibracije** v poglavju **Spreminjanje nastavitev merilnika** v teh navodilih za uporabo. Pritisnite in držite prst kjer koli na sredini zaslona, nato pa premikajte prst gor ali dol za drsenje po zaslonu.

#### Nastavitev vrednosti



Izberite vrednost, ki jo želite spremeniti (izbrana je Ura).

Pritisnite in spustite + za povečanje oziroma pritisnite in spustite - za zmanjšanje. Pritisnite in **držite** + ali - za hitro spreminjanje vrednosti.

#### Izbiranje s seznama



Izberite element s seznama. Izbirni gumb na levi strani zaslona kaže izbiro (izbrana je možnost Pred obrokom).

#### Prikazi sporočil



Ko se pojavi prikaz sporočila, so izbirne možnosti (na primer Ne, Da in V redu) zasenčene in neaktivne za 3 sekunde. S tem se prepreči nenamerna potrditev sporočila, preden ga preberete.

Sistemske nastavitve Nastavitve načina 🛕 Opomniki 0 Normalno Datum in ura Vibracije Nasvet za bolus Tiho Ž Časovne porazdelitve Glasno Začasna prekinitev signala • Nastavitve načina Enkrat Enota za ogljikove hidrate + 0 

Znak > na desni strani zaslona označuje, da se z izbrano možnostjo prikaže še en zaslon.

#### Možnosti ukazov za pomikanje

V redu	Prikazani zaslon zahteva vašo potrditev (na primer potrdite sporočilo M-58 o temperaturi zunaj območja).
Ø Preklic	Postopek prekinete, ne da bi zaključili dejanje (na primer ne spremenite datuma v merilniku).
Shrani	Shranite nastavitve ali podatke.
Nazaj	Vrnete se na prejšnji zaslon, ne da bi shranili nastavitve ali podatke.



Končano

Pomik na naslednji zaslon, ne da bi shranili nastavitve ali podatke. Naprej se uporabi, kadar obstaja več korakov ali prikazov (na primer prikazi nastavitvenega čarovnika za nastavitev merilnika). Nastavitve ali podatki ostanejo nepotrjeni, kadar izberete Nazaj, shranijo pa se, kadar izberete Končano.

Shranite nastavitve ali podatke. Končano se prikaže na koncu niza prikazov (na primer prikazi nastavitvenega čarovnika za nastavitev merilnika) ali na prikazu z več vnosi (na primer Dovajanje bolusa).



# 1.7 Prikaz opomb

Dogodek (na primer Prigrizek) lahko vpliva na vaše rezultate merjenja ali zbrane podatke. Funkcija Opombe je priročen način zapisovanja dogodkov, kadar se ti pojavijo, saj koristijo pri analizi podatkov. Zapis opomb ni povezan z rezultatom merjenja niti ne vpliva na podatke, ki se uporabijo pri izračunu nasveta za bolus.



Izberite največ 4 dogodke. Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti. Izberite Shrani, da shranite zapis opomb v dnevnik s točnim datumom/uro.

Shranjeni zapis ponujenih možnosti dogodkov kot opomb lahko spremenite tako, da ga izberete iz dnevnika. Prav tako lahko vtipkate zabeležko, da se shrani skupaj z zapisom opomb. Glejte razdelek **Dnevnik** v poglavju **Moji podatki** v teh navodilih za uporabo.

# 1.8 Uporaba testnih lističev

- Uporabljajte le testne lističe Accu-Chek Aviva.
- Testni listič uporabite takoj, ko ga vzamete iz vsebnika s testnimi lističi.
- Kri ali kontrolno raztopino nanesite na testni listič, šele ko je ta že v merilniku.
- Takoj ko iz vsebnika vzamete testni listič, vsebnik dobro zaprite. S tem preostale testne lističe zavarujete pred vlago.
- Neuporabljene testne lističe shranjujte v originalnem vsebniku z zaprtim pokrovčkom.
- Preverite rok uporabnosti, ki je odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti.
- Vsebnik s testnimi lističi in merilnik shranjujte v hladnem in suhem prostoru, na primer v spalnici.
- Pogoji za shranjevanje testnih lističev in delovanje sistema so v navodilih za uporabo, ki so priložena testnim lističem.

# \land OPOZORILO

Testnih lističev ne shranjujte v vročih in vlažnih prostorih (v kopalnici ali kuhinji)! Vročina in vlaga lahko poškodujeta testne lističe.

#### **OPOMBA**

Merilnik je že kodiran in je dobavljen s predhodno vstavljenim črnim aktivacijskim čipom. Tega aktivacijskega čipa vam nikoli ni treba zamenjati, tudi če uporabljate testne lističe iz škatlic, ki vsebujejo drug aktivacijski čip.

# 1.9 Povzetek funkcij

- Prikaz stanja omogoča hiter dostop do informacij o vašem najnovejšem merjenju ravni glukoze v krvi.
- Nasvet za bolus je izbirna funkcija in izračuna bolusni odmerek insulina, ki je prilagojen delu dneva in spreminjajočim se razmeram.
- Dnevne časovne porazdelitve vam omogočajo razdeliti dan na različna časovna obdobja in se lahko prilagodijo glede na vaš življenjski slog.

- Upravljanje podatkov:
  - Elektronski dnevnik vsebuje zapise vseh rezultatov merjenja, vključno s časom merjenja, ogljikovimi hidrati, posebnimi dogodki, bolusom, bazalnim odmerkom in opombami.
  - Ogled, spreminjanje ali dodajanje informacij v dnevnik.
  - Ogled podatkov (na primer povprečja rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi) v obliki diagrama ali tabele za izbrano časovno obdobje (na primer za zadnjih 30 dni).
  - Prenos podatkov med napravami, kot sta merilnik in računalnik.

#### Opomniki:

- Časovni opomniki za čas merjenj čez dan
- Opomniki za merjenje po rezultatu merjenja z visoko ravnjo GK, po rezultatu merjenja z nizko ravnjo GK ali po obroku
- Termini za obisk pri zdravniku ali za laboratorijsko preiskavo
- Edinstveni zvoki za različne opomnike
- Posebne dogodke lahko izberete za označevanje, kako se počutite ali kaj počnete, kar bi lahko vplivalo na vašo raven glukoze v krvi. Za vsak posebni dogodek lahko nastavite odstotek, s katerim se prilagodi vrednost nasveta za bolus, če nastavite nasvet za bolus.
- Meje za opozorila za prenizko (hipo) in previsoko (hiper) raven glukoze v krvi, ki čim bolj ustrezajo vašim potrebam. Kadar je rezultat merjenja ravni glukoze v krvi nad ali pod tem območjem, merilnik prikaže opozorilo.
- Merilnik ima popoln barvni zaslon, ki deluje s tehnologijo na dotik.



# 2.1 Pred prvo uporabo

Preden lahko začnete uporabljati merilnik, ga morate pripraviti, kot sledi:



Odstranite in zavrzite zavihek s hrbtne strani merilnika. Nadaljujte z naslednjim razdelkom, **Polnjenje baterije**.

# 2.2 Polnjenje baterije

Napolnite baterijo po USB-kablu, priključenem v električno vtičnico ali računalnik. Da se izognete težavam s polnjenjem baterije, uporabite kabel in adapter USB, oba sta priložena merilniku. Prednostna metoda je električna vtičnica, saj je tako hitreje in traja približno 3,5 ure za polnjenje popolnoma izpraznjene baterije. Polnjenje merilnika z računalnikom traja veliko dlje. Električno vtičnico uporabite, kadar je baterija že zelo izpraznjena ali se že dolgo ni polnila.

#### **OPOMBA**

- Če dovolite, da se baterija popolnoma izprazni, se zmanjša njena sposobnost ohraniti kapaciteto. Priporoča se, da baterijo polnite redno, na primer enkrat na dan. Če merilnik pustite priključen, da se polni, to ne škodi bateriji.
- Kadar je merilnik priključen, da se polni baterija, ni mogoče izvesti merjenja ravni glukoze v krvi.



#### Polnjenje baterije iz električne vtičnice



prozoren plastični pokrovček



sprožilni gumb

Če je napajalni adapter že sestavljen, nadaljujte s 4. korakom.

Da bi sestavili napajalni adapter, odstranite prozoren plastični pokrovček s pritiskom na sredino sprožilnega gumba. S potiskom v smeri puščice snemite prozoren plastični pokrovček.

# 2

Na mesto, kjer je bil prozoren plastični pokrovček, namestite zobati vtič, tako da se čvrsto zaskoči na svoje mesto. Ne poskušajte na silo. Zobati vtič se lahko namesti le v eni možni smeri.



Veliki konec USB-kabla priključite v napajalni adapter.

# 

Mali konec USB-kabla priključite v merilnik.

# 5

Napajalni adapter priključite v električno vtičnico. Če je baterija zelo izpraznjena, se merilnik nekaj minut ne bo vključil.



Ko je povezovanje uspelo, se na merilniku za 3 sekunde pojavi prikaz polnjenja baterije.

Na naslednjem zaslonu (glavni meni ali prikaz stanja) se prikaže ikona baterije 🖙 v načinu polnjenja.

# 6

Ko je ikona baterije prikazana kot popolnoma napolnjena ➡, lahko odklopite merilnik.

#### Polnjenje baterije z računalnikom



Mali konec USB-kabla priključite v merilnik.



Veliki konec USB-kabla priključite v prosta USB-vrata na osebnem računalniku. Če je baterija zelo izpraznjena, se merilnik ne bo vključil. Baterijo napolnite iz električne vtičnice.



Izberite Samo polnjenje. Izberete lahko možnost Nastavi kot privzeto, da se ta prikaz ne pojavlja vsakič, ko povežete USB-kabel z osebnim računalnikom. Izberite V redu.

#### **OPOMBA**

- Prikaz Možnosti povezave se ne pojavi, če ste prej izbrali Nastavi kot privzeto.
- Če želite preklicati privzete nastavitve, pojdite v glavni meni in izberite Komunikacija
  Nastavitve. Izberite Poziv ob USB-povezavi. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

Za polnjenje baterije mora biti osebni računalnik vključen in ne sme biti v načinu pripravljenosti ali mirovanja.



Ko je povezovanje uspelo, se na merilniku za 3 sekunde pojavi prikaz polnjenja baterije.

Na naslednjem zaslonu (glavni meni ali prikaz stanja) se prikaže ikona baterije 🖙 v načinu polnjenja.

## **OPOMBA**

Računalnik ne polni baterije, če se na merilniku ne pojavi prikaz polnjenja baterije ali ikona za polnjenje baterije oziroma če se pojavi prikaz z informacijo Kmalu napolnite merilnik. Baterijo napolnite iz električne vtičnice.

# 4

Ko je ikona baterije prikazana kot popolnoma napolnjena ⊡, lahko odklopite merilnik.



30
#### 2.3 Nastavitveni čarovnik

Ko prvič vključite merilnik, se aktivira nastavitveni čarovnik. Preden prvič izvedete merjenje glukoze v krvi, morate dokončati postopek nastavitvenega čarovnika.

Nastavitveni čarovnik vam pomaga pri izbiri nastavitev za:

- jezik merilnika,
- uro in datum,
- enote (ogljikovi hidrati),
- meje za opozorila za prenizko (hipo) in previsoko (hiper) raven glukoze v krvi,
- časovne porazdelitve,
- nasvet za bolus (izbirno),
- opomnike za merjenje ravni GK (izbirno).

#### 

Pomembno je, da se z zdravstvenim osebjem posvetujete o individualnih nastavitvah za meje za opozorila, časovnih porazdelitvah, nasvet za bolus in opomnike za merjenje ravni GK.

#### **OPOMBA**

- Nastavitveni čarovnik se aktivira vsakič, ko vključite merilnik, dokler ne zaključite postopka.
- Če merilnik izključite med postopkom nastavitvenega čarovnika, morate ponovno potrditi vse nastavitve, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.
- Če se želite vrniti v prejšnji prikaz v nastavitvenem čarovniku, izberite Nazaj.
- Če nasveta za bolus in opomnikov za merjenje ravni GK ne nastavite kot del postopka nastavitvenega čarovnika, lahko te funkcije nastavite pozneje. Za informacije o tem, kako nastaviti te funkcije po zaključku postopka nastavitvenega čarovnika, glejte razdelek Nastavitev nasveta za bolus v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus in poglavje Opomniki merilnika v teh navodilih za uporabo.
- Privzete nastavitve v merilniku in nastavitve, prikazane v teh navodilih za uporabo, so le kot primer.



#### 2.4 Zaključek postopka nastavitvenega čarovnika

Za podrobna pojasnila različnih nastavitev v nastavitvenem čarovniku glejte razdelek **Pomembne informacije** v teh navodilih za uporabo.



Začnete z izključenim merilnikom in pritisnete tipko za vklop/izklop, da vključite merilnik.



Merilnik zavibrira, zapiska in za kratek čas prikaže ta pozdravni zaslon (ta zaslon se prikaže vsakič, ko vključite merilnik).



S seznama izberite želeni jezik. Izberite Naprej.

4

Če uporabljate konfiguracijsko programsko opremo Accu-Chek 360°: Priključite merilnik na osebni računalnik, izberite Konfiguracija na osebnem računalniku, nato pa izberite Naprej za nadaljevanje nastavitve z uporabo programske opreme. Ni vam treba slediti preostalim korakom v tem razdelku.



Za nadaljevanje nastavitve na merilniku izberite Ročno. Izberite Naprej. 5 Datum in ura 29 18 mar Dan Mesec Leto 09 29 Ura Min 12 ur 24 ur 0 ⇒

Izberite 12 ur ali 24 ur, da nastavite obliko zapisa časa, če je to potrebno.



Nastavite datum in uro. Izberite Naprej.



Izberite ustrezno enoto za ogljikove hidrate. Izberite Naprej.

Nastavite meje za opozorila Hiper (zgornja) in Hipo (spodnja). Izberite Naprej.

+

0

8

The Meji za opozorila

16.5 mmol/L

3.5 mmol/L

 $\rightarrow$ 

Hiper 🔺

Hipo 🔻

-

Izberite ustrezen insulinski korak. Izberite Naprej.



Nastavite maksimalno količino za vsak posamezni bolus. Izberite Naprej.

🔘 Da		
Ne Ne		

Izberite Da, da prejmete nasvet za bolus. Izberite Ne, če ne želite prejeti nasveta za bolus. Izberite Naprej. Nastavite začetni čas in končni čas za prvo časovno porazdelitev. Izberite Naprej.



Nastavite ciljno območje. Izberite Naprej.

#### **OPOMBA**

Če izberete možnost, da ne prejmete nasveta za bolus, nastavitveni čarovnik preskoči 14. korak.



Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Naprej.



Izberite V redu.



#### 16



Izberite morebitne dodatne časovne porazdelitve za urejanje nastavitev Končni čas, Zgornja vrednost in Spodnja vrednost. Izberite Naprej, ko zaključite urejanje časovnih porazdelitev.

#### **OPOMBA**

- Če je nasvet za bolus vključen, lahko nastavite tudi ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za posamezno časovno porazdelitev.
- Za ponastavitev vseh urejenih časovnih porazdelitev na njihove privzete vrednosti izberite Prekliči in nato Da. S tem se ponovno zažene postopek nastavitve merilnika.
- Če ste izbrali možnost, da ne prejmete nasveta za bolus, se na zaslonu prikaže Končano namesto Naprej. Izberite Končano, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.

# Image: Posebni dogodki Image: Posebni dogo

Nastavite odstotek za poljubne posebne dogodke. Z drsnikom se pomikajte za ogled dodatnih možnosti. Izberite Naprej.





5.

 $\checkmark$ 

Nastavite porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik. Izberite Končano, da zaključite postopek nastavitvenega čarovnika.

0

-

#### **OPOMBA**

Za pomoč pri nastavitvah v nastavitvenem čarovniku se posvetujte z zdravstvenim osebjem in preberite naslednji razdelek, Pomembne informacije. Za dodatno pomoč pri nastavitvah nasveta za bolus preberite poglavje Nasvet za bolus v teh navodilih za uporabo.

#### 2.5 Pomembne informacije

#### 2.5.1 Enota za ogljikove hidrate

V merilniku lahko izbirate med različnimi enotami za ogljikove hidrate, tako da se čim bolj prilagodite svojim potrebam. Na voljo so naslednje enote za ogljikove hidrate:

Okrajšava	Merska enota	Ekvivalent v gramih
g	grami	1 gram
ОН	enota za ogljikove hidrate	10 gramov
EK	ekvivalent kruha	12 gramov
IOH	izbor ogljikovih hidratov	15 gramov

#### **OPOMBA**

Ekvivalent v gramih za OH, EK in IOH lahko spremenite s konfiguracijsko programsko opremo Accu-Chek 360°. Privzeti ekvivalenti v gramih so prikazani v prejšnji tabeli.



#### 2.5.2 Meje za opozorila

Izberete lahko meje za opozorila za previsoko (hiper) in prenizko (hipo) raven glukoze v krvi, tako da čim bolj ustrezajo vašim potrebam.

Kadar je rezultat merjenja ravni glukoze v krvi nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK ali pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK, merilnik prikaže opozorilo.

- Mejo za opozorilo za previsoko raven glukoze v krvi nastavite višje od ciljnega območja vseh časovnih porazdelitev.
- Mejo za opozorilo za prenizko raven glukoze v krvi nastavite nižje od ciljnega območja vseh časovnih porazdelitev.

#### 2.5.3 Insulinski korak

Insulinski korak je količina v enotah (E), s katero se prilagaja odmerek insulina pri programiranju bolusa ali pri ročnem vnašanju podatkov v dnevnik.

Merilnik zaokroži količino insulina, ki jo je treba dovesti in ki jo merilnik izračuna, če je nasvet za bolus nastavljen oziroma ko ročno vnesete podatke o bolusnem in bazalnem insulinu v dnevnik.

Insulinski korak lahko nastavite na 0,5 ali 1 E.

#### 2.5.4 Največji bolus

Največji bolus se uporablja kot varnostni ukrep za preprečevanje nenamernih velikih bolusov. To je nastavitev merilnika, ki določa največji odmerek bolusnega insulina. Za bolus, ki je večji od nastavljenega največjega odmerka bolusa, se zahteva dodatna potrditev.

Največji bolus lahko nastavite na največ 50 E v korakih po 1 E ali 0,5 E (na vrednost insulinskega koraka).

#### 2.5.5 Časovne porazdelitve

Z nastavitvijo časovnih porazdelitev tako, da ustrezajo vašemu urniku, je vam in zdravstvenemu osebju lažje ugotoviti, kako na vzorce vaših ravni glukoze v krvi vplivajo vaše dnevne aktivnosti in življenjski slog.

Časovne porazdelitve se združijo za pokrivanje 24-urnega obdobja.

Merilnik ima privzeto nastavljene 4 časovne porazdelitve. Nastavite lahko do 8 časovnih porazdelitev. Časovno obdobje lahko spremenite za katero koli od privzetih časovnih porazdelitev.

Da bi zaključili postopek nastavitvenega čarovnika, morate dokončati in shraniti privzete nastavitve za časovne porazdelitve. Vsaka časovna porazdelitev mora trajati vsaj 15 minut, nastaviti pa jo je mogoče samo v 15-minutnih korakih. Ko nastavite končni čas za posamezno časovno porazdelitev, merilnik samodejno nastavi ta končni čas kot začetni čas za naslednjo časovno porazdelitev. Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite drugačno ciljno območje za raven glukoze v krvi. Ciljno območje za posamezno časovno porazdelitev mora biti znotraj mej za opozorila za prenizko in previsoko raven glukoze v krvi.

Ko so privzete časovne porazdelitve nastavljene, se nastavitve uporabijo za vse druge časovne porazdelitve. Če je nasvet za bolus nastavljen, morate nastavite tudi ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za privzeto časovno porazdelitev. Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite drugačno ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin.

0 nastavitvi časovnih porazdelitev se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### 2.5.6 Nasvet za bolus

Funkcija nasveta za bolus za vas izračuna bolus, ki je prilagojen delu dneva in spreminjajočim se okoliščinam. Ta funkcija je aktivirana le, če na merilniku nastavite nasvet za bolus.

Nasvet za bolus, ki ga zagotavlja merilnik, je treba razumeti le kot nasvet.

Za podrobnejše informacije o nasvetu za bolus glejte poglavje Nasvet za bolus v teh navodilih za uporabo.

#### Ogljikohidratno razmerje

Ogljikohidratno razmerje je količina insulina, potrebnega za pokrivanje določene količine ogljikovih hidratov.

O določanju ustreznega ogljikohidratnega razmerja se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### Občutljivost za insulin

Občutljivost za insulin je količina insulina, ki je potrebna za to, da se raven glukoze v krvi zniža za določeno vrednost.

O določanju ustreznih nastavitev občutljivosti za insulin se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### Posebni dogodki

Posebne dogodke lahko izberete za označevanje, kako se počutite ali kaj počnete, kar bi lahko vplivalo na vašo raven glukoze v krvi. Za vsak posebni dogodek lahko nastavite odstotek, s katerim se prilagodi vrednost nasveta za bolus, če nastavite nasvet za bolus. Vneseni posebni dogodki na merilniku so:

- Telesna dejavnost 1,
- Telesna dejavnost 2,
- Stres,
- Bolezen,
- Pred menstruacijo,
- Določi uporabnik (1–3).

Pozitiven odstotek poveča količino bolusa, negativen odstotek (-) pa zmanjša količino bolusa. O določanju ustreznega odstotka za vsak posebni dogodek se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### Nastavitve nasveta za bolus

Porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik so nastavitve nasveta za bolus. Spodaj so navedeni podrobni opisi za vsako od teh nastavitev.

#### Porast po obroku

Dvig ravni glukoze v krvi znotraj določenega območja med obroki ali po posameznem obroku se obravnava kot normalen, tudi če je bil doveden bolus.

Vnesite maksimalen dvig ravni glukoze v krvi, ki je še sprejemljiv po obroku brez dodatnega korekcijskega bolusa.

#### Velikost prigrizka

Velikost prigrizka določa prag ogljikovih hidratov, nad katerim se pri izračunu nasveta za bolus upošteva porast po obroku.

#### Čas delovanja

Časovno obdobje od začetka dovajanja bolusa do takrat, ko se pričakuje, da se bo vaša raven glukoze v krvi vrnila na ciljno raven.

Čas delovanja lahko prilagodite tako, da ustreza vašim individualnim potrebam, znotraj določenega časovnega intervala (od 1,5 ure do 8 ur). Če ste negotovi glede vaše vrednosti za čas delovanja insulina, se posvetujte z zdravstvenim osebjem. Skupni čas delovanja vključuje časovni zamik.

#### Časovni zamik

Pričakovani čas do takrat, ko insulin začne zniževati raven glukoze v krvi v vašem telesu.



#### 3.1 Izvedba merjenja ravni glukoze v krvi

#### **OPOMBA**

- Potrebujete merilnik, testni listič, sprožilno napravo in lanceto.
- Pred prvim merjenjem ravni glukoze v krvi uredite nastavitve merilnika.
- Merjenja glukoze v krvi ni mogoče izvesti, kadar je merilnik priključen na napajanje.
- Glukoza v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.



Umijte in osušite si roke. Pripravite sprožilno napravo.



Preverite rok uporabnosti, odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti. Testni listič vstavite v merilnik v smeri puščice. Merilnik se vključi.

#### **OPOMBA**

- S kapljico krvi se ne dotikajte testnega lističa, dokler se na prikazu ne izpiše Nanesite kapljico.
- Pazite, da v odprtino za testni listič ne zaide katera tekočina.
- Če se pojavi napaka testnega lističa, odstranite in zavrzite testni listič. Merjenje ponovite z novim testnim lističem.
- Kapljico krvi nanesite na testni listič, šele ko je ta že v merilniku.
- Ko je testni listič v merilniku, so tipke in izbirne možnosti na zaslonu na dotik neaktivne, vključno s tipko za vklop/ izklop. Tipke postanejo aktivne, ko odstranite testni listič ali ko je merjenje zaključeno.
- Druga načina za začetek merjenja glukoze v krvi:
  - V glavnem meniju izberite Merilnik > Merjenje ravni GK ali izberite Bolus > Merjenje ravni GK. V merilnik vstavite testni listič.
  - Ko se prikaže obvestilo opomnika za merjenje ravni GK, vstavite testni listič v merilnik.





Slika za vsebnik s testnimi lističi se prikaže nekaj sekund. Nadaljujte z naslednjim korakom.

4 A Nanesite kapljico

Pojavi se prikaz Nanesite kapljico. S sprožilno napravo se zbodite v prst.

Prst rahlo stisnite, da spodbudite prekrvitev. To vam bo pomagalo oblikovati kapljico krvi.





6 A Nanesite kapljico

S kapljico krvi se dotaknite **sprednjega roba** rumenega okenca na testnem lističu. Krvi ne nanašajte na vrh testnega lističa. Merjenje

Ko je na testnem lističu dovolj krvi, se pojavi prikaz Merjenje.



Na prikazovalniku se izpiše rezultat.

#### **OPOMBA**

- Za informacije o rezultatih merjenja glejte razdelka Razumevanje rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi in Neobičajni rezultati merjenja ravni glukoze v krvi v tem poglavju.
- Rezultat merjenja mora biti za nasvet za bolus uporabljen v 10 minutah.





- V približno 3 sekundah se pojavi prikaz Rezultat GK. Uporabljen testni listič odstranite in zavrzite. Izvedite enega od naslednjih korakov:
- Zaključite merjenje ravni glukoze v krvi brez dodajanja informacij ali dovajanja bolusa: Izberite Končano.

- Če je nasvet za bolus omogočen: Pojdite na razdelek Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus v poglavju Nasvet za bolus v teh navodilih za uporabo.
- Če nasvet za bolus ni omogočen:
  - Dodajanje informacij za shranjevanje skupaj z rezultatom merjenja: Nadaljujte z naslednjim razdelkom Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi. Bolus lahko dovajate po dodajanju informacij.
  - Dovajajte bolus brez dodajanja informacij: Izberite Bolus in pojdite na razdelek Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus v tem poglavju.

#### 3.2 Dodajanje informacij rezultatu merjenja ravni glukoze v krvi

Z dodajanjem informacij v polja vnosa si zagotovite zapis okoliščin rezultata merjenja. Te informacije so koristne pozneje pri ugotavljanju vzorcev vaših ravni glukoze v krvi. Koraki v tem razdelku pridejo v poštev le, če ne uporabite funkcije nasveta za bolus. Če je nasvet za bolus omogočen, pojdite na razdelek **Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus** v poglavju **Nasvet za bolus** v teh navodilih za uporabo.



Če želite dodati vnos, ga izberite in upoštevajte navodila na naslednjih straneh.

#### Prikazi za dodajanje vnosov glede rezultata GK

## Čas merjenja 09.29 29 mar 18 Cas merjenja 29 mar 18 20 mar 18</li

Izberite čas merjenja. Izberite Shrani.

Nastavite količino zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite Shrani.

Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite Shrani.

Posebni dogodki

Stres

0

Posebni dogodki

Bolezen

Pred

Dogodek 1

0

menstruacijo

Telesna

dejavnost 1 Telesna dejavnost 2

09:29 29 mar 2018

-30 %

-50%

10%

0%

0%

0%

#### Bazalni odmerek



Nastavite odmerek bazalnega insulina. Izberite Shrani.

3



#### Opomba



Vtipkajte opombo (do 60 znakov), da se shrani skupaj s tem zapisom.

Izberite √.



Izvedite enega od naslednjih korakov:

- Shranite vnose in nadaljujte z dovajanjem bolusa: Izberite Bolus in pojdite na razdelek
  Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus.
- Shranite vnose in ne nadaljujte z dovajanjem bolusa: Izberite Končano.

#### 3.3 Dovajanje bolusa brez nasveta za bolus

Rezultat GK Če trenutno ni nobenega rezultata GK, se prikaže Ni merj. GK.

#### Količina ogljikovih hidratov

Ni vnosa se prikaže, če količina ni vnesena.



#### Korekcijski bolus

Količina insulina, s katero se raven glukoze v krvi, ki je izven ciljnega območja, vrne na ciljno vrednost.

#### Bolus za ogljikove hidrate

Količina insulina, ki pokriva zaužito hrano.

#### Skupni bolus

Seštevek odmerkov korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate.

#### **OPOMBA**

Ko se na vašem merilniku pojavi prikaz Bolus, ne morete videti nobenih odmerkov bolusov. Odmerke bolusov nato vnesete vi.





Vnesite ustrezne odmerke bolusa. Za vnos izberite polje vnosa za korekcijski bolus, bolus za ogljikove hidrate ali skupni bolus in nastavite količino.

#### **OPOMBA**

- Če najprej nastavite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate, je urejanje skupnega bolusa onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno posodobi.
- Če najprej nastavite skupni bolus, je urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate onemogočeno; vendar se korekcijski bolus ustrezno posodobi.
- Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina ogljikovih hidratov pa ni vnesena (na zaslonu OH se prikaže Ni vnosa), razmislite o vnosu količine za ogljikove hidrate. Izberite Nazaj za vnos količine. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, kadar uporabljate nasvet za bolus.





Izberite Naprej.



Preverite odmerek bolusa. Izberite Nazaj za prilagoditev ali izberite V redu za zapisovanje bolusa.

Bolus dovajajte s peresnikom.

#### 3.4 Razumevanje rezultatov merjenja

Črtica stanja označuje, kakšen je rezultat merjenja v primerjavi s ciljnim območjem za raven glukoze v krvi v trenutni časovni porazdelitvi.



#### **OPOMBA**

Ob nizki ali visoki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.



#### Opisi črtice stanja

Spodaj so opisi črtice stanja z vzorčnimi prikazi:







Zelena označuje, da je rezultat znotraj ciljnega območja za trenutno časovno porazdelitev. Modra označuje, da je rezultat nad ciljnim območjem za trenutno časovno porazdelitev. Rezultat ni nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK. Modra z oznako Hiper označuje, da je rezultat nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK.





Rumena označuje, da je rezultat pod ciljnim območjem za trenutno časovno porazdelitev. Rezultat ni pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK. Rdeča z oznako Hipo označuje, da je rezultat pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK.

#### Prikaz LO ali HI

Rezultat merjenja je morda pod merilnim območjem merilnika. Če pri sebi opazite katerega koli od običajnih simptomov nizke ravni glukoze v krvi, se takoj obrnite na zdravstveno osebje. Ob nizki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.



Rezultat merjenja je morda nad merilnim območjem merilnika. Če pri sebi opazite katerega koli od običajnih simptomov visoke ravni glukoze v krvi, se takoj obrnite na zdravstveno osebje. Ob visoki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.



#### 3.5 Neobičajni rezultati merjenja

Če se rezultat merjenja ravni glukoze v krvi ne ujema z vašim počutjem, naredite naslednje:

Ugotavljanje napake	Odpravljanje napake
1. Ali ste si umili roke?	Umijte si roke s toplo vodo in milom ter jih temeljito osušite. Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi z novim testnim lističem.
2. Ali je testnim lističem potekel rok uporabnosti?	Testne lističe, ki jim je potekel rok uporabnosti, zavrzite. Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi s testnim lističem, ki mu še ni potekel rok uporabnosti.
3. Ali je bil vsebnik s testnimi lističi vedno trdno zaprt s pokrovčkom?	Če menite, da je bil vsebnik s testnimi lističi nekaj časa odprt, uporabite nov vsebnik s testnimi lističi. Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi.
4. Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi?	Merjenje ravni glukoze v krvi ponovite z novim testnim lističem.
5. Ali so bili testni lističi shranjeni v hladnem in suhem prostoru?	Merjenje ravni glukoze v krvi ponovite s pravilno shranjenim testnim lističem.

Ugotavljanje napake	Odpravljanje napake
6. Ali ste sledili navodilom?	Preberite razdelek <b>Izvajanje meritve glukoze v krvi</b> v tem poglavju in ponovite merjenje ravni glukoze v krvi. Če imate še vedno težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
7. Ali merilnik in testni lističi delujejo pravilno?	lzvedite preverjanje delovanja. Glejte razdelek <b>Postopek</b> <b>preverjanja delovanja</b> v poglavju <b>Preverjanje delovanja</b> v teh navodilih za uporabo.
8. Ali še vedno ne morete rešiti težave?	Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

#### 3.6 Simptomi nizke in visoke ravni glukoze v krvi

Za lažje razumevanje rezultatov merjenja in odločitev, kaj storiti, če so neobičajni, morate poznati simptome nizke oziroma visoke ravni glukoze v krvi.

Simptomi pri nizki ravni glukoze v krvi (hipoglikemiji) so lahko (ne pojavijo pa se vedno in izključno) nemirnost (strah), tresenje, potenje, glavobol, povečan tek, omotica, bledica, nenadne spremembe razpoloženja ali razdražljivost, izčrpanost, težave z zbranostjo, odrevenelost, pospešen srčni utrip in/ali zmedenost.

Simptomi pri visoki ravni glukoze v krvi (hiperglikemiji) so lahko (ne pojavijo pa se vedno in izključno) povečana žeja, pogosto uriniranje, zamegljen vid, zaspanost in/ali nepojasnjeno izgubljanje telesne mase.

#### A OPOZORILO

Če pri sebi opazite katerega koli od teh simptomov, izmerite raven glukoze v krvi. Če je vaš rezultat merjenja prikazan kot hipo, LO, hiper, ali HI, se takoj obrnite na zdravstveno osebje.



### 4.1 Kdaj izvedemo preverjanje delovanja

Preverjanje delovanja vam pokaže, ali merilnik in testni lističi pravilno delujejo. Preverjanje delovanja je potrebno:

- kadar odprete novo škatlico s testnimi lističi
- če ste pustili vsebnik s testnimi lističi odprt
- če menite, da so testni lističi poškodovani
- če želite preveriti delovanje merilnika in testnih lističev
- če so bili testni lističi shranjeni pri previsoki ali prenizki temperaturi in/ali na vlagi
- če vam je merilnik padel na tla
- če rezultat merjenja ne odraža vašega počutja
- če želite preveriti, ali merjenje pravilno izvajate

#### 4.2 0 kontrolnih raztopinah

- Uporabljajte le kontrolne raztopine Accu-Chek Aviva.
- Po uporabi stekleničko s kontrolno raztopino trdno zaprite.
- Ko odprete novo stekleničko s kontrolno raztopino, na nalepko na steklenički napišite datum. Kontrolna raztopina je primerna za uporabo še 3 mesece po tem datumu oziroma do roka uporabnosti, navedenega na nalepki stekleničke, kar namreč nastopi prej.
- Ne uporabljajte kontrolne raztopine, ki ji je potekel rok uporabnosti.
- Pogoji shranjevanja so navedeni v navodilih za uporabo, priloženih kontrolni raztopini.
- Merilnik samodejno prepozna kontrolno raztopino Accu-Chek Aviva.
- Rezultati preverjanja delovanja se v spominu merilnika ne prikažejo.
- Kontrolna raztopina lahko na vaših oblačilih pusti madež. Če raztopino polijete po oblačilih, madež očistite z milom in vodo.

#### 4.3 Postopek preverjanja delovanja

Potrebujete merilnik, testni listič in kontrolno raztopino ravni 1 ali 2 ali obe. Raven kontrolne raztopine je odtisnjena na nalepki na steklenički.



Preverite rok uporabnosti, odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabljajte testnih lističev po preteku roka uporabnosti. Testni listič vstavite v merilnik v smeri puščice. Merilnik se vključi.

#### **OPOMBA**

- S kapljico kontrolne raztopine se ne dotikajte testnega lističa, dokler se na prikazu ne izpiše Nanesite kapljico.
- Pazite, da v odprtino za testni listič ne vnesete nobenih tekočin.
- Če pride do napake testnega lističa, odstranite in zavrzite testni listič ter ponovite merjenje z novim testnim lističem.
- Kontrolno raztopino nanesite na testni listič, šele ko je ta že v merilniku.
- Ko je testni listič v merilniku, so tipke in izbirne možnosti na zaslonu na dotik neaktivne, vključno s tipko za vklop/ izklop. Tipke postanejo aktivne, ko odstranite testni listič ali ko je merjenje zaključeno.
- Preverjanje delovanja lahko zaženete tudi v glavnem meniju. Izberite Merilnik > Merjenje ravni GK in vstavite testni listič v merilnik.

66


Slika za vsebnik s testnimi lističi se prikaže nekaj sekund. Nadaljujte z naslednjim korakom. 3

4

Na zaslonu se izpiše Nanesite kapljico. Testni listič je pripravljen za merjenje. Izberite kontrolno raztopino, s katero želite izvesti preverjanje delovanja. Raven kontrolne raztopine boste vnesli pozneje.

ACCU-CHE

2.5

ACCU-CH

CONTROL 2

5

Merilnik postavite na ravno površino, npr. na mizo.



6

Odstranite pokrovček stekleničke. Z robčkom obrišite konico stekleničke.



Stisnite stekleničko, da se na konici oblikuje majhna kapljica. S kapljico se dotaknite **sprednjega roba** rumenega okenca na testnem lističu. Kontrolne raztopine ne nanašajte na vrh testnega lističa. Ko je na testnem lističu dovolj kontrolne raztopine, se pojavi prikaz Merjenje.

A Merjenje



Z robčkom obrišite konico stekleničke. In jo trdno zaprite.



Na prikazovalniku se izpiše rezultat preverjanja delovanja. Izberite raven kontrolne raztopine, nato pa izberite Končano.

#### **OPOMBA**

Če izberete Ni vnosa in nato Končano, se zaslon Rezultat preverjanja delovanja, prikazan v 10. koraku, ne prikaže. Pojdite na 11. korak. 10

Znotraj območja pomeni, da merilnik in testni lističi delujejo pravilno. Zunaj območja, LO ali HI pomenijo, da je rezultat preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja; glejte razdelek **Rezultati preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja** v tem poglavju. Izberite V redu.

Več o merilniku

C

Rezultat preverjanja delovanja

2.8 mmol/l

Znotraj območja

Raven 1





Uporabljen testni listič odstranite in zavrzite.

#### 4.4 Rezultati preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja

Če rezultat preverjanja delovanja ni znotraj dovoljenega območja, vam predlagamo nekaj rešitev za odpravo napake:

Ugotavljanje napake	Odpravljanje napake
<ol> <li>Ali je testnim lističem ali kontrolnima raztopinama potekel rok uporabnosti?</li> </ol>	Testne lističe ali kontrolno raztopino, ki jim je potekel rok uporabnosti, zavrzite. Če je bila kontrolna raztopina odprta več kot 3 mesece, jo zavrzite. Ponovite preverjanje delovanja s testnim lističem in kontrolno raztopino, katerima še ni potekel rok uporabnosti.
2. Ali ste pred uporabo obrisali konico stekleničke s kontrolno raztopino?	Z robčkom obrišite konico stekleničke. Preverjanje delovanja ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine.
3. Ali sta bila pokrovček na vsebniku s testnimi lističi in pokrovček na steklenički s kontrolno raztopino vedno trdno zaprta?	Če menite, da sta bila steklenička ali vsebnik s testnimi lističi dlje časa odprta, zamenjajte kontrolno raztopino ali testne lističe. Ponovite preverjanje delovanja.
4. Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi?	Preverjanje delovanja ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine.

Ugotavljanje napake	Odpravljanje napake
5. Ali so bili testni lističi in kontrolni raztopini shranjeni v hladnem in suhem prostoru?	Ponovite preverjanje delovanja s pravilno shranjenim testnim lističem in kontrolno raztopino.
6. Ali ste upoštevali navodila za uporabo?	Preberite poglavje <b>Preverjanje delovanja</b> in ponovite preverjanje delovanja. Če imate še vedno težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
7. Ali ste pri preverjanju delovanja izbrali pravo raven kontrolne raztopine, torej 1 ali 2?	Če ste izbrali napačno raven kontrolne raztopine, lahko kontrolni rezultat še vedno primerjate z območjem, natisnjenim na nalepki vsebnika s testnimi lističi.
8. Ali še vedno ne morete rešiti težave?	Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

### **5** Nasvet za bolus

#### 5.1 Pregled

Pomembne informacije v zvezi z uporabo nasveta za bolus so predstavljene v razdelkih **Pregled** in **Pred uporabo nasveta za bolus** v tem poglavju.

- Nasvet za bolus je predviden za uporabo izključno za dobro usposobljene posameznike, ki sami izvajajo zdravljenje z insulinom z večkratdnevnimi injekcijami (MDI) in ki ločeno uporabljajo bolusni in bazalni insulin. Priporočljivo je, da se pred nastavitvijo te funkcije o nastavitvah nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem.
- Nasvet za bolus je na voljo le, če je nastavljen v okviru začetnih priprav merilnika (glejte poglavje Priprava za uporabo v teh navodilih za uporabo) ali pod Nastavitve v glavnem meniju (glejte razdelek Nastavitev nasveta za bolus v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo).

- Opredelitve nastavitev nasveta za bolus so navedene v razdelku
   Pomembne informacije v poglavju Priprava za uporabo v teh navodilih za uporabo.
- Ko je nasvet za bolus nastavljen, ga lahko izključite. Glejte razdelek lzključitev nasveta za bolus v poglavju
   Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.
- Z nasvetom za bolus se odmerki insulina za vas izračunajo na podlagi številnih različnih podatkov, kot so:
  - vrednosti, ki ste jih vnesli pri nastavitvi nasveta za bolus,
  - vaš trenutni rezultat merjenja,
  - količina ogljikovih hidratov, ki ste jih predvideli za obrok,
  - vaše trenutno stanje glede posebnih dogodkov,
  - pretekli bolusi in/ali obroki.

#### 5.2 Pred uporabo nasveta za bolus

#### 5.2.1 Predvideni uporabniki

Morate razumeti nekatere informacije, preden uporabite nasvet za bolus. Ob tesnem sodelovanju z zdravstvenim osebjem se morate dobro seznaniti z zdravljenjem sladkorne bolezni. Z nasvetom za bolus se izračunajo priporočeni bolusi za vas. To vam pomaga določiti količino insulina, ki jo trenutno potrebujete. Sami zagotavljate podatke, na katerih temeljijo priporočila nasveta za bolus.

Funkcija nasveta za bolus brez vaše ocene ne more ovrednotiti vašega trenutnega stanja. Ta funkcija ne more odpraviti morebitnih napak pri vnosu. To še posebej velja za vneseno količino ogljikovih hidratov. Opozorila se prikažejo za vnose, ki presegajo morebitne meje. Naprava vas pozove, da preverite te vnose in jih popravite, če je to potrebno. Opozorilno sporočilo se ne prikaže, če so podatki možni (znotraj dovoljenih območij), a napačni. Zato je pomembno, da skrbno pregledate vse svoje vnose.

#### A OPOZORILO

- Vedno primerjajte priporočilo s tem, kako se dejansko počutite, in po potrebi prilagodite priporočeni bolus.
- Dejanja, ki jih vnesete v nasvet za bolus, vedno izvedite pravočasno. Zaužijte količino ogljikovih hidratov, ki ste jo vnesli, in dovedite odmerek insulina, ki ste ga potrdili.
- Nasveta za bolus ne uporabljajte, če insulin jemljete z vdihavanjem. Nasvet za bolus se uporablja samo ob hitrodelujočem insulinu U100, vnesenem s peresnikom.
- Nasveta za bolus ne smete uporabiti, če uporabljate insulin Neutral Protamine Hagedorn (NPH) ali kateri koli drug insulin s srednje dolgim delovanjem.
- Nasveta za bolus ne uporabljajte, če je bazalni odmerek insulina nestabilen.
- Dolgodelujočega insulina ne smete uporabljati v bolusu za obrok ali korekcijskem bolusu.

- Možno je, da se vrednosti, vnesene pri nastavitvi nasveta za bolus, ne ujemajo z vašim dejanskim počutjem. V tem primeru lahko povečate ali zmanjšate priporočeni odmerek bolusa glede na potrebe.
- Odmerki bolusa in obroki, ki so bili dovedeni oziroma zaužiti, a niso bili vneseni v merilnik, se ne morejo upoštevati pri izračunu.
- Če ste dovedli bolus brez uporabe nasveta za bolus, lahko podatke o bolusu vnesete v elektronski dnevnik. Pomembno je, da podatke o bolusu in ogljikovih hidratih vnesete v dnevnik, da boste dobili ustrezna priporočila nasveta za bolus. Glejte razdelek Dnevnik v poglavju Moji podatki v teh navodilih za uporabo.
- Odmerki bazalnega insulina, ki jih zapišete, ne vplivajo na nasvet za bolus.

#### 5.2.3 Opozorilna sporočila

Po izvajanju merjenja ravni glukoze v krvi se lahko prikažejo opozorilna sporočila glede vašega rezultata merjenja. Skrbno upoštevajte ta sporočila.

- Če je vaš rezultat merjenja prenizek, boste pozvani, da zaužijete določeno količino hitro razgradljivih ogljikovih hidratov. V tem primeru ni priporočila za bolus. Ob nizki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.
- Če je vaš rezultat merjenja visok in nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK, boste pozvani, da razmislite o preverjanju ravni GK, ketonov in insulina, dokler ni raven glukoze v krvi pod mejo za opozorilo za previsoko raven GK.

- Če je vaš rezultat merjenja izven merilnega območja merilnika, merilnik prikaže sporočilo LO ali HI. Pri rezultatu LO ali HI ni priporočila nasveta za bolus. Ponovno izmerite raven glukoze v krvi in se obrnite na zdravstveno osebje, če potrebujete dodatno pomoč.
- Za več informacij glede opozorilnih sporočil za raven glukoze v krvi glejte poglavje Odpravljanje napak v teh navodilih za uporabo.

#### 5.2.4 Povzetek

- Priporoča se, da nasvet za bolus nastavite skupaj z zdravstvenim osebjem.
- Skrbno preverite vse svoje vnose.
- Prepričajte se, da so obroki in bolusi zapisani v merilniku, da zagotovite ustrezna priporočila nasveta za bolus.
- Upoštevajte vsa opozorilna sporočila, še posebej tista, ki se nanašajo na nizke ali visoke rezultate merjenja. Morda bo potrebno takojšnje ukrepanje.
- Vedno primerjajte priporočilo s tem, kako se dejansko počutite, in po potrebi prilagodite bolus.
- Dejanja, ki jih vnesete v nasvet za bolus, vedno izvedite pravočasno.

#### 5.3 Dovajanje bolusa z uporabo nasveta za bolus

ali





Izmerite raven glukoze v krvi. Glejte poglavje **Merjenje ravni glukoze v krvi** v teh navodilih za uporabo. V glavnem meniju izberite Bolus.

#### **OPOMBA**

- Nasvet za bolus je na voljo le, če ste ga nastavili, kar označuje naslednja ikona za izbiro Bolus v glavnem meniju in v drugih prikazih: IV. Če nasvet za bolus ni nastavljen ali je izključen, se prikaže ta ikona: IL. Za navodila o tem, kako nastaviti nasvet za bolus, glejte razdelek Nastavitev nasveta za bolus v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.
- Med čakanjem na rezultate nasveta za bolus bodite potrpežljivi; merilnik obdeluje veliko vnosov.
- Potrditvena dejanja so pomembna zaradi pregleda nad točnostjo informacij, ki jih vnesete za nasvet za bolus.
- Glukoza v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.





Če želite dodati ali prilagoditi vnos, ga izberite in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko so vnosi zaključeni, izberite eno od naslednjih možnosti:

- Izberite Bolus, da nadaljujete z nasvetom za bolus (pojdite na 3. korak).
- Izberite Končano, da shranite vnose in ne nadaljujete z nasvetom za bolus.

#### **OPOMBA**

- Prikaz Rezultat GK se pojavi, če je bilo merjenje ravni GK izvedeno v 1. koraku. Prikaz Dovajanje bolusa se pojavi, če ste izbrali Bolus v glavnem meniju v 1. koraku.
- Vnesene vrednosti Rezultat GK, Ogljikovi hidrati in Posebni dogodki se uporabijo pri izračunu priporočila nasveta za bolus. Vsi vnosi se shranijo kot zapis.
- Če se namesto Rezultat GK izpiše besedilo Merjenje ravni GK, v prikazu Dovajanje bolusa ni aktualnega rezultata merjenja, ki bi se lahko uporabil za nasvet za bolus. Nadaljujte z nasvetom za bolus z eno od naslednjih možnosti:
  - Izmerite raven glukoze v krvi, tako da izberete Merjenje ravni GK. Glejte poglavje Merjenje ravni glukoze v krvi v teh navodilih za uporabo. Po merjenju ravni glukoze v krvi se vrnite na ta korak.
  - Ne izmerite ravni glukoze v krvi, temveč dodajte vnose, kot je opisano v 2. koraku. Če je količina ogljikovih hidratov vnesena in nadaljujete z izbiro možnosti Bolus, sledi priporočilo bolusa za ogljikove hidrate. Nadaljujte s 3. korakom.

#### **OPOMBA**

- Zadnji rezultat merjenja se lahko uporabi za nasvet za bolus le znotraj 10 minut po merjenju. Po 2 minutah se časomer za odštevanje prikaže na vrhu zaslona z navedbo preostalega časa. Ko poteče 10 minut, ni mogoče nadaljevati z nasvetom za bolus, možnost Bolus na zaslonu pa je deaktivirana. Ko se odštevanje izteče, nadaljujte z eno od naslednjih možnosti:
  - Znova začnite z nasvetom za bolus: Odstranite vse vnose in izberite Končano. Vrnite se na 1. korak v tem poglavju.
  - Ne uporabite nasveta za bolus, temveč shranite zapis: Zaključite vse vnose in izberite Končano.
- Če je prikazani rezultat merjenja pod vašo mejo za opozorilo za prenizko raven GK (to označuje opozorilo Pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK po merjenju ravni glukoze v krvi), ni mogoče nadaljevati za pridobitev priporočila nasveta za bolus. Možnost Bolus na zaslonu Dovajanje bolusa je deaktivirana. Izberite Končano.

#### Zasloni za dodajanje ali prilagajanje vnosov za nasvet za bolus

#### Čas merjenja



Izberite ustrezen čas merjenja. Izberite Shrani. Ogljikovi hidrati



Nastavite količino zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite Shrani.

Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite Shrani.

Posebni dogodki

Stres

0

🔽 🗟, Bolezen

Pred

Dogodek 1

0

menstruacijo

Posebni dogodki

Telesna dejavnost 1

Telesna dejavnost 2 09:29 29 mar 2018

-30%

-50%

10%

15%

0%

0%

#### Bazalni odmerek



Nastavite odmerek bazalnega insulina. Izberite Shrani.

#### Opomba



Prilagoditev

3

Vtipkajte opombo (do 60 znakov), da se shrani skupaj s tem zapisom. Izberite  $<\!\!<$ .

Če ste izbrali več posebnih dogodkov, se prikaže ta zaslon; sicer nadaljujte z naslednjim korakom. V primeru več posebnih dogodkov se na tem zaslonu prikaže »--- %«. Vnesti morate skupni odstotek za izbrane posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite Shrani.



1	Ikona	Označuje, ali je nasvet za bolus omogočen ali onemogočen.
2	Rezultat GK	Trenutni rezultat GK. Ni merjenja GK se izpiše, če je od zadnjega rezultata merjenja GK minilo 10 minut ali več.
3	Aktivni insulin	Izračunana vrednost, ki predstavlja učinkovito količino insulina, ki je trenutno v telesu in učinkuje za znižanje ravni glukoze v krvi. Ta količina ne vključuje insulina, ki učinkuje za pokrivanje vnosa ogljikovih hidratov. Prav tako ne vključuje bazalnega insulina.
4	Količina ogljikovih hidratov	Ni vnosa se prikaže, če količina ni vnesena.
5	Odstotek za posebne dogodke	Odstotek na podlagi od 1 do 4 izbranih posebnih dogodkov.

Image: Bolus           ● 8.2 mmol/L           Image: Bolus	-01:55- <b>1.00</b> U	6 7	6	Časomer za odštevanje	Prikaže se le, če sta za uporabo rezultata GK za nasvet za bolus preostali manj kot 2 minuti.
<ul> <li>♦ OH 50 g</li> <li>♥ Zdravje 23 %</li> </ul>	5.00υ 6.00υ	B	7	Korekcijski bolus	Količina insulina, s katero se raven glukoze v krvi, ki je izven ciljnega območja, vrne na ciljno vrednost. Prikazana količina je bila prilagojena z odstotkom za posebne dogodke.
+ -			8	Bolus za ogljikove hidrate	Količina insulina, ki pokriva zaužito hrano. Prikazana količina je bila prilagojena z odstotkom za posebne dogodke.
-			9	Skupni bolus	Vsota elementov 7 in 8.
Nazaj	Naprej				



Preverite odmerke bolusa. Za prilagoditev odmerka bolusa izberite odmerek in nastavite količino. Izberite Naprej za nadaljevanje z dovajanjem bolusa.

#### **OPOMBA**

- Če vnesete bolus za ogljikove hidrate (element 8), količina ogljikovih hidratov pa ni vnesena (na zaslonu OH se prikaže Ni vnosa), razmislite o vnosu količine za ogljikove hidrate. Izberite Nazaj za vnos količine. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, kadar uporabljate nasvet za bolus.
- Če najprej prilagodite korekcijski bolus ali bolus za ogljikove hidrate: urejanje skupnega bolusa je onemogočeno; vendar se skupni bolus ustrezno ažurira.
- Če najprej prilagodite skupni bolus: urejanje korekcijskega bolusa in bolusa za ogljikove hidrate je onemogočeno.
  - Če se skupni bolus poveča: korekcijski bolus se ustrezno poveča.
  - Če se skupni bolus zmanjša: bolus za ogljikove hidrate se ustrezno zmanjša; kadar je bolus za ogljikove hidrate enak 0, se korekcijski bolus ustrezno zmanjša.



Preverite odmerek bolusa. Izberite Nazaj za prilagoditev ali izberite V redu za zapisovanje bolusa.

Bolus dovedite s peresnikom.

## **6** Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus

#### 6.1 Pregled

Nastavitve za nasvet za bolus lahko spreminjate, da se prilagodite svojim potrebam glede zdravljenja:

#### Nastavitve nasveta za bolus

- Nastavitev nasveta za bolus
- Odstotki za posebne dogodke
- Nastavitve nasveta za bolus: porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik
- Izključitev nasveta za bolus

#### Časovne porazdelitve

- Začetni časi, končni časi, ciljna območja, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za časovne porazdelitve
- Dodajanje ali brisanje časovnih porazdelitev
- Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev

#### A OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### **OPOMBA**

- Pri urejanju nastavitve se vse neshranjene spremembe zavržejo, če se merilnik izključi ali v merilnik vstavi testni listič.
- Če je nasvet za bolus izključen, za spreminjanje časovnih porazdelitev in drugih nastavitev merilnika glejte poglavje **Spreminjanje nastavitev merilnika** v teh navodilih za uporabo.

#### 6.2 Nastavitev nasveta za bolus

#### A OPOZORILO

- Funkcije nasveta za bolus ne smete uporabiti, če uporabljate insulin s srednje dolgim delovanjem, kot je insulin NPH (*Neutral Protamine Hagedorn*) ali kateri koli drug insulina s srednje dolgim delovanjem.
- Zelo priporočljivo je, da se o nasvetu za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, preden nastavite nasvet za bolus.

Nasvet za bolus zagotavlja priporočila za odmerek insulina, ki naj se dovede za vnos hrane in za korekcijo ravni glukoze v krvi. Nadaljujte s tem razdelkom, če niste nastavili nasveta za bolus, ko ste zaključili postopek nastavitvenega čarovnika (glejte poglavje **Priprava za uporabo** v teh navodilih za uporabo), ali če ste izključili nasvet za bolus. V teh navodilih za uporabo preglejte naslednje razdelke:

- Pregled v poglavju Nasvet za bolus,
- Pred uporabo nasveta za bolus v poglavju Nasvet za bolus,
- > Pomembne informacije v poglavju Priprava za uporabo.

Preden nastavite nasvet za bolus, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev z začetnimi in končnimi časi,
- ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za vsako časovno porazdelitev,
- odstotek za vsak posebni dogodek,
- porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik.

#### **OPOMBA**

Potem ko je nasvet za bolus nastavljen, lahko spremenite nastavitve ali izključite nasvet za bolus. Če je nasvet za bolus izključen, se nastavitve zavržejo.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Izberite Nasvet za bolus.



Izberite Da.



Ponastavite privzeto ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Naprej.



#### Izberite V redu.

 Cas. porazd. nasveta za bolus

 06:00 - 11:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 11:00 - 17:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 17:00 - 21:30

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 21:30 - 06:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

6

Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte s 7. korakom. Če pa ne želite narediti nobenih sprememb, izberite Naprej in pojdite na 11. korak.

#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Nasvet za bolus:
   Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.



Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 8 Masvet za bolus, ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mmolu Spodnja vrednost 4.0 mmolu + + Nazaj Naprej

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej. Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Končano.

Nastavitve nasveta za bolus

:

•

12 q

2.0 mmol/L

 $\checkmark$ 

Ogljikohidratno razmerje

Občutljivost za insulin

100

Enote

1.0 U

Enote

-

9

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 6. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Naprej in nadaljujte z 11. korakom.



Nastavite odstotke za posebne dogodke. Podrsajte po zaslonu, da se prikaže več posebnih dogodkov. Izberite Naprej. Nastavite porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik. Izberite Naprej.



Izberite V redu.



#### 6.3 Nasvet za bolus: nastavitve časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako spremenite nastavitve za posamezne časovne porazdelitve, če je nasvet za bolus nastavljen. Te nastavitve časovne porazdelitve vključujejo:

- začetni čas,
- končni čas,
- ciljno območje,
- ogljikohidratno razmerje,
- občutljivost za insulin.

#### A OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovne porazdelitve

2



V glavnem meniju izberite Nastavitve. Izberite Nasvet za bolus.

Sistemske nastavitve

A Opomniki

Datum in ura

Rasvet za bolus

Ž Časovne porazdelitve

Enota za ogljikove hidrate)

+

Nastavitve načina





Izberite Časovne porazdelitve.

Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti.

#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.



96

Nastavite končni čas. Izberite Naprej.

Nasvet za bolus, ciljno območje 8.0 mmol/L Zgornja vrednost 4.0 mmol/L Spodnja vrednost ←  $\rightarrow$ 

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej.

Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Končano.

8 Casovne porazdelitve 06:00 - 11:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 11:00 - 17:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 21:30 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L  $\checkmark$ 

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 4. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano in nadaljujte z 9. korakom.



7





Izberite Shrani.

#### 6.4 Nasvet za bolus: dodajanje časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako dodate časovno porazdelitev, če je nasvet za bolus nastavljen.

Preden dodate časovno porazdelitev, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za vsako časovno porazdelitev.

Če želite dodati časovno porazdelitev, premaknite končni čas zadnje časovne porazdelitve nazaj. Ko je časovna porazdelitev ustvarjena, boste morda morali spremeniti končni čas in druge podatke za posamezno časovno porazdelitev, tako da bodo vse časovne porazdelitve nastavljene po vaših željah.

#### \land OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovne porazdelitve



V glavnem meniju izberite Nastavitve. 2 Sistemske nastavitve Opomniki Datum in ura Nasvet za bolus Casovne porazdelitve Nastavitve načina Nastavitve načina Nastavitve načina Nastavitve načina Nastavitve načina

Izberite Nasvet za bolus.

 Image: Nastavitive nasveta za bolus

 Vključeno

 Izključeno

 Posebni dogodki

 Posebni dogodki

 Image: Casovne porazdelitve

 Image: Casovne porazdelitve

 Image: Nastavitve nasveta za

 Image: Dolus

 Image: Nastavitve nasveta za

 Image: Dolus

 Im

3

Izberite Časovne porazdelitve.

 ▲

 06:00 - 11:00

 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 11:00 - 17:00

 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 17:00 - 21:30

 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 21:30 - 06:00

 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

lzberite **zadnjo** časovno porazdelitev.



Premaknite končni čas nazaj.

#### **OPOMBA**

- Končni čas zadnje časovne porazdelitve premaknite nazaj za kakršno koli vrednost, da se ustvari nova časovna porazdelitev. S tem se časovna porazdelitev ustvari tako, da se zadnja časovna porazdelitev razdeli v 2 časovni porazdelitvi.
- Končnega časa ne premaknite nazaj tako, da bo enak začetnemu času, kajti potem merilnik izbriše časovno porazdelitev, ko izberete Naprej.
- Ko je nova časovna porazdelitev ustvarjena, lahko spremenite končni čas za vse ustrezne časovne porazdelitve.
- V tem primeru se doda časovna porazdelitev z začetnim časom 21:30 in končnim časom 23:00.





#### Izberite Naprej.

# 7 Mazaj

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost za novo časovno porazdelitev. Izberite Naprej. 8 Mastavitve nasveta za bolus Ogljikohidratno razmerje 1.0 U Enote 0bčutljivost za insulin 1.0 U Enote 2.0 mmol/L H H H H Končano

Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za novo časovno porazdelitev. Izberite Končano.



Morda boste morali spremeniti tudi končne čase in nastavitve za druge časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 10. korakom; če pa ne želite narediti nobenih sprememb, izberite Končano in pojdite na 14. korak.
#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.

10



Nastavite končni čas. Izberite Naprej.



Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprei.





Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Končano.

06:00 - 11:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	3
11:00 - 17:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	2
17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	3
21:30 - 23:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	>
23:00 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	)

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 9. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano in nadaljujte s 14. korakom.



# 6.5 Nasvet za bolus: brisanje časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako izbrišete časovne porazdelitve, če je nastavljen nasvet za bolus. Obstajata 2 različni metodi za brisanje časovnih porazdelitev. S prvo metodo se ena ali več časovnih porazdelitev izbrišejo z združitvijo časovnih porazdelitev. Z drugo metodo se izbriše posamezna časovna porazdelitev.

Preden izbrišete časovne porazdelitve, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za vsako časovno porazdelitev.

Ko so nekatere časovne porazdelitve izbrisane, boste morda morali spremeniti končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve, tako da bodo vse časovne porazdelitve nastavljene po vaših željah.

#### A OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### 6.5.1 Nasvet za bolus: brisanje ene ali več časovnih porazdelitev

Ta metoda brisanja ene ali več časovnih porazdelitev se izvede z združitvijo časovnih porazdelitev.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovne porazdelitve



#### **OPOMBA**

- V tem primeru se zadnje 3 časovne porazdelitve združijo v eno časovno porazdelitev.
- Vrednosti za ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin pri prvi izbrani časovni porazdelitvi se uporabijo pri novonastali časovni porazdelitvi.



Premaknite končni čas naprej tako, da bo enak končnemu času zadnje časovne porazdelitve, ki jo boste izbrisali. Izberite Naprej.



Izberite Da.

## 7 Casovne porazdelitve 06:00 - 11:00 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 11:00 - 17:00 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 17:00 - 06:00 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L Nazaj

Morda boste morali spremeniti tudi končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 8. korakom; če pa ne želite narediti nobenih sprememb, izberite Končano in pojdite na 12. korak.

#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Nasvet za bolus:
   Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.



Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 9 Masvet za bolus, ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mmolu Spodnja vrednost 4.0 mmolu + + Nazaj Naprej

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej. Občutljivost za insulin 1.0 U Enote Long Nazaj Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za

insulin. Izberite Končano.

Nastavitve nasveta za bolus

:

12 q

Ogljikohidratno razmerje

100

Enote

10



Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 7. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano in nadaljujte z 12. korakom.



#### 6.5.2 Nasvet za bolus: brisanje posameznih časovnih porazdelitev

Če želite izbrisati posamezno časovno porazdelitev, premaknite končni čas te časovne porazdelitve nazaj tako, da bo enak njenemu začetnemu času.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovne porazdelitve





Premaknite končni čas nazaj tako, da bo enak začetnemu času. Izberite Naprej.



Izberite Da.



Morda boste morali spremeniti tudi končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 8. korakom; če pa ne želite narediti nobenih sprememb, izberite Končano in pojdite na 12. korak.

#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Nasvet za bolus:
   Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.

 Casovna porazdelitev

 Začetni čas

 06
 00

 Ura
 Min

 Končni čas

 11
 00

 Ura
 Min

8

Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 

 Nasvet za bolus, ciljno območje

 Zgornja vrednost
 8.0 mmot/L

 Spodnja vrednost
 4.0 mmot/L

 +

9

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej.





Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Končano.



Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 7. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano in nadaljujte z 12. korakom.



#### j

# 6.6 Nasvet za bolus: ponastavitev vseh časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako ponastavite in ponovno vnesete nastavitve za **vse** časovne porazdelitve, če je nasvet nastavljen za bolus. Eden izmed razlogov za ponastavitev časovnih porazdelitev je sprememba začetnega časa prve časovne porazdelitve.

Preden ponastavite časovne porazdelitve, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za vsako časovno porazdelitev.

Odstotki za posebne dogodke in nastavitve nasveta za bolus (porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik) se ne ponastavijo.

#### A OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovne porazdelitve



V glavnem meniju izberite Nastavitve. 2 Sistemske nastavitve Commiki Commiki Commiki Commiki Casovne porazdelitve Nastavitve načina

Izberite Nasvet za bolus.

Izberite Časovne porazdelitve.

Nastavitve nasveta za bolus

Posebni dogodki

Z Časovne porazdelitve

Nastavitve nasveta za bolus

Izkliučeno

Vkliučeno

0

3



Izberite Ponastavi.



Izberite Da.



Nastavite začetni čas in končni čas za prvo časovno porazdelitev. Izberite Naprej.



Ponastavite privzeto zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej.



Ponastavite privzeto ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Naprej.



#### Izberite V redu.



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 11. korakom; če pa ne želite narediti nobenih sprememb, izberite Končano in pojdite na 15. korak.

#### **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.





Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 12 Masvet za bolus, ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mmol/ Spodnja vrednost 4.0 mmol/L + Nazaj Naprej

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej. 13 Nastavitve nasveta za bolus Ogljikohidratno razmerje 1.0 U Enote Dbčutljivost za insulin 1.0 U Enote + -Nazaj Končano

Nastavite ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Izberite Končano. Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 10. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano in nadaljujte s 15. korakom.



# 6.7 Odstotki za posebne dogodke

V tem razdelku je opisano, kako spremenite odstotke za posebne dogodke, če je nastavljen nasvet za bolus.

### 

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Posebni dogodki



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Izberite Nasvet za bolus.





Izberite Posebni dogodki.

Nastavite odstotke za posebne dogodke. Podrsajte po zaslonu, da se prikaže več posebnih dogodkov. Izberite Shrani.



# 6.8 Nastavitve nasveta za bolus: porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja, časovni zamik

1

09:29

V tem razdelku je opisano, kako spremenite vrednosti za porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik, če je nastavljen nasvet za bolus.

# A OPOZORILO

**Zelo priporočljivo je**, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev nasveta za bolus pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe. Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Nastavitve nasveta za bolus

2

# Merilnik Bolus Komunikacija Moji podatki V letalu Nastavitve Stanje Opombe

29 mar 2018

V glavnem meniju izberite Nastavitve. Opomniki
Datum in ura
Datum in ura
Nasvet za bolus
Casovne porazdelitve
Nastavitve načina
Enota za ogljikove hidrate
Nazaj

Sistemske nastavitve

Izberite Nasvet za bolus.





Izberite Nastavitve nasveta za bolus.

Nastavite porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik. Izberite Shrani. 5 Nelivitve nasveta za bolus Vključeno 

# 6.9 lzključitev nasveta za bolus

Ko je nasvet za bolus izključen, ga morate nastaviti za ponovno uporabo.

Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Nastavitve nasveta za bolus



# **7** Spreminjanje nastavitev merilnika

# 7.1 Pregled

Za prilagajanje merilnika individualnim zahtevam glede zdravljenja in osebnim željam lahko naredite naslednje spremembe. Posvetujte se z zdravstvenim osebjem, da poskrbite, da boste izbrali ustrezne nastavitve.

#### Nastavitve naprave

- Datum in ura,
- Nastavitve načina: zvok, vibracije in začas.prekinit. zvoč. signalov
- Privzeti domači zaslon
- Zaslon na dotik: zvok in vibracije
- Svetlost prikazovalnika
- Barva ozadja
- Jezik

#### Časovne porazdelitve

- Začetni časi, končni časi in ciljna območja za časovne porazdelitve
- Dodajanje ali brisanje časovnih porazdelitev
- Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev

#### **Osebne nastavitve**

- Meje za opozorila: hiper in hipo
- Insulinski korak
- Največji odmerek bolusa
- Enota za ogljikove hidrate

#### **OPOMBA**

- Pri urejanju nastavitev se vse neshranjene spremembe zavržejo, če se merilnik izključi ali testni listič vstavi v merilnik.
- Če je nasvet za bolus vključen, glejte poglavje Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo, da spremenite časovne porazdelitve, posebne dogodke in nastavitve nasveta za bolus (porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik).



# 7.2 Datum, ura in oblika zapisa časa

#### Glavni meni > Nastavitve > Datum in ura





V glavnem meniju izberite Nastavitve. Izberite Datum in ura.

Datum in ura: Izberite in nastavite ustrezna polja. Oblika zapisa časa: Izberite 12 ur ali 24 ur. Izberite Shrani.

# 7.3 Nastavitve načina: zvok, vibracije

Izberete lahko, ali želite, da merilnik zapiska, zavibrira ali oboje hkrati, kadar se pojavi nek dogodek (kot je opozorilo). Glasnost zvoka lahko prilagodite.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve načina





#### Da način vključite:

Pritisnite na krogec levo od imena načina. Pojdite na 4. korak.

# Če želite spremeniti nastavitev načina:

Pritisnite ime načina. Način se NE vključi, če pritisnete na ime načina. Pojdite na 4. korak.



Izberite želeno nastavitev načina. Nastavite glasnost, kjer je to mogoče. Izberite Shrani. Krogec s sivo piko označuje vključen način. Izberite Shrani.

#### Nastavitve načina 0 Normalno > Vibracije > Tiho 3 Glasno 1 Začasna prekinitev signala Enkrat 0

5

7

# 7.4 Nastavitve načina: Začasna prekinitev signala

Signale za opozorila lahko preložite za določeno časovno obdobje. Sporočil o napaki oziroma za vzdrževanju, ki zahtevajo vaše takojšnje ukrepanje, pa ni mogoče preložiti. Tudi opomnikov, ki ste jih programirali, ni mogoče preložiti.

Začasno prekinitev signala lahko nastavite tako, da se sproži enkrat ali da se ponavlja vsak dan ob istem času.

#### **OPOMBA**

Opozorila, ki se sprožijo med začasno prekinitvijo signala, se prikažejo, kadar se merilnik vključi oziroma kadar se konča obdobje začasne prekinitve zvočnih signalov.



# Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve načina > Začasna prekinitev signala



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



#### Izberite Nastavitve načina.



Izberite Začasna prekinitev signala.



Izberite Vključeno: Nastavite začetni čas in končni čas. Nadaljujte s 5. korakom.

Izberite Izključeno: Izberite Shrani. Pojdite na 6. korak. Če ste izbrali Vključeno, se z drsnikom pomikajte po zaslonu in izberite Enkrat ali Ponovi. Izberite Shrani.

+

Začasna prekinitev signala

Min

30

Min

Ura

06

Ura

0

Končni čas

Enkrat

Ponovi

5

0	Normalno	>
	Vibracije	>
0	Tiho	>
	Glasno	>
● Z Enkr	Začasna prekinitev signala rat	>
	Prekliči Shrani	

# 7.5 Privzeti domači zaslon

Domači zaslon je zaslon, ki se prikaže, kadar se merilnik vključi oziroma kadar dokončate funkcijo merilnika, kot je spreminjanje nastavitve. Za domači zaslon lahko izberete glavni meni ali prikaz stanja.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Domači zaslon





Izberite Domači zaslon.

Izberite prikaz. Izberite Shrani.

# 7.6 Zaslon na dotik: zvok, vibracije

Izbirate lahko, ali naj merilnik sproži zvočni signal, vibracije, oboje hkrati ali nič od tega, kadar izberete katero izmed možnosti na zaslonu na dotik.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Zaslon na dotik





Izberite Zaslon na dotik.

Izberite želeno nastavitev zaslona na dotik. Izberite Shrani.

# 7.7 Svetlost

Prilagodite lahko raven svetlosti prikazovalnika merilnika za različne svetlobne razmere.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Svetlost




Izberite Svetlost.

Nastavite raven svetlosti. Izberite Shrani.

# 7.8 Barva ozadja

Izberete lahko barvo ozadja na prikazovalniku merilnika, bodisi temno bodisi svetlo.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Barva ozadja





Izberite Barva ozadja.

Izberite želeno barvo ozadja. Izberite Shrani.

# 7.9 Jezik

Na seznamu lahko izberete jezik za besedilo na zaslonu.

#### Glavni meni > Nastavitve > Jezik



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Podrsajte po zaslonu in izberite Jezik.



Izberite želeni jezik. Izberite Shrani.

# 7.10 Nastavitve časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako spremenite nastavitve za posamezne časovne porazdelitve, kadar je nasvet za bolus izključen. Te nastavitve časovnih porazdelitev vključujejo:

- začetni čas,
- končni čas,
- ciljno območje.

## **OPOMBA**

Priporoča se, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev časovnih porazdelitev pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.



#### Glavni meni > Nastavitve > Časovne porazdelitve

2



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Enota za ogljikove hidrate)

-

Sistemske nastavitve

A Opomniki

Datum in ura

Nasvet za bolus

🎽 Časovne porazdelitve

Nastavitve načina

## **OPOMBA**

Možnosti Časovne porazdelitve ni mogoče izbrati, če je zasenčena. Zasenčenost pomeni, da je nasvet za bolus vključen. Če so Časovne porazdelitve zasenčene, pojdite na razdelek Nasvet za bolus: Nastavitve časovnih porazdelitev v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti.

## **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.





Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 5 Clijno območje Zgornja vrednost 8.0 mmstr. Spodnja vrednost 4.0 mmstr. + Nazaj Shrani

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Shrani.

 Image: Casovne porazdelitve

 06:00 - 11:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 11:00 - 17:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 17:00 - 21:30

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 21:30 - 06:00

 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 3. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano.

# 7.11 Dodajanje časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako dodate časovno porazdelitev, če je nasvet za bolus izključen.

Preden dodate časovno porazdelitev, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje za vsako časovno porazdelitev.

Če želite dodati časovno porazdelitev, premaknite končni čas zadnje časovne porazdelitve nazaj. Ko je časovna porazdelitev ustvarjena, boste morda morali spremeniti začetni čas, končni čas in druge podatke za posamezno časovno porazdelitev, tako da bodo vse časovne porazdelitve nastavljene po vaših željah.

## **OPOMBA**

Priporoča se, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev časovnih porazdelitev pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

#### Glavni meni > Nastavitve > Časovne porazdelitve



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Izberite Časovne porazdelitve.

## **OPOMBA**

Možnosti Časovne porazdelitve ni mogoče izbrati, če je zasenčena. Zasenčenost pomeni, da je nasvet za bolus vključen. Če so Časovne porazdelitve zasenčene, pojdite na razdelek Nasvet za bolus: Dodajanje časovnih porazdelitev v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.



Izberite **zadnjo** časovno porazdelitev.



Premaknite končni čas nazaj.

# **OPOMBA**

- Končni čas zadnje časovne porazdelitve premaknite nazaj za kakršno koli vrednost, da se ustvari nova časovna porazdelitev. S tem se časovna porazdelitev ustvari tako, da se zadnja časovna porazdelitev razdeli v 2 časovni porazdelitvi.
- Končnega časa ne premaknite nazaj tako, da bo enak začetnemu času, kajti potem merilnik izbriše časovno porazdelitev, ko izberete Naprej.
- Ko je nova časovna porazdelitev ustvarjena, lahko spremenite začetni čas in končni čas za vse ustrezne časovne porazdelitve.
- V tem primeru se doda časovna porazdelitev z začetnim časom 21:30 in končnim časom 23:00.





## Izberite Naprej.

## 6



Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost za novo časovno porazdelitev. Izberite Shrani.

cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 11:00 - 17:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	>
17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	>
21:30 - 23:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	>
23:00 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	>

7

Morda boste morali spremeniti tudi začetne čase, končne čase in nastavitve za druge časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 8. korakom. Če ne želite narediti nobene spremembe, izberite Končano in postopek dodajanja časovnih porazdelitev je zaključen.

## **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.



# 

Nastavite končni čas. Izberite Naprej. 9 Ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mmolu Spodnja vrednost 4.0 mmolu + -Nazaj Shrani

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Shrani.

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 7. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano.

# 7.12 Brisanje časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako izbrišete časovne porazdelitve, če je nasvet za bolus izključen. Obstajata 2 različni metodi za brisanje časovnih porazdelitev. S prvo metodo se ena ali več časovnih porazdelitev izbrišejo z združitvijo časovnih porazdelitev. Z drugo metodo se izbriše posamezna časovna porazdelitev.

Preden izbrišete časovne porazdelitve, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje za vsako časovno porazdelitev.

Ko so nekatere časovne porazdelitve izbrisane, boste morda morali spremeniti začetne čase, končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve, tako da bodo vse časovne porazdelitve nastavljene po vaših željah.

## **OPOMBA**

Priporoča se, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev časovnih porazdelitev pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

## 7.12.1 Brisanje ene ali več časovnih porazdelitev

Ta metoda brisanja ene ali več časovnih porazdelitev se izvede z združitvijo časovnih porazdelitev.

## Glavni meni > Nastavitve > Časovne porazdelitve



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Izberite Časovne porazdelitve.

# **OPOMBA**

Možnosti Časovne porazdelitve ni mogoče izbrati, če je zasenčena. Zasenčenost pomeni, da je nasvet za bolus vključen. Če so Časovne porazdelitve zasenčene, pojdite na razdelek **Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev** v poglavju **Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus** v teh navodilih za uporabo.



Izberite prvo časovno porazdelitev, ki jo boste združili.

# **OPOMBA**

- V tem primeru se zadnje 3 časovne porazdelitve združijo v eno časovno porazdelitev.
- Vrednosti za ciljno območje pri prvi izbrani časovni porazdelitvi se uporabijo pri novonastali časovni porazdelitvi.



Premaknite končni čas naprej tako, da bo enak končnemu času zadnje časovne porazdelitve, ki jo boste izbrisali. Izberite Naprej. 5 Več o merilniku Izbriši časovno porazdelitev Ali ste prepričani, da želite izbrisati naslednje časovne porazdelitve?

#### Izberite Da.



Morda boste morali spremeniti tudi začetne čase, končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte s 7. korakom. Če ne želite narediti nobene spremembe, izberite Končano.

# **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.



Nastavite končni čas. Izberite Naprej.





Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Shrani.

 Casovne porazdelitve

 06:00 - 11:00

 ciji. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 11:00 - 17:00

 ciji. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

 17:00 - 06:00

 ciji. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 6. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano.

## 7.12.2 Brisanje posameznih časovnih porazdelitev

Če želite izbrisati posamezno časovno porazdelitev, premaknite končni čas te časovne porazdelitve nazaj tako, da bo enak njenemu začetnemu času.

## Glavni meni > Nastavitve > Časovne porazdelitve



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Izberite Časovne porazdelitve.

# **OPOMBA**

Možnosti Časovne porazdelitve ni mogoče izbrati, če je zasenčena. Zasenčenost pomeni, da je nasvet za bolus vključen. Če so Časovne porazdelitve zasenčene, pojdite na razdelek **Nasvet za bolus: Brisanje časovnih porazdelitev** v poglavju **Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus** v teh navodilih za uporabo.





Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite izbrisati. Premaknite končni čas nazaj tako, da bo enak začetnemu času. Izberite Naprej.



Izberite Da.

#### 6

11:00 - 17:00 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 17:00 - 21:30 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 21:30 - 06:00 cij. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	cilj. območje: 4.0 - 8.0 m	nol/L
17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L 21:30 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	11:00 - 17:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mr	nol/L )
21:30 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L	17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mr	nol/L )
	21:30 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mr	nol/L )

Morda boste morali spremeniti tudi začetne čase, končne čase in druge podatke za preostale časovne porazdelitve. Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte s 7. korakom. Če ne želite narediti nobene spremembe, izberite Končano.

## **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če želite spremeniti začetni čas prve časovne porazdelitve, morate ponastaviti časovne porazdelitve.
   Glejte razdelek Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v tem poglavju.





Nastavite končni čas. Izberite Naprej. B Ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mms/t. Spodnja vrednost 4.0 mms/t. + − Nazaj Shrani

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Shrani.

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 6. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano.

# 7.13 Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev

V tem razdelku je opisano, kako ponastavite in ponovno vnesete nastavitve za **vse** časovne porazdelitve, če je nasvet za bolus izključen. Eden izmed razlogov za ponastavitev časovnih porazdelitev je sprememba začetnega časa prve časovne porazdelitve.

Preden ponastavite časovne porazdelitve, imejte pripravljene naslednje podatke:

- število časovnih porazdelitev, ki jih potrebujete, z začetnimi in končnimi časi za vsako časovno porazdelitev,
- ciljno območje ravni glukoze v krvi za vsako časovno porazdelitev.

# **OPOMBA**

Priporoča se, da se o morebitnih posodobitvah vaših nastavitev časovnih porazdelitev pogovorite z zdravstvenim osebjem, še preden naredite spremembe.

## Glavni meni > Nastavitve > Časovne porazdelitve





## Izberite Časovne porazdelitve.

# OPOMBA

Možnosti Časovne porazdelitve ni mogoče izbrati, če je zasenčena. Zasenčenost pomeni, da je nasvet za bolus vključen. Če so Časovne porazdelitve zasenčene, pojdite na razdelek Nasvet za bolus: Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.

# Casovne porazdelitve 05:30 - 11:30 cilj. območje: 5.0 - 8.0 mmol/L 11:30 - 13:00 cilj. območje: 4.5 - 7.5 mmol/L 13:00 - 17:30 cilj. območje: 4.5 - 7.5 mmol/L 17:30 - 19:00 cilj. območje: 5.0 - 8.0 mmol/L 19:00 - 05:30 cilj. območje: 5.0 - 8.0 mmol/L Version Version Nazaj Ponaslavi Končano

Izberite Ponastavi.

3



#### Izberite Da.



Nastavite začetni čas in končni čas za prvo časovno porazdelitev. Izberite Naprej. 6 Privzeto ciljno območje Zgornja vrednost 8.0 mmark Spodnja vrednost 4.0 mmark + Nazaj Naprej

Ponastavite privzeto zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Naprej.



Izberite V redu.



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite urediti, in nadaljujte z 9. korakom. Če ne želite narediti nobene spremembe, izberite Končano in postopek ponastavitve časovnih porazdelitev je zaključen.

## **OPOMBA**

- Končni čas posamezne časovne porazdelitve je enak začetnemu času naslednje časovne porazdelitve.
   Spremenite lahko samo končni čas, s čimer se spremeni tudi začetni čas naslednje časovne porazdelitve.
- S spreminjanjem končnega časa zadnje časovne porazdelitve se ne spremeni začetni čas prve časovne porazdelitve, temveč se ustvari nova časovna porazdelitev. Glejte razdelek Dodajanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.
- Če končni čas posamezne časovne porazdelitve prestavite nazaj tako, da je enak njenemu začetnemu času, se ta časovna porazdelitev izbriše. Glejte razdelek Brisanje časovnih porazdelitev v tem poglavju.

Casovna porazdelitev
 Začetni čas
 O6 00
 Ura Mn
 Končni čas
 11 00
 Ura Mn

9

Nastavite končni čas. Izberite Naprej.

→

Nastavite zgornjo vrednost in spodnjo vrednost. Izberite Shrani.

10

Ciljno območje

Zaornia vrednost

Spodnia vrednost

8.0 mmol/L

4.0 mmol/L



06:00 - 11:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L
11:00 - 17:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L >
17:00 - 21:30 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L
21:30 - 06:00 cilj. območje: 4.0 - 8.0 mmol/L

Uredite lahko še katero koli drugo časovno porazdelitev (glejte 8. korak). Ko so vse časovne porazdelitve zaključene, izberite Končano.

# 7.14 Meje za opozorila: hipo, hiper

Nastavite lahko meje za opozorila za prenizko (hipo) ali previsoko raven glukoze v krvi (hiper). Merilnik prikaže ustrezno opozorilo, če je vaš rezultat merjenja pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK ali nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK.

# 

Preden spremenite meje za opozorila za prenizko in previsoko raven GK, se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### Glavni meni > Merilnik > Meje za opozorila



Izberite Merilnik v prikazu glavnega menija ali v prikazu stanja.



Izberite Meje za opozorila.

Nastavite mejo za hiperglikemijo (Hiper) in mejo za hipoglikemijo (Hipo). Izberite Shrani.

# 7.15 Insulinski korak

Insulinski korak je količina, s katero se prilagaja odmerek insulina pri programiranju bolusa ali pri ročnem vnašanju podatkov v dnevnik. Insulinski korak lahko nastavite na 0,5 ali 1 U (E).

#### Glavni meni > Nastavitve > Insulinski korak



V glavnem meniju izberite Nastavitve. Podrsajte po zaslonu in izberite Insulinski korak.

Izberite želeni insulinski korak. Izberite Shrani.

# 7.16 Največji odmerek bolusa

Največji bolus se uporablja kot varnostni ukrep za preprečevanje nenamernih velikih bolusov. To je nastavitev merilnika, ki določa maksimalno količino insulina, ki se lahko dovaja s katerim koli posameznim bolusom. Za bolus, ki je večji od nastavljene maksimalne količine bolusa, se zahteva dodatna potrditev. Največji bolus lahko nastavite med 0 in 50 E v korakih po 1 E ali 0,5 E (na vrednost insulinskega koraka).

# A OPOZORILO

Pred spreminjanjem maksimalne količine bolusa se posvetujte z zdravstvenim osebjem.

#### Glavni meni > Nastavitve > Največji bolus





Podrsajte po zaslonu in izberite Največji bolus.

Prekliči Strani

**20.0**0

količino bolusa. Izberite Shrani.

# 7.17 Enota za ogljikove hidrate

Izbirate lahko med različnimi enotami za ogljikove hidrate (grami, EK, OH ali IOH).

#### Glavni meni > Nastavitve > Enota za ogljikove hidrate



V glavnem meniju izberite Nastavitve. Izberite Enota za ogljikove hidrate.

Izberite želeno enoto za ogljikove hidrate. Izberite Shrani.

# **OPOMBA**

Ekvivalente v gramih za OH, EK, in IOH lahko spremenite s konfiguracijsko programsko opremo Accu-Chek 360°. Privzeti ekvivalenti v gramih so prikazani na zaslonu v 3. koraku.





# 8.1 Pregled

# 

Merilnik ne prikaže opomnikov, kadar je povezan in komunicira z upravljalnikom Continua Certified<sup>®</sup>.

## **OPOMBA**

Raven glukoze v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.

#### Opomniki za merjenje ravni GK: Po obroku, Po nizki ravni GK, Po visoki ravni GK

- Opomnik Po obroku vas opomni na merjenje, če rezultatu merjenja dodelite oznako Pred obrokom.
- Opomnik Po nizki ravni GK vas opomni na merjenje, če je vaš rezultat merjenja nižji od nastavljene meje za nizko raven GK.
- Opomnik Po visoki ravni GK vas opomni na merjenje, če je vaš rezultat merjenja višji od nastavljene meje za visoko raven GK.
- Ob predvidenem času se merilnik vključi in prikaže opomnik (če testni listič ni vstavljen). Če pa je merilnik ob predvidenem času opomnika že vključen, merjenje ravni glukoze v krvi pa ni bilo izvedeno, se opomnik prikaže, ko se merilnik izklopi.
- Ko izmerite raven glukoze v krvi, merilnik zavrne vse tiste opomnike za merjenje ravni glukoze v krvi, ki so načrtovani znotraj nadaljnjih 30 minut. Po potrebi se glede na rezultat merjenja nastavi nov opomnik.

- Opomnik Po obroku in opomnik za merjenje Po nizki ravni GK: Izberite Znova opomni za prestavitev opomnika za 5 minut oziroma izberite Zavrni za končanje opomnika.
- Opomniki za merjenje Po visoki ravni GK: Izberite Znova opomni za prestavitev opomnika za 15 minut oziroma izberite Zavrni za končanje opomnika.

# Opomniki za termin: Obisk pri zdravniku, Laboratorijska preiskava, Določi uporabnik

Opomniki za termine so koristen način opominjanja na bližajoči se obisk pri zdravniku ali laboratorijsko preiskavo. Poleg tega lahko nastavite uporabniško določeni opomnik za termin.

- Ti opomniki se prikažejo, kadar vključite merilnik, testni listič pa ni vstavljen.
- Izberite Znova opomni za prestavitev opomnika za 15 minut oziroma izberite Zavrni za končanje opomnika.

#### Časovni opomniki: Merjenje ravni GK, Drugo, Bazalna injekcija

Časovni opomniki so koristen način opominjanja na merjenje ravni glukoze v krvi oziroma na kateri koli drug načrtovani dnevni dogodek.

- Ob predvidenem času se merilnik vključi in prikaže opomnik (če testni listič ni vstavljen). Če pa je merilnik ob predvidenem času opomnika že vključen in merjenje ravni glukoze v krvi v okviru časovnega opomnika ni bilo izvedeno, se opomnik prikaže, ko se merilnik izklopi.
- Ko izmerite raven glukoze v krvi, merilnik zavrne vse tiste časovne opomnike za merjenje ravni GK, ki so načrtovani znotraj nadaljnjih 30 minut.
- Nastavite lahko do 8 časovnih opomnikov.
- Izberite Znova opomni za prestavitev opomnika za 15 minut oziroma izberite Zavrni za končanje opomnika.

#### Opomniki za zdravilo

Opomnik za zdravilo lahko uporabite za opominjanje na pravočasno jemanje zdravila. Opomnik za zdravilo lahko nastavite tako, da se pojavi enkrat ali vsak dan ob istem času.

- Nastavite lahko do 5 opomnikov za zdravilo.
- Vsakemu opomniku za zdravilo lahko dodelite edinstveno ime.
- Izberite Znova opomni za prestavitev opomnika za 15 minut oziroma izberite Zavrni za končanje opomnika.

# 8.2 Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po obroku

Glavni meni > Merilnik > Opomniki za merjenje ravni GK > Po obroku




Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.



Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.

# 8.3 Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po visoki ravni GK

Glavni meni > Merilnik > Opomniki za merjenje ravni GK > Po visoki ravni GK





Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.

Vključeno	Izključeno
Mejna raven GK	16.5 mmol/L
Opomni čez	02:00 hh:mm
Zvok Rocky	)
+	

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.

# 8.4 Opomnik za merjenje ravni glukoze v krvi: Po nizki ravni GK

Glavni meni > Merilnik > Opomniki za merjenje ravni GK > Po nizki ravni GK





Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.



Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.



# 8.5 Opomnik za obisk pri zdravniku

Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Obisk pri zdravniku



V glavnem meniju izberite Nastavitve.

Izberite Opomniki.

Izberite Obisk pri zdravniku.

Nastavite datum in uro. Če želite spremeniti zvok, izberite Zvok in nadaljujte z naslednjim korakom; sicer pojdite na 6. korak.



Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.

Vključen	0	Izključer	10
08 Dan	apr Mesec	1 Le	8 eto
13 Ura		30 Min	
Zvok Vibe			>
	+		
	_		

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.



# 8.6 Opomnik za laboratorijsko preiskavo

Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Laboratorijska preiskava



Nastavite datum in uro. Če želite spremeniti zvok, izberite Zvok in nadaljujte z naslednjim korakom; sicer pojdite na 6. korak.



Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### OPOMBA

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.

Vključen	o Iz	zključeno
04 Dan	apr Mesec	18 Leto
14 Ura		30 Min
Zvok Calypso		

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.



# 8.7 Uporabniško določeni opomnik

Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Določi uporabnik



Nastavite datum in uro. Če želite spremeniti zvok, izberite Zvok in nadaljujte z naslednjim korakom; sicer pojdite na 6. korak.

Rocky	J.
O Vibe	ß
Calypso	J.
Jingle	F
Bell	ß
Sunrise	J.

Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.



Če želite spremeniti ime opomnika, podrsajte po zaslonu in izberite Uredi ime; sicer pojdite na 8. korak.





Izbrišite prejšnje ime. Vtipkajte ime. Izberite √. 🔔 Zobozdravnik Izključeno Vključeno 19 Dan apr 18 Leto Mesec 13 00 Ura Min Zvok Vibe + 0

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika. Izberite Shrani.

# 8.8 Časovni opomnik

#### Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Časovni opomnik



V glavnem meniju izberite Nastavitve. Izberite Opomniki.

Izberite Časovni opomnik.



Izberite opomnik.

#### OPOMBA

- Podrsajte po zaslonu, da se prikažejo dodatni opomniki.
- Opomniki, ki so vključeni, so prikazani z zelenim indikatorjem.

Vključeno	Izključeno
Merjenje ravni GK	>
Ura 09:00	>
Ponovitev Enkrat	>
Zvok Jingle	>

5

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika oziroma izberite Izključeno za izključitev opomnika. Če želite spremeniti ta opomnik: Izberite polje, ki ga želite spremeniti, in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko je nastavitev zaključena, izberite Shrani.

#### Vnos podrobnosti časovnega opomnika

Vrsta	Vrsta opomnika se izpiše z opomnikom.
Ura	Ura, ko se pojavi opomnik.
Ponovitev	Opomnik se pojavi enkrat ali vsak dan ob istem času.
Zvok	Za vsak opomnik izberite drug zvok.

#### Zasloni vnosov za časovni opomnik



Izberite vrsto opomnika. Izberite Shrani. Nastavite uro opomnika. Izberite Shrani.

30 Min

#### Ponovitev



Izberite Enkrat ali Ponovi. Izberite Shrani.

#### Zvok



Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.



### 8.9 Opomnik za zdravilo

#### Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Zdravilo



V glavnem meniju izberite Nastavitve. Izberite Opomniki.

Izberite Zdravilo.



#### Izberite opomnik za zdravilo.

#### **OPOMBA**

- Če ste predhodno dodelili ime opomniku, se namesto oznake Zdravilo izpiše ime opomnika.
- Opomniki, ki so vključeni, so prikazani z zelenim indikatorjem.

Vključeno	Izključeno
Ura 00:00	>
Ponovitev Enkrat	>
Zvok Calypso	>
Uredi ime	>

Izberite Vključeno za aktiviranje opomnika oziroma izberite Izključeno za izključitev opomnika. Če želite spremeniti ta opomnik: Izberite polje, ki ga želite spremeniti, in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko so vnosi zaključeni, izberite Shrani.

#### Vnosi za opomnik za zdravilo

Ura	Ura, ko se pojavi opomnik.
Ponovitev	Opomnik se pojavi enkrat ali vsak dan ob istem času.
Zvok	Za vsak opomnik izberite drug zvok.
Uredi ime	Poimenujte opomnik.

#### Zasloni vnosov za opomnik za zdravilo



Nastavite uro opomnika. Izberite Shrani. Izberite Enkrat ali Ponovi. Izberite Shrani.

#### Zvok



#### Izberite zvok. Izberite Shrani.

#### **OPOMBA**

- Izberite , da zaslišite zvok.
- Podrsajte po zaslonu, da dobite več možnosti zvoka.

#### Uredi ime



Izbrišite prejšnje ime. Vtipkajte ime. Izberite  $\checkmark$ .





## 9.1 Pregled

Merilnik lahko komunicira z osebnim računalnikom po USBpovezavi za upravljanje in izmenjavo podatkov ter za pošiljanje in prejemanje podatkov iz programske opreme Accu-Chek 360° oziroma katere koli združljive programske opreme.

# 9.2 Povezovanje merilnika z osebnim računalnikom z uporabo USB-kabla



Mali konec USB-kabla priključite v merilnik.



Veliki konec USB-kabla priključite v prosta USB-vrata na osebnem računalniku.

#### **OPOMBA**

- Če je merilnik že povezan z osebnim računalnikom z USB-kablom, a se polni v stanju mirovanja, lahko vzpostavite povezavo podatkov. V glavnem meniju izberite Komunikacija > Povezovanje z osebnim računalnikom.
- Merilnika ne morete uporabiti za merjenje ravni GK, kadar je povezan z osebnim računalnikom.





Izberite Povezovanje z osebnim računalnikom. Izberite V redu.

#### **OPOMBA**

- Če se merilnik ne odzove samodejno na povezovanje z osebnim računalnikom, izberite Povezovanje z osebnim računalnikom v meniju Komunikacija.
- Z izbiro možnosti Samo polnjenje merilnik polni svojo baterijo prek USB-povezave, sicer pa ne komunicira z osebnim računalnikom.
- Izberite Nastavi kot privzeto, da se ta prikaz v prihodnosti ne pojavi več. Vsakič ko priključite USB-kabel, merilnik samodejno izvede izbrano dejanje.



Merilnik se poskuša povezati z osebnim računalnikom.





Ko se merilnik uspešno poveže z osebnim računalnikom, se pojavi prikaz Seznanjeno in začne se prenos podatkov. Med prenosom podatkov ne iztaknite USB-kabla. Ko merilnik zaključi prenos podatkov, se pojavi prikaz Zaključeno.

Prenos podatkov zaključen

Zaključeno

Pojavi se prikaz Polnjenje baterije. Po približno 3 sekundah se prikazovalnik merilnika ugasne. Polnjenje se nadaljuje.

# 9.3 Spreminjanje nastavitev povezovanja z USB-kablom

Meni Nastavitve komunikacije omogoča izbiro, kaj merilnik naredi, kadar ga povežete z osebnim računalnikom z USB-kablom.

#### Glavni meni > Komunikacija > Nastavitve





Možnost	Opis
Povezovanje z osebnim računalnikom	Merilnik se samodejno poveže z osebnim računalnikom.
Samo polnjenje	Merilnik ob povezovanju ne izvede nobenega dejanja in samo polni baterijo.
Poziv ob USB-povezavi	Merilnik vas pozove, da ob povezovanju izberete želeno nastavitev komunikacije.

Izberite želeno možnost. Izberite Shrani.

# **10** Nastavitve za potovanje

# **10.1 Pregled**

Večina letalskih prevoznikov in številne vlade prepovedujejo uporabo brezžičnih radijskih naprav med letom. Način V letalu zagotavlja, da je merilnik usklajen s temi predpisi, hkrati pa ohranja sposobnost uporabe tistih funkcij merilnika, ki se ne upravljajo brezžično.

#### **OPOMBA**

Z vključitvijo načina V letalu se omogoči tudi varčna uporaba baterije.

# in the second se

# 10.2 Vključitev načina V letalu

#### Glavni meni > V letalu



# 10.3 lzključitev načina V letalu

#### Glavni meni > V letalu



# **11** Moji podatki

# **11.1 Pregled**

Analiza vaših podatkov, shranjenih v merilniku, je učinkovit način, da vi in vaše zdravstveno osebje ugotovite, kako dobro nadzirate sladkorno bolezen. Ta analiza je dragoceno orodje za izboljšanje vodenja sladkorne bolezni. Poročila, ki jih merilnik prikaže, vam pomagajo kar najbolje izkoristiti uporabnost daljinskega upravljalnika Accu-Chek Aviva Insight.

Merilnik ustvari diagrame in poročila, ki vam pomagajo analizirati podatke, shranjene v merilniku. Diagrami so dober način prikaza rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi. Merilnik lahko prikaže črtni diagram za slikovni prikaz vzorcev gibanja izmerjene GK skupaj z drugimi podatki, kot so pretekli bolusi, diagram, ki prikazuje razpon rezultatov za standardni dan ali teden, in tortni grafikon z različnimi barvami za ponazoritev števila rezultatov merjenja znotraj ciljnega območja, nad in pod njim.

#### **OPOMBA**

- Pregledovanje poročil porablja baterijo. Zato se priporoča, da med pregledovanjem poročil merilnik priključite na polnjenje.
- Raven glukoze v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.

## **11.2 Dnevnik**

V zapisih v dnevniku, shranjenih v merilniku, si lahko ogledate izbrani rezultat merjenja z njegovimi oznakami in parametri (npr. čas merjenja, ogljikovi hidrati, posebni dogodki in bolus). Poleg tega lahko za določen zapis v dnevniku spremenite ali dodate podatke glede parametrov.

#### **OPOMBA**

- Dnevnik v merilniku nadomešča fizični dnevnik ravni glukoze v krvi, ki ste ga morda imeli v preteklosti.
- Podatkov v dnevniku ni mogoče spremeniti, če so bili uporabljeni za izračun nasveta za bolus.

Merilnik samodejno shrani do 2.000 zapisov v dnevnik z uro in datumom. Ogledate si lahko zadnjih 250 zapisov v dnevnik na merilniku ali največ 2.000 zapisov v dnevnik, in sicer z računalnikom z združljivo programsko opremo. Zapisi v dnevniku se shranjujejo v vrstnem redu od najnovejšega do najstarejšega.

Vsak zapis v dnevnik lahko vsebuje:

- datum in uro,
- rezultat merjenja ravni glukoze v krvi,
- čas merjenja (dogodki),
- vnos ogljikovih hidratov,
- posebne dogodke,
- vrsto bolusa,
- količino bolusa,
- opombo,
- kratke opombe.



#### **OPOMBA**

- > Ne spreminjajte svojega zdravljenja le na podlagi enega samega zapisa ali rezultata merjenja v dnevniku.
- V tem poglavju so prikazani vzorčni zasloni. Zasloni se lahko nekoliko razlikujejo od prikazov na merilniku. Če imate kakršna koli vprašanja glede prikazov na merilniku, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Kadar zamenjate baterijo merilnika, se podatki v dnevniku ohranijo. Po zamenjavi baterije preverite uro in datum. Za več informacij o zamenjavi baterije glejte poglavje Skrb in vzdrževanje v teh navodilih za uporabo.
- Zelo pomembno je, da sta nastavljena točna ura in datum. Pravilno nastavljena ura in datum omogočata vam in vašemu zdravstvenemu osebju pravilno interpretacijo podatkov.
- Ko je v dnevniku 2.000 zapisov, se z dodajanjem novega zapisa izbriše najstarejši zapis v dnevniku.
- Rezultati preverjanja delovanja so shranjeni v merilniku, vendar jih ne morete pregledati v dnevniku. Rezultate preverjanja delovanja lahko pregledate na računalniku z združljivo programsko opremo.
- Pred pregledovanjem zapisov v dnevniku ali rezultatov preverjanja delovanja na osebnem računalniku je treba najprej shranjene zapise v dnevniku prenesti na osebni računalnik z združljivo programsko aplikacijo. Za razpoložljivost izdelkov se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Rezultati preverjanja delovanja se ne upoštevajo v nobenem poročilu ali diagramu v merilniku.

209

#### 11.2.1 Razumevanje dnevnika



1	lkona za čas merjenja
2	lkona posebnih dogodkov
3	Čas zapisa
4	Datum zapisa
5	lkona kratkih opomb
6	lkona bazalnega odmerka
7	Stolpec GK
8	Stolpec bolusa
9	Stolpec ogljikovih hidratov
10	Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi
	ikona za vrsto dolusa
----	--
12	lkona ogljikovih hidratov
13	Količina ogljikovih hidratov
14	lkona za sprejeti nasvet za ogljikove hidrate
15	lkona za zavrnjeni nasvet za bolus
16	lkona za zavrnjeni nasvet za ogljikove hidrate
17	lkona za sprejeti nasvet za bolus
18	Količina bolusa
19	Ikona za razpon vrednosti GK
20	Ikona opombe

lleave we under helve

# **OPOMBA**

Na zaslonu Dnevnik so zapisi prikazani v zaporedju, kakor so nastopili, tako da je najnovejši zapis na vrhu.



# Opisi ikon

Ikona	lme ikone	Opis
		Barva ozadja ikone označuje, kam rezultat merjenja spada glede na ciljno območje. Barve ozadja te ikone pomenijo:
	Indikator razpona	<ul> <li>zelena: znotraj ciljnega območja</li> </ul>
	vrednosti GK	rumena: pod ciljnim območjem
		rdeča: pod ciljnim območjem ali hipo
		modra: nad ciljnim območjem ali hiper
	Čas merjenja	lkona se prikaže, kadar za ta zapis obstajajo informacije glede časa merjenja.
	Ogljikovi hidrati	lkona se prikaže, kadar za ta zapis obstajajo informacije glede ogljikovih hidratov.
	Sprejet nasvet za ogljikove hidrate	lkona se prikaže, kadar se upošteva količina ogljikovih hidratov iz nasveta za bolus, potem ko se prikaže opozorilni prikaz za prenizko raven GK.
<b>E</b>	Zavrnjen nasvet za ogljikove hidrate	lkona se prikaže, kadar se količina ogljikovih hidratov iz nasveta za bolus po opozorilnem prikazu za prenizko raven GK spremeni.

lkona	lme ikone	Opis
$\bigcirc$	Posebni dogodki	lkona se prikaže, kadar zapis vsebuje tudi informacijo o posebnem dogodku.
	Bazalni insulin	Bazalni odmerek insulina kot zapis v dnevniku.
$\bigcirc$	Sprejet nasvet za bolus	Priporočilo nasveta za bolus iz merilnika je bilo sprejeto.
$\bigcirc$	Zavrnjen nasvet za bolus	Priporočilo nasveta za bolus iz merilnika je bilo spremenjeno pred dovajanjem.
Fr	Ročno dovajanje bolusa s peresnikom	Bolus se je dovedel s peresnikom.
$\overline{\mathbf{V}}$	Opombe	lkona se prikaže, kadar zapis vsebuje informacijo o opombah.
	Moje beležke	lkona se prikaže, kadar zapis vsebuje informacijo o mojih zabeležkah.

# **11.2.2 Ogled in prilagajanje podatkov v dnevniku**

# **OPOMBA**

- Podatkov v dnevniku, ki so bili uporabljeni za nasvet za bolus (z izjemo mojih beležk), ni mogoče spreminjati.
- Rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi ni mogoče spreminjati.



1

Merilnik

Komunikacija

A

V letalu

#### Glavni meni > Moji podatki > Dnevnik



V glavnem meniju izberite Moji podatki. Izberite Dnevnik.

0



Izberite želeni zapis v dnevniku. Če si želite ogledati le dnevnik z opombami, pojdite na 5. korak.

# **OPOMBA**

- Z drsnikom se pomaknite navzdol za prikaz dodatnih zapisov, če ti obstajajo.
- Zapisi v dnevniku, ki so bili uporabljeni za nasvet za bolus, vsebujejo bodisi ikono za sprejeti nasvet za bolus:
   bodisi ikono za zavrnjeni nasvet za bolus: 

   Ti zapisi so zaklenjeni in si jih lahko ogledate, ne morete pa jih spreminjati.
- Pri zaklenjenih zapisih v dnevniku se tipka Shrani na dnu posameznih prikazov z elementi podatkov ne prikaže.
   Prikaže se le tipka Nazaj.



Če si želite vnos ogledati in ga prilagoditi, ga izberite in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko zaključite, izberite Nazaj, da se vrnete v meni Moji podatki.



#### Zasloni za ogled in prilagajanje vnosov v dnevniku

### Čas merjenja



Izberite ustrezen čas merjenja. Izberite Shrani. Ogljikovi hidrati



Nastavite količino zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite Shrani.

Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite Shrani.

Če je nasvet za bolus vključen in ste izbrali več posebnih dogodkov, se na tem zaslonu prikaže »--- %«. Vnesti morate skupni odstotek za izbrane posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite Shrani.

# Posebni dogodki

0

0

Telesna

Stres

Pred



#### **Bolus**



Nastavite količine bolusa. Izberite Shrani.

# **OPOMBA**

Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu Ogljikovi hidrati se prikaže Ni vnosa v prikazu Podatki o GK v 4. koraku), boste pozvani, da vnesete količino za ogljikove hidrate. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, če uporabljate nasvet za bolus.

#### Bazalni insulin



Nastavite odmerek bazalnega insulina. Izberite Shrani.

#### Opomba

+	Vnesi opombo Potovanje danes					/				
12									۲	٩
	w	e				u			p	105
đ		d							č	ż
٠	у	x	c		b	n	m		L	AJt

Vtipkajte opombo, da se shrani skupaj s tem zapisom. Izberite  $<\!\!\!<$ .

5

Izberite Opombe za ažuriranje. Izberite Opomba, da s tipkovnico vnesete zabeležko. Izberite Nazaj, da se vrnete na 3. korak.

# 11.2.3 Dodajanje novih podatkov v dnevnik

Glavni meni > Moji podatki > Dodaj podatke

#### 1 29 mar 2018 <u>I</u> Bolus Merilnik Moji podatki Komunikacija A V letalu Nastavitve 2

V glavnem meniju izberite Moji podatki. 2 Moji podatki Dnevnik Diagram gibanja Diagram gibanja Tedenski diagram Celino območje Ciljno območje Ciljno območje Ciljno območje Ciljno območje Ciljno območje Dovprečja GK

Izberite 🕀 Dodaj podatke.

# Zasloni za dodajanje novih podatkov



Izberite katero koli od možnosti na zaslonu Dodaj podatke in upoštevajte navodila na naslednjih straneh. Ko zaključite, izberite Shrani, da shranite vnos in se vrnete v meni Moji podatki. Datum in ura



Nastavite datum in uro. Izberite Shrani. Izberite ustrezen čas merjenja. Izberite Shrani.

Čas merjenja

C Čas merjenja

Ni vnosa

🔘 🍎 Pred obrokom

T Po obroku

Pred spanjem

🔘 🥋 Na tešče

🔘 🧏 Drugo

0

09:29 29 mar 18

#### Ogljikovi hidrati



Nastavite količino zaužitih ogljikovih hidratov. Izberite Shrani.

#### Posebni dogodki





Izberite največ 4 posebne dogodke. Izberite Shrani.

Če je nasvet za bolus vključen in ste izbrali več posebnih dogodkov, se na tem zaslonu prikaže »--- %«. Vnesti morate skupni odstotek za izbrane posebne dogodke, tudi če je ta odstotek enak nič. Izberite Shrani.

#### Bolus



Nastavite količine bolusa. Izberite Shrani.

X

# **OPOMBA**

Če vnesete bolus za ogljikove hidrate, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu Ogljikovi hidrati se prikaže Ni vnosa v prikazu Dodaj podatke v 3. koraku), boste pozvani, da vnesete količino za ogljikove hidrate. Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, če uporabljate nasvet za bolus.

#### Bazalni odmerek



Nastavite odmerek bazalnega insulina. Izberite Shrani.

Vtipkajte opombo, da se shrani skupaj s tem zapisom. Izberite  $<\!\!<$ .

**Opomba** 

Vnesi opombo



# 11.3 Diagram gibanja

Z diagramom gibanja merilnik prikaže gibanje vaše ravni glukoze v krvi in druge informacije iz dnevnika , in sicer glede na izbrano časovno območje in čas merjenja.



# 11.3.1 Razumevanje diagrama gibanja

1	Čas znotraj dneva ali dnevi v mesecu	
2	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
3	Zeleno območje	Označuje ciljno območje.
4	Vrednost ogljikovih hidratov	Rjavi stolpec: prikazana višina ponazarja količino ogljikovih hidratov.
5	Enota bazalnega odmerka	

6	Časovno območje		11	Bolus	Roza stolpec: prikazana višina ponazarja količino bolusnega insulina.
		Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred	12	Bazalni odmerek	Modri stolpec: prikazana višina ponazarja količino bazalnega insulina.
7	Tipki za pomik v levo/desno		13	Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi	Prikažejo se kot X-i in povežejo se s črtami.
8	Izbrani čas merjenja	trenutno prikazanimi datumi.	14	Merska enota za ogljikove hidrate	
9	Enota bolusnega odmerka		15	Merska enota za glukozo v krvi	
10	Posebni dogodki	Označuje, da za zapis obstajajo posebni dogodki.	16	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da se podatki o ravni glukoze v krvi raztezajo čez
					prikaz.

# **OPOMBA**

- Če podatki niso na voljo, se pojavi prikaz Podatki niso na voljo.
- Diagrami gibanja ne vključujejo rezultatov z napako ali rezultatov preverjanja delovanja.
- V zgornjem desnem predelu diagrama je indikator največjega bolusnega odmerka roza črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 15 E). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za vrhnji del diagrama na podlagi največje količine bolusnega insulina (element 11), dovajanega v izbranem časovnem obdobju (element 6). Vrednosti indikatorja največjega bolusnega odmerka, na voljo na merilniku, so 1, 5, 15, 30 in 60 E. Če je na primer največja količina bolusnega insulina 8 E, merilnik prilagodi lestvico za zgornji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 15 E.



# **OPOMBA**

- V spodnjem desnem predelu diagrama je indikator maksimalne količine ogljikovih hidratov rjava črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 80 g). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za spodnji del diagrama na podlagi največje količine ogljikovih hidratov (element 4) za izbrani čas (element 6). Vrednosti indikatorja maksimalne količine ogljikovih hidratov, razpoložljive na merilniku, so 40, 80, 120, 160, 200 in 240 g oziroma ekvivalentna lestvica za EK, OH ali IOH. Če je na primer največja količina ogljikovih hidratov 76 g, merilnik prilagodi lestvico za spodnji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 80 g.
- V zgornjem levem predelu diagrama je indikator največjega bazalnega odmerka modra črtica z največjo vrednostjo, prikazano zraven (na tem ponazoritvenem zaslonu: 10 E). Namen tega indikatorja je prilagoditi lestvico za vrhnji del diagrama na podlagi največje količine bazalnega insulina (element 12), dovajanega za izbrani čas (element 6). Vrednosti indikatorja največjega bazalnega odmerka, razpoložljive na merilniku, so 1, 2, 5, 10, 20 in 40 E. Če je na primer največja količina bazalnega insulina 9 E, merilnik prilagodi lestvico za zgornji del diagrama tako, da je razpon med 0 in 10 E.

# 11.3.2 Ogled diagrama gibanja

#### Glavni meni > Moji podatki > Digaram gibanja



V glavnem meniju izberite Moji podatki. 2 Moji podatki Dnevnik Diagram gibanja Diagram gibanja Tedenski diagram Dnevni diagram Ciljno območje Ciljno območje Ciljno območje Dovprečja GK Nazaj Dovprečja GK

Izberite Digaram gibanja.



Izberite ✓ Nastavi, da spremenite, kako diagram gibanja prikazuje vaše vnesene podatke in rezultate.

# **OPOMBA**

Izberite ⑦ za ogled seznama ikon v prikazu diagama gibanja in njihovih razlag.





Izberite katero koli od možnosti na zaslonu Oblikuj diagram in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Ko zaključite, izberite Nazaj, da se vrnete na diagram gibanja, ki prikazuje vaše podatke na način, ki ste ga izbrali.

#### Zasloni za oblikovanje diagrama gibanja



Drugi podatki



Izberite časovno območje. Izberite Shrani. Izberite 1 ali več podatkovnih možnosti. Izberite Shrani.

Izberite čas merjenja. Izberite Shrani.

Čas merjenja

Cas merjenja

🔘 🍎 Pred obrokom

Pred spanjem

Po obroku

🔘 👹 Na tešče

🔘 💥 Drugo

0

# 11.4 Tedenski diagram

S tedenskim diagramom merilnik prikaže vaša povprečja ravni glukoze v krvi, število merjenj in standardne odklone za vsak dan v povprečnem tednu, ki jih izračuna s podatki iz dnevnika za izbrano časovno območje in čas merjenja.

# **OPOMBA**

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja zelo variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.

# 11.4.1 Razumevanje tedenskega diagrama in preglednice

### Tedenski diagram



1	Dnevi v tednu	
2	x	<ul> <li>Označuje vsak rezultat merjenja ravni glukoze v krvi.</li> <li>»X« v krožcu označuje povprečje vseh rezultatov merjenja za izbrane kriterije.</li> </ul>
3	Časovno območje	
4	lzbira časa merjenja	

5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj po izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.	7	Okvirček za vsak dan	Vrh okvirčka označuje standardni odklon nad povprečje, dno okvirčka pa standardni odklon pod povprečje. Okvirček ni prikazan, če ni dovolj podatkov za določitev standardnega odklona.
6	Merska enota za glukozo v krvi				<ul> <li>Vrh okvirčka je odprt, če standardni odklon sega čez vrh diagrama.</li> <li>Okvirček in »X« nista prikazana za tisti dan, za katerega ni podatkov.</li> </ul>
			8	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
			9	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da podatki segajo čez vrh diagrama.

#### Tedenski pregled v tabeli

Izberite Tabela za prehod na tedenski pregled v tabeli. V tedenski tabeli so prikazani isti podatki kot na tedenskem diagramu, a v obliki tabele. Če se želite iz tedenske tabele vrniti v tedenski diagram, izberite Diagram.



1	Najvišji rezultat merjenja za vsak dan v tednu
2	Povprečje ravni glukoze v krvi za vsak dan v tednu
3	Najnižji rezultat merjenja za vsak dan v tednu
4	Dan v tednu
5	Časovno območje
6	Izbira časa merjenja
7	Standardni odklon (SO) za vsak dan v tednu
8	Število merjenj za vsak dan v tednu

## 11.4.2 Ogled podatkov v tedenskem diagramu

Glavni meni > Moji podatki > Tedenski diagram



V glavnem meniju izberite Moji podatki.

Izberite Tedenski diagram.

•

-

# **OPOMBA**

- Če za prikaz tedenskega diagrama in tabele za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz Podatki niso na voljo.
- Tedenski diagram in tabela ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti HI ali vrednosti LO.





Če želite spremeniti časovno območje in čas merjenja v tedenskem diagramu, izberite ✓ Nastavi.

Izberite eno izmed možnosti na zaslonu Oblikuj podatke in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite Nazaj, ko zaključite, da se vrnete na tedenski diagram ali tabelo.

+

>

>

#### Zasloni za oblikovanje podatkov v tedenskem diagramu

Čas merjenja

Čas merjenja
 Čas Vse

🔘 🍎 Pred obrokom

Pred spanjem

🔘 🌋 Po obroku

🔘 👹 Na tešče

🔘 🧏 Drugo

0

Časovno območje Casovno območje 7 dni 14 dni 30 dni 60 dni 90 dni Preklist

Izberite časovno območje. Izberite Shrani. Izberite čas merjenja. Izberite Shrani.

# 11.5 Dnevni diagram

Z dnevnim diagramom merilnik prikaže vaša povprečja ravni glukoze v krvi, število merjenj in standardne odklone za vsako časovno porazdelitev, ki jih izračuna z uporabo podatkov dnevnika za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

# **OPOMBA**

Za navodila o nastavitvi časovnih porazdelitev glejte poglavje **Spreminjanje nastavitev merilnika** v teh navodilih za uporabo.



# **OPOMBA**

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja močno variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.



# 11.5.1 Razumevanje dnevnega diagrama in tabele

# Dnevni diagram



1	Čas znotraj dneva	
2	Okvirček za vsako časovno porazdelitev	<ul> <li>Vrh okvirčka označuje 1 standardni odklon nad povprečje, dno pa 1 standardni odklon pod povprečje. Okvirček ni prikazan, če ni dovolj podatkov za določitev standardnega odklona.</li> <li>Vrh okvirčka je odprt, če standardni odklon sega čez vrh diagrama.</li> <li>Okvirček in »X« nista prikazana za tisto časovno porazdelitev, za katero ni podatkov.</li> </ul>
3	Časovne porazdelitve	
4	Časovno območje	



5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v času po izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
6	lzbira časa merjenja	
7	Merska enota za glukozo v krvi	
8	x	<ul> <li>Označuje vsak rezultat merjenja ravni glukoze v krvi.</li> <li>»X« v krožcu označuje povprečje vseh rezultatov merjenja za izbrane kriterije.</li> </ul>
9	Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Rdeča vodoravna črta
10	Puščica	(Ni prikazana.) Označuje, da podatki segajo prek vrha diagrama.

#### Dnevna tabela

Izberite Tabela za prehod na dnevno tabelo. V dnevni tabeli so prikazani isti podatki kot na dnevnem diagramu, le v obliki tabele. Če se želite iz dnevne tabele vrniti v dnevni diagram, izberite Diagram.



Povprečje ravni glukoze v krvi za vsako časovno porazdelitev
Najnižji rezultat merjenja za vsako časovno porazdelitev
Časovna porazdelitev
Časovno območje
Izbira časa merjenja
Najvišji rezultat merjenja za vsako časovno porazdelitev
Standardni odklon (SO) za vsako časovno porazdelitev
Število merjenj za vsako časovno porazdelitev

# 11.5.2 Ogled podatkov v dnevnem diagramu

#### Glavni meni > Moji podatki > Dnevni diagram



V glavnem meniju izberite Moji podatki. Izberite Dnevni diagram.

•

# **OPOMBA**

- Če za prikaz dnevnega diagrama in tabele za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz Podatki niso na voljo.
- Dnevni diagram in tabela ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti HI ali vrednosti LO.



#### 3 Standardni dan 10 mar 18 - 16 mar 18 > 7 dni 0 GK (mmol/L) 1 2 3 (4) 15 6 10 Ø ŏ 0:00 6:00 12:00 18:00 0.00 -

Če želite spremeniti prikazano časovno območje in čas merjenja, izberite 🛷 Nastavi.

Izberite katero koli od možnosti na zaslonu Oblikuj podatke in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite Nazaj, ko zaključite, da shranite morebitne spremembe in se vrnete v dnevni diagram ali tabelo.

# Zasloni za oblikovanje podatkov v dnevnem diagramu

### Časovno območje



Izberite časovno območje. Izberite Shrani.

### Čas merjenja



Izberite čas merjenja. Izberite Shrani.

# 11.6 Podatki s ciljnim območjem

Merilnik prikaže tortni grafikon in tabelo, ki ponazarjata vaše rezultate merjenja kot »Nad«, »Znotraj«, »Pod« in »Hipo« za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

# 11.6.1 Razumevanje tortnega grafikona in tabele s ciljnim območjem

# Tortni grafikon s ciljnim območjem



1	Legenda	Kategorije rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi
2	Tortni grafikon s ciljnim območjem	Predstavlja odstotke za kategorije rezultatov merjenja
3	Časovno območje	
4	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
5	lzbira časa merjenja	
6	Odstotek pojavnosti	(Številka v oklepaju pomeni število pojavitev.)

#### Tabela s ciljnim območjem

Izberite Tabela za prehod v tabelo s ciljnim območjem. V tabeli s ciljnim območjem so prikazani isti podatki kot v tortnem grafikonu s ciljnim območjem, le v obliki tabele.

Če se želite iz tabele s ciljnim območjem vrniti v tortni grafikon s ciljnim območjem, izberite Graf.



1	Število pojavitev	
2	lzbira časa merjenja	
3	Legenda	Kategorije rezultatov merjenja ravni glukoze v krvi
4	Časovno območje	
5	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.
6	Tabela s ciljnim območjem	

# 11.6.2 Pregled podatkov s ciljnim območjem

Glavni meni > Moji podatki > Ciljno območje



V glavnem meniju izberite Moji podatki.

Izberite Cilino območie.

•

-

# **OPOMBA**

- Če za prikaz tortnega grafikona in tabele s ciljnim območjem za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz Podatki niso na voljo.
- Tortni grafikon in tabela s ciljnim območjem ne vključujeta rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja oziroma rezultatov HI in LO.



#### 3 Ciljno območje 10 mar 18 - 16 mar 18 7 dni 🍎 > < 26.3% Nad (5) (14) Znotraj 73.7% 0.0% (0) Pod (0) Hipo 0.0% ? Pomo

Če želite spremeniti prikazano časovno območje in čas merjenja, izberite 🛷 Nastavi.

		Časovno območje 7 dni	>
	đ	Čas merjenja Pred obrokom	>
Izbe	rite	eno od možn	osti na
zasl	onu	Oblikuj poda	tke in
lino	štev:	elihoven otic	V

Oblikuj podatke

4

zaslonu Oblikuj podatke in upoštevajte navodila v preostalem delu tega razdelka. Izberite Nazaj, ko zaključite, da shranite morebitne spremembe in se vrnete v tortni grafikon ali tabelo s ciljnim območjem.

### Zasloni za vnos podatkov s ciljnim območjem

### Časovno območje



Izberite Časovno območje. Izberite Shrani.

### Čas merjenja



Izberite čas merjenja. Izberite Shrani.
## 11.7 Tabela s povprečji GK

Tabela s povprečji GK prikazuje vaša povprečja ravni glukoze v krvi in standardne odklone za časovno območje in čas merjenja, ki ju izberete.

#### **OPOMBA**

Standardni odklon izmeri, kako so rezultati merjenja porazdeljeni glede na povprečje ravni glukoze v krvi. Visok standardni odklon pomeni, da rezultati merjenja močno variirajo glede na povprečje ravni glukoze v krvi.

247

## 11.7.1 Razumevanje tabele s povprečji GK



lkona Drugo	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Drugo
lkona Na tešče	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Na tešče
lkona Pred spanjem	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Pred spanjem
lkona Po obroku	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Po obroku
lkona Pred obrokom	Podatki za vse rezultate merjenja, označene kot Pred obrokom
lkona Vse	Kombinirani podatki za vse čase merjenja
	Ikona Drugo Ikona Na tešče Ikona Pred spanjem Ikona Po obroku Ikona Pred obrokom

7	Časovno območje	
8	Tipki za pomik v levo/desno	Premik naprej ali nazaj v izbranem časovnem območju. Primer: v 7-dnevnem časovnem obdobju se z izbiro ikone za pomik v levo prikažejo podatki, ki se nanašajo na 7 dni pred trenutno prikazanimi datumi.

9	Standardni odklon za raven glukoze v krvi	Izračunan za čas merjenja
10	Število merjenj	Uporabi se za izračun povprečij in standardnega odklona za posamezen čas merjenja
11	Povprečna raven glukoze v krvi	Izračunana za čas merjenja

#### 11.7.2 Ogled tabele s povprečji GK

#### Glavni meni > Moji podatki > Povprečja GK



V glavnem meniju izberite Moji podatki. 

 Tedenski diagram
 >

 Dnevni diagram
 >

 Ciljno območje
 >

 Povprečja GK
 >

 Lazaj
 Dodaj podatke

R Moji podatki

Dnevnik

Diagram gibania

Izberite Povprečja GK.

## **OPOMBA**

- Če za prikaz tabele s povprečji GK za izbrano časovno območje ali čas merjenja ni podatkov, se pojavi prikaz Podatki niso na voljo.
- Izračuni ne vključujejo rezultatov z napako, rezultatov preverjanja delovanja, vrednosti Hl ali vrednosti LO.



_	A mmol/l	50	Št morion
0	6.8	1.4	55
0	6.9	1.4	20
1	6.4	1.1	11
5	6.5	1.6	5
0	6.8	1.4	6
53	6.9	1.4	13

Izberite Časovno območje za prilagoditev časovnega območja v tabeli s povprečji GK.

### **OPOMBA**

Izberite ⑦ za ogled seznama ikon za čas merjenja in njihovih razlag.

<b>()</b> 7 c	Ini		
<b>()</b> 14	dni		
30	dni		
60	dni		
90	dni		

Izberite časovno območje. Izberite Shrani.

<	10 mar 18 - 7 dr	16 mar ni	18
	le mmol/L	SO	Št.merjen
٢	6.8	1.4	55
۵	6.9	1.4	20
1	6.4	1.1	11
昌	6.5	1.6	5
۲	6.8	1.4	6
53	6.9	1.4	13

5

Izberite Nazaj, ko zaključite, da se vrnete v meni Moji podatki.



## **12** Skrb in vzdrževanje

## **12.1 Pregled**

Merilnik ob normalni uporabi zahteva malo ali nič vzdrževanja. Merilnik samodejno preveri svoj sistem vsakokrat, ko ga vključite, in vas obvesti o napaki s prikazom sporočila.

Če je merilnik padel na tla oziroma menite, da prikazani rezultati niso zanesljivi, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis. Ne poskušajte sami popravljati merilnika.

Če imate kakršna koli vprašanja glede skrbi in vzdrževanja merilnika, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

## 12.2 Polnjenje baterije

Za navodila o polnjenju baterije glejte razdelek **Polnjenje baterije** v poglavju **Priprava za uporabo** v teh navodilih za uporabo.

## 12.3 Namigi za varčno uporabo napajalnih kapacitet

Za varčno uporabo baterije:

- Izključite merilnik, ko zaključite opravilo, namesto da se zanašate na samodejno izključitev.
- Pri nastavitvah načina vključite funkcijo Vibracije samo takrat, ko jo potrebujete. Glejte razdelek Nastavitve načina: zvok, vibracije v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.
- Funkcije za zvok in vibracije za zaslon na dotik vključite samo takrat, kadar jih potrebujete. Glejte razdelek Zaslon na dotik: zvok, vibracije v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.
- Svetlost prikazovalnika naj bo na minimalni ravni. Glejte razdelek Svetlost v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.
- Vključite način V letalu. Glejte razdelek Vključitev načina V letalu v poglavju Nastavitve za potovanje v teh navodilih za uporabo.

## 12.4 Menjava baterije

Baterije nikoli ne odstranite, razen če vam tega ne odobri družba Roche. Pred zamenjavo baterije se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis. Polnljiva baterija ima omejeno število ciklov polnjenja. Če opazite, da morate merilnik polniti pogosteje kot na začetku, ko je bil še nov, boste morda morali zamenjati baterijo. Merilnik potrebuje posebno polnljivo baterijo, ki jo dobavi družba Roche. Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis, da dobite nadomestno baterijo, nato pa sledite korakom v tem razdelku.

### **OPOMBA**

Ko zamenjate baterijo, ostanejo shranjeni vsi zapisi v dnevniku.



Odprite pokrov predela za baterijo na hrbtni strani merilnika, tako da ga potisnete v smeri puščice in povlečete navzgor.

Odstranite staro baterijo.

## 

- Sledite opisanim korakom, da preprečite morebitno poškodbo kontaktov merilnika.
- Baterije v merilnik ne vstavljajte na silo. Baterijo lahko namestite le v eni smeri.



Poravnajte novo baterijo in namestite konec z oznako (+) (-) tako, kot je prikazano. Pomaknite konec baterije z oznako (+) (-) do kontaktov merilnika. Baterijo potisnite v merilnik.



3

4



5

Ponovno namestite pokrov predela za baterijo in ga zaprite tako, da pokrov potisnete v smeri puščice. Napolnite baterijo. Glejte razdelek **Polnjenje baterije** v poglavju **Priprava za uporabo** v teh navodilih za uporabo. 6 29 mar 2018 <u>I</u> Merilnik Bolus Komunikacija Moji podatki sp N V letalu Nastavitve 2

Ko je baterija popolnoma napolnjena, v prikazu glavnega menija ali prikazu stanja potrdite, da sta datum in ura točna. Za ažuriranje datuma ali ure glejte razdelek **Datum, ura in oblika zapisa** časa v poglavju **Spreminjanje nastavitev** merilnika v teh navodilih za uporabo.

## 12.5 Čiščenje merilnika

Pazite, da se na merilniku ne nabere prah. Če je treba merilnik očistiti ali razkužiti, pozorno sledite nadaljnjim navodilom, da bo delovanje merilnika kar najboljše.

## A OPOZORILO

- Pazite, da v odprtine na merilniku ne zaide tekočina.
- Čistilne raztopine ne pršite neposredno na merilnik.
- Merilnika ne potopite v nobeno tekočino.

1

Preverite, ali je merilnik izključen.



Površino merilnika nežno obrišite z mehko krpo, rahlo navlaženo (ožemite odvečno tekočino) z eno od naslednjih čistilnih raztopin:

- 70-odstotni izopropanol
- blago čistilo za pomivanje posode, razredčeno z vodo
- 10-odstotna raztopina belila za domačo uporabo (1 enota belila, pomešana z 9 enotami vode), ki ste jo pripravili isti dan

## **OPOMBA**

Za običajno čiščenje zaslona na dotik lahko uporabite običajno čistilno krpo za zaslon na dotik.



## **12.6 Umeritev zaslona na dotik**

Z umeritvijo zaslona na dotik se lahko izboljša občutljivost merilnika na dotik.

Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Zaslon na dotik > Umeritev prikazovalnika





Besedilo na zaslonu: Na kratko se dotaknite središča križca. Ponavljajte, ko se križec premika po zaslonu.

### OPOMBA

Navodila za umeritev zaslona na dotik se prikažejo samo v angleščini.

> Besedilo na zaslonu: Izračunane so nove nastavitve umeritve. Da jih uporabite, tapnite kamor koli na zaslon. Če želite ohraniti stare nastavitve, počakajte 30 sekund. Obnovitev starih nastavitev čez: 30 s. (časomer za odštevanje).

New calibration settings calculated. Tap screen anywhere to use new settings. Wait for 30 seconds to keep old settings.

6

Restoring old settings in : 30 sec

## 12.7 Preverjanje delovanja merilnika

Če se v prikazu merilnika pojavijo napake oziroma če ne slišite ali čutite sproženih opozoril, lahko zahtevate, da merilnik preveri ustreznost delovanja funkcij prikaza, vibracij in zvoka.

#### Glavni meni > Nastavitve > Nastavitve merilnika > Preskus delovanja merilnika





Izberite Preskus delovanja merilnika.

Dotaknite se zaslona, kjer je to nakazano.

#### Zasloni, ki se prikažejo med preskusom delovanja merilnika

Preskus prikaza

Na zaslonu se zaporedoma prikazujejo barve (rdeča, modra, zelena in bela). Preskus vibracij

Preskus vibracij

Merilnik 3-krat zavibrira.

Merilnik odda zvočni signal.

Preskus zvoka

Preskus zvoka

Preskus zvoka in vibracij

Domači zaslon
Zaslon na dotik
Barva ozadja
Preskus delovanja merilnika

5

Če merilnik ne deluje, kot je opisano pri preskusu delovanja merilnika, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

# **13** Odpravljanje napak

## **13.1 Pregled**

Pri večini težav merilnik prikaže sporočilo s kratkim opisom težave in predlagano rešitvijo. V tem poglavju so podrobneje opisane težave z možnimi vzroki in predlagane možne rešitve. Težave so razvrščene v skupine glede na vrsto težave ali sporočila (na primer napaka ali opozorilo). Če s predlaganimi rešitvami ni mogoče odpraviti težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

## **OPOMBA**

- Če imate težavo, ki tu ni omenjena, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Če je merilnik padel na tla oziroma menite, da prikazani rezultati niso zanesljivi, se prepričajte, da testnim lističem in kontrolni raztopini ni potekel rok uporabnosti, ter izvedite preverjanje delovanja.
- Raven glukoze v krvi je včasih navedena z okrajšavo GK, ima pa enak pomen.

## 13.2 Odpravljanje napak merilnika

#### Splošne težave

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Zaslon je prazen oziroma merilnik se ne vključi.	Baterija je skoraj prazna.	Glejte razdelek <b>Polnjenje baterije</b> v poglavju <b>Priprava za uporabo</b> v teh navodilih za uporabo.
	Baterija je morda okvarjena.	Če se baterija ne napolni, jo zamenjajte. Glejte razdelek <b>Menjava</b> <b>baterije</b> v poglavju <b>Skrb in vzdrževanje</b> v teh navodilih za uporabo.
	Merilnik ima elektronsko napako.	Ponastavite merilnik, tako da pritisnete in vsaj 5 sekund držite tipko za vklop/izklop, dokler se prikazovalnik merilnika ne zatemni. Spustite tipko za vklop/izklop. Da se vključi, lahko traja minuto ali več. Za ponastavitev merilnika iz njega ni treba jemati baterije.
	Prikazovalnik je poškodovan.	Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.
	Merilnik je okvarjen.	Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.
	Temperatura je morda izven območja delovanja merilnika.	Prestavite merilnik v okolje z ustrezno temperaturo. Merilnik pustite, da se prilagodi na primerno temperaturo. Merilnika ne segrevajte ali ohlajajte z grelnimi ali hladilnimi napravami.

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Baterije ni mogoče ponovno napolniti, ko je merilnik priključen v računalnik z USB- kablom.	Prek USB-vrat računalnika ni mogoče napolniti baterije merilnika.	Baterijo merilnika napolnite v električni vtičnici. Glejte razdelek <b>Polnjenje baterije iz električne vtičnice</b> v poglavju <b>Priprava za</b> <b>uporabo</b> v teh navodilih za uporabo.
	USB-kabel, ki ga uporabljate, ni kabel, priložen merilniku.	USB-kabel zamenjajte s tistim, ki je priložen merilniku.
Baterijo je treba polniti pogosteje kot na začetku, ko je bila še nova.	Polnljiva baterija ima omejeno število ciklov polnjenja, po katerih se kapaciteta polnjenja zmanjša.	Baterijo je treba zamenjati. Pred zamenjavo baterije se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis. Glejte razdelek <b>Menjava</b> <b>baterije</b> v poglavju <b>Skrb in vzdrževanje</b> v teh navodilih za uporabo.
Prikazovalnik zamrzne ali se ne odziva.	Merilnik ima elektronsko napako.	Ponastavite merilnik, tako da pritisnete in vsaj 5 sekund držite tipko za vklop/izklop, dokler se prikazovalnik merilnika ne zatemni. Spustite tipko za vklop/izklop. Da se vključi, lahko traja minuto ali več. Za ponastavitev merilnika iz njega ni treba jemati baterije. Če vam težave ni uspelo rešiti, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
V prikazu se pojavijo napake; barva na zaslonu ni ustrezna.		Izvedite preskus delovanja merilnika. Glejte razdelek <b>Preskus</b> <b>delovanja merilnika</b> v poglavju <b>Skrb in vzdrževanje</b> v teh navodilih za uporabo. Če preskus delovanja merilnika kaže, da obstaja težava s prikazovalnikom, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Pri zvočnih signalih se pojavijo napake; ne slišite sproženih opozoril.	Funkcija zvoka je izključena ali nastavljena na prenizko glasnost.	Preverite, ali je pri aktivni nastavitvi načina (Normalno, Vibracije, Tiho, Glasno) zvok vključen in ali je glasnost nastavljena na raven slišnosti. Glejte razdelek Nastavitve načina: zvok, vibracije v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.
		<ul> <li>Preverite, ali je začasna prekinitev zvočnih signalov vključena in aktivna. Morda morate izključiti začasno prekinitev zvočnih signalov ali spremeniti njene nastavitve. Glejte razdelek</li> <li>Nastavitve načina: začasna prekinitev zvočnih signalov v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.</li> </ul>
		Izvedite preskus delovanja merilnika. Glejte razdelek Preskus delovanja merilnika v poglavju Skrb in vzdrževanje v teh navodilih za uporabo. Če preskus delovanja merilnika kaže, da obstaja težava z zvokom, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Začetni čas: začetnega časa za prvo časovno porazdelitev ni mogoče spremeniti.	Prvotna nastavitev (nastavitveni čarovnik) je že zaključena, zato začetnega časa prve časovne porazdelitve ni mogoče spremeniti v nastavitvah naprave.	<ul> <li>Če želite spremeniti začetni čas za prvo časovno porazdelitev, izberite Ponastavi na zaslonu časovnih porazdelitev. Ko so časovne porazdelitve ponastavljene, morate ponovno vnesti vse podatke o časovnih porazdelitvah.</li> <li>Če je nasvet za bolus vključen, glejte razdelek Nasvet za bolus: ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.</li> <li>Če je nasvet za bolus izključen, glejte razdelek Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev v poglavju Spreminjanje nastavitev nasveta za bolus v teh navodilih za uporabo.</li> </ul>

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Zaslon na dotik ne deluje pravilno.	Zaslon na dotik ni bil umerjen.	<ul> <li>Umerite zaslon na dotik. Glejte razdelek Umeritev zaslona na dotik v poglavju Skrb in vzdrževanje v teh navodilih za uporabo. Če z umeritvijo zaslona na dotik ne odpravite težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.</li> <li>Če je zaslon na dotik umerjen in še vedno menite, da ne deluje pravilno, bo lahko pomagal naslednji ukrep: Nastavite zaslon na dotik tako, da sproži zvočni signal, zavibrira ali oboje. Glejte razdelek Zaslon na dotik: zvok, vibracije v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.</li> </ul>

Težava	Možni vzroki	Možne rešitve
Besedilo za umeritev zaslona na dotik ni	Navodila za umeritev zaslona na dotik se prikažejo samo v angleščini.	Glejte razdelek <b>Umeritev zaslona na dotik</b> v poglavju <b>Skrb in vzdrževanje</b> v teh navodilih za uporabo.
prevedeno.		<ul> <li>Prvi zaslon v angleščini: Na kratko se dotaknite središča križca.</li> <li>Ponavljajte, ko se križec premika po zaslonu.</li> </ul>
		Drugi zaslon v angleščini: Izračunane so nove nastavitve umeritve. Da jih uporabite, tapnite kamor koli na zaslon. Če želite ohraniti stare nastavitve, počakajte 30 sekund. Obnovitev starih nastavitev čez: 30 s. (časomer za odštevanje)
Pri vibracijah se pojavijo napake; ne začutite sproženih opozoril.	Funkcija Vibracije je izključena.	Preverite, ali so pri nastavitvi načina (Normalno, Vibracije, Tiho, Glasno) vibracije vključene. Glejte razdelek Nastavitve načina: zvok, vibracije v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.
		<ul> <li>Preverite, ali je začasna prekinitev zvočnih signalov vključena in aktivna. Morda morate izključiti začasno prekinitev zvočnih signalov ali spremeniti njene nastavitve. Glejte razdelek</li> <li>Nastavitve načina: začasna prekinitev zvočnih signalov v poglavju Spreminjanje nastavitev merilnika v teh navodilih za uporabo.</li> </ul>
		Izvedite preskus delovanja merilnika. Glejte razdelek Preskus delovanja merilnika v poglavju Skrb in vzdrževanje v teh navodilih za uporabo. Če preskus delovanja merilnika kaže, da obstaja težava z vibracijami, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

#### Sporočila o napakah

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
E-57	Elektronska napaka	Nastala je elektronska napaka, ali redko, uporabljen testni listič je bil odstranjen in ponovno vstavljen.	Ponastavite merilnik, tako da pritisnete in vsaj 5 sekund držite tipko za vklop/izklop, dokler se prikazovalnik merilnika ne zatemni. Spustite tipko za vklop/izklop. Da se vključi, lahko traja minuto ali več. Za ponastavitev merilnika iz njega ni treba jemati baterije. Če vam težave ni uspelo rešiti, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
E-60	Interna napaka ure		Pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

#### Informativna sporočila

Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
Šibka baterija se prikaže, kadar je merilnik priključen v računalnik z USB-kablom.	Prek USB-vrat računalnika ni mogoče napolniti baterije merilnika.	Napolnite baterijo merilnika v električni vtičnici. Glejte razdelek <b>Polnjenje baterije</b> <b>v električni vtičnici</b> v poglavju <b>Priprava</b> <b>za uporabo</b> v teh navodilih za uporabo.
Bolus nad dovoljeno količino OPOMBA: To sporočilo se lahko pojavi le, če je nasvet za bolus vključen.	Priporočeni skupni odmerek bolusa je večji od dovoljene maksimalne skupne količine bolusa. Merilnik nastavi skupni odmerek bolusa tako, da je enak dovoljeni maksimalni količini. Bolus za ogljikove hidrate in korekcijski bolus sta prilagojena tako, da sta enaka skupnemu odmerku bolusa.	Preverite točnost vseh vnosov. Po potrebi se obrnite na zdravstveno osebje.

Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
Bolusni odmerek je prevelik OPOMBA: To sporočilo se lahko pojavi le, če je nasvet za bolus izključen.	Skupni odmerek bolusa je večji od dovoljene maksimalne skupne količine bolusa. Merilnik nastavi skupni odmerek bolusa tako, da je enak dovoljenemu maksimalnemu bolusu. Bolus za ogljikove hidrate in korekcijski bolus sta prilagojena tako, da sta enaka skupnemu odmerku bolusa.	Preverite točnost vseh vnosov. Po potrebi se obrnite na zdravstveno osebje.
Ogljikohidratno razmerje neveljavno	Ogljikohidratno razmerje je izven dovoljenega območja merilnika.	Preverite svoje vnose in se obrnite na zdravstveno osebje, da določite ustrezne nastavitve.
Prekinjeni podatki o GK	To sporočilo se prikaže, če je bilo merjenje ravni glukoze v krvi izvedeno več kot 10 minut prej.	Izvedite merjenje ravni glukoze v krvi, da ažurirate rezultat merjenja, na podlagi katerega boste lahko prejeli nasvet za bolus.

Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
Občutljivost za insulin neveljavna	Občutljivost za insulin je izven dovoljenega območja merilnika.	Preverite svoje vnose in se obrnite na zdravstveno osebje, da določite ustrezne nastavitve.
Neveljavni časi za nasvet za bolus	Vrednost za čas delovanja je manjša od vrednosti za časovni zamik.	Vrednost za čas delovanja morate nastaviti tako, da bo enaka ali večja kot vrednost za časovni zamik. Ponastavite vrednost za čas delovanja ali prilagodite vrednost za časovni zamik.
Neveljavna nastavitev z besedilom Vrednost za hipoglikemijo mora biti manjša od ciljnih območij časovnih porazdelitev.	Vrednost meje za opozorilo za hipoglikemijo mora biti manjša od vseh ciljnih območij v nastavitvah časovnih porazdelitev.	Ponastavite mejo za opozorilo za hipoglikemijo, tako da bo pod ciljnimi območji časovnih porazdelitev, ali prilagodite ciljna območja za časovne porazdelitve. Glejte razdelek <b>Meje za</b> <b>opozorila: hipo, hiper</b> v poglavju <b>Spreminjanje nastavitev merilnika</b> v teh navodilih za uporabo.

Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
Neveljavna nastavitev z besedilom Vrednost za hiperglikemijo mora biti večja od ciljnih območij časovnih porazdelitev.	Vrednost meje za opozorilo za hiperglikemijo mora biti večja od vseh ciljnih območij v nastavitvah časovnih porazdelitev.	Ponastavite mejo za opozorilo za hiperglikemijo, tako da bo nad ciljnimi območji časovnih porazdelitev, ali prilagodite ciljna območja za časovne porazdelitve. Glejte razdelek <b>Meje za</b> <b>opozorila: hipo, hiper</b> v poglavju <b>Spreminjanje nastavitev merilnika</b> v teh navodilih za uporabo.
Neveljaven datum/ura		Ponovno vnesite datum ali uro.
Ni vnosa OH <b>z besedilom</b> Naj dodam količino za ogljikove hidrate?	Če se bolusni odmerek insulina za OH vnese na zaslonu Bolusni insulin, količina za ogljikove hidrate pa ni vnesena (na zaslonu Ogljikovi hidrati se prikaže Ni vnosa).	V prikazu z informacijo izberite Da, da količino za ogljikove hidrate vnesete v dnevnik. Izberite Ne, da količine ne dodate. OPOMBA: Količina se ne zahteva, toda tem popolnejši so podatki, toliko natančnejša bodo prihodnja priporočila nasveta za bolus, če uporabljate nasvet za bolus.

#### Sporočila za vzdrževanje

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
M-51	Napaka testnega lističa	Če se to sporočilo prikaže, <b>preden</b> nanesete kapljico na testni listič: testni listič je poškodovan ali ni pravilno vstavljen v merilnik.	<ul> <li>Odstranite testni listič in ga ponovno vstavite oziroma ga zamenjajte, če je poškodovan.</li> <li>Če se sporočilo o napaki ponovi, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.</li> </ul>
M-52	Napaka kodnega čipa	Aktivacijski čip je napačen. OPOMBA: Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.	<ul> <li>Izključite merilnik. Odstranite aktivacijski čip in ga ponovno vstavite.</li> <li>Če ponovno prejmete to sporočilo, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis, da dobite nadomestni aktivacijski čip. Izključite merilnik in zamenjajte aktivacijski čip z nadomestnim aktivacijskim čipom. Če s tem ne odpravite težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.</li> </ul>
M-54	Premajhna kapljica	Testni listič ni vpil dovolj krvi ali kontrolne raztopine za izvedbo merjenja oziroma merilnik je merjenje začel, še preden ste nanesli dovolj krvi ali kontrolne raztopine.	Zavrzite testni listič in ponovite merjenje s svežim testnim lističem in svežo kapljico krvi ali kontrolne raztopine.

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
M-56	Kapljica nanesena prekmalu	Kri oziroma kontrolno raztopino ste na testni listič nanesli, preden se je na prikazovalniku izpisalo Nanesite kapljico.	Zavrzite testni listič in ponovite merjenje s svežim testnim lističem in svežo kapljico krvi ali kontrolne raztopine.
M-58	Temperatura zunaj območja	Temperatura je nad ali pod ustreznim območjem za merjenje ravni glukoze v krvi ali preverjanje delovanja.	Prestavite merilnik v okolje z ustrezno temperaturo, ki je v navodilih za uporabo testnih lističev navedena za uporabo testnega lističa. Počakajte da sporočilo M-58 izgine, in ponovite merjenje. Merilnika ne segrevajte ali ohlajajte z grelnimi ali hladilnimi napravami.
M-63	Manjka kodni čip	Aktivacijski čip ni vstavljen v merilnik. OPOMBA: Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.	Izključite merilnik in vstavite aktivacijski čip. Če potrebujete aktivacijski čip, pokličite Center za pomoč uporabnikom in servis.

### Opozorilna sporočila

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
W-75	Nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK	Vaš rezultat merjenja je nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK, nastavljeno v merilniku.	<ul> <li>Ob visoki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.</li> <li>Razmislite o ponovnem preverjanju ravni glukoze v krvi, ketonov in insulina.</li> </ul>
W-76	Opozorilo HI za GK	Raven glukoze v krvi je morda višja od merilnega območja merilnika.	<ul> <li>Če pri sebi opazite katerega koli od običajnih simptomov visoke ravni glukoze v krvi, se takoj obrnite na zdravstveno osebje.</li> <li>Ob visoki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot</li> </ul>
			<ul> <li>vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.</li> <li>Razmislite o ponovnem preverjanju ravni glukoze v krvi, ketonov in insulina.</li> </ul>

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
W-80	Pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK	Vaš rezultat merjenja je pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK, nastavljeno v merilniku.	<ul> <li>Ob nizki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje.</li> <li>Če je nasvet za bolus vključen, merilnik prikaže priporočeno vrednost hitro razgradljivih ogljikovih hidratov, ki jih morate zaužiti. Priporoča se, da ponovno izmerite raven glukoze v krvi.</li> </ul>
W-81	Opozorilo LO za GK	Raven glukoze v krvi je morda nižja od merilnega območja merilnika.	<ul> <li>Če pri sebi opazite katerega koli od običajnih simptomov nizke ravni glukoze v krvi, se takoj obrnite na zdravstveno osebje.</li> <li>Ob nizki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebje</li> </ul>
			<ul> <li>Razmislite o ponovnem preverjanju ravni glukoze v krvi.</li> </ul>

Koda	Sporočilo na zaslonu	Možni vzroki	Možne rešitve
W-85	Ponastavitev podatkov za nasvet za bolus	Kadar je nasvet za bolus omogočen, se to opozorilo prikaže, če:	Za zanesljiv nasvet za bolus počakajte 8 ur. Za dodatno pomoč se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
		se vnosi v dnevniku izbrišejo ali	
		<ul> <li>se prikaže Interna napaka ure E-60.</li> </ul>	
# **14** Tehnični podatki

## 14.1 Omejitve izdelka

Najnovejši podatki o specifikacijah in omejitvah izdelkov so v navodilih za uporabo, priloženih k testnim lističem in kontrolnim raztopinam.

## 14.2 Specifikacije

Velikost vzorca krvi	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Vrsta vzorca	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Trajanje merjenja	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Merilno območje	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Pogoji za shranjevanje testnih lističev	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Pogoji za shranjevanje merilnika	od -20 °C do 50 °C

Pogoji za delovanje sistema	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Obseg spomina	2000 zapisov v dnevnik
Samodejna izključitev	2 minuti
Napajanje	<ul> <li>1 litijionska polnljiva baterija po meri</li> <li>Napajalni adapter: stikalni napajalnik PHIHONG, model PSC03R-050</li> </ul>
Prikazovalnik	76-milimetrski barvni TFT-zaslon na dotik
Mere	$105 \times 53 \times 19$ mm (D x Š x V)
Teža	105 g

Oblika	Ročna naprava
Razred varnosti	Ш
Vrsta merilnika	Daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight je primeren za večkratno uporabo.
Pogoji za shranjevanje kontrolne raztopine	Glejte navodila za uporabo kontrolne raztopine.
Vmesniki Continua CERTIFIED	USB: mikro-B konektor; Continua Certified <sup>®</sup> na upravljalnik Continua Certified

#### Elektromagnetna ustreznost

Merilnik izpolnjuje zahteve glede elektromagnetnih emisij po EN 61326-2-6. Elektromagnetna emisija merilnika je nizka. Interferenca iz merilnika v druge električne naprave ni predvidena.

#### Analiza delovanja

Glejte navodila za uporabo testnih lističev.

#### Princip merjenja

Glejte navodila za uporabo testnih lističev.

#### Brezžična tehnologija Bluetooth®

Merilnik uporablja brezžično tehnologijo Bluetooth za komunikacijo in prenos podatkov. Brezžična tehnologija Bluetooth je oblika radiofrekvenčne (RF-) tehnologije, ki deluje v nelicenčnem industrijskem, znanstvenem in medicinskem pasu od 2,4 do 2,485 GHz. RF-kanal, uporabljen za komunikacijo med merilnikom in drugo napravo, ni odprti kanal.

#### Komunikacija z radijsko frekvenco

Naprava ustreza standardom organa Federal Communication Commission (FCC) v Združenih državah. Naprava ustreza pravilom FCC, del 15. Delovanje naprave je pogojeno z naslednjima pogojema: (1) ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in (2) ta naprava mora dopuščati kakršne koli sprejemne motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Skladnost s temi smernicami pomeni, da v normalnih, vsakodnevnih okoliščinah naprava ne sme vplivati na delovanje drugih naprav. Poleg tega mora naprava normalno delovati tudi ob prisotnosti drugih naprav.

Če motnje povzroča druga naprava, se priporoča, da povečate razdaljo med merilnikom in to napravo. Prav tako lahko izključite motečo napravo.

Spremembe ali prilagoditve naprave, ki jih družba Roche ne odobri izrecno, lahko izničijo uporabnikovo pooblastilo za upravljanje naprave.

Naprava je bila testirana in ustreza mejam za digitalno napravo razreda B. Naprava ustvarja, uporablja in lahko oddaja radiofrekvenčno energijo.

#### Izjava o skladnosti

Družba Roche izjavlja, da je daljinski upravljalnik Accu-Chek Aviva Insight v skladu z osnovnimi zahtevami in drugimi pomembnimi predpisi evropske direktive 2014/53/EU. Izjava o skladnosti je na naslednjem spletnem naslovu: http://declarations.accu-chek.com.

#### Maksimalna oddajna moč

Merilnik Accu-Chek Aviva Insight: 30 mW

## 14.3 Varnostni podatki o izdelku

### A OPOZORILO

- Nevarnost zadušitve. Majhni deli. Shranjujte nedosegljivo otrokom, mlajšim od 3 let.
- Močna elektromagnetna polja lahko vplivajo na pravilnost delovanja merilnika. Merilnika ne uporabljajte v bližini izvora močnega elektromagnetnega sevanja.
- Da bi se izognili elektrostatičnemu izpraznjenju, merilnika ne uporabljajte v zelo suhem okolju, še posebno ne v okolju s sintetičnimi materiali.

## 14.4 Odlaganje merilnika med odpadke

## \land OPOZORILO

- Pri merjenju ravni glukoze v krvi lahko merilnik pride v stik s krvjo. Zato obstaja nevarnost okužbe z rabljenim merilnikom. Prosimo, da iz svojega merilnika najprej odstranite baterijo ali bateriji in rabljen merilnik nato zavržete v skladu z lokalnimi predpisi. Za podrobnejše informacije o pravilnem odlaganju merilnika med odpadke se obrnite na lokalne oblasti.
- Merilnik ni zavezan evropski direktivi 2002/96/ES o odpadni električni in elektronski opremi (OEED).
- Uporabljene baterije zavrzite skladno z lokalnimi predpisi o odlaganju odpadkov.

## 14.5 Razlaga znakov

Na škatlici, identifikacijski ploščici in v navodilih za uporabo merilnika so naslednje oznake, ki pomenijo:

Ĩ	Upoštevajte navodila za uporabo.		<b>C €</b> <sup>0123</sup>	Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 98/79/ES o <i>in vitro</i> diagnostičnih medicinskih princepočkih	
$\triangle$	Previdno, upoštevajte varnostna opozorila v priloženih navodilih za uporabo.		66	Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 1999/5/ES o radiiski in telekomunikacijski	
			Ce	terminalski opremi (R&TTE).	
1	Temperaturno območje (hraniti pri temperaturi)		(+]	Litijionska polnljiva baterija po meri	
	Proizvajalec		LOT	Številka serije	
REF	Kataloška številka		SN	Serijska številka	
IVD	<i>In vitro</i> diagnostični medicinski pripomoček			Uporabno do	
				Datum izdelave	
GTIN	Globalna trgovinska številka izdelka				

## 14.6 Seznam ikon

V merilniku so naslednje ikone in imena ikon:

Ime ikone	Ikona	lme ikone	lkona
Informacija	i	Vse	63
Aktivno		Merjenje	Z
Aktivni insulin	<b>D</b>	Barva ozadja	
Dodaj podatke	(+)	Tipka Backspace (tipkovnica)	$\langle \mathbf{X} \rangle$
		Bazalni odmerek	Æ
Naslavitve nasveta za bolus		Bazalni odmerek zaklenjen	
Po obroku		Baterija (raven napolnjenosti)	

lme ikone	Ikona	lme ikone	Ikona
Polnjenje baterije (prazna)		Razpon vrednosti GK Hipo	
Polnjenje baterije (polna)		Razpon vrednosti GK Nizko	
Polnjenje baterije (deloma napolnjena)		Razpon vrednosti GK Normalno	
Pred spanjem	Z	Bolus	L
		Nasvet za bolus	
Pred obrokom		Spreiet nasvet za bolus	
Povprečja GK			¥
GK ali merienie ravni GK		Zavrnjen nasvet za bolus	
	Nastavitev nasveta za bolus		
Razpon vrednosti GK Nad			

lme ikone	lkona	lme ikone	lkona
Bolus zaklenjen		Zavrnjeni ogljikovi hidrati	<b>E</b>
Meni bolusa	Ŕ	Graf	$\bigcirc$
Preklic	$\bigcirc$	Komunikacija ali radijska povezava	
Velike črke (tipkovnica)	$\hat{\mathbf{C}}$	Povezovanje z osebnim računalnikom	
Enota za ogljikove hidrate		Preverjanje delovanja	Ć
Ogljikovi hidrati		Podatki	
Sprejeti ogljikovi hidrati		Datum in ura	
Zaklenjeni ogljikovi hidrati		Brisanje	×

lme ikone	Ikona	lme ikone
Povezovanje naprave		Telesna dejavnost 1
Nastavitve naprave		Telesna dejavnost 2
Naprave		Na tešče
Svetlost prikazovalnika		V letalu
Končano	$\checkmark$	V letalu (izključitev)
Uredi ime		V letalu (vključitev)
Napaka	$\bigotimes$	Diagram
Dnevnik napak	<b>E</b>	Posebni dogodki

lme ikone	Ikona
Telesna dejavnost 1	R
Telesna dejavnost 2	R
Na tešče	
V letalu	J.
V letalu (izključitev)	2
V letalu (vključitev)	20
Diagram	min
Posebni dogodki	$\bigcirc$

Ime ikone	Ikona
Posebni dogodki (določi uporabnik)	
Posebni dogodki zaklenjeni	
Pomoč	?
Domači zaslon	
Bolezen	0
Insulin	
Insulinski korak	
Jezik	

Ime ikone	Ikona
Zaklenjeno	
Dnevnik	
Dnevnik zaklenjen	
Glavni meni	
Sporočilo za vzdrževanje	$\diamond$
Upravljaj naprave (seznanjanja)	
Največji bolus	Ĩ
Obrok	<u></u>

lme ikone	lkona	Ime ikone	lkona
Čas merenja	F	Opomba	E.
Čas merenja zaklenjen		Opomba zaklenjena	
Merilnik		Drugo (čas merenja)	
Preskus delovanja merilnika		Seznanjanje (novo)	
Več o merilniku		Osebni računalnik	
Nastavitev načina	J.	Peresnik (bolus)	Et al
Moji podatki		Predvajaj zvok	J.
Ni vnosa (čas merenja)		Pred menstruacijo	Q

lme ikone	lkona	lme ikone	Ikona
Kratke opombe	ali 🗾	Prigrizek	
Radijska povezava	((၂))	Zvok (glasnost)	
Opomnik		Zvok in vibracije	
Ponastavi časovne porazdelitve		Dnevni diagram	
RF- (radijski) signal			
Shrani		ledenski diagram	
Nastavitveni način		Prikaz stanja	
	0	Stres	

lme ikone	Ikona
Sistemske nastavitve	
Tabela	
Podatki s ciljnim območjem	
Temperatura	
Časovno območje	
Nastavitve časovnih porazdelitev	
Umeritev zaslona na dotik	

lme ikone	Ikona
Nastavitve zaslona na dotik	
Diagram gibanja	
Vibracije	
Opozorilo	
Meje za opozorila	₹ <mark>.</mark>

## 14.7 Garancija

Veljajo zakonske pravice iz predpisov o garanciji blaga, kot so opredeljene v državi, v kateri ste merilnik kupili.

## 14.8 Potreben potrošni material

#### Testni lističi

Testni lističi Accu-Chek Aviva

#### Kontrolne raztopine

Kontrolna raztopina Accu-Chek Aviva

## 14.9 Informacije za zdravstveno osebje

## 

Zdravstveno osebje: Upoštevajte postopke nadzora nad okužbami, ki veljajo za vašo ustanovo. Dodatne informacije za zdravstveno osebje so v navodilih za uporabo v škatlici s testnimi lističi.

#### Ravnanje z vzorci

Kadar rokujete z vzorci krvi, vedno nosite rokavice. Pri ravnanju z vzorci, ki so potencialno okuženi s človeško tekočino, vedno upoštevajte posebna navodila za postopke s potencialno okuženimi vzorci. Upoštevajte navodila o higieni in varnosti, ki veljajo v vašem laboratoriju ali ustanovi. Vzorce krvi pripravite v skladu s pravili vaše ustanove.

Za več informacij o vrstah vzorcev, antikoagulantih in za navodila o ravnanju glejte priložena navodila za uporabo testnih lističev.

## 14.10 Več o merilniku

Te informacije so v glavnem namenjene tehnični podpori, zahteva pa jih lahko podporno osebje.

#### Glavni meni > Nastavitve > Več o > Več o merilniku

29	29 mar 2018	Sistemske nastavitve	🕡 Več o	Več o merilniku
		Epota za oglijkove bidrate	Več o merilniku	SŠ merilnika: 606
Merilnik	Bolus		Carl Dnevnik napak	ULFW: 2.33
			Radijski signal	RF1 FW: 0.25
9		Največji bolus		Različica izbranega jezika: 1.10
Komunikacija	Moji podatki	Jezik >		PIN za Bluetooth: 869622
4P		Nastavitve merilnika		Več o bateriji: 945
V letalu	Nastavitve	👔 Več o 💙		
B	2	<del>(</del>	<b>←</b>	$\leftarrow  \rightarrow$

V glavnem meniju izberite Nastavitve. Podrsajte po zaslonu in izberite Več o ....

Izberite Več o merilniku.

Za prikaz dodatnih informacij o merilniku izberite Več.

## 14.11 Dnevnik napak

Na zaslonu Dnevnik napak se prikaže do zadnjih 50 napak in sporočil za vzdrževanje, začenši z najnovejšim vnosom.

#### Glavni meni > Nastavitve > Več o > Dnevnik napak



V glavnem meniju izberite Nastavitve.



Podrsajte po zaslonu in izberite Več o ....



Izberite Dnevnik napak.



Podrsajte za prikaz vseh zapisov v dnevniku napak. Izberite zapis v dnevniku napak, da se prikažejo podrobnosti.

## 14.12 Radiofrekvenčni (RF-) signal

Te informacije so v glavnem namenjene tehnični podpori, zahteva pa jih lahko podporno osebje.

#### Glavni meni > Nastavitve > Več o > Radijski signal



V glavnem meniju izberite Nastavitve.

Podrsajte po zaslonu in izberite Več o ....



Izberite Radijski signal.

Če merilnik ni seznanjen z napravo, je tipka Radijski signal onemogočena.

**OPOMBA** 





Prikazana so imena radijskih naprav z močjo radijskega signala za vsako napravo.

## 14.13 Meje in privzete nastavitve za območje merilnika

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
Čas delovanja	HH:MM	1:30	8:00	0:15	4:00
Trajanje opomnika po visoki ravni GK (Opomni čez)	HH:MM	1:00	6:00	0:15	4:00
Trajanje opomnika po nizki ravni GK (Opomni čez)	HH:MM	0:05	0:30	0:05	0:15
Trajanje opomnika za merjenje po obroku (Opomni čez)	HH:MM	1:00	4:00	0:15	2:00

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
Bazalni insulin	E	0	99	Insulinski korak	0
Rezultat GK	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ni vnosa ( mmol/L)
Mejna raven GK (opomnik po visoki ravni GK)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Meja za opozorilo za previsoko raven GK
Mejna raven GK (opomnik po nizki ravni GK)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Meja za opozorilo za prenizko raven GK
Bolusni insulin	E	0	25	Insulinski korak	0
	grami	1	240	1	Ni vnosa ( g)
OH-razmerje	EK	0,1	20	0,1	Ni vnosa ( EK)
(OH)	ОН	0,1	24	0,1	Ni vnosa ( OH)
	ЮН	0,1	16	0,1	Ni vnosa ( IOH)

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
OH-razmerje (insulin)	E	0,1	50	0,1	1
	grami	0	240	1	Ni vnosa ( g)
Ogljikovi hidrati	EK	0	20	0,1	Ni vnosa ( EK)
	ОН	0	24	0,1	Ni vnosa ( OH)
	ЮН	0	16	0,1	Ni vnosa ( IOH)
Rezultat preverjanja delovanja	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ni vnosa ( mmol/L)
Posebni dogodki 1, 2 in 3 (določi uporabnik)	%	-50	50	1	0

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
Telesna dejavnost 1 (posebni dogodki)	%	-50	50	1	0
Telesna dejavnost 2 (posebni dogodki)	%	-50	50	1	0
Meja za opozorilo za previsoko raven GK	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Meja za opozorilo za prenizko raven GK	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Bolezen (posebni dogodki)	%	-50	50	1	0
Insulinski korak	E	0,5	1		1

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
Občutljivost za insulin (GK)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ni vnosa ( mmol/L)
Občutljivost za insulin (insulin)	E	0,1	50	0,1	1
Spodnja vrednost (ciljno območje)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Največji bolus	E	0	50	1 ali 0,5 (na vrednost insulinskega koraka)	Ni vnosa ( E)
Porast po obroku (GK)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Časovni zamik	HH:MM	0:45	Čas delovanja	0:15	1:00

Vrsta podatkov	Merska enota	MIN.	MAKS.	Koraki	Tovarniška nastavitev
Pred menstruacijo (posebni dogodki)	%	-50	50	1	0
	grami	0	24	1	Ni vnosa ( g)
Velikost prigrizka	EK	0	2,0	0,1	Ni vnosa ( EK)
(OH)	ОН	0	2,4	0,1	Ni vnosa ( OH)
	ЮН	0	1,6	0,1	Ni vnosa ( IOH)
Stres (posebni dogodki)	%	-50	50	1	0
Zgornja vrednost (ciljno območje)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0

## Priloga A: Pregled nasveta za bolus

## Izračun bolusa

Bolus, ki ga priporoči funkcija merilnika nasvet za bolus, je sestavljen iz dveh komponent: priporočila za bolus za ogljikove hidrate, ki pokriva potrebe, nastale z vnosom hrane, in priporočila za korekcijski bolus, za prilagoditev ravni glukoze v krvi, če ta ni znotraj ciljnega območja. Korekcijski bolus je lahko pozitiven, če je vaša trenutna raven glukoze v krvi nad ciljnim območjem, ali negativen, če je pod ciljnim območjem.

#### Bolus za ogljikove hidrate

Bolus za ogljikove hidrate je količina insulina, ki jo je treba dovesti za pokrivanje količine ogljikovih hidratov, ki jih nameravate zaužiti. Izračuna se tako:

## bolus za ogljikove hidrate = vnos ogljikovih hidratov × ogljikohidratno razmerje

ob tem, da je:

ogljikohidratno razmerje = insulin ÷ ogljikovi hidrati

## Korekcijski bolus

Če vaša trenutna raven glukoze v krvi ni znotraj ciljnega območja, se priporoča korekcijski bolus.

#### Meje ravni glukoze v krvi



- 1. Rezultat GK
- 2. Opozorilo za previsoko raven GK
- 3. Zgornja meja ciljnega območja
- 4. Ciljno območje
- 5. Spodnja meja ciljnega območja
- 6. Opozorilo za prenizko raven GK

O vaših mejah ravni glukoze v krvi se pogovorite z zdravstvenim osebjem.

Izračun za priporočen korekcijski bolus je odvisen od vašega trenutnega rezultata merjenja, vaše občutljivosti za insulin v trenutni časovni porazdelitvi in od tega, ali nameravate zaužiti hrano ali ne. Odstotki za posebne dogodke so upoštevani v priporočilu nasveta za bolus.

#### Vzorčni izračuni nasveta za bolus

Raven glukoze v krvi	Brez vnosa hrane (brez ogljikovih hidratov)	Pred obrokom
Nad zgornjo mejo ciljnega območja	(GK - ciljna GK) $\times$ občutljivost za insulin	(GK - ciljna GK) $\times$ občutljivost za insulin + bolus za ogljikove hidrate
Med zgodnjo in spodnjo mejo ciljnega območja	Korekcijski bolus ni potreben.	$(GK - ciljna \ GK) \times občutljivost za insulin + bolus za ogljikove hidrate. Korekcijski bolus je lahko negativen.$
Med spodnjo mejo ciljnega območja in opozorilom za prenizko raven GK	Noben bolus se ne priporoča. Korekcijski bolus je negativen.	$(GK - ciljna \ GK) \times občutljivost za insulin + bolus za ogljikove hidrate. Korekcijski bolus je negativen.$
Pod opozorilom za prenizko raven GK	Prikaže se opozorilo za prenizko raven GK. Priporoča se, da zaužijete hitro razgradljive ogljikove hidrate. Nasvet za bolus ni na voljo.	Prikaže se opozorilo za prenizko raven GK. Priporoča se, da zaužijete hitro razgradljive ogljikove hidrate. Nasvet za bolus ni na voljo.

## Drugi bolusi

#### Dodatni bolusi za ogljikove hidrate

Če nameravate zaužiti več obrokov ali prigrizkov v kratkem časovnem obdobju, morate bolus za ogljikove hidrate dovesti za vsak obrok. Izračun je vedno enak kot pri bolusu za ogljikove hidrate.

#### Korekcijski bolus po obroku

Po obroku je normalno, da se raven glukoze v krvi dvigne, tudi če ste dovedli ustrezen bolus za ogljikove hidrate. Dopusten dvig ravni glukoze v krvi se imenuje porast po obroku. Po nekem času (časovni zamik) porast po obroku pada od maksimalne vrednosti, dokler se vaša raven glukoze v krvi ne vrne na ciljno raven. Časovno obdobje od začetka porasta po obroku do vrnitve ravni glukoze v krvi na ciljno raven je opredeljeno kot čas delovanja. V tem obdobju se korekcijski bolus priporoča le, če vaša raven glukoze v krvi presega trenutno raven porasta po obroku.



Točkovna črta prikazuje, kako se lahko raven glukoze v krvi spremeni po bolusu za ogljikove hidrate. Nasvet za bolus dopušča dvig ravni glukoze v krvi znotraj območja porasta po obroku (zelena) brez izračunavanja dodatnega korekcijskega bolusa. Ko vnesete količino za ogljikove hidrate, ki je večja od vrednosti prigrizka, se nastavitev porasta po obroku doda ciljni vrednosti za raven glukoze v krvi. Obliko porasta po obroku (širina zelenega območja) določita časovni zamik in čas delovanja.



- 1. Raven GK
- 2. Območje hiperglikemije
- 3. Časovni zamik
- 4. Čas delovanja
- 5. Ciljna vrednost
- 6. Porast po obroku
- 7. Ciljno območje
- 8. Območje hipoglikemije
- **9.** Čas

## Dodatni korekcijski bolusi

Razlika med vašo trenutno ravnjo glukoze v krvi in vašo ciljno ravnjo glukoze v krvi se imenuje delta GK. Korekcijski bolus, doveden v skladu s prejšnjimi pogoji, pokriva to razliko za določeno časovno obdobje. Ko korekcijski bolus začne učinkovati, se mora vaša trenutna raven glukoze v krvi znižati, krita vrednost delta GK pa se zmanjša po časovnem zamiku. Ob koncu obdobja delovanja se mora vaša raven glukoze v krvi vrniti na mejo ciljnega območja. Priporočilo za dodaten korekcijski bolus boste prejeli le, če vaš trenutni rezultat merjenja presega trenutno raven delta GK.



- 1. Rezultat GK
- 2. Časovni zamik
- 3. Delta GK (korekcijski insulin)
- 4. Korekcijski bolus
- 5. Čas delovanja
- **6.** Čas

Dodatni korekcijski bolusi: Če je vaš rezultat merjenja znotraj območja A na diagramu, se korekcijski bolus ne priporoča. Če je vaš rezultat merjenja znotraj območja B na diagramu, se priporoča korekcijski bolus.

## Primeri priporočil nasveta za bolus

V naslednjih diagramih so prikazani različni primeri, kako nasvet za bolus pri izračunih upošteva različne dejavnike.

Pri trenutno dovoljeni vrednosti glukoze v krvi se upoštevajo naslednji dejavniki:

- povprečna vrednost ciljnega območja,
- porast po obroku,
- korekcijski bolus.

## Po korekcijskem bolusu



Zgornji diagram prikazuje primer učinka tega pravila. Prvi korekcijski bolus ob 12:00 ostane aktiven v obdobju delovanja (širina modrega območja). Če vrednost glukoze v krvi ob 14:00 pade pod trenutno dovoljeno vrednost glukoze v krvi (vrh modrega območja), se ne izračuna dodaten korekcijski bolus.



- 3. Časovni zamik
- 4. Čas delovanja
- 5. Korigirana GK
- 6. Ciljna vrednost
- 7. Ciljno območje
- 8. Območje hipoglikemije
- **9.** Čas



• • Trenutne vrednosti GK
 Bolus

#### 1. Raven GK

- 2. Območje hiperglikemije
- 3. Ciljna vrednost
- 4. Ciljno območje
- 5. Območje hipoglikemije
- **6.** Čas

Kadar je rezultat merjenja večji od trenutno dovoljene vrednosti glukoze v krvi, se izračuna bolus (svetlo modra), ki upošteva samo razliko med trenutno vrednostjo glukoze v krvi (oranžne pike) in trenutno dovoljeno vrednostjo glukoze v krvi (vrh modrega območja).


# Dodatni obroki

Če zaužijete več obrokov zapored, se porast po obroku ponovno zažene za vsak novi bolus za ogljikove hidrate.

- Trenutne vrednosti GK
  Obrok
  Bolus
  Bolus ni potreben
  Trenutno dovoljena vrednost GK: porast po obroku
- 1. Raven GK
- 2. Območje hiperglikemije
- 3. Časovni zamik
- 4. Čas delovanja
- 5. Porast po obroku
- 6. Ciljna vrednost
- 7. Ciljno območje
- 8. Območje hipoglikemije
- **9.** Čas

# Priloga B: Izračuni nasveta za bolus

# Matematična osnova za izračune bolusov

V nadaljevanju so navedene najpomembnejše formule in načela izračunavanja, na katerih temelji nasvet za bolus. Sami težko točno izračunate bolus po teh formulah, če se upoštevata čas delovanja in časovni zamik za nedavne obroke in korekcijske boluse.

# Nasvet za ogljikove hidrate

Ta izračun se izvede, kadar je rezultat merjenja pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK. Temelji na drugih vrednostih, določenih za trenutno časovno porazdelitev, rezultat pa se izračuna kot priporočilo za vnos ogljikovih hidratov.

ogljikovi hidrati = (povprečna vrednost ciljnega območja – trenutna GK) × občutljivost za insulin ÷ ogljikohidratno razmerje

ob tem, da je:

občutljivost za insulin = insulin  $\div \Delta GK$ 

ogljikohidratno razmerje = insulin ÷ ogljikovi hidrati

## **OPOMBA**

- Minimalna količina 12 g (ali ekvivalentne enote EK, OH ali IOH) je vedno dana. Če je izračunana vrednost pod 12 g, se uporabi vrednost 12 g.
- Nasvet za ogljikove hidrate se prikaže v merski enoti za ogljikove hidrate, ki ste jo izbrali (g, EK, OH ali IOH).



# Bolus za ogljikove hidrate

Za izračun bolusa za obroke se uporabi naslednja formula:

# bolus za ogljikove hidrate = vnos ogljikovih hidratov × ogljikohidratno razmerje

ob tem, da je:

ogljikohidratno razmerje = insulin ÷ ogljikovi hidrati

# Trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi

Povprečna vrednost ciljnega območja, ki se uporabi pri izračunu korekcijskega bolusa, kot je prikazano spodaj, se spremeni z opredelitvijo za časovne porazdelitve.

Posledično se trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi izračuna, kot sledi:

# trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi = povprečna vrednost ciljnega območja + porast po obroku + vsota vrednosti glukoze v krvi, ki jih pokriva korekcijski bolus

ob tem, da je:

porast po obroku izhaja iz trenutno aktivnega obroka

vsota vrednosti glukoze v krvi, ki jih pokriva korekcijski bolus, iz trenutno delujočih korekcijskih bolusov

Če se trenutno ne upošteva niti porast po obroku niti čas delovanja za korekcijski bolus, te parametre v formuli nadomesti vrednost »0«.

# Korekcijski bolus

Na splošno se korekcijski bolus izračuna le, če je trenutna vrednost glukoze v krvi nad mejo za opozorilo za prenizko raven GK in izven ciljnega območja. Če je trenutna vrednost glukoze v krvi nad ciljnim območjem, mora biti prekoračena tudi trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi. Samo pri korekcijskih bolusih, večjih od »0«, se upošteva ustrezna vrednost časa delovanja.

## korekcijski bolus = (trenutna GK – trenutno dovoljena GK) × občutljivost za insulin

ob tem, da je:

občutljivost za insulin = insulin  $\div \Delta GK$ 

Korekcijski del za raven glukoze v krvi je odvisen od naslednjih predpostavk:

- Če je trenutna GK večja od trenutno dovoljene vrednosti glukoze v krvi, potem korekcijski del za raven glukoze v krvi = trenutna GK – trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi
- Če je trenutna GK > meja za opozorilo za prenizko raven GK in trenutna GK < pod spodnjo mejo ciljnega območja, potem korekcijski del za GK = trenutna GK – povprečna vrednost ciljnega območja

# Korekcijski bolus z vnosom ogljikovih hidratov

Kadar koli vnesete ogljikove hidrate, je pripadajoči bolus za ogljikove hidrate vedno izravnava za morebitni (celo negativni) korekcijski bolus.

Kadar zaužijete obrok, se korekcijski bolus izračuna tudi za rezultate merjenja, ki so znotraj ciljnega območja, če:

- trenutni rezultat merjenja pade pod povprečno vrednost ciljnega območja ali
- je trenutni rezultat merjenja nad trenutno dovoljeno vrednostjo glukoze v krvi.

Matematično negativni skupni bolusi so prikazani kot »0«.

# Aktivni insulin

Izračunana vrednost, ki predstavlja učinkovito količino insulina, ki je trenutno v telesu in učinkuje za znižanje ravni glukoze v krvi. Ta količina ne vključuje insulina, ki učinkuje za pokrivanje vnosa ogljikovih hidratov. Prav tako ne vključuje bazalnega insulina.

# Slovarček

Izraz	Opredelitev
Aktivni insulin	Izračunana vrednost, ki predstavlja učinkovito količino insulina, ki je trenutno v telesu in učinkuje za znižanje ravni glukoze v krvi. Ta količina ne vključuje insulina, ki učinkuje za pokrivanje vnosa ogljikovih hidratov. Prav tako ne vključuje bazalnega insulina.
Alarm	Zvočno ali vibrirajoče (tiho) obvestilo, ki označuje opomnik, opozorilo, napako ali sporočilo za vzdrževanje.
Bazalni odmerek	Količina insulina, dovedenega na uro, ki je potrebna za pokrivanje vaših bazalnih, od obroka neodvisnih potreb po insulinu.
Bolus	Količina insulina (poleg bazalnega odmerka), ki ga potrebujete za zaužito hrano in za to, da uredite visoke ravni glukoze v krvi. Količino bolusa določi zdravstveno osebje s smernicami ob upoštevanju vaše ravni glukoze v krvi, vnosa hrane, stopnje telesne dejavnosti in drugih dejavnikov.
Bolus s peresnikom	Bolus, ki se dovaja z uporabo peresnika.
Brezžična tehnologija Bluetooth	Brezžična komunikacijska tehnologija kratkega dosega, ki povezuje naprave z namenom izmenjave podatkov.

Izraz	Opredelitev
°C	stopinje Celzija
Ciljno območje	Želena zgornja in spodnja meja za raven glukoze v krvi, ki se šteje za sprejemljivo, na tešče ali pred obrokom, kot določi zdravstveno osebje.
Čas delovanja	Časovno obdobje od začetka dovajanja bolusa do takrat, ko se pričakuje, da se bo vaša raven glukoze v krvi vrnila na ciljno raven.
Čas merjenja	Podatki o časovni točki rezultata merjenja (pred obrokom, po obroku, pred spanjem, na tešče ali drugo). Izberete ga lahko v pojavnem meniju, shrani pa se skupaj z rezultatom merjenja.
Časovna porazdelitev	Ena od največ 8 časovnih obdobij znotraj dneva.
Časovni zamik	Pričakovani čas do takrat, ko insulin začne zniževati raven glukoze v krvi v vašem telesu.
Časovno območje	Uporabnik nastavi časovno obdobje za oblikovanje diagrama ali tabele Moji podatki.
dop.	dopoldne (pri 12-urni obliki zapisa časa je to oznaka za »pred poldnevom«)

Izraz	Opredelitev
E (U)	enote (enote insulina)
EK	ekvivalent kruha
FCC	Federal Communications Commission (Združene države)
g	grami
GHz	gigahertz
Glukoza v krvi (GK)	raven glukoze (sladkorja) v krvi
Н	Prikaže se na zaslonu merilnika, kadar je rezultat merjenja nad merilnim območjem merilnika.
Hiper	Hiperglikemija: stanje, ki nastane, kadar je raven glukoze v krvi previsoka.
Ніро	Hipoglikemija: stanje, ki nastane, kadar je raven glukoze v krvi prenizka.

Izraz	Opredelitev
IC	Industry Canada (kanadska industrija)
Insulinski korak	Količina v enotah (E), s katero se prilagaja odmerek insulina pri programiranju bolusa ali pri ročnem vnašanju podatkov v dnevnik.
ЮН	izbor ogljikovih hidratov
ISO	Mednarodna organizacija za standardizacijo
Končni čas	Končni čas posamezne časovne porazdelitve.
LCD	Zaslon LCD
LO	Prikaže se na zaslonu merilnika, ko je rezultat merjenja pod merilnim območjem merilnika.
Meja za opozorilo	Glejte Meja za opozorilo za previsoko raven GK ali Meja za opozorilo za prenizko raven GK.

Izraz	Opredelitev
Meja za opozorilo za prenizko raven GK	Meja, nastavljena v merilniku. Kadar je rezultat merjenja pod mejo za opozorilo za prenizko raven GK, se prikaže opozorilo. Meja za opozorilo za prenizko raven GK naj bi se določila z odločitvijo zdravstvenega osebja ali po posvetu z zdravstvenim osebjem.
Meja za opozorilo za previsoko raven GK	Meja, nastavljena v merilniku. Kadar je rezultat merjenja nad mejo za opozorilo za previsoko raven GK, se prikaže opozorilo. Meja za opozorilo za previsoko raven GK naj bi se določila z odločitvijo zdravstvenega osebja ali po posvetu z zdravstvenim osebjem.
Mejna raven GK	Nastavitev opomnika za merjenje ravni GK; zgornja meja velja za opomnik za merjenje za visoko raven GK, spodnja meja pa za opomnik za merjenje za nizko raven GK.
Merilnik	Merilnik ravni glukoze v krvi
mmol/L	Milimoli na liter
Način iskanja	Kadar je merilnik »viden«, ga lahko druge naprave s funkcijo Bluetooth zaznajo oziroma se seznanijo ali povežejo z njim.
Način V letalu	S to nastavitvijo se onemogoči vsa brezžična komunikacija na merilniku zaradi skladnosti s predpisi o zračnem prevozu.

Izraz	Opredelitev
Največji bolus	Največji bolus se uporablja kot varnostni ukrep za preprečevanje nenamernih velikih bolusov. To je nastavitev merilnika, ki določa največji odmerek insulina, ki se lahko dovaja s katerim koli posameznim bolusom. Za bolus, ki je večji od nastavljenega največjega odmerka bolusa, se zahteva dodatna potrditev.
Nastavitve nasveta za bolus	Dejavniki, ki vplivajo na priporočila nasveta za bolus, vključno s porastom po obroku, velikostjo prigrizka, časom delovanja in časovnim zamikom.
Nasvet za bolus	Kadar je nasvet za bolus omogočen, zagotavlja priporočila, koliko insulina naj se dovede za obrok in/ali za korekcijo ravni glukoze v krvi.
Občutljivost za insulin	Količina insulina, potrebna za znižanje ravni glukoze v krvi za določeno vrednost.
Ogljikohidratno (ali OH-) razmerje	Količina insulina, potrebna za pokrivanje določene količine ogljikovih hidratov.
Ogljikovi hidrati (ali OH)	Ogljikovi hidrati vključujejo sladkorje in škrob. Ogljikovi hidrati lahko zvišajo raven glukoze v krvi počasi ali hitro. Ogljikovi hidrati se običajno preštevajo za izračun odmerka bolusnega insulina.
ОН	Enota za ogljikove hidrate
Opomba	Dodatne informacije

Izraz	Opredelitev
Opombe	Vnos v dnevnik, ki ga lahko hitro shranite v glavnem meniju ali prikazu stanja.
Opomni čez	Nastavitev opomnika za merjenje ravni GK. Časovno obdobje po rezultatu merjenja z visoko ravnjo GK, po rezultatu merjenja z nizko ravnjo GK ali po obroku, po katerem želite, da se pojavi opomnik.
Opomnik	Kadar so opomniki omogočeni, se pojavijo, da vas opomnijo na merjenje ravni glukoze v krvi, na ponovno merjenje ravni glukoze v krvi ali na dogodek ali dejavnost.
Opomnik Po nizki ravni GK	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Kadar je ta opomnik omogočen, se sproži po rezultatu merjenja z nizko ravnjo GK.
Opomnik Po obroku	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Kadar je ta opomnik omogočen, se sproži po obroku. Da bi se ta opomnik sprožil, morate za čas merjenja ob merjenju ravni GK vnesti oznako Pred obrokom.
Opomnik Po visoki ravni GK	Opomnik za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi. Kadar je ta opomnik omogočen, se sproži po rezultatu merjenja z visoko ravnjo GK.
Opomniki za merjenje ravni GK	Opomniki za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi po rezultatu merjenja z visoko ravnjo GK, po rezultatu merjenja z nizko ravnjo GK ali po obroku.
Opozorilo	Opisuje elemente in pogoje, ki predstavljajo nevarnosti in lahko povzročijo poškodbe oseb.
PIN	Osebna identifikacijska številka

Izraz	Opredelitev
pop.	popoldne (pri 12-urni obliki zapisa časa je to oznaka za »po poldnevu«)
Porast po obroku	Zvišanje ravni glukoze v krvi med obroki ali po obrokih, ki se znotraj določenega območja obravnava kot normalno, četudi je bil bolus doveden.
Posebni dogodki	Podatki o vašem trenutnem zdravstvenem stanju ali dejavnostih (Telesna dejavnost 1, Telesna dejavnost 2, Stres, Bolezen, Pred menstruacijo ali Določi uporabnik). Z rezultatom merjenja lahko izberete in shranite največ 4 posebne dogodke. Vsakemu stanju ali dejavnosti (posebni dogodki) se v skladu z nastavitvami pripiše določen odstotek, ki se uporabi za prilagajanje priporočil nasveta za bolus.
Preverjanje delovanja	Preverjanje merilnika s kontrolno raztopino, ki pokaže, ali merilnik in testni lističi pravilno delujejo.
Privzete nastavitve	Prvotne nastavitve na merilniku, preden jih spremenite ali prilagodite.
Rezultat preverjanja delovanja	Vrednost, ki je na merilniku prikazana kot rezultat preverjanja delovanja. Kadar je rezultat preverjanja delovanja znotraj območja, prikazanega na nalepki vsebnika s testnimi lističi, testni lističi in merilnik delujejo pravilno.

Izraz	Opredelitev
Rezultat z napako	Pretekli rezultat, ki ga merilnik ne more prikazati zaradi napake.
RF	Radijska frekvenca
Seznanjen	Merilnik in druga naprava komunicirata in prenašata podatke med seboj izključno takrat, ko sta seznanjena.
SO	Standardni odklon
Standardni odklon	V skladu s temi navodili za uporabo standardni odklon pove, kako so rezultati merjenja porazdeljeni (če so na primer rezultati GK blizu povprečja GK, je standardni odklon majhen).
Testni listič	S kemikalijami prevlečen plastični listič, ki ob vstavitvi v merilnik reagira s kapljico krvi in poda rezultat merjenja ravni glukoze v krvi.
Točen čas	Čas, ki ga nastavite v meniju Nastavitve ter nato v prikazu Datum in ura.
Trak	Trak za okrog zapestja ali vratu za nošenje predmeta.

Izraz	Opredelitev
USB	Univerzalno serijsko vodilo
Velikost prigrizka	Velikost prigrizka določa prag ogljikovih hidratov, nad katerim se sproži obvestilo za porast po obroku.
Začasna prekinitev signala	Začasno prekine signale merilnika, dokler se obdobje začasne prekinitve ne zaključi oziroma se merilnik ne vključi.
Začetni čas	Začetni čas posamezne časovne porazdelitve.
Zaslon na dotik	Zaslon, z dotikom katerega lahko upravljate napravo.
Zavrni	Opusti opomnik.
Znova opomni	Preloži opomnik tako, da se ponovno pojavi po predhodno nastavljenem časovnem obdobju (na primer po 5 minutah).

# Abecedno kazalo

### A

Aktivacijski čip 6 Aktivni insulin 83, 326

#### B

Barva besedila 3 Baterija Menjava 254 Namigi za varčno uporabo napajalnih kapacitet 14, 254 Polnjenje 26 Bazalni insulin, nastavitev količine 53, 81, 217, 221 Bolus s peresnikom 57, 86 Brezžična tehnologija Bluetooth 285

#### C

Ciljno območje 36, 93, 97, 103, 109, 113, 117, 119, 145, 149, 150, 155, 159, 162, 163

# Č

Čas delovanja Nastavitev 39, 94, 123 Opis 45 Čas merjenja 53, 81, 216, 219, 228 Časomer za odštevanje 84 Časovne porazdelitve, nasvet za bolus izključen Brisanje časovnih porazdelitev 151 Dodajanje časovnih porazdelitev 146 Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev 160 Spreminjanje začetnega časa, končnega časa ali ciljnega območja 143 Časovne porazdelitve, nasvet za bolus vključen Brisanje časovnih porazdelitev 105 Dodajanje časovnih porazdelitev 99 Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev 115 Spreminjanje začetnega časa, končnega časa, ciljnega območja, ogljikohidratnega razmerja ali občutljivosti za insulin 95 Časovni zamik Nastavitev 39, 94, 123 Opis 45 Čiščenie merilnika 257

#### D

Datum in ura 35, 129 Diagram gibanja 222 Dnevna tabela 239 Dnevni diagram 237 Dnevnik Dodajanje novih podatkov 218 Opis 208 Opis zapisa 208 Pregled podatkov 214 Prilagajanje podatkov 214 Dnevnik napak 299 Domači zaslon Nastavitev kot glavni meni ali prikaz stanja 134 Opis 8 Dovajanje bolusa Brez nasveta za bolus 55 Z nasvetom za bolus 77 Drsnik 9,16

## G

Garancija 297

#### н

HI 61

#### L

Ikona termometra 10 Informativna sporočila, odpravljanje napak 273 Insulinski korak Nastavitev 35, 167 Opis 41 Izračuni nasveta za bolus Bolus za ogljikove hidrate 309, 323 Korekcijski bolus 310, 325 Korekcijski bolus z vnosom ogljikovih hidratov 326 Nasvet za ogljikove hidrate 322 Primeri 311 Trenutno dovoljena vrednost glukoze v krvi 324

#### J

Jezik 34, 142

### Κ

Kontrolna raztopina 65, 67 Korekcijski bolus po obroku 312

#### L

LO 61

### Μ

Meja za opozorilo za prenizko raven GK 35, 165 Meja za opozorilo za previsoko raven GK 35, 165 Meje za opozorila Nastavitev 35, 165 Opis 41 Merilnik Čiščenie 257 Informacije za tehnično podporo 298 Meje in privzete nastavitve za območje 303 Odlaganje med odpadke 287 Odpravljanje napak 265 Ponastavitev 13 Povzetek funkcii 4.23 Preskus delovanja 261 Specifikacije 283 Varnostne informacije 287 Vključitev ali izključitev 5, 13 Vzdrževanje 253 Merjenje ravni glukoze v krvi 47 Mikro USB-konektor 5 Modro besedilo 3 Moji podatki 207

#### Ν

Način V letalu 204, 205 Največji bolus Nastavitev 36, 168 Opis 41 Namigi za varčno uporabo napajalnih kapacitet 254 Nastavitve načina Začasna prekinitev signala 132 Zvok in vibracije 130 Nastavitve nasveta za bolus 39, 45, 123 Nastavitveni čarovnik 31.33 Nasvet za bolus Brisanje časovnih porazdelitev 105 Dodajanje časovnih porazdelitev 99 Dovajanje bolusa 77 Izključitev 125 Nastavitev 36, 89 Nastavitve časovnih porazdelitev 95 Nastavitve nasveta za bolus 39, 45, 123 Ponastavitev vseh časovnih porazdelitev 115 Pregled 43,73

#### 0

Občutljivost za insulin Nastavitev 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119 Opis 44 Oblika zapisa časa 34 Odpravljanje napak Merilnik 265 Neobičajni rezultati merjenja 62 Rezultati preverjanja delovanja zunaj dovoljenega območja 70 Odprtina za testni listič 5, 48, 66 Odprtina za trak 5 Ogljikohidratno razmerje Nastavitev 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119 Opis 43 Ogljikovi hidrati Nastavitev enote 35, 170 Nastavitev količine 53, 81, 216, 219 Opis enote 40 Omejitve izdelka 283

Opomba, opis 3 Opombe, opis 21 Opomniki Bazalna injekcija 173, 189 Časovni opomnik 173, 187 Določi uporabnik 172, 184 Drugo 173, 189 Laboratorijska preiskava 172, 182 Merjenje po nizki ravni GK 172, 178 Merienie po visoki ravni GK 172.176 Merienie ravni GK 173, 189 Merjenje ravni glukoze v krvi po obroku 172, 174 Obisk pri zdravniku 172.180 Prealed 171 Zdravilo 173, 191 Opozorilna sporočila, odpravljanje napak 280 Opozorilo, opis 3

## P

Pokrov predela za baterijo 6, 255 Polnjenje baterije 26 Pomikanje med meniji 16 Ponastavitev merilnika 13 Porast po obroku Nastavitev 39, 94, 123 Opis 45 Posebni dogodki Izbira posebnih dogodkov 53, 81, 216, 220 Nastavitev odstotkov 38, 94, 121 Opis 44 Potrošni material, pripomočki 297 Povezovanje merilnika z osebnim računalnikom z USB-kablom 196 Pozdravni zaslon 33 Preskus delovania merilnika 261 Preverjanje delovanja Izvajanje 66 Rezultat 69.70 Rezultati zunaj območja 70 Prikaz Časovna prekoračitev 14 Nastavitev barve ozadia 140 Nastavitev svetlosti 138 Odpravljanje napak 266 Prikaz stanja 11, 135

### R

Radijski signal 286, 301 Razlaga časovnih porazdelitev 42 Rezultat merjenja ravni glukoze v krvi Dodajanje informacij 52 Neobičajni rezultati merjenja 62 Opisi črtice stanja 59 Podrobni rezultat GK 51, 52 Prikaz 50 Razumevanje rezultatov merjenja 58 Rok uporabnosti 22, 48, 65, 66

## S

Seznam ikon 212, 289 Simptomi hiperglikemije 64 Simptomi hipoglikemije 64 Simptomi nizke ali visoke ravni glukoze v krvi 64 Simptomi nizke ravni glukoze v krvi 64 Specifikacije Brezžična tehnologija Bluetooth 285 Merilnik 283 Sporočila o napakah, odpravljanje napak 272 Sporočila za vzdrževanje, odpravljanje napak 277 Steklenička s kontrolno raztopino 7

### T

Tabela s ciljnim območjem 244 Tabela s povprečji GK 248 Tedenska tabela 232 Tedenski diagram 230 Testni listič Opis 7 Uporaba testnih lističev 22 Tipka za vklop/izklop 5, 13, 33 Tipki za glasnost 5 Tipkovnica 20 Tortni grafikon s ciljnim območjem 243

### U

Upravljalnik Continua Certified 171, 284 USB Kabel 26, 29, 196 Konektor na merilniku 5, 284 Nastavitve povezovanja s kablom 200

## V

Velikost prigrizka Nastavitev 39, 94, 123 Opis 45 Vibracije Način 130 Zaslon na dotik 136 Vijolično besedilo 3 Vrata za razširitev spomina 5 Vsebnik s testnimi lističi 7, 48, 66 Vzdrževanje merilnika 253

## Ζ

Začasna prekinitev signala 132 Zaslon glavnega menija 9, 135 Zaslon na dotik Umeritev 259 Prikaz 5 Vibracije 136 Zvok 136 Zdravstveno osebje 297 Znaki 288 Zvok, način 130

# Slovenija

Center za pomoč uporabnikom in servis Accu-Chek Telefon: +386 41 391 125 Brezplačen telefon: 080 12 32 www.accu-chek.si © 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA in ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT so blagovne znamke družbe Roche.



CONTINUA, logotipi CONTINUA in CONTINUA CERTIFIED so blagovne znamke, storitvene znamke ali znaki kakovosti organizacije Continua Health Alliance.

CONTINUA je v nekaterih, vendar ne v vseh distribucijskih državah registrirana blagovna znamka.

Besedna oznaka *Bluetooth*<sup>®</sup> in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., vsaka uporaba teh oznak s strani družbe Roche pa je predmet licence.

Vsa ostala imena izdelkov in blagovnih znamk so last svojih lastnikov.



Roche Diabetes Care GmbH Sandhofer Strasse 116 68305 Mannheim, Germany www.accu-chek.com

