

ACCU-CHEK®

Aviva Combo



MERILNIK RAVNI GLUKOZE V KRVÍ

**Navodila za uporabo
standardnih funkcij**



Slovenija

Center za pomoč uporabnikom in servis Accu-Chek:

Brezplačen telefon: 080 12 32

www.accu-chek.si

Vsebina

Uvod	7
Sistem Accu-Chek Aviva Combo	9
1 Predstavitev vašega novega sistema	15
1.1 Pregled	16
1.2 Merilnik Accu-Chek Aviva Combo	17
1.3 Insulinska črpalka Accu-Chek Spirit Combo	25
1.4 Povzetek značilnosti	27
1.5 Vsebina in pomikanje po prikazovalniku	37
2 Merjenje ravni glukoze v krvi	47
2.1 Pregled	48
2.2 Uporaba sistema Accu-Chek Aviva Combo	49
2.3 Merjenje ravni glukoze v krvi	51
2.4 Rezultati na prikazovalniku	58
2.5 Razumevanje rezultatov ravni glukoze v krvi	62

2.6 Neobičajni rezultati ravni glukoze v krvi	67
2.7 Simptomi visoke ali nizke ravni glukoze v krvi	68

3 Kontrolno merjenje **69**

3.1 Pregled	70
3.2 Namen kontrolnega merjenja	71
3.3 Kontrolna raztopina	72
3.4 Izvedba kontrolnega merjenja	73
3.5 Razumevanje rezultatov kontrolnega merjenja	79

4 Upravljanje s podatki **85**

4.1 Pregled	86
4.2 Prikaz in spreminjanje podatkov	90
4.3 Dodajanje novih podatkov	99
4.4 Poročila na podlagi vaših podatkov	102
4.5 Prenos podatkov na računalnik	142

5 Spreminjanje nastavitev merilnika	145
5.1 Pregled	147
5.2 Nastavitev opomnikov za merjenje GK: Po visoki GK, Po nizki GK, Po obroku	148
5.3 Nastavitev časovnih opomnikov: Merjenje GK, Drugo	154
5.4 Nastavitev opomnikov za datum: Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava, Menjava inf. seta	158
5.5 Prva nastavitev nasveta za bolus	163
5.6 Nastavitve časovnih porazdelitev, posebnih dogodkov in možnosti nasveta za bolus: nastavitev nasveta za bolus	173
5.7 Nastavitev meje za opozorila: hiperglikemija, hipoglikemija	182
5.8 Zaklepanje in odklepanje tipk	185
5.9 Izбира jezika	188
5.10 Nastavitev enot za ogljikove hidrate	191
5.11 Vkllop in izkllop brezžične tehnologije <i>Bluetooth®</i>	194
5.12 Povezava merilnika s črpalko	196
5.13 Nastavitev zvočnega signala, vibracij in tona tipk	197
5.14 Nastavitev zapisa časa, ure in datuma	200
5.15 Nastavitev časovne porazdelitve: nasvet za bolus ni nastavljen	203
5.16 Nastavitev osvetlitve prikazovalnika	211

6 Simboli, opomniki, opozorila in napake	213
6.1 Pregled	214
6.2 Seznam simbolov	215
6.3 Potrditev opomnika, opozorila ali napake	217
6.4 Seznam opomnikov	218
6.5 Seznam opozoril	226
6.6 Seznam napak	232
 7 Skrb in vzdrževanje	 235
7.1 Pregled	236
7.2 Menjava baterij	237
7.3 Nasveti za varčevanje	240
7.4 Čiščenje merilnika	241
7.5 Vzdrževanje in preverjanje	242
 8 Iskanje in odpravljanje težav	 243
8.1 Pregled	244
8.2 Iskanje in odpravljanje težav z merilnikom Accu-Chek Aviva Combo	245

9 Tehnični podatki	263
9.1 Pregled	264
9.2 Omejitve izdelka	265
9.3 Specifikacije	266
9.4 Varnostni podatki o izdelku	268
9.5 Odlaganje merilnika med odpadke	271
9.6 Garancija	272
9.7 Dodaten potrošni material	273
9.8 Informacije za zdravstveno osebje	274
Priloge	275
Priloga A: Okrajšave	275
Priloga B: Ogljikohidratne enote	278
Priloga C: Razlaga znakov	279
Priloga D: Nastavitve merilnika in meje za razpon	280
Razlaga pojmov	285
Abecedno kazalo	293

Uvod

Če je merilnik Accu-Chek Aviva Combo vaš prvi merilnik ravni glukoze v krvi, pa tudi če ste merilnik že prej uporabljali, si vzemite čas in skrbno preberite kratka navodila za nove uporabnike, navodila za uporabo standardnih funkcij in navodila za uporabo naprednih funkcij, še preden začnete uporabljati novi merilnik. Za pravilno in zanesljivo uporabo morate razumeti njegovo delovanje, sporočila na prikazovalniku in pomen vseh funkcij.

Skupaj z merilnikom ste prejeli tri knjižice:

- Kratka navodila za nove uporabnike: navodila za nastavitve merilnika
- Navodila za uporabo standardnih funkcij: kako uporabljati standardne funkcije merilnika
- Navodila za uporabo naprednih funkcij: kako uporabljati napredne funkcije merilnika

Z vprašanji se, prosimo, obrnite na naš Center za pomoč uporabnikom in servis. Naslov je na zadnji strani knjižice.

V teh navodilih za uporabo so informacije o naslednjih temah:

- predstavitev novega sistema Accu-Chek Aviva Combo
- merjenje ravni glukoze v krvi
- kontrolno merjenje
- upravljanje s svojimi podatki
- spreminjanje nastavitev merilnika
- pomenov simbolov, opomnikov, opozoril in napak
- skrb in vzdrževanje
- iskanje in odpravljanje težav
- tehnični podatki

Sistem Accu-Chek Aviva Combo

Merilnik Accu-Chek Aviva Combo se uporablja za kvantitativno merjenje ravni glukoze v krvi s testnimi lističi Accu-Chek Aviva. Merilnik ima številne funkcije, kot so:

- kontrola vaše insulinske črpalke Accu-Chek Spirit Combo
- odmerjanje bolusa
- nasvet za bolus
- časovno porazdelitev čez dan lahko prilagodite svojemu načinu življenja
- upravljanje s podatki
- prenos podatkov
- opomniki za datum
- opomniki za meritev GK: budilka, ciljne ravni GK in posebni dogodki
- elektronski dnevnik, ki vam omogoča vnos časov za obrok, ogljikovih hidratov, podatkov o zdravju in o bolusih, skupaj z vašimi rezultati ravni glukoze v krvi

Podrobne informacije o značilnostih merilnika so v 1. poglavju, Predstavitev vašega novega sistema.

OPOMBA

Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

Namen uporabe

Sistem Accu-Chek Aviva Combo za nadzor ravni glukoze v krvi je namenjen za kvantitativno merjenje ravni glukoze v krvi. Namen sistema Accu-Chek Aviva Combo je samokontrola izven telesa (za *in vitro* diagnostiko) za osebe s sladkorno boleznijo in/ali za zdravstvene delavce, ki ga v profesionalnem okolju uporabljajo kot pomoč za uspešno vodenje sladkorne bolezni. Med merilna vbodna mesta spada običajno vbodno mesto na prstni blazinici.

Merilnik Accu-Chek Aviva Combo se lahko uporablja skupaj z združljivimi insulinskimi črpalkami Accu-Chek, ki jih nadzoruje s pomočjo brezžične tehnologije *Bluetooth* (povezava prek radijskih frekvenc).

Merilnik Accu-Chek Aviva Combo se šteje za pripomoček pri vodenju sladkorne bolezni, ker na podlagi podatkov, ki jih vnaša uporabnik, izračunava potreben odmerek insulina ali vnos ogljikovih hidratov.

Primeren za samokontrolo

Sistem vsebuje:

- merilnik Accu-Chek Aviva Combo z že vstavljenim aktivacijskim čipom in s tremi baterijami AAA
- testne lističe Accu-Chek Aviva
- kontrolno raztopino Accu-Chek Aviva



OPOZORILO

- Vsak predmet, ki pride v stik s človeško krvjo, je možen vir okužbe (glejte: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).
- Nevarnost zadušitve. Majhni deli. Hranite nedosegljivo otrokom, mlajšim od 3 let.

Zakaj je pomembno redno merjenje ravni glukoze v krvi

Redno merjenje ravni glukoze v krvi lahko veliko pripomore k vsakodnevni urejenosti vaše sladkorne bolezni. Z novim merilnikom smo vam to opravilo kar najbolj poenostavili.

Pomembne informacije o vašem novem merilniku

- Merilnik je namenjen testiranju vzorcev polne krvi (na primer krvi iz prstne blazinice). Merilnik je namenjen zunajtelesni (*in vitro*) uporabi. Merilnik ni namenjen ugotavljanju sladkorne bolezni.
- Uporabljajte le testne lističe Accu-Chek Aviva. Z drugimi testnimi lističi merilnik pokaže netočne rezultate.
- Čas in datum merilnika sta prednastavljena. Morda boste morali čas na merilniku nastaviti na svoj časovni pas.
- Če ste sledili korakom, opisanim v navodilih za uporabo, vendar se vaše počutje ne ujema z rezultati merjenja, ali pa če imate vprašanja, se pogovorite s svojim zdravnikom oziroma diabetologom.

1 Predstavitev vašega novega sistema

1.1 Pregled	16
1.2 Merilnik Accu-Chek Aviva Combo	17
1.3 Insulinska črpalka Accu-Chek Spirit Combo	25
1.4 Povzetek značilnosti	27
1.5 Vsebina in pomikanje po prikazovalniku	37

1.1 Pregled

Vaš novi merilnik ima številne značilnosti, ki vam bodo pomagale bolje nadzorovati vašo sladkorno bolezen. Pomembno je, da značilnosti poznate in da veste, kako pravilno uporabljati merilnik.

OPOMBA

- V teh navodilih za uporabo so slike prikazovalnikov. Slike v teh navodilih se morda malo razlikujejo od tega, kar vidite na svojem merilniku. Če imate v zvezi s prikazi na merilniku vprašanja, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Zapis na prikazovalniku kodni čip se nanaša na aktivacijski čip. Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.
- Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

1.2 Merilnik Accu-Chek Aviva Combo



1. Prikazovalnik

Na njem so prikazani meniji, rezultati, sporočila in podatki, shranjeni v dnevniku.

2. Leva in desna tipka

S pritiskom nanju izberete meni ali izbiro nad ključem.

3. Gumbi

S pritiskom nanje odprete menije ali dnevnik, spremenite nastavitve in se pomikate po rezultatih.

4. Gumb za osvetlitev prikazovalnika

Pritisnite nanj, da prilagodite osvetlitev prikazovalnika.

5. Odprtina za testni listič

Sem vstavite testni listič.

6. Gumb za vklop/izklop

S pritiskom nanj merilnik vklopite in izklopite.



7. Infrardeče okence (IR)

Prenos podatkov iz merilnika v računalnik

8. Odprtina za aktivacijski čip

Vanjo je že vstavljen aktivacijski čip.

9. Pokrov za baterijo

Prostor za baterijo odprete tako, da pritisnete na zatič in povlečete pokrov.



10



11



12



13

14

10. Baterije

Baterije vstavite tako, kot kažejo znaki + in - v prostoru zanje.

11. Steklenička s kontrolno raztopino

(primer)

12. Vsebnik s testnimi lističi

(primer)

13. Testni listič

Ta konec testnega lističa vstavite v merilnik.

14. Testni listič – rumeno okence

Dotaknete se ga s kapljico krvi ali kontrolne raztopine.



15. Pogled z vrha
Infrardeče okence (IR)

16. Aktivacijski čip
(primer)

17. Pogled s strani
Že vstavljen aktivacijski čip

i OPOMBA

Vaš merilnik je že kodiran in z vstavljenim **črnim** aktivacijskim čipom, ki vam ga ni treba menjavati. Tudi če boste kdaj uporabljali testne lističe iz škatlice z drugačnim aktivacijskim čipom (druge barve ali z drugo številko), vam ni treba zamenjati **črnega** aktivacijskega čipa.

Merilnik ima sedem gumbov in dve tipki.



1. Leva tipka
2. Puščica gor
3. Puščica levo
4. Puščica dol
5. Vkllop/izklop
6. Desna tipka
7. Puščica desno
8. Potrdi (Enter)
9. Osvetlitev prikazovalnika

i OPOMBA

- Kadar pritisnete na aktivni gumb ali tipko, boste vedno zaslišali zvok, razen če ste zvok za tipke izključili.
- Za vklop merilnika pritisnite tipko  ali vstavite testni listič. Če se na merilniku prikaže Čas/Datum, vnesite potrebne spremembe in izberite Shrani.

Seznam gumbov in tipk

Gumb	Ime	Funkcija
	Puščica levo	Pomik ali hitro premikanje po prikazovalniku levo
	Puščica desno	Pomik ali hitro premikanje po prikazovalniku desno
	Puščica gor	Pomik ali hitro premikanje po prikazovalniku navzgor
	Puščica dol	Pomik ali hitro premikanje po prikazovalniku navzdol
	Leva tipka	Izberi možnost nad tipko na prikazovalniku.
	Desna tipka	Izberi možnost nad tipko na prikazovalniku.

Gumb	Ime	Funkcija
	Potrdi (Enter)	• Izberi meni ali možnost. • Shrani spremembe in zapusti polje za vnos.
	Osvetlitev prikazovalnika	• Prilagodi osvetlitev prikazovalnika (nizka, srednja, visoka). • Vklopi ali izklopi brezžično tehnologijo <i>Bluetooth®</i> (pritisnite in držite ☼ na prikazu BLUETOOTH).
	Vklop/izklop	Vklop in izklop merilnika

Seznam kombinacij gumbov

Kombinacija gumbov	Ime	Funkcija
Če so gumbi zaklenjeni, pritiskajte hkrati tipki  in  , da se prikaže glavni meni.	Odkleni tipke	Odklene gumbe.
Če je merilnik izklopljen, pritisnite in držite tipko  , nato pa pritisnite tipko  .	Povezava merilnika s črpalko	Začne povezovati merilnik in črpalko.

1.3 Insulinska črpalka Accu-Chek Spirit Combo



1. Tipka meni

Za pomikanje po menijih, funkcijah in prikazovalnikih informacij.

2. Tipka OK

Izbere trenutne nastavitve, prikazane na prikazovalniku, shrani spremembe, zapusti prikaz in omogoči uporabniku, da si ogleda prikaz QUICK INFO (HITRA INFO).

3. Prikazovalnik

Kaže menije, sporočila in podatke, shranjene v spominu črpalke.

4. Ampula

V njej je insulin.



5. Adapter

Povezuje ampulo z infuzijskim setom.

6. Tipka za pomik gor

Z njo se pomikamo po prikazovalniku z informacijo, povečamo nastavitev, vključimo osvetlitev prikazovalnika, programiramo hitri bolus, prekličemo hitri bolus in izklopimo STOP-sporočilo.

7. Tipka za pomik dol

Z njo se pomikamo po prikazovalniku z informacijo, zmanjšamo nastavitev, programiramo hitri bolus, prekličemo hitri bolus in izklopimo STOP-sporočilo.

8. Infuzijski set

Povezuje črpalke z vašim telesom, da lahko dovaja insulin.

Za informacije o črpalke glejte navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Spirit Combo.

1.4 Povzetek značilnosti

Prikazovalnik

Merilnik ima barvni grafični LCD (*Liquid Crystal Display*), na katerem so prikazane trenutne informacije, pa tudi tiste v spominu.

Osvetlitev prikazovalnika

- Osvetlitev prikazovalnika vam omogoča prebrati informacijo na njem, tudi če se svetlobne razmere spreminjajo.
- Ko vklopite merilnik, je osvetlitev prikazovalnika nastavljena na srednjo vrednost.
- Osvetlitev prikazovalnika si prilagodite tako, da pritisnete in spustite gumb za osvetlitev prikazovalnika.
- Osvetlitev prikazovalnika se prilagaja na nizko, srednjo in visoko raven, potem pa znova na nizko.
- Če je osvetlitev nastavljena na srednjo ali visoko raven in 15 sekund ne pritisnete nobenega gumba, se osvetlitev zniža na nizko raven, da merilnik ne troši po nepotrebnem energije.
- Če se merilnik ponastavi na nizko raven, se bo osvetlitev vrnila na prejšnjo raven, ko pritisnete na kateri koli gumb.
- Dodatne informacije o nastavitvah osvetlitve glejte v 5. poglavju, Kako spremeniti nastavitve merilnika.
- Več o tem, kako varčevati z energijo, piše v 7. poglavju, Skrb in vzdrževanje.

Zaklepanje tipk

- Zaklepanje tipk vam omogoča zakleniti vse gumbе na merilniku razen gumba za vklop/izklop.
- Zaklepanje tipk je varnostni ukrep, ki prepreči nenameren vklop funkcij.
- Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Nastavitve za opozorila

- Merilnik s piski in vibracijami obvešča o opomnikih, opozorilih in napakah.
- Za dodatne informacije glejte 6. poglavje, Simboli, opomniki, opozorila in napake.

Merjenje ravni glukoze v krvi

V svoj novi merilnik lahko ob vsakem merjenju ravni glukoze v krvi vnesete še nekaj pomembnih podatkov:

- čas obroka (Pred obrokom, Po obroku, Spanje ali Drugo)
- OH (količino ogljikovih hidratov, ki jih nameravate zaužiti)
- posebne dogodke (Tel. dejavnost 1, Tel. dejavnost 2, Stres, Bolezen, Pred menstruacijo ali Na tešče)

Če je na merilniku nasvet za bolus nastavljen in če je bil merilnik pred kratkim povezan s črpalko, se bo količina aktivnega insulina videla na prikazovalniku Rezultat GK.

Nasvet za bolus (dodatno)

- »Bolus« je enkratni odmerek insulina (poleg bazalnega odmerka, ki se dovaja počasi ves dan), ki se običajno uporabi za pokritje potreb po insulinu po obroku ali za zdravljenje visokih ravni glukoze v krvi.
- Nasvet za bolus izračuna bolus, ki je prilagojen na čas dneva in na spremembe okoliščin oziroma osebnega stanja.
- Ta funkcija je aktivna, samo če ste na merilniku posebej nastavili nasvet za bolus.
- Za navodila, kako aktivirati nasvet za bolus, glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.



OPOZORILO

Preden nastavite nasvet za bolus, je pomembno, da natančno preberete informacije o varnosti v navodilih za uporabo naprednih funkcij merilnika.

Uporaba merilnika s črpalko

- Merilnik se lahko poveže s črpalko in jo daljinsko nadzoruje.
- Podatki se s črpalke samodejno prenesejo na merilnik, če vključite brezžični prenos s tehnologijo *Bluetooth*.
- Merilnik mora biti povezan s črpalko.
- Za dodatne informacije glejte navodila za uporabo naprednih funkcij merilnika.

Dovajanje bolusa

Z novim merilnikom si lahko dovedete bolus:

- daljinsko s svojo insulinsko črpalko (po brezžični tehnologiji *Bluetooth*)
- z nasvetom za bolus na merilniku
- neodvisno samo z insulinsko črpalko
- s peresom ali brizgo z insulinom

Moji podatki

- Vaš novi merilnik v dnevniku lahko hrani največ 1000 zapisov.
- Dnevnik si lahko ogledate, spreminjate ali pa vanj dodajate podatke.
- Pregledujete lahko povprečne ravni glukoze v krvi, gibanje rezultatov, standardne tabele za dan, teden ali za cilj in grafe podatkov v dnevniku.
- Podatki so lahko prikazani v grafični ali tabelarični obliki za zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni.
- Za dodatne informacije glejte 4. poglavje, Upravljanje s podatki.

Prenos podatkov

- Podatke, ki so shranjeni v vašem merilniku, lahko prenašate na računalnik.
- Za dodatne informacije glejte 4. poglavje, Upravljanje s podatki.

Opozorilne meje za previsoke (Hiper) in prenizke (Hipo) ravni glukoze v krvi

- Nastavite lahko zgornjo (Hiper) in spodnjo (Hipo) mejo za raven glukoze v krvi, ki vam najbolj odgovarja. Kadar koli je rezultat ravni glukoze v krvi nad ali pod opozorilno mejo, vas merilnik na to opozori.
- Tudi v grafih, ki prikazujejo gibanja rezultatov ravni glukoze v krvi, je označena opozorilna meja za prenizko (Hipo) raven glukoze v krvi. Za dodatne informacije glejte 4. poglavje, Upravljanje s podatki.
- Merilnik ima prednastavljene opozorilne meje, ki si jih lahko prilagodite. Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Časovne porazdelitve

- Časovne porazdelitve vam omogočajo, da dan razdelite na več časovnih enot.
- Če si v skladu s svojimi obveznostmi nastavite časovne porazdelitve, boste skupaj s svojim zdravnikom ali diabetologom lahko spremljali, kako vaš življenjski slog in dnevne aktivnosti vplivajo na raven glukoze v vaši krvi.
- Časovne porazdelitve lahko nastavite z nasvetom za bolus ali brez njega.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom ali diabetologom, kako nastaviti časovne porazdelitve, da vam bodo najboljše pomagale voditi vašo sladkorno bolezen.
- V merilniku je prednastavljenih pet časovnih porazdelitev.
- Nastavite lahko največ osem časovnih porazdelitev.
- Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Če nadaljujete časovne porazdelitve brez nasveta za bolus, morate upoštevati naslednje:

- Določite primerne časovne intervale in preverite končne čase za vsakega od njih.
- Preverite, ali je v vsaki časovni porazdelitvi določeno ustrezno ciljno območje (spodnja in zgornja raven) za raven glukoze v krvi.

Če nadaljujete časovne porazdelitve z nasvetom za bolus, pa upoštevajte naslednje:

- Določite primerne časovne intervale in preverite končne čase za vsakega od njih.
- Preverite, ali je v vsaki časovni porazdelitvi določeno ustrezno ciljno območje (spodnja in zgornja raven) za raven glukoze v krvi.
- Za vsako časovno porazdelitev določite OH-razmerje (količino insulina, ki pokrije določeno količino ogljikovih hidratov).
- Za vsako časovno porazdelitev določite občutljivost za insulin (količino insulina, ki je potrebna za to, da se raven glukoze v vaši krvi zniža za dano vrednost).

Posebni dogodki

Nastavitve posebnih dogodkov lahko uporabite, kadar želite zabeležiti možne dejavnike, ki vplivajo na vašo bolezen, na primer vaše počutje ali dejavnost, s katero se ukvarjate. Če nastavite nasvet za bolus, vam merilnik ponudi možnost izbire odstotka za vsak posebni dogodek razen za Na tešče. Na tešče ne vpliva na izračunavanje nasveta nasvet za bolus in ga ne morete spreminjati.

Merilnik pozna naslednje posebne dogodke:

- Tel. dejavnost 1
- Tel. dejavnost 2
- Stres
- Bolezen
- Pred menstruacijo
- Na tešče

Pogovorite se s svojim zdravnikom oziroma diabetologom o ustreznem odstotku za posamezen posebni dogodek. Za navodila, kako aktivirati nasvet za bolus, glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Opomniki za merjenje ravnih glukoze v krvi (dodatno)

Merilnik lahko nastavite tako, da vas spomni na ponovno merjenje ravnih glukoze v krvi po izmerjeni visoki ali nizki ravni glukoze v krvi ali po obroku.

Primer za opomnik po izmerjeni visoki ravni glukoze v krvi:

- V merilniku nastavljena najvišja meja za raven glukoze v krvi je 13,3 mmol/L, čas za opomnik pa je 60 minut.
- Rezultat vaše ravni glukoze v krvi je več kot 13,3 mmol/L, npr. 15,0 mmol/L.
- Po 60 minutah vas merilnik spomni na to, da morate ponovno izmeriti raven glukoze v krvi.

Opomnik za meritev GK po obroku je nastavljen na vrednost za ogljikove hidrate in se javi samo, če količina ogljikovih hidratov presega nastavljeno vrednost za prigrizek. Opomnike za merjenje glukoze v krvi lahko nastavljate in vključite po potrebi in deaktivirate vsakega posebej. Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Časovni opomniki

- Merilnik ima časovne opomnike, ki vas lahko opomnijo, kdaj morate izmeriti raven glukoze v krvi.
- Poleg opomnikov za »Merjenje GK« lahko nastavite tudi opomnike za »Drugo«, da vas spomnijo na druge vsakodnevne naloge.
- Za en dan lahko nastavite največ osem opomnikov.
- Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Opomniki za datum

- Merilnik lahko nastavite tako, da vas spomni na bližnje datume ali obveznosti, na primer »Obisk zdravnika«, »Laboratorijska preiskava« ali »Menjava infuzijskega seta«.
- Za dodatne informacije glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

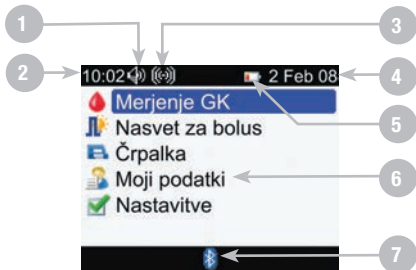
1.5 Vsebina in pomikanje po prikazovalniku

Poglavje pojasnjuje pomen prikazov na merilniku in pomikanje med njimi.

Ob vklopu merilnika se za kratek čas prikaže predstavitevno okno (prikazovalnik z znakom Accu-Chek).



Možnosti v glavnem meniju



- 1. Simbol za zvok**
se prikaže, če je zvočni signal vključen.
- 2. Čas**
- 3. Simbol za vibracije**
se prikaže, ko so vključene vibracije.
- 4. Datum**
- 5. Simbol za šibko baterijo**
se prikaže, če so baterije v merilniku šibke.
- 6. Možnosti v meniju**
- 7. Simbol za brezžično tehnologijo *Bluetooth***
kaže, ali je brezžična tehnologija *Bluetooth* vklopljena, izklopljena ali vzpostavlja povezavo.

OPOMBA

- Če želite uporabiti postavko v meniju, pritisnite tipko ▲ ali ▼, da jo označite (modro), nato pa tipko .
- Kadar merilnik uporabljate za daljinsko upravljanje svoje črpalke, imajo gumbi na merilniku druge funkcije. Za dodatne informacije glejte navodila za uporabo naprednih funkcij merilnika.

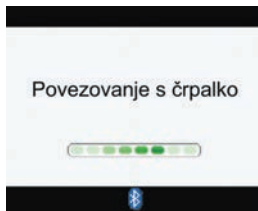
Stanja simbola za povezavo z brezžično tehnologijo *Bluetooth*

Med uporabo merilnika lahko brezžično tehnologijo *Bluetooth* kadar koli vklopite ali izklopite.

Simbol	Stanje povezave
	Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> je vklopljena. Merilnik in črpalka sta povezana.
	Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> je izklopljena. Merilnik in črpalka nista povezana.
	Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> je vklopljena. Merilnik in črpalka pa nista povezana.

Prikazovalnik Povezovanje s črpalko

Prikaz je na prikazovalniku, kadar je brezžična tehnologija *Bluetooth* vklopljena in se merilnik povezuje s črpalko.



Možnosti na prikazovalniku



1. Naslovna vrstica

Prikazan je glavni naslov menija.

2. Izbrana možnost

Izbrana možnost ali postavka je v meniju poudarjena z modro barvo.

3. Izbira z levo tipko

Pritisnite tipko  za izbiro nad gumbom na prikazovalniku.

4. Dodatna naslovna vrstica

Če je treba, se prikaže še dodatna naslovna vrstica. Vsebuje dodano besedilo za meni.

5. Hitri pomik

Če vseh podatkov ni mogoče prikazati naenkrat, se bo na desni strani prikazal navpični drsnik.

6. Izbira z desno tipko

Pritisnite tipko  za izbiro nad gumbom na prikazovalniku.

V nekatere prikaze lahko vnašate podatke. Polja za vnos numeričnih podatkov se prikažejo kot pojavna polja za vnos. Če je treba izbrati eno od možnosti, se prikaže pojavni meni.

- Pritisnite tipko , da se odpre pojavni meni ali polje.
- Pritiskajte tipko  ali , da izberete želeno možnost ali pravilno vrednost v pojavnem meniju, nato pa pritisnite tipko .
- Pritisnite in držite tipko  ali , če se želite pomikati hitreje.



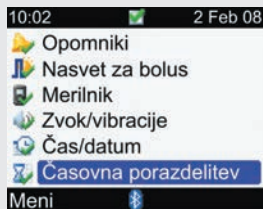
1. Spustno polje za vnos

2. Spustni meni

Splošni koraki pri pomikanju

Spreminjanje nastavitev ali vnos podatkov v merilnik:

1.



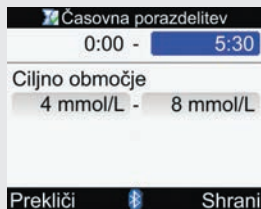
Časovna porazdelitev	
Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Nazaj Bluetooth icon at the bottom.

Pritiskajte tipko ▲ ali ▼, da pridete do želene izbire, in nato pritisnite tipko ○.

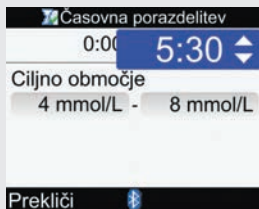
Prejšnji korak po potrebi ponovite.

2.



S pritiskanjem tipke ▲ ali ▼ ali ◀ ali ▶ izberete eno od možnosti ali želeno polje za vnos, nato pa pritisnite tipko ⏻.

3.



Pritiskajte tipko ▲ ali ▼, da pridete do želene izbire, in nato pritisnite tipko ⏻.
Drugi in tretji korak po potrebi ponovite.

4.

S pritiskom na tipko ⏻ izberete Shrani. Spremembe se shranijo in vrnete se v prejšnji prikazovalnik.

2 Merjenje ravni glukoze v krvi

2.1 Pregled	48
2.2 Uporaba sistema Accu-Chek Aviva Combo	49
2.3 Merjenje ravni glukoze v krvi	51
2.4 Rezultati na prikazovalniku	58
2.5 Razumevanje rezultatov ravni glukoze v krvi	62
2.6 Neobičajni rezultati ravni glukoze v krvi	67
2.7 Simptomi visoke ali nizke ravni glukoze v krvi	68

2.1 Pregled

Pomembno je, da ste seznanjeni, kako se pravilno izmeri raven glukoze v krvi. Raven glukoze lahko izmerite v krvi iz prstne blazinice.

OPOMBA

Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

2.2 Uporaba sistema Accu-Chek Aviva Combo

Pred začetkom merjenja

- Uporablajte le testne lističe Accu-Chek Aviva.
- Neuporabljene testne lističe shranjujte v originalnem vsebniku.
- Ko vzamete testni listič iz vsebnika, slednjega takoj trdno zaprite. Tako bodo testni lističi ostali suhi.
- Testni listič uporabite takoj, ko ga vzamete iz vsebnika.
- Preverite rok uporabnosti, odtisnjen na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabite testnih lističev s pretečenim rokom uporabnosti.
- Vsebnik s testnimi lističi in merilnik hranite v suhem in hladnem prostoru, na primer v spalnici. Ne smejo zamrzniti. O pogojih shranjevanja testnih lističev preberite navodila za uporabo, priložena testnim lističem.
- Testne lističe uporabljajte pri temperaturah, ki so znotraj območja, navedenega v navodilih za uporabo testnih lističev.
- Kri ali kontrolno raztopino nanesite takrat, ko je testni listič že v merilniku.



OPOZORILO

Testnih lističev ne shranjujte v vročih in vlažnih prostorih (v kopalnici ali kuhinji). Vročina in vlaga lahko poškodujeta testne lističe.

2.3 Merjenje ravni glukoze v krvi

Pred prvim merjenjem ravni glukoze v krvi se prepričajte, da je merilnik pravilno nastavljen in da izvajate kontrolno merjenje. Potrebujete merilnik z že vstavljenim aktivacijskim čipom, testni listič, sprožilno napravo in lanceto.

OPOZORILO

- Zaradi enega samega rezultata ravni glukoze v krvi ne spreminjajte svojega zdravljenja.
- NIKOLI ne zanemarite simptomov visoke ali nizke ravni glukoze v krvi.

OPOMBA

Če morate opraviti kontrolno merjenje, uporabljajte za to samo kontrolne raztopine Accu-Chek Aviva. Dodatne informacije o kontrolnem merjenju so v 3. poglavju, Kontrolno merjenje.

Merjenje ravni glukoze v krvi iz prstne blazinice

Pripravite > Preverite rok uporabnosti > Vstavite testni listič > Merjenje vzorca krvi > Rezultat GK

1.

Umijte in osušite si roke.

Pripravite sprožilno napravo za merjenje iz prstne blazinice.

2.



Preverite rok uporabnosti na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabite testnih lističev s pretečenim rokom uporabnosti.

3.



Testni listič vstavite v smeri puščice v merilnik. Merilnik se samodejno vklopi.



Prikaže se prikazovalnik
Nanesite vzorec. Testni listič je
pripravljen za merjenje.

4.

**Vbod v prst:**

S sprožilno napravo se zbodite
v prst.

5.

**Vbod v prst:**

Prst rahlo stisnite, spodbudite
prekrvitev. To vam bo
pomagalo oblikovati kapljico
krvi.



S kapljico krvi se dotaknite **sprednjega roba** rumenega okenca na testnem lističu. Ne nanašajte krvi na vrh testnega lističa.



Ko je na testnem lističu dovolj krvi, se prikaže prikaz Merjenje.



Na prikazovalniku se prikaže rezultat.

7.



Čez približno 3 sekunde se prikaže prikaz Rezultat GK.

Uporabljeni testni listič odstranite in zavržite.

OPOMBA

- Če je kapljica krvi premajhna, ponovno pritisnite na mesto, da dobite dovolj veliko kapljico krvi.
- Za dodatne informacije o rezultatih ravni glukoze v krvi glejte točko 2.5, Razumevanje rezultatov ravni glukoze v krvi.
- Za podrobne informacije o merjenjih ravni glukoze v krvi (čas obroka, ogljikovi hidrati in posebni dogodki) glejte točko 2.4, Rezultati na prikazovalniku.
- Če pride do napake s testnim lističem, uporabljeni listič odstranite in zavržite, nato pa merjenje ponovite z novim testnim lističem.
- Pazite, da v odprtino za testni listič ne zaide kaka tekočina.
- Merilnika ne morete izklopiti, če so na prikazovalniku naslednji prikazi:
 - Prim. kodo s kodo na vseh.
 - Nanesite vzorec
 - Merjenje
 - Rezultat GK
- Kadar je testni listič vstavljen v merilnik, so gumbi neaktivni. Gumbi postanejo spet aktivni, ko testni listič odstranite ali ko je merjenja konec.
- Če 2 minuti ne pritisnete nobene tipke, se merilnik samodejno ugasne.

OPOMBA

Merjenje ravni glukoze v krvi lahko začnete tudi drugače:

- V glavnem meniju izberite Merjenje GK in pritisnite tipko . V merilnik vstavite testni listič.
- Ko se prikaže obvestilo opomnika ali simbol za zaklepanje tipk, v merilnik vstavite testni listič.
- V glavnem meniju izberite Nasvet za bolus in pritisnite tipko . Če se namesto ravni glukoze v krvi prikaže »Merjenje GK«, začnite merjenje tako, da potrdite prikaz. Če pa se prikaže raven glukoze v krvi, ne morete izvesti merjenja s tem postopkom.

2.4 Rezultati na prikazovalniku

Rezultat je na prikazovalniku prikazan z naslednjim prikazom:



1. Ura merjenja
2. Čas obroka
3. Ogljikovi hidrati
4. Posebni dogodki
5. Aktivni insulin
Prikazan, le če je nastavljen nasvet za bolus in če so bili podatki s črpalke preneseni pred kratkim.
6. Statusna vrstica
7. Rezultat ravni glukoze v krvi
8. Merska enota

Prikazovalnik Rezultat GK > Spremenite Čas obroka/Ogljikove hidrate/Posebne dogodke (dodatno)

V prikazovalniku Rezultat GK lahko podatke pregledujete in jih tudi dodajate.



Dodajanje podatkov rezultatom ravni glukoze v krvi

Spremenite Čas obroka:

Izberite polje za vnos časa obroka in pritisnite tipko .
Izberite Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo in pritisnite tipko .

Spremenite Ogljikove hidrate:

Izberite polje za ogljikove hidrate in pritisnite tipko .
Vnesite količino ogljikovih hidratov in pritisnite tipko .

Spremenite Posebne dogodke:

Izberite polje za vnos posebnega dogodka in pritisnite tipko .
Izberite ali Na tešče, Tel. dejavnost 1, Stres, Bolezen, Tel. dejavnost 2 ali Pred menstruacijo in pritisnite tipko .

Prikaz aktivnega insulina:

Merilnik kaže izračunano vrednost aktivnega insulina.

Shranjevanje nastavitev in izhod iz prikazovalnika:

Izberite Meni za vrnitev v glavni meni.
Če želite nadaljevati s prikazom Nasvet za bolus, izberite Bolus.

Nasvet za bolus ni na voljo, če:

je rezultat GK pod spodnjo (Hipo) opozorilno mejo. če je na prikazu Rezultat GK raven prikazana več kot 5 minut. Prikaže se opozorilo »Časovna omejitev za nasvet za bolus«. Izberite V redu, da se vrnete na prikazovalnik Rezultat GK.

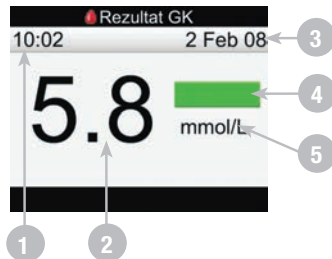
Dodatne informacije o nasvetu za bolus so v navodilih za uporabo naprednih funkcij merilnika.

i OPOMBA

- Na prikazovalniku Rezultat GK lahko dodate podatke o času obroka, ogljikovih hidratih in posebnih dogodkih.
- Spremenjene podatke za čas obroka, ogljikove hidrate in posebne dogodke preglejte in po potrebi popravite, da bodo nadaljnji nasveti za bolus točni.
- Aktivni insulin je insulin, doveden za znižanje ravni glukoze v krvi in še ni v celoti porabljen.
- Aktivni insulin se pokaže samo, če je nasvet za bolus aktiviran.
- Količino aktivnega insulina izračuna merilnik popolnoma samodejno. Če je treba, merilnik vrednost za aktivni insulin zaokroži.
- Če je izračunana vrednost aktivnega insulina nič, bo na prikazovalniku vrednost 0.
- Če podatkov za aktivni insulin ni najti, bo za vrednost za aktivni insulin prikazano »---U«.
- Če izberete Bolus, se najprej prikaže obvestilo Povezovanje s črpalko, nato pa prikaz Nasvet za bolus.

2.5 Razumevanje rezultatov ravni glukoze v krvi

Prikazovalnik Rezultat GK:



1. Ura merjenja
2. Rezultat ravni glukoze v krvi
3. Datum merjenja
4. Statusna vrstica
5. Merska enota

i OPOMBA

- Če se testni listič z vzorcem krvi izvleče iz merilnika, še preden merilnik prikaže rezultate ali napake, se rezultat ravni glukoze v krvi ne bo prikazal.
- Po približno 3 sekundah se na merilniku prikaže prikaz Rezultat GK (glejte točko 2.4, Rezultati na prikazovalniku).

Statusna vrstica

Statusna vrstica na prikazu z rezultati GK kaže primerjavo med rezultatom in ciljnim območjem za trenutno časovno porazdelitev. Sledi opis statusne vrstice, navajamo pa nekaj primerov prikazov:



Zelena barva kaže, da je rezultat znotraj ciljnega območja za GK za dano časovno porazdelitev.



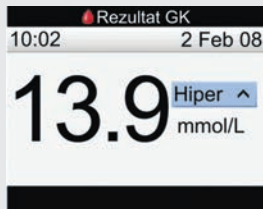
Rumena barva kaže, da je rezultat pod ciljnim območjem za dano časovno porazdelitev. Rezultat ni pod spodnjo (Hipo) opozorilno mejo.



Rdeča barva in oznaka »Hipo« kažeta, da je rezultat pod spodnjo (Hipo) opozorilno mejo.



Svetlo modra barva kaže, da je rezultat nad ciljnim območjem za dano časovno porazdelitev. Rezultat ni nad zgornjo (Hiper) opozorilno mejo.



Svetlo modra barva in oznaka »Hiper« pomenita, da je rezultat nad zgornjo (Hiper) opozorilno mejo.

Prikazovalnik LO ali HI



Prikaz »LO« pomeni, da rezultat merjenja ne dosega nastavljenega merilnega območja.
Obrnite se na svojega zdravnika ali diabetologa.



Prikaz »HI« pomeni, da rezultat merjenja presega nastavljeno merilno območje.
Obrnite se na svojega zdravnika ali diabetologa.

OPOMBA

Opozorila za glukozo v krvi

Če so rezultati GK zunaj spodnje ali zgornje opozorilne meje ali pa so izven merilnega območja merilnika, se po prikazu Rezultat GK prikaže opozorilo. Z V redu odgovorite na opozorilo in nadaljujte.

2.6 Neobičajni rezultati ravni glukoze v krvi

Če se rezultat glukoze v krvi ne ujema z vašim počutjem, ravnajte takole:

Ugotavljanje napak	Ukrepi
1. Ali je testnim lističem pretekel rok uporabnosti?	Če je testnim lističem pretekel rok uporabnosti, jih zavržite. Merjenje ravni glukoze v krvi ponovite s testnim lističem, ki mu ni pretekel rok uporabnosti.
2. Ali je bil vsebnik s testnimi lističi vedno trdno zaprt s pokrovčkom?	Če menite, da je bil vsebnik s testnimi lističi nekaj časa odprt, zamenjajte testne lističe in ponovite merjenje ravni glukoze v krvi.
3. Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi?	Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi z novim testnim lističem.
4. Ali so bili testni lističi shranjeni v hladnem in suhem prostoru?	Ponovite merjenje ravni glukoze v krvi s pravilno shranjenim testnim lističem.
5. Ali ste sledili navodilom?	Preberite 2. poglavje, Merjenje ravni glukoze v krvi, in ponovite merjenje ravni glukoze v krvi. Če imate še vedno težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
6. Ali merilnik in testni lističi delujejo pravilno?	Izvedite preverjanje delovanja. Preberite 3. poglavje, Kontrolno merjenje.
7. Ali še vedno niste prepričani, kje je težava?	Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Če se po opravljenem kontrolnem merjenju in po ponovnem merjenju GK rezultati še vedno ne ujemajo z vašim počutjem, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika.

2.7 Simptomi visoke ali nizke ravni glukoze v krvi

Za lažje razumevanje rezultatov merjenja in odločitev, kaj storiti, če so neobičajni, morate poznati simptome visoke ali nizke ravni glukoze v krvi. Hiperglikemija in hipoglikemija lahko vključujeta, a nista omejeni na naslednje simptome:

- Visoka raven glukoze v krvi (hiperglikemija): povečana žeja, pogosto uriniranje, zamegljen vid, zaspanost in/ali nepojasnjeno hujšanje.
- Nizka raven glukoze v krvi (hipoglikemija): tesnoba, tresenje, potenje, glavobol, povečan tek, omotica, blede koža, nenadna sprememba razpoloženja ali razdražljivost, utrujenost, težave s koncentracijo, okornost, hitro ali močno utripanje srca in/ali zmedenost.



OPOZORILO

Če imate katerega od teh simptomov, si izmerite raven glukoze v krvi. Če je vaš rezultat prikazan kot LO ali HI, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika oziroma diabetologa.

3 Kontrolno merjenje

3.1 Pregled	70
3.2 Namen kontrolnega merjenja	71
3.3 Kontrolna raztopina	72
3.4 Izvedba kontrolnega merjenja	73
3.5 Razumevanje rezultatov kontrolnega merjenja	79

3.1 Pregled

To poglavje opisuje, kako in kdaj opraviti kontrolno merjenje, ki zagotavlja točnost vašega merilnika ravni glukoze v krvi. Priporočljivo je, da prvo kontrolno merjenje opravite, preden prvič merite raven glukoze v svoji krvi.

OPOMBA

Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

3.2 Namen kontrolnega merjenja

Kontrolno merjenje vam pokaže, ali merilnik in testni lističi pravilno delujejo ter dajejo zanesljive rezultate. Kontrolno merjenje opravite, ko:

- odprete novo škatlico s testnimi lističi
- ste pustili vsebnik s testnimi lističi odprt
- želite preveriti delovanje merilnika in testnih lističev
- so bili testni lističi shranjeni pri previsoki ali prenizki temperaturi, v vlažnih razmerah ali oboje
- vam je merilnik padel na tla
- rezultat merjenja ne odraža vašega počutja
- želite preveriti, ali merjenje pravilno izvajate

3.3 Kontrolna raztopina

- Uporabite le kontrolno raztopino Accu-Chek Aviva.
- Merilnik samodejno prepozna kontrolno raztopino.
- Rezultati kontrolnega merjenja se ne shranjujejo v spomin merilnika.
- Ko odprete novo stekleničko z raztopino, zapišite datum na etiketo stekleničke.
Raztopina je uporabna 3 mesece po odprtju stekleničke oziroma do izteka roka uporabnosti.
- Ne uporabljajte kontrolne raztopine s pretečenim rokom uporabnosti.
- Raztopina lahko pušča madeže na obleki. Če raztopino polijete po obleki, madež očistite z milom in vodo.
- Po uporabi stekleničko trdno zaprite.

3.4 Izvedba kontrolnega merjenja

Prikazovalnik Rezultat kontrole prikazuje naslednje:



1. Ura merjenja
2. Rezultat kontrole
3. Datum merjenja
4. Merska enota

Potrebujete merilnik z že vstavljenim aktivacijskim čipom, testni listič in kontrolno raztopino ravni 1, 2 ali obe. Raven kontrolne raztopine je označena na etiketi stekleničke.

Preverite rok uporabnosti > Vstavite testni listič > Merjenje s kontrolno raztopino > Rezultat kontrole

1.



Preverite rok uporabnosti na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabite testnih lističev s pretečenim rokom uporabnosti.

2.



Testni listič vstavite v smeri puščice v merilnik. Merilnik se samodejno vklopi.



Prikaže se prikazovalnik. Nanesite vzorec. Testni listič je pripravljen za merjenje.

3.



Izberite kontrolno raztopino za merjenje. Raven boste lahko vnesli pozneje po merjenju.

4.



Merilnik položite na ravno površino, na primer na mizo.

5.



S stekleničke s kontrolno raztopino odstranite pokrovček. Z robčkom obrišite konico stekleničke.

6.

Merjenje GK
Nanesite vzorec



Stisnite stekleničko, da se na konici oblikuje majhna kapljica. S kapljico se dotaknite **sprednjega roba** rumenega okenca na testnem lističu. Kontrolne raztopine ne nanašajte na vrh testnega lističa.

7.

Merjenje GK
Merjenje



Ko je na testnem lističu dovolj kontrolne raztopine, se prikaže prikaz Merjenje.

Z robčkom obrišite konico stekleničke in nato stekleničko trdno zaprite.

8.

Rezultat kontrole
10:02 2 Feb 08

2.8
mmol/L

Meni Raven

Rezultat kontrole se prikaže na prikazovalniku.

Izberite Raven, da se prikaže spustni meni za raven kontrolne raztopine.

9.



Izberite raven kontrolne raztopine in pritisnite tipko .

10.



Testni listič odstranite in zavržite.

Za razumevanje rezultatov kontrolnega merjenja pojdite na naslednje poglavje ali pa izberite Meni, da ta rezultat shranite in se vrnete v glavni meni.

OPOMBA

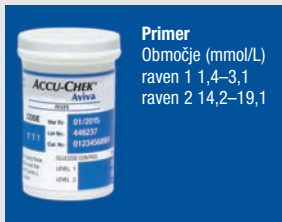
- Če pride do napake s testnim lističem, uporabljeni listič odstranite in zavrzite, nato pa merjenje ponovite z novim testnim lističem.
- Pazite, da v odprtino za testni listič ne zaide kaka tekočina.
- Če na prikazovalniku s prikazom Kontrolna raven namesto na ravni za kontrolno raztopino pritisnete Prekliči, se izbere Ni vnosa. Merilnik kontrolno meritev shrani z Ni vnosa, nato pa pokaže zaslon Rezultat kontrole.
- Če ob prikazu Rezultat kontrole izklopite merilnik ali pa se merilnik samodejno izklopi, vi pa še niste izbrali ravni kontrolne raztopine, se izbere Ni vnosa. Merilnik kontrolno meritev shrani skupaj z Ni vnosa.
- **Kontrolno merjenje je mogoče začeti tudi na druge načine:**
 - V glavnem meniju izberite Merjenje GK. V merilnik vstavite testni listič.
 - Ko se prikaže obvestilo opomnika ali simbol za zaklepanje tipk, v merilnik vstavite testni listič.

3.5 Razumevanje rezultatov kontrolnega merjenja

Na prikazovalniku Rezultat kontrole so:



1. **Ura merjenja**
2. **Rezultat kontrolnega merjenja**
3. **Merska enota**
4. **Meni**
Izberite Meni, da rezultat shranite in se vrnete na prikaz Glavni meni.
5. **Datum merjenja**
6. **Raven kontrolne raztopine**
7. **Rezultat**
Znotraj ali izven območja



Primer

Območje (mmol/L)
raven 1 1,4–3,1
raven 2 14,2–19,1

Na etiketi na vsebniku s testnimi lističi je odtisnjeno dovoljeno območje za kontrolne raztopine ravni 1 in 2. Rezultat meritve mora biti znotraj tega območja. Pazite, da ste za rezultat in za primerjavo izbrali pravo raven kontrolne raztopine. Za izbrano raven merilnik samodejno pokaže, ali je rezultat merjenja znotraj ali zunaj sprejemljivega območja.

Če je rezultat kontrolnega merjenja znotraj dovoljenega območja, merilnik in testni lističi delujejo pravilno.

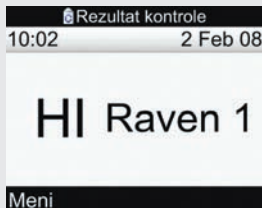
Primer rezultatov kontrolnega merjenja



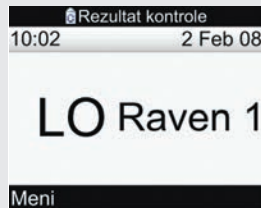
Če je rezultat znotraj dovoljenega območja, je na prikazovalniku Rezultat kontrole oznaka »Znotraj območja«.



Če je rezultat izven dovoljenega območja, je na prikazovalniku Rezultat kontrole oznaka »Izven območja«.



Če je na prikazovalniku oznaka »HI«, je rezultat kontrolnega merjenja morda nad merilnim območjem.



Če je na prikazovalniku oznaka »LO«, je rezultat kontrolnega merjenja morda pod merilnim območjem.



Če v merilnik ni vnesena raven kontrolne raztopine, je na prikazu oznaka »---« brez podatka o doseganju ciljnega območja.

Neobičajni rezultati kontrolnega merjenja

Če rezultat kontrolnega merjenja ni znotraj dovoljenega območja, preverite naslednji seznam možnih vzrokov:

Ugotavljanje napak	Ukrepi
1. Ali je testnim lističem ali kontrolnima raztopinama pretekel rok uporabnosti?	Zavržite testne lističe in kontrolne raztopine s pretečenim rokom uporabnosti. Če je bila kontrolna raztopina odprta več kot 3 mesece, jo zavržite. Kontrolno merjenje ponovite s testnim lističem in kontrolno raztopino, ki jima rok uporabnosti še ni pretekel.
2. Ali ste pred uporabo obrisali konico stekleničke s kontrolno raztopino?	Z robčkom obrišite konico stekleničke. Kontrolno merjenje ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine.
3. Ali sta bila vsebnik s testnimi lističi in steklenička s kontrolno raztopino vedno trdno zaprta s pokrovčkoma?	Če menite, da sta bila steklenička ali vsebnik dlje časa odprta, zamenjajte testne lističe ali kontrolno raztopino in ponovite kontrolno merjenje.
4. Ali ste testni listič uporabili takoj, ko ste ga vzeli iz vsebnika s testnimi lističi?	Kontrolno merjenje ponovite z novim testnim lističem in novo kapljico kontrolne raztopine.
5. Ali so bili testni lističi in kontrolne raztopine shranjeni v hladnem in suhem prostoru?	Ponovite kontrolno merjenje s pravilno shranjenimi testnimi lističi in kontrolno raztopino.
6. Ali ste sledili navodilom?	Preberite 3. poglavje, Kontrolno merjenje, in ponovite kontrolno merjenje. Če imate še vedno težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Ugotavljanje napak	Ukrepi
7. Ali ste izbrali pravo kontrolno raztopino, raven 1 ali 2, za izvedbo kontrolnega merjenja?	Če ste izbrali napačno raven kontrolne raztopine, lahko rezultate še vedno primerjate z območjem, odtisnjenim na etiketi vsebnika s testnimi lističi.
8. Ali še vedno niste prepričani, kje je težava?	Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis.

4 Upravljanje s podatki

4.1 Pregled	86
4.2 Prikaz in spreminjanje podatkov	90
4.3 Dodajanje novih podatkov	99
4.4 Poročila na podlagi vaših podatkov	102
4.5 Prenos podatkov na računalnik	142

4.1 Pregled

Analiza rezultatov ravni glukoze v vaši krvi, ki jih hrani vaš merilnik, je učinkovito sredstvo, ki vam in vašemu zdravniku ali diabetologu omogoča spremljanje vaše sladkorne bolezni. Ta analiza je dragocen pripomoček, s katerim izboljšate urejenost svoje bolezni. Poročila, ki jih merilnik pripravlja, so vam pri tem v veliko pomoč.

Na podlagi shranjenih rezultatov v dnevniku merilnika si lahko ustvarite ustrezno sliko o merjenjih ravni glukoze v krvi s spremljajočimi podatki (npr. ure obrokov, ogljikovi hidrati, posebni dogodki in bolus). Poleg tega lahko vsakemu zapisu v dnevniku spreminjate ali dodajate podatke.

Merilnik sestavi poročila, npr. o povprečju glukoze v krvi s standardnim odklonom za obdobje, ki si ga sami izberete (npr. za zadnjih 7 ali 30 dni). Diagrami vam omogočajo enostaven pregled ravni glukoze v vaši krvi. Merilnik lahko v obliki grafa predstavi gibanje rezultatov GK, prikaže razpone rezultatov za standardni dan ali teden, ali pa – v obliki različno obarvanega tortnega diagrama – rezultate merjenj, ki so znotraj, nad ali pod ciljnim območjem za raven glukoze v vaši krvi.

i OPOMBA

- Merilnik smete uporabljati samo vi, ker so sicer shranjeni podatki napačni, če merilnik delite z drugimi.
- Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

Shranjevanje rezultatov merjenja

Merilnik samodejno shrani največ 1000 rezultatov merjenj ravni glukoze v krvi, skupaj z uro in datumom merjenja. Na merilniku si lahko ogledate največ 250 rezultatov GK, na računalniku z združljivo programsko opremo pa največ 1000. Rezultati v dnevniku so shranjeni od najnovejšega do najstarejšega. Zelo pomembno je, da sta čas in datum v merilniku pravilno nastavljena. Pravilno nastavljena čas in datum omogočata vam in vašemu zdravniku oziroma diabetologu pravilno razumevanje in interpretacijo rezultatov.

Vsak vnos v dnevnik lahko vsebuje:

- čas in datum
- rezultat ravni glukoze v krvi
- čas obroka (dogodki)
- ogljikove hidrate
- posebne dogodke
- vrsto bolusa
- količino bolusa

Izbrane podatke iz dnevnika si lahko ogledate v grafični ali tabelarični obliki.

i OPOMBA

- **Ne spreminjajte svojega zdravljenja samo zaradi enega zapisa ali rezultata merjenja v dnevniku.**
- To poglavje kaže primere prikazov na prikazovalniku. Slike se morda delno razlikujejo od prikazov na vašem merilniku. Če imate v zvezi s prikazi na merilniku vprašanja, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Podatki v dnevniku se ohranijo, kadar menjate baterije. Preverite le, da sta po menjavi baterij čas in datum prava. Več o tem, kako menjati baterije, v 7. poglavju, Skrb in vzdrževanje.
- Ko merilnik shrani 1000 zapisov, se z dodajanjem novih izbrišejo najstarejši.
- V spomin merilnika se shranijo rezultati kontrolnih merenj, ki pa jih na prikazovalniku ni mogoče videti.
- Če si želite ogledati shranjene rezultate in rezultate kontrolnih merenj, si jih najprej prenesite na združljivo programsko opremo. V zvezi z razpoložljivostjo izdelkov se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- V nobenem poročilu ali diagramu niso upoštevani rezultati kontrolnih merenj.

4.2 Prikaz in spreminjanje podatkov

Na prikazovalniku Prikaz podatkov so naslednji podatki:



1. Datum zapisa(ov)
2. Ura merjenja ravni glukoze v krvi
3. Simbol za merjenje ravni glukoze v krvi
4. Simbol za čas obroka
5. Merska enota
6. Rezultat ravni glukoze v krvi
7. Simbol Posebni dogodki
8. Simbol za ogljikove hidrate
9. Simbol za ustrezni bolus
10. Izberi prikaz
na merilniku: raven glukoze v krvi,
bolus in ogljikovi hidrati

i OPOMBA

- Če podatkov ni na voljo, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- Prikazovalnik Prikaz podatkov kaže zapise v zaporedju, kot si sledijo, z najnovejšim zapisom na vrhu.
- Rezultat ravni glukoze v krvi:
 - Če je na prikazovalniku oznaka »HI«, je rezultat merjenja nad merilnim območjem.
 - Če je na prikazovalniku oznaka »LO«, je rezultat merjenja pod merilnim območjem.
 - Polje za rezultat je prazno, če ni nobenega rezultata ravni glukoze v krvi.

Opis simbolov:

Simbol	Ime simbola	Opis
	Merjenje GK	Simbol se prikaže, če je shranjen rezultat merjenja glukoze v krvi.
	Čas obroka	Simbol se prikaže, če je shranjen čas obroka.
	Ogljikovi hidrati	Simbol se prikaže, če so shranjeni podatki o ogljikovih hidratih.
	Posebni dogodki	Simbol se prikaže, če so shranjeni podatki o posebnih dogodkih.
	Standardni bolus ni potrjen	Črpalka dovajanja ni potrdila.
	Standardni bolus potrjen	Črpalka je dovajanje potrdila.
	Bolus Multiwave ni potrjen	Črpalka dovajanja ni potrdila.
	Bolus Multiwave potrjen	Črpalka je dovajanje potrdila.

Simbol	Ime simbola	Opis
	Podaljšani bolus ni potrjen	Črpalka dovajanja ni potrdila.
	Podaljšani bolus potrjen	Črpalka je dovajanje potrdila.
	Ročni vnos	Črpalka dovajanja ni potrdila.
	Bolus s peresom/brizgo	Črpalka bolusa ne dovaja.

Shranjene rezultate lahko prikažete skupaj s pripadajočimi podatki (vrednostjo glukoze v krvi, časom za obrok, ogljikovimi hidrati, posebnim dogodkom in bolusom).

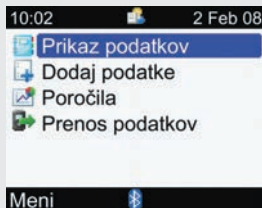
Glavni meni > Moji podatki > Prikaz podatkov

1.



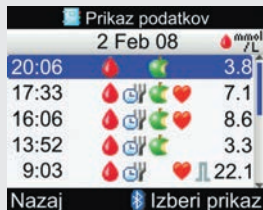
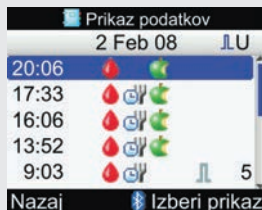
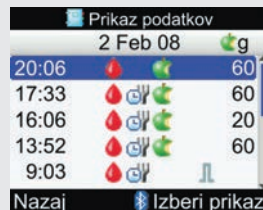
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Prikaz podatkov in pritisnite tipko .

3.

Prikaz glukoze v krvi:**Prikaz bolusa:****Prikaz OH:**

Prikazani so prikazovalniki za Prikaz podatkov, ki vsebujejo podatke o ravni glukoze v krvi, bolusu ali ogljikovih hidratih. Za izbiro drugega prikaza pritisnite tipko (prikaže se spustni meni). Izberite želeni prikaz in pritisnite tipko . Pritiskajte tipko ali za ogled drugih zapisov (če obstajajo dodatni zapisi, bo prikaz drsel). Za ogled oz. spremembo zapisa izberite zapis in pritisnite na tipko .



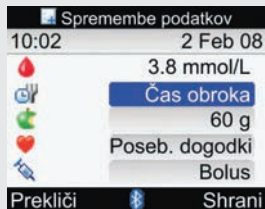
Pritisnite tipko ◀ za prikaz predhodnega ali tipko ▶ za prikaz naslednjega (novejšega) zapisa.

Za vrnitev na prejšnji prikazovalnik izberite Nazaj.

ali

Za spremembo zapisa v dnevniku izberite Spremeni in nadaljujte z naslednjim korakom.

5.



Izberite polje za vnos, ki ga želite spremeniti, in pritisnite tipko .

Popravite vsebino polja in pritisnite tipko .

Popravite, če potrebno, še druga polja.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Pregled podrobnosti, izberite Shrani.

OPOMBA

Če želite spremembe preklicati ali se vrniti na prikazovalnik Pregled podrobnosti, izberite Prekliči.

Polja, ki jih ni mogoče spremeniti:

Polja	ni mogoče spremeniti, če ...
Bolus	je vrsta bolusa (standardni, podaljšani ali Multiwave) potrjena.
Bolus	je rezultat ravni glukoze v krvi pod spodnjo (Hipo) opozorilno mejo.
Čas obroka	zapis nima ravni glukoze v krvi.
Čas obroka, ogljikovi hidrati, posebni dogodek in bolus	je bil zapis uporabljen za nasvet za bolus.

4.3 Dodajanje novih podatkov

Shranjenim podatkom lahko dodajate podatke o ogljikovih hidratih, posebnih dogodkih in bolusu. Na prikazovalniku Dodaj podatke je naslednje:

The screenshot shows a mobile application interface titled "Dodaj podatke". It features a list of input fields for adding new data. Numbered callouts point to the following elements:

- 1. Points to the time input field showing "10:02" with "HH" and "MM" labels below it.
- 2. Points to the date input field showing "2 Feb 08" with "DD", "MMM", and "LL" labels below it.
- 3. Points to the "Ogljikovi hidrati" (Carbohydrates) input field.
- 4. Points to the "Poseb. dogodki" (Special events) input field.
- 5. Points to the "Bolus" (Bolus) input field.
- 6. Points to the "Shrani" (Save) button at the bottom right.

At the bottom left, there is a "Prekliči" (Cancel) button. On the left side of the screen, there are several icons: a clock, a calendar, a green apple, a red heart, and a blue insulin syringe.

1. Polje za vnos ure
2. Polje za vnos datuma
3. Polje za vnos ogljikovih hidratov
4. Polje za vnos posebnih dogodkov
5. Polje za vnos bolusa
6. Shrani
se prikaže, ko so podatki vneseni v polje za vnos.

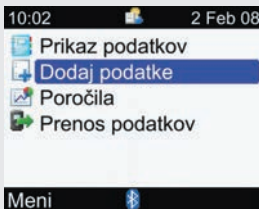
Glavni meni > Moji podatki > Dodaj podatke

1.



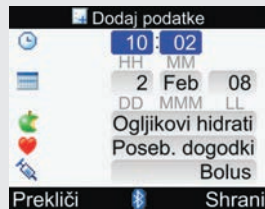
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Dodaj podatke in pritisnite tipko .

3.



Izberite polje za vnos in pritisnite tipko .

Dodajte podatek v polje za vnos in pritisnite tipko .

Če je potrebno, dodajte podatke še v druga polja.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Moji podatki, izberite Shrani.

OPOMBA

- Merilnik najprej kaže trenutni datum in trenutno uro. Ko dodajate zapise, lahko datum in uro popravite, ne morete pa spreminjati datuma in ure nadaljnjim vnosom.
- Preden se zapis v dnevnik shrani, je treba vnesti podatke (ne vključujejo datuma in ure). Ko vnesete podatke, se nad tipko  prikaže »Shrani«.
- Če želite spremembe preklicati in se vrniti na prikazovalnik Moji podatki, izberite Prekliči.

4.4 Poročila na podlagi vaših podatkov

The screenshot shows a digital interface for a glucose report. At the top, a blue header bar contains a double-headed arrow and the text 'Zadnjih 7 dni'. Below this is a table with four columns: a description column, a unit 'mmol/L' with a red flame icon, 'SD', and 'Merj.'. The table rows are: 'Skupno' (9.1, 4.5, 37), 'Pred obrok.' (7.6, 3.7, 13), 'Po obroku' (11.2, 7.1, 5), 'Pred spanj.' (3.1, 1), and 'Drugo' (9.7, 2.8, 2). At the bottom is a black bar with the text 'Nazaj' and a Bluetooth icon. Numbered callouts point to specific elements: 1 points to the header bar, 2 points to the first two columns of the table, 3 points to the 'SD' column, 4 points to the 'Merj.' column, and 5 points to the 'Drugo' row.

	mmol/L	SD	Merj.
Skupno	9.1	4.5	37
Pred obrok.	7.6	3.7	13
Po obroku	11.2	7.1	5
Pred spanj.	3.1		1
Drugo	9.7	2.8	2

Nazaj

1. Časovno obdobje
2. Časi obroka
3. **Standardni odklon glukoze v krvi**
izračun za časovno obdobje
4. **Število merjenj**
se uporablja v izračunu povprečij in standardnih odklonov
5. **Povprečje ravni glukoze v krvi**
izračun za časovno obdobje

i OPOMBA

- Če podatkov za izračun povprečij ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- Standardni odklon prikazuje razporeditev analiziranih rezultatov GK okoli povprečne vrednosti. Nizek standardni odklon pomeni, da so vrednosti GK tesno ob povprečni vrednosti, visoka vrednost pa pomeni široko razpršenost rezultatov okoli povprečne vrednosti.
- Nepopolni rezultati, rezultati kontrolnih merenj ter rezultati s HI in LO se pri izračunih ne upoštevajo.

Poročila o povprečnih ravneh glukoze v vaši krvi

Merilnik prikazuje povprečja glukoze v krvi s standardnimi odkloni za izbrano obdobje (7, 14, 30, 60 ali 90 dni).

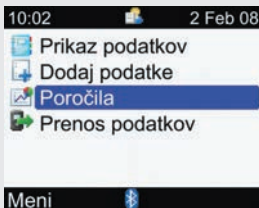
Glavni meni > Moji podatki > Poročila > Povprečja GK

1.



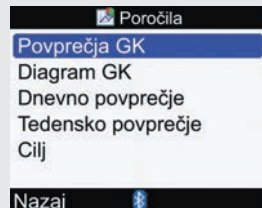
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Poročila in pritisnite tipko .

3.



Izberite Povprečja GK in pritisnite tipko .

4.

Zadnjih 7 dni			
	 mmol/L	SD	Merj.
Skupno	9.1	4.5	37
Pred obrok.	7.6	3.7	13
Po obroku	11.2	7.1	5
Pred spanj.	3.1		1
Drugo	9.7	2.8	2
Nazaj 			

Prikazovalnik kaže povprečja ravni glukoze v krvi.

Za prikaz različnih obdobj (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni), pritisnite tipko ◀ ali ▶ tipko , da se po prikazovalniku pomaknete do želenega obdobja.

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

Poročila o diagramih GK

Merilnik prikazuje diagrame GK za obdobje, ki si ga izberete (zadnjih 8 ur, 24 ur, 48 ur ali 7 dni).

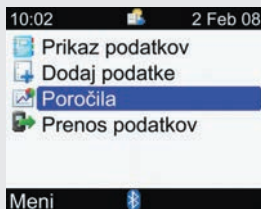
Glavni meni > Moji podatki > Poročila > Diagram GK

1.



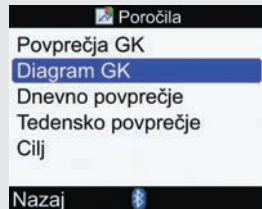
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



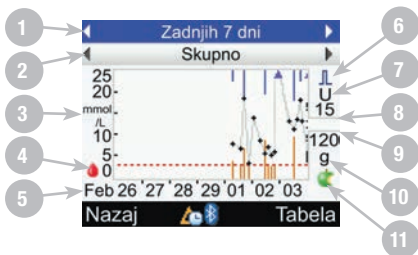
Izberite Poročila in pritisnite tipko .

3.

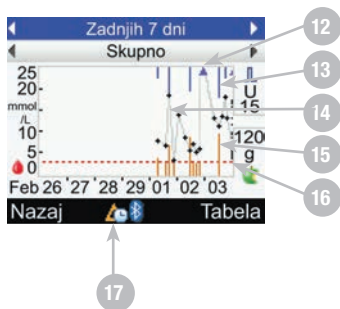


Izberite Diagram GK in pritisnite tipko .

Prikazovalnik z diagramom GK



1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Merska enota za raven glukoze v krvi
4. Simbol za glukozo v krvi
5. Ure ali dnevi v mesecu
6. Simbol za bolus
7. Merska enota za bolus
8. Kazalec za maksimalno količino bolusa
9. Kazalec za maksimalno količino ogljikovih hidratov
10. Merska enota za ogljikove hidrate
11. Simbol za ogljikove hidrate



12. Puščica

kaže podatke o ravni glukoze v krvi, ki segajo izven prikazovalnika

13. Vrednost bolusa

modri stolpec: prikazana višina ponazarja količino insulina v bolusu

14. Vsaka vrednost GK

povezana s črtami

15. Količina ogljikovih hidratov

temno oranžni stolpec: prikazana višina ponazarja količino ogljikovih hidratov

16. Spodnja (Hipo) opozorilna meja

rdeča vodoravna črta

17. Simbol za spremembo časa

videti samo, če se je ura v merilniku za te podatke spremenila

Koristni namigi za uporabo poročil iz menija Moji podatki:

- Če ste bolus dovedli neposredno na črpalki, odprite na merilniku prikazovalnik Moji podatki, da se bodo podatki o bolusu samodejno prenesli. To opravite pred ponovnim merjenjem GK.
- Ko se prikaže opozorilo Šibka baterija, baterije zamenjajte. Povezava med merilnikom in črpalko se pri tem ne bo prekinila.

OPOMBA

- Če podatkov za diagram GK ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V diagramih GK ni nepopolnih rezultatov in rezultatov kontrolnih merenj.
- Če izbrišete podatke za nasvet za bolus, se izbrišejo tudi podatki za diagram GK.
- Če je na dnu prikazovalnika Diagram GK  (simbol za spremembo ure), se ura in datum za eno ali več točk v diagramu GK ne skladata s podatki v prikazovalniku Moji podatki, ker se je ura na merilniku spremenila. Diagram GK kaže čas relativno na trenutni čas v merilniku.

Na primer:

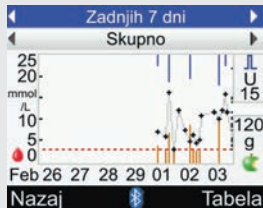
1. Izvedli ste merjenje GK in ura v merilniku je 9:00.
2. Čas v merilniku premaknete naprej za 1 uro.
3. V diagramu GK bo čas merjenja GK 10:00.

i OPOMBA

- Na desni strani diagrama je kazalnik maksimalne količine bolusa v obliki vodoravne črte z ustrezno vrednostjo nad njo. S tem kazalnikom je označen razpon v zgornjem delu diagrama z modrimi stolpci za vrednost bolusa. Vrednosti kazalnika za maksimalno količino bolusa, ki jih merilnik pozna, so 1, 5, 15, 30 in 60 U. Vrednost kazalnika se določa glede na največjo količino insulina v bolusu, dovedenega v izbranem časovnem obdobju. Če je na primer največji bolus, ki je bil v izbranem časovnem obdobju doveden, enak 8 U, potem bo merilnik za zgornji diagram uporabil razpon od 0 do 15 U.
- Na desni strani diagrama je kazalnik maksimalne količine ogljikovih hidratov v obliki vodoravne črte z ustrezno vrednostjo pod njo. S tem kazalnikom je označen razpon v spodnjem delu diagrama s temno oranžnimi stolpci za količino ogljikovih hidratov. Vrednosti kazalnika za maksimalne količine ogljikovih hidratov, ki so na voljo v merilniku, so 30, 60, 120, 180 in 240 g oziroma enakovredne količine v enotah BE, KE ali CC. Vrednost kazalnika se določa glede na največjo količino ogljikovih hidratov v izbranem časovnem obdobju. Če na primer največja količina ogljikovih hidratov v izbranem časovnem obdobju znaša 86 g, bo merilnik za spodnji diagram uporabil razpon od 0 do 120 g.
- Izberite Tabela, da se pomaknete na prikazovalnik Prikaz tabele. Časovno obdobje se pri tem ne spremeni.

Diagram GK

1.



Za prikaz diagrama GK za določeno obdobje (zadnjih 8 ur, 24 ur, 48 ur ali 7 dni) pritisnite tipko ▲, da označite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeno časovno območje.

2.

Za prikaz diagrama GK ob določenem času obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeni čas obroka.

3.

Pritisnite tipko ➡, da se pomaknete na prikazovalnik Tabela (nadaljujte z naslednjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

i OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in prikaz v obliki diagrama), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Prikazovalnik s tabelo GK in OH



1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Datum zapisov
4. Simbol za GK z mersko enoto za GK
5. Simbol za spremembo časa
videti samo, če se je ura v merilniku za te podatke spremenila
6. Simbol za OH z mersko enoto za OH
7. Simbol za bolus z mersko enoto za bolus

i OPOMBA

- Če ni podatkov za tabelo GK in OH, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V tabeli GK in OH ni nepopolnih rezultatov in rezultatov kontrolnih merjenj.
- Če je na dnu prikazovalnika Tabela GK in OH  (simbol za spremembo ure), se ura in datum za eno ali več točk v tabeli GK in OH ne ujemata s podatki na prikazovalniku Moji podatki, ker se je ura na merilniku spremenila. Tabela GK in OH kaže čas relativno na trenutni čas v merilniku.

Na primer:

1. Izvedli ste merjenje GK in ura v merilniku je 9:00.
 2. Čas v merilniku premaknete naprej za 1 uro.
 3. V tabeli GK in OH bo čas merjenja GK 10:00.
- Če se izbrišejo podatki za nasvet za bolus, so izbrisani tudi podatki za tabelo GK in OH.
 - Če ni podatkov o ravni glukoze v krvi, količini ogljikovih hidratov ali o odmerku bolusa, bo ustrezno polje prazno.
 - Najprej so prikazani najnovejši zapisi.

Tabela GK in OH

1.



Zadnjih 8 ur		
Skupno		
2 Feb 08	mmol/L	g
20:06	3.8	66
17:33	7.1	60
16:06	8.6	20
13:52	3.3	60

Nazaj Graf

Če je na voljo več zapisov, si posamezne ogledate s pritiskom tipke ▲ ali ▼.

2.

Za prikaz tabele GK in OH za določeno obdobje (zadnjih 8 ur, 24 ur, 48 ur ali 7 dni) pritisnite tipko ▲, da označite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite željeno časovno območje.

3.

Za prikaz tabele GK in OH za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeni čas obroka.

4.

Pritisnite tipko  za prikaz diagrama (glejte prejšnjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

i OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in tabelarični prikaz), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Poročila o vašem dnevnem povprečju

Merilnik prikazuje (za vaš povprečni dan) povprečja vaše GK, število merjenj in standardne odklone znotraj nastavljenih časovnih porazdelitev za izbrano časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni).

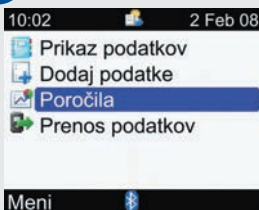
Glavni meni > Moji podatki > Poročila > Dnevno povprečje

1.



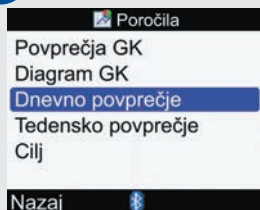
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Poročila in pritisnite tipko .

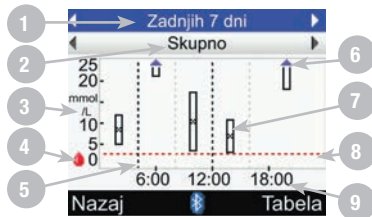
3.



Izberite Dnevno povprečje in pritisnite tipko .

Prikazovalnik z diagramom dnevnega povprečja

1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Merska enota za raven glukoze v krvi
4. Simbol za glukozo v krvi
5. Končni čas za časovno porazdelitev
navpična črtkana črta



6. Puščica
kaže, da je povprečje GK nad robom diagrama (»X« se ne kaže)
7. Okvir za vsako časovno porazdelitev
 - »X« na sredi okvirja kaže povprečno vrednost merjenj GK za izbrane pogoje.
 - Vrh okvirja je 1 standardni odklon nad povprečje in dno okvirja 1 standardni odklon pod povprečje. Okvirja ni, če za izračun standardnega odklona ni dovolj podatkov.
 - Vrh okvirja je odprt, če standardni odklon sega čez rob diagrama.
 - Okvirja in znaka »X« ni, če je dana časovna porazdelitev brez podatkov.
8. Spodnja (Hipo) opozorilna meja
rdeča vodoravna črta
9. Čas dneva

OPOMBA

- Če ni podatkov za diagram dnevnega povprečja, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V diagramu dnevnega povprečja ni nepopolnih rezultatov, rezultatov kontrolnih merjenj ter rezultatov z oznakama HI in LO.

Diagram dnevnega povprečja

1.



Za prikaz diagrama dnevnega povprečja za določeno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) pritisnite tipko , da označite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko  ali  in izberite željeno časovno območje.

2.

Za prikaz diagrama dnevnega povprečja za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko  ali tipko , da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko  ali  in izberite željeni čas obroka.

3.

Pritisnite tipko , da se pomaknete na prikazovalnik Tabela (nadaljujte z naslednjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in prikaz v obliki diagrama), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Prikazovalnik s tabelo dnevnega povprečja

Zadnjih 7 dni		Skupno	
	mmol/L	SD	Merj.
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

Nazaj Graf

1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Časovna porazdelitev
4. Povprečje ravni glukoze v krvi
5. Standardni odklon (SD)
6. Število merjenj

i OPOMBA

- Če podatkov za tabelo dnevnega povprečja ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- Pri izračunih za tabelo dnevnega povprečja se ne upoštevajo nepopolni rezultati, rezultati kontrolnih merenj ter rezultati z oznako HI ali LO.
- Za določeno časovno porazdelitev je prikaz standardnega odklona mogoč le, če sta na voljo vsaj dva rezultata merenj GK.

Tabela dnevnega povprečja

1.

Zadnjih 7 dni			
Skupno			
	mmol/L	SD	Merj.
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

Nazaj Graf

Pritiskajte tipko ▲ ali ▼ za pomikanje po prikazovalniku.

2.

Za prikaz tabele dnevnega povprečja za določeno časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) pritisnite tipko ▲, da označite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite željeno časovno območje.

3.

Za prikaz tabele dnevnega povprečja za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeni čas obroka.

4.

Pritisnite tipko  za prikaz diagrama (glejte prejšnjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in tabelarični prikaz), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Poročila o vašem tedenskem povprečju

Merilnik prikazuje (za vaš povprečni teden) povprečja vaše GK, število merjenj in standardne odklone za vsak dan v tednu za izbrano časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni).

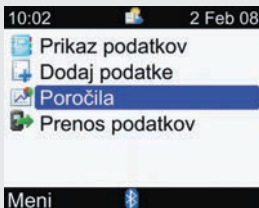
Glavni meni > Moji podatki > Poročila > Tedensko povprečje

1.



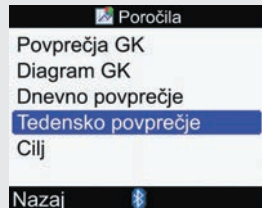
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Poročila in pritisnite tipko .

3.



Izberite Tedensko povprečje in pritisnite tipko .

Prikazovalnik z diagramom tedenskega povprečja

1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Merska enota za raven glukoze v krvi
4. Simbol za glukozo v krvi
5. Dan v tednu



6. Puščica
kaže, da je povprečje GK nad robom diagrama (»X« se ne kaže)
7. Okvir za vsako časovno porazdelitev
 - »X« na sredi okvirja kaže povprečno vrednost merjenj GK za izbrane pogoje.
 - Vrh okvirja je 1 standardni odklon nad povprečje in dno okvirja 1 standardni odklon pod povprečje. Okvirja ni, če za izračun standardnega odklona ni dovolj podatkov.
 - Vrh okvirja je odprt, če standardni odklon sega čez rob diagrama.
 - Okvirja in znaka »X« ni, če je dana časovna porazdelitev brez podatkov.
8. Spodnja (Hipo) opozorilna meja
rdeča vodoravna črta

i OPOMBA

- Če podatkov za diagram tedenskega povprečja ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V diagramu tedenskega povprečja ni nepopolnih rezultatov, rezultatov kontrolnih merenj ter rezultatov z oznakama HI in LO.

Diagram tedenskega povprečja

1.



Za prikaz diagrama tedenskega povprečja za določeno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) pritisnite tipko ▲, da označite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeno časovno območje.

2.

Za prikaz diagrama tedenskega povprečja za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite željeni čas obroka.

3.

Pritisnite tipko ➡, da se pomaknete na prikazovalnik Tabela (nadaljujte z naslednjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

i OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in prikaz v obliki diagrama), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Prikazovalnik s tabelo tedenskega povprečja

	mmol /L	SD	Merj.
Ponedeljek	12.4	2.2	5
Torek	10.1	3.9	5
Sreda	8.7	5.5	5
Četrtek	8.8	4.0	5

Nazaj Graf

1. Časovno obdobje
2. Izbira časa obroka
3. Povprečje ravni glukoze v krvi
4. Dan v tednu
5. Standardni odklon (SD)
6. Število merjenj

i OPOMBA

- Če podatkov za tabelo tedenskega povprečja ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- Pri izračunih za tabelo tedenskega povprečja se ne upoštevajo nepopolni rezultati, rezultati kontrolnih merjenj ter rezultati z oznako HI ali LO.
- Za določen dan v tednu je prikaz standardnega odklona mogoč le, če sta na voljo vsaj dva rezultata merjenj GK na ta dan.

Tabela tedenskega povprečja

1.

	mmol/L	SD	Merj.
Ponedeljek	12.4	2.2	5
Torek	10.1	3.9	5
Sreda	8.7	5.5	5
Četrtek	8.8	4.0	5

Pritiskajte tipko ▲ ali ▼ za pomikanje po prikazovalniku.

2.

Za prikaz tabele tedenskega povprečja za določeno časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) izberite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite željeno časovno območje.

3.

Za prikaz tabele tedenskega povprečja za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite željeni čas obroka.

4.

Pritisnite tipko  za prikaz diagrama (glejte prejšnjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in tabelarični prikaz), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Sklepno poročilo (Cilj)

Merilnik prikazuje diagram v obliki torte z zapisi vseh rezultatov merjenj GK kot »Nad«, »Znotraj«, »Pod« in »Hipo« za izbrano obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni).

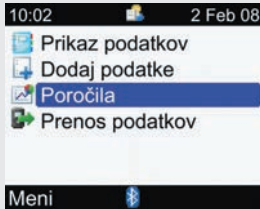
Glavni meni > Moji podatki > Poročila > Cilj

1.



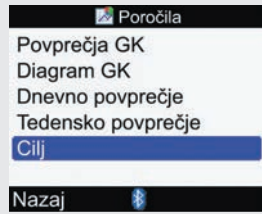
V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

2.



Izberite Poročila in pritisnite tipko .

3.



Izberite Cilj in pritisnite tipko .

Prikazovalnik s sklepnim diagramom



1. **Časovno obdobje**
2. **Legenda**
kategorije rezultatov GK
3. **Izbira časa obroka**
4. **Tortni diagram**
kaže odstotke za posamezne kategorije rezultatov GK

i OPOMBA

- Če podatkov za sklepni diagram ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V sklepnem diagramu ni nepopolnih rezultatov, rezultatov kontrolnih merjenj ter rezultatov z oznakama HI in LO.

Sklepni diagram

1.



Za prikaz sklepnega diagrama za določeno časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) izberite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeno časovno območje.

2.

Za prikaz sklepnega diagrama za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želene čas obroka.

3.

Pritisnite tipko ↵, da se pomaknete na prikazovalnik Tabela (nadaljujte z naslednjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

i OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in prikaz v obliki diagrama), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

Prikazovalnik s sklepno tabelo



1. Časovno obdobje
2. Legenda
kategorije rezultatov GK
3. Izbira časa obroka
4. Odstotek pogostnosti

i OPOMBA

- Če rezultatov ali podatkov za izbrano časovno obdobje in čas obroka ni, se prikaže prikazovalnik Podatkov ni na voljo.
- V sklepni tabeli ni nepopolnih rezultatov, rezultatov kontrolnih merjenj ter rezultatov z oznakama HI in LO.

Sklepna tabela

1.



Za prikaz sklepne tabele za določeno časovno obdobje (zadnjih 7, 14, 30, 60 ali 90 dni) izberite polje za izbiro obdobja (na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeno časovno območje.

2.

Za prikaz sklepne tabele za določen čas obroka (Skupno, Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo) pritisnite tipko ▲ ali tipko ▼, da označite polje za izbiro časa obroka (neposredno pod časovnim obdobjem na vrhu prikazovalnika). Pritiskajte tipko ◀ ali ▶ in izberite želeni čas obroka.

3.

Pritisnite tipko ➡ za prikaz sklepnega diagrama (glejte prejšnjo točko za dodatne informacije).

Za vrnitev na prikazovalnik Poročila izberite Nazaj.

i OPOMBA

Merilnik shrani trenutne nastavitve (časovno obdobje, čas obroka in tabelarični prikaz), ko izberete Nazaj ali ko se merilnik izklopi.

4.5 Prenos podatkov na računalnik

Shranjene rezultate lahko prenesete na svoj računalnik, kjer jih lahko spremljate, ugotavljate gibanja in spremembe ali jih natisnete.

1.

Program namestite v skladu z navodili.

Po navodilih priključite kabel za računalnik.

2.

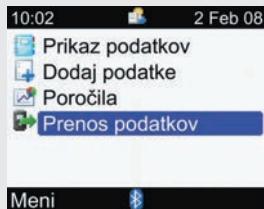
Zaženite program in sledite navodilom za prenos podatkov. Preverite, ali je program pripravljen za prenos podatkov iz merilnika.

3.



V glavnem meniju izberite Moji podatki in pritisnite tipko .

4.



Izberite Prenos podatkov in pritisnite tipko .

5.



Poiščite infrardeče okence (IR) na vrhu merilnika.

Poiščite infrardeče okence (IR) na infrardečem kablu računalnika.

Usmerite obe infrardeči okenci (IR) drugega proti drugemu. Razdalja med njima naj bo od 3 do 10 cm.

6.



Upoštevajte pojavna sporočila v programu, da začnete prenos podatkov.



Ko je prenos podatkov zaključen, se za 3 sekunde prikaže zapis na prikazovalniku Končan prenos podatkov. Nato se merilnik izklopi.

i OPOMBA

Če prenos podatkov ni uspel, merilnik izklopite, ga ponovno vklopite in poskusite znova. Če imate še vedno težave, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

5 Spreminjanje nastavitev merilnika

5.1 Pregled	147
5.2 Nastavitev opomnikov za merjenje GK: Po visoki GK, Po nizki GK, Po obroku	148
5.3 Nastavitev časovnih opomnikov: Merjenje GK, Drugo	154
5.4 Nastavitev opomnikov za datum: Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava, Menjava inf. seta	158
5.5 Prva nastavitev nasveta za bolus	163
5.6 Nastavitve časovnih porazdelitev, posebnih dogodkov in možnosti nasveta za bolus: nastavitev nasveta za bolus	173
5.7 Nastavitev meje za opozorila: hiperglikemija, hipoglikemija	182
5.8 Zaklepanje in odklepanje tipk	185
5.9 Izбира jezika	188
5.10 Nastavitev enot za ogljikove hidrate	191
5.11 Vkllop in izkllop brezžične tehnologije <i>Bluetooth®</i>	194

5.12 Povezava merilnika s črpalko	196
5.13 Nastavitev zvočnega signala, vibracij in tona tipk	197
5.14 Nastavitev zapisa časa, ure in datuma	200
5.15 Nastavitev časovne porazdelitve: nasvet za bolus ni nastavljen	203
5.16 Nastavitev osvetlitve prikazovalnika	211

5.1 Pregled

Nastavitve merilnika, ki ste jih prvotno nastavili s čarovnikom za nastavitve, lahko kadar koli spremenite. S popravki v nastavitvah lahko merilnik prilagajate glede na spremenjene pogoje. Pogovorite se s svojim zdravnikom oziroma diabetologom glede nastavitvev, ki so za vas najbolj primerne.

Nastavitve: pomembna informacija

- Če se med spreminjanjem nastavitvev merilnik izklopi ali če se v merilnik vstavi testni listič, se bodo spremembe, ki jih še niste shranili, zbrisale.
- Da bodo novi zapisi v dnevniku točni, je pomembno zagotoviti, da sta čas in datum pravilno nastavljena.
- Če spremenite datum in čas na črpalki, se bosta datum in čas na merilniku samodejno sinhronizirala s podatki v črpalki.

OPOMBA

Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

5.2 Nastavitev opomnikov za merjenje GK: Po visoki GK, Po nizki GK, Po obroku

Opomniki za merjenje GK: pomembna informacija

- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič). Če pa je merilnik v trenutku, za katerega je opomnik nastavljen, že vključen in če se merjenje ravni glukoze v krvi še ni izvedlo, se bo opomnik javil, ko se merilnik ugasne.
 - Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete.
 - Pritisnite tipko , da opomnik samo začasno utišate. Opomnik se za Po visoki GK utiša za 15 minut. Opomnik se za Po nizki GK in Po obroku utiša za 5 minut.
 - Če opomnika ne ugasnete ali utišate, se bo ponovno javil do štirikrat vsaki 2 minuti, nato pa bo merilnik opomnik opustil.
- Kadar izvajate merjenje glukoze v krvi, bo merilnik opustil vse opomnike za merjenje GK, ki naj bi se vključili v naslednjih 30 minutah. Če je potrebno, se na podlagi izmerjene ravni glukoze v krvi vnese nov opomnik.
- Za dodatne informacije glejte 6. poglavje, Simboli, opomniki, opozorila in napake.

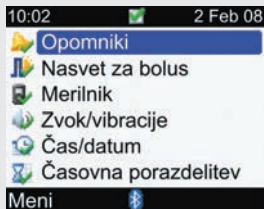
Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Opomniki za merjenje GK

1.



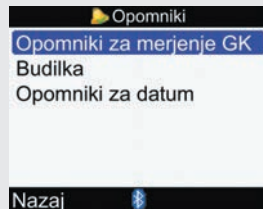
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.

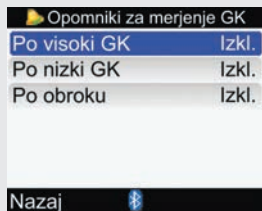


Izberite Opomniki in pritisnite tipko .

3.



Izberite Opomniki za merjenje GK in pritisnite tipko .



Izberite Po visoki GK,
Po nizki GK ali Po obroku
in pritisnite tipko .

Nadaljujte s Po visoki GK,
Po nizki GK ali Po obroku
v tem koraku.



Vklop ali izklop opomnika Po visoki GK:

Izberite polje Opomnik
in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl.
in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Prag za GK:

Izberite polje Prag za
GK in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost za
Prag za GK in pritisnite
tipko .

Vnos sprememb za Opomni po:

Izberite polje Opomni
po in pritisnite tipko .

Vnesite čas, po katerem
želite, da vas po visoki
GK merilnik obvesti,
da je treba GK ponovno
izmeriti, in pritisnite tipko .

**Če želite spremembe
shraniti in se vrniti
na prikazovalnik
Opomniki za merjenje
GK, izberite Shrani.**

Po nizki GK	
Opomnik	Izkl.
Prag za GK	5 mmol/L
Opomni po	0:15 HH MM

Prekliči  Shrani

Vklop ali izklop opomnika Po nizki GK:

Izberite polje Opomnik in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl. in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Prag za GK:

Izberite polje Prag za GK in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost -za Prag za GK in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Opomni po:

Izberite polje Opomni po in pritisnite tipko .

Vnesite čas, po katerem želite, da vas po nizki GK merilnik obvesti, da je treba GK ponovno izmeriti, in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Opomniki za merjenje GK, izberite Shrani.

Po obroku	
Opomnik	Izkl.
Vel. prigrizka	24 g
Opomni po	2:00 HH MM

Prekliči  Shrani

Vklop ali izklop opomnika Po obroku:

Izberite polje Opomnik in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl. in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Vel. prigrizka:

Izberite polje Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

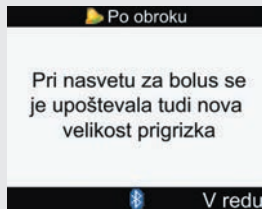
Vnos sprememb za Opomni po:

Izberite polje Opomni po in pritisnite tipko .

Vnesite čas, po katerem želite, da vas po obroku (s katerim ste zaužili več ogljikovih hidratov, kot je nastavljeno v merilniku pod Vel. prigrizka) merilnik obvesti, da je treba GK ponovno izmeriti, in pritisnite tipko .

Izberite Shrani, da spremembe shranite.

Če velikosti prigrizka niste spremenili, se merilnik vrne na prikazovalnik Opomniki za merjenje GK.



Če spremenite velikost prigrizka, se prikaže prikazovalnik Po obroku. Izberite V redu, da se vrnete na prikazovalnik Opomniki za merjenje GK.

OPOMBA

- Opomni po se prikazuje v obliki »HH:MM« (npr. 1:30), pri čemer pomeni »H« ure in »M« minute.
- Ko merilnik prvokrat pokaže prikazovalnik Opomni po obroku in če za nasvet za bolus ni nastavitev, je za Vel. prigrizka prednastavljena vrednost, to je prazno polje (»---g«). Če nastavitev za nasvet za bolus obstaja, je privzeta vrednost enaka velikosti prigrizka s prikazovalnika Možnosti za nasvet za bolus.
- Če želite spremembe preklicati ali se vrniti na prejšnji prikazovalnik, izberite Prekliči.

5.3 Nastavitev časovnih opomnikov: Merjenje GK, Drugo

Časovni opomniki so priročen pripomoček, ki vas lahko spomni na merjenje GK ali na kaj drugega. Za en dan lahko nastavite največ osem opomnikov.

Časovni opomniki: pomembna informacija

- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič). Če pa je merilnik v trenutku, za katerega je opomnik nastavljen, že vključen (in če se za tisti opomnik merjenje GK še ni izvedlo), se bo opomnik javil, ko se merilnik ugasne.
 - Budilka Mer. GK: Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete. Pritisnite tipko , da opomnik utišate za 15 minut.
 - Budilka Drugo: Pritisnite tipko  ali vstavite testni listič, da opomnik ugasnete. Pritisnite tipko , da opomnik utišate za 15 minut.
 - Če opomnika ne ugasnete ali utišate, se bo ponovno javil do štirikrat vsaki 2 minuti, nato pa bo merilnik opomnik opustil.
- Kadar izvajate merjenje glukoze v krvi, bo merilnik vse časovne opomnike za merjenje GK v n aslednjih 30 minutah opustil.
- Za dodatne informacije glejte 6. poglavje, Simboli, opomniki, opozorila in napake.

Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Budilka

1.



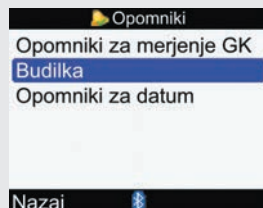
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Opomniki in pritisnite tipko .

3.



Izberite Budilka in pritisnite tipko .



Vklop ali vnos sprememb v opomnik:

Izberite polje za čas opomnika in pritisnite tipko

Nastavite čas za opomnik in pritisnite tipko .

Pritisnite tipko . Izberite vrsto opomnika (npr. Mer. GK ali Drugo) in pritisnite tipko .

Zgornje korake ponovite za nastavitve dodatnih opomnikov.

Izklop opomnika:

Izberite polje za vrsto opomnika (npr. Mer. GK ali Drugo) in pritisnite tipko .

Izberite Izklop in pritisnite tipko .

Zgornja koraka ponovite za izklop dodatnih opomnikov.

**Če želite spremembe
shraniti in se vrniti na
prikazovalnik Opomniki,
izberite Shrani.**

i OPOMBA

- Če želite spremembe preklicati ali se vrniti na prikazovalnik Opomniki, izberite Prekliči.
- Časovne opomnike lahko nastavljate v korakih po 15 minut, pri čemer so »HH« ure, »MM« minute in »dop« ali »pop« dopoldne in popoldne v 12-urnem zapisu časa.
- Če ste raven glukoze v krvi izmerili 30 minut pred opomnikom za merjenje GK, se opomnik ne bo javil.
- Če je merilnik izpostavljen izredno nizkim temperaturam, se lahko zgodi, da se opomniki ne bodo javili, dokler ne vklopite merilnika.

5.4 Nastavitev opomnikov za datum:

Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava, Menjava inf. seta

Opomniki za datum vas opomnijo na dogovorjeni obisk pri zdravniku ali predvideno laboratorijsko preiskavo. Poleg tega lahko nastavite tudi stalen opomnik za menjavo infuzijskega seta z izbranim intervalom (1 dan, 2 dneva ali 3 dni).

Opomniki za datum: pomembna informacija

- Prikaže se, ko vklopite merilnik, testni listič pa ni vstavljen.
- Pritisnite tipko  ali vstavite testni listič, da opomnik ugasnete.
- Za dodatne informacije glejte 6. poglavje, Simboli, opomniki, opozorila in napake.

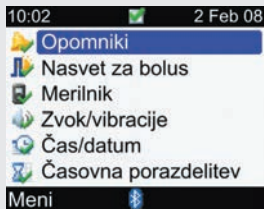
Glavni meni > Nastavitve > Opomniki > Opomniki za datum

1.



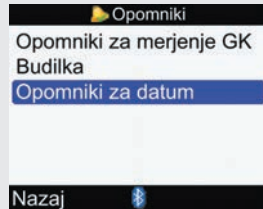
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.

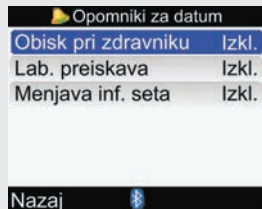


Izberite Opomniki in pritisnite tipko .

3.

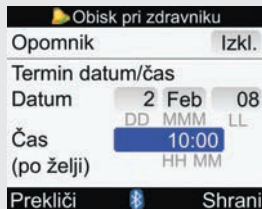


Izberite Opomniki za datum in pritisnite tipko .



Izberite Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava ali Menjava inf. seta in pritisnite tipko .

Nadaljujte z Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava ali Menjava inf. seta v tem koraku.



Vklop ali izklop opomnika

Obisk pri zdravniku:

Izberite polje Opomnik in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl. in pritisnite tipko .

Nastavitev datuma:

Izberite polje za vnos datuma in pritisnite tipko .

Izberite dan in pritisnite tipko .

Izberite mesec in pritisnite tipko .

Izberite leto in pritisnite tipko .

Nastavitev ure (po želji):

Izberite polje za vnos časa in pritisnite tipko .

Nastavite uro in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Opomniki za datum, izberite Shrani.

Laboratorijska preiskava

Opomnik

Termin datum/čas

Datum

DD MMM LL

Čas

(po želji) HH MM

Prekliči Shrani

Vklop ali izklop opomnika Lab. preiskava:

Izberite polje Opomnik in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl. in pritisnite tipko

Nastavitev datuma:

Izberite polje za vnos datuma in pritisnite tipko .

Izberite dan in pritisnite tipko .

Izberite mesec in pritisnite tipko .

Izberite leto in pritisnite tipko .

Nastavitev ure (po želji):

Izberite polje za vnos časa in pritisnite tipko .

Nastavite uro in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Opomniki za datum, izberite Shrani.

Menjava infuzijskega seta

Opomnik

Interval

Prekliči Shrani

Vklop ali izklop opomnika Menjava inf. seta:

Izberite polje Opomnik in pritisnite tipko .

Izberite Vkl. ali Izkl. in pritisnite tipko

Nastavitev intervala:

Izberite polje Interval in pritisnite tipko .

Izberite interval (1 dan, 2 dneva ali 3 dni) in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Opomniki za datum, izberite Shrani.

i OPOMBA

- Pri opomniku za datum ni obvezno nastavljanje ure. Če ure ne želite nastaviti, se prepričajte, da je v polju za vnos časa »--:--« (brez vnosa).
- Če želite spremembe preklicati ali se vrniti na prikazovalnik Opomniki za datum, izberite Prekliči.
- Uro pri opomnikih Obisk pri zdravniku in Lab. preiskava lahko nastavljate v korakih po 15 minut, pri čemer so »HH« ure, »MM« minute in »dop« ali »pop« dopoldne in popoldne v 12-urnem zapisu časa.
- Opomniki za datum se ne javijo samodejno niti ne vklopijo merilnika. Opomniki za datum se javijo samo, če na ustrezen datum vklopite merilnik.

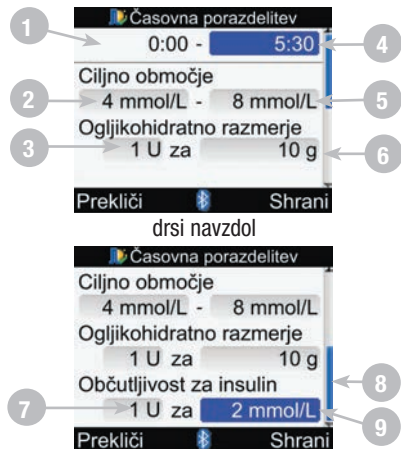
5.5 Prva nastavitve nasveta za bolus

Nastavitve nasveta za bolus

Če funkcije nasvet za bolus niste nastavili že na začetku, sedaj pa jo želite uporabljati, sledite nasvetom v tem odstavku. Ko je nastavitve nasveta za bolus aktivna, se je ne da več preklicati.

Svetujemo vam, da najprej preberete kratka navodila za nove uporabnike. Priporočamo, da se najprej odločite, koliko časovnih porazdelitev potrebujete, in da jim postavite začetne/končne čase. Šele nato začnite vnašati časovne porazdelitve za nasvet za bolus. Posvetujte se s svojim zdravnikom, kako nastaviti svoje časovne porazdelitve, da vam bodo pomagale čim bolj obvladovati sladkorno bolezen. Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite svoje ciljno območje za GK, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin. Le tako boste lahko pokrili svoje različne dnevne potrebe po insulinu.

Časovne porazdelitve – prikazovalnik z nasvetom za bolus



1. Začetni čas časovne porazdelitve
2. Spodnja meja ciljnega območja
3. Ogljikohidratno razmerje – enote insulina
4. Končni čas časovne porazdelitve
5. Zgornja meja ciljnega območja
6. Ogljikohidratno razmerje – količina ogljikovih hidratov
7. Občutljivost za insulin – enote insulina
8. Hitri pomik
9. Občutljivost za insulin – sprememba ravni glukoze

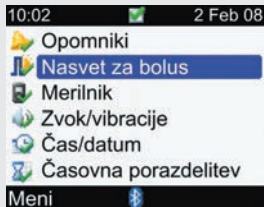
Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus

1.



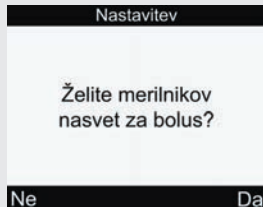
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Nasvet za bolus in pritisnite tipko .

3.



Če nasveta za bolus **NE** želite nastaviti, izberite Ne, da se vrnete na prikazovalnik Nastavitve.

Izberite Da, če želite nastaviti nasvet za bolus, in nadaljujte z naslednjim korakom.

4.

Nastavitev

Nastavite vsaj eno časovno porazdelitev, tako da jo izberete in pritisnete na tipko za potrditev

Nazaj

Naslednji

Za nadaljevanje izberite Naslednji.

5.

Časovna porazdelitev

Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Nazaj



Sprememba časovnih porazdelitev:

Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite spremeniti, in pritisnite tipko

Časovna porazdelitev

0:00 - 5:30

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Ogljikohidratno razmerje

1 U za 10 g

Prekliči



Shrani

drsi navzdol

Časovna porazdelitev

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Ogljikohidratno razmerje

1 U za 10 g

Občutljivost za insulin

1 U za 2 mmol/L

Prekliči



Shrani

Sprememba končnega časa:

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko

Nastavite končni čas in pritisnite tipko

Sprememba ciljnega območja:

Izberite polje s spodnjo vrednostjo ciljnega območja in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in pritisnite tipko .

Izberite polje z zgornjo vrednostjo ciljnega območja in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in pritisnite tipko .

Sprememba ogljikohidratnega razmerja:

Izberite polje za vnos enot insulina in pritisnite tipko .

Vnesite enote insulina in pritisnite tipko .

Izberite polje za vnos količine ogljikovih hidratov in pritisnite tipko .

Nastavite količino ogljikovih hidratov, ki jih enote insulina pokrivajo, in pritisnite tipko .

Sprememba občutljivosti za insulin:

Izberite polje za vnos enot insulina in pritisnite tipko .

Vnesite enote insulina in pritisnite tipko .

Izberite polje z občutljivostjo za insulin in pritisnite tipko .

Nastavite raven občutljivosti za insulin in pritisnite tipko .

Izberite Shrani.

6.

Časovna porazdelitev

Nastavitve prekopirane v vse časovne porazdelitve. Po potrebi popravite.

V redu

Ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin se prekopirata v vse časovne porazdelitve. Po potrebi lahko spremenite ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin v ostalih časovnih porazdelitvah.

Izberite V redu.

7.

Časovna porazdelitev

Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Nazaj  Naslednji

Vrnite se na 5. točko, če želite spremeniti še katero časovno porazdelitev.

Nadaljujte z dodajanjem ali odstranjevanjem časovnih porazdelitev ali izberite Naslednji in nadaljujte z 8. točko.

Časovna porazdelitev

21:30 - 0:00

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Ogljikohidratno razmerje

1 U za 10 g

Prekliči



Shrani

Dodajanje časovne porazdelitve:

Izberite **zadnjo** časovno porazdelitev in pritisnite tipko .

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

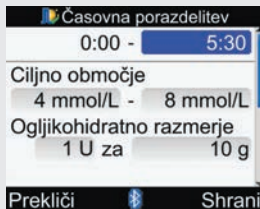
Nastavite končni čas za izbrano časovno porazdelitev in pritisnite tipko . To bo začetni čas za porazdelitev, ki ste jo dodali.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

Dodajte novo časovno porazdelitev ali nadaljujte z 8. točko.

Brisanje časovne porazdelitve:

Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite zbrisati, in pritisnite tipko .



Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas na začetni čas za to porazdelitev in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

Zbrišite drugo časovno porazdelitev ali nadaljujte z 8. točko.

8.

Posebni dogodki	
Tel. dejavnost 1	-10%
Tel. dejavnost 2	-20%
Stres	0%
Bolezen	+20%
Pred menstruacijo	0%

Prekliči  Shrani

Spreminjanje posebnih dogodkov:

Izberite polje za vnos posebnega dogodka, ki ga želite spremeniti, in pritisnite tipko .

Vnesite odstotek in pritisnite tipko .

Za spremembo drugega posebnega dogodka ponovite prejšnje korake.

Za nadaljevanje izberite Naslednji.

9.

Nastavitve za nasvet	
Porast po obr.	6 mmol/L
Vel. prigrizka	24 g
Čas delovanja	4:00
Časovni zamik	1:00
	HH MM

Prekliči  Shrani

Spreminjanje porasta po obroku:

Izberite polje Porast po obr. in pritisnite tipko .

Vnesite mejo za porast po obroku in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Vel. prigrizka:

Izberite polje Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

Spreminjanje časa delovanja:

Izberite polje Čas delovanja in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za čas delovanja in pritisnite tipko .

Spreminjanje časovnega zamika:

Izberite polje Časovni zamik in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za časovni zamik in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in končati nastavitve, izberite Shrani.

10.

 Nastavitve za nasvet

Nova velikost prigrizka
se je upoštevala tudi za
opomnik po obroku



V redu

Izberite V redu.

11.

 Nasvet za bolus

Časovna porazdelitev

Posebni dogodki

Nastavitve za nasvet

Nazaj



Za vrnitev na prikazovalnik
Nastavitve izberite Nazaj.

Nastavitve nasveta za bolus

Porast po obr., Vel. prigrizka, Čas delovanja in Časovni zamik so možnosti, ki jih imate pri nasvetu za bolus. Sledi podroben opis teh nastavitvev.

Porast po obroku

Pomeni normalno (v predvidenem območju) zvišanje ravni glukoze v krvi med obrokom ali po njem, čeprav je bil bolus doveden. Vnesite maksimalno zvišanje ravni glukoze v svoji krvi, za katero ni potreben korekcijski bolus.

Velikost prigrizka

Velikost prigrizka pomeni količino ogljikovih hidratov, ki se ne šteje kot običajni obrok s pričakovanim porastom po obroku. V tem primeru (v nasprotju z običajnimi obroki) zvišanje GK ni dopustno, ker se zvišanje ravni glukoze v krvi po obroku ne upošteva pri izračunavanju nasveta za bolus.

Čas delovanja

Čas delovanja je čas med začetkom zvišanja GK po obroku ali dovajanja korekcijskega bolusa in trenutkom, ko pričakujete, da se raven glukoze v vaši krvi vrne na ciljno raven. Čas delovanja si lahko prilagodite glede na svoje osebne potrebe in znotraj določenega časovnega intervala (od 1½ do 8 ur).

Časovni zamik

Časovni zamik je predvideni čas do trenutka, ko se zaradi delovanja insulina raven glukoze v krvi začne zniževati.

5.6 Nastavitve časovnih porazdelitev, posebnih dogodkov in možnosti nasveta za bolus: nastavitev nasveta za bolus

Če je nasvet za bolus že nastavljen, sledite naslednjim navodilom:

- dodajate ali odstranite časovne porazdelitve
- prilagodite začetne oziroma končne časovne porazdelitve
- po potrebi priredite ciljno območje, ogljikohidratno razmerje in občutljivost za insulin za katero koli časovno porazdelitev
- spremenite odstotke za posebne dogodke
- spremenite možnosti za nasvet (porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik)

Preden nadaljujete, je priporočljivo, da preberete kratka navodila za nove uporabnike in se odločite, koliko časovnih porazdelitev potrebujete, za vsako od njih pa še začetni in končni čas. Da boste svojo sladkorno bolezen bolje vodili, se pogovorite s svojim zdravnikom ali diabetologom, ki vam lahko svetuje, kako določiti časovne porazdelitve in kako zanje izbrati ciljna območja GH, ogljikohidratna razmerja in občutljivost za insulin.

Nastavitev časovnih porazdelitev – nasvet za bolus je nastavljen

Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Časovna porazdelitev

1.



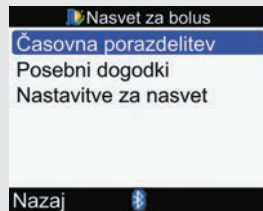
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Nasvet za bolus in pritisnite tipko .

3.



Izberite Časovna porazdelitev in pritisnite tipko .

4.

Časovna porazdelitev	
Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Nazaj 	

Dodajanje ali brisanje časovnih porazdelitev:

Če vam časovnih porazdelitev ni treba dodajati ali brisati, nadaljujte z razdelkom **Spreminjanje časovnih porazdelitev**.

Dodajanje časovne porazdelitve:

Izberite **zadnjo** časovno porazdelitev in pritisnite tipko .

Časovna porazdelitev	
21:30 -	0:00
Ciljno območje	
4 mmol/L -	8 mmol/L
Ogljikohidratno razmerje	
1 U za	10 g
Prekliči 	Shrani

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas za izbrano časovno porazdelitev in pritisnite tipko . To bo začetni čas za porazdelitev, ki ste jo dodali.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

Nadaljujte z razdelkom **Spreminjanje časovnih porazdelitev**.

Brisanje časovne porazdelitve:

Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite zbrisati, in pritisnite tipko .

Časovna porazdelitev	
0:00 -	5:30
Ciljno območje	
4 mmol/L -	8 mmol/L
Ogljikohidratno razmerje	
1 U za	10 g
Prekliči 	Shrani

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas na začetni čas za to porazdelitev in pritisnite tipko .

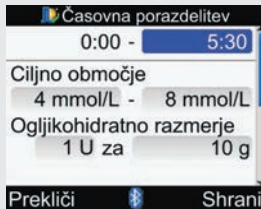
Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

Nadaljujte z razdelkom
**Spreminjanje časovnih
porazdelitev.**

Spreminjanje časovnih porazdelitev:

Izberite časovno porazdelitev,
ki jo želite spremeniti, in
pritisnite tipko .

5.



Sprememba končnega časa:

Izberite polje za vnos
končnega časa in pritisnite
tipko .

Nastavite končni čas in
pritisnite .

Sprememba ciljnega območja:

Izberite polje s spodnjo
vrednostjo ciljnega območja
in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in
pritisnite tipko .

Izberite polje z zgornjo
vrednostjo ciljnega območja
in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in
pritisnite tipko .

Sprememba ogljikohidratnega razmerja:

Izberite polje za vnos enot
insulina in pritisnite tipko .

Vnesite enote insulina in
pritisnite tipko .

Izberite polje za vnos
količine ogljikovih hidratov in
pritisnite tipko .

Nastavite količino ogljikovih
hidratov, ki jih enote insulina
pokrivajo, in pritisnite
tipko .

Sprememba občutljivosti za insulin:

Izberite polje za vnos enot
insulina in pritisnite tipko .

Vnesite enote insulina in pritisnite tipko .

Izberite polje z občutljivostjo za insulin in pritisnite tipko .

Nastavite raven občutljivosti za insulin in pritisnite tipko .

Izberite Shrani.

6.

Časovna porazdelitev	
Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Nazaj 	

Če želite spremeniti še katero časovno porazdelitev, jo izberite in pritisnite tipko . Vrnite se na 5. točko.

Za vrnitev na prikazovalnik Nasvet za bolus izberite Nazaj.

Nastavitev posebnih dogodkov – nasvet za bolus je nastavljen

Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Posebni dogodki

1.



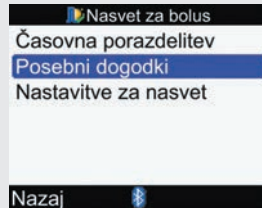
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Nasvet za bolus in pritisnite tipko .

3.



Izberite Posebni dogodki in pritisnite tipko .

4.

Posebni dogodki	
Tel. dejavnost 1	-10%
Tel. dejavnost 2	-20%
Stres	0%
Bolezen	+20%
Pred menstruacijo	0%

Prekliči
Shrani

Spreminjanje posebnih dogodkov:

Izberite polje za vnos posebnega dogodka, ki ga želite spremeniti, in pritisnite tipko .

Vnesite odstotek in pritisnite tipko .

Če želite spremeniti še kateri posebni dogodek, ponovite prejšnje korake.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Nasvet za bolus, izberite Shrani.

Nastavitev možnosti za nasvet za bolus – nasvet za bolus je nastavljen

Glavni meni > Nastavitve > Nasvet za bolus > Nastavitve za nasvet

1.



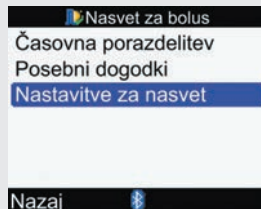
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.

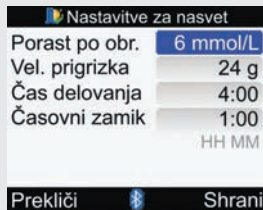


Izberite Nasvet za bolus in pritisnite tipko .

3.



Izberite Nastavitve za nasvet in pritisnite tipko .



Spreminjanje porasta po obroku:

Izberite polje Porast po obr. in pritisnite tipko .

Vnesite mejo za porast po obroku in pritisnite tipko .

Vnos sprememb za Vel. prigrizka:

Izberite polje Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za Vel. prigrizka in pritisnite tipko .

Spreminjanje časa delovanja:

Izberite polje Čas delovanja in pritisnite tipko .

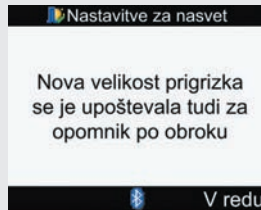
Vnesite vrednost za čas delovanja in pritisnite tipko .

Spreminjanje časovnega zamika:

Izberite polje Časovni zamik in pritisnite tipko .

Vnesite vrednost za časovni zamik in pritisnite tipko .

Izberite Shrani, da spremembe shranite.



Če velikosti prigrizka niste spremenili, se merilnik vrne na prikazovalnik Nasvet za bolus.

Če spremenite velikost prigrizka, se na merilniku pojavi prikazovalnik Nastavitve za nasvet.

Izberite V redu, da se vrnete na prikazovalnik Nasvet za bolus.

5.7 Nastavitev meje za opozorila: hiperglikemija, hipoglikemija

Na merilniku lahko nastavite meje za opozorila, in sicer za hiperglikemijo (Hiper) in hipoglikemijo (Hipo). Če nastavite meje za opozorila, vas bo merilnik ob rezultatu, višjem od nastavljenе zgornje meje, opozoril z besedami: »Pomislite na redno kontrolo ketonov, GK in insulina.« Če je rezultat merjenja GK pod spodnjo opozorilno mejo, merilnik prikaže opozorilo za GK pod Hipo mejo: »Zaužijte hitro prebavljive OH najmanj (količina OH)¹. Ponovite merjenje GK.«

¹Merilnik prikaže priporočeno količino ogljikovih hidratov, ki se hitro absorbirajo in zato hitro vplivajo na raven glukoze v krvi.



OPOZORILO

Ta funkcija ne more zamenjati ali nadomestiti posveta z vašim zdravnikom oziroma diabetologom o hiperglikemiji in hipoglikemiji.

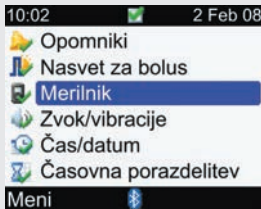
Glavni meni > Nastavitve > Merilnik > Meje za opozorila

1.



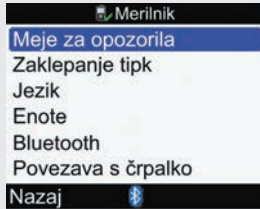
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Merilnik in pritisnite tipko .

3.



Izberite Meje za opozorila in pritisnite tipko .



Spreminjanje zgornje meje za raven glukoze v krvi:

Izberite polje za vnos Hiper in pritisnite tipko

Nastavite vrednost za Hiper (zgornjo) mejo glukoze v krvi in pritisnite tipko

Spreminjanje spodnje meje za raven glukoze v krvi:

Izberite polje za vnos Hipo in pritisnite tipko

Nastavite vrednost za Hipo (spodnjo) mejo glukoze v krvi in pritisnite tipko

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Merilnik, izberite Shrani.

5.8 Zaklepanje in odklepanje tipk

Zaklepanje tipk vam omogoča zakleniti vse gumbе na merilniku razen gumba za vklop/izklop. Ta varnostni ukrep preprečuje, da bi nehote sprožili katero od funkcij merilnika.

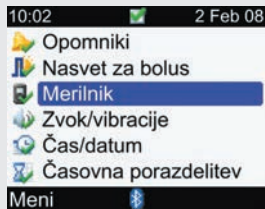
Glavni meni > Nastavitve > Merilnik > Zaklepanje tipk

1.



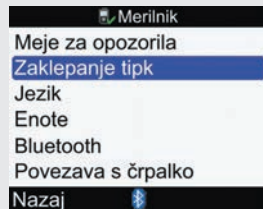
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



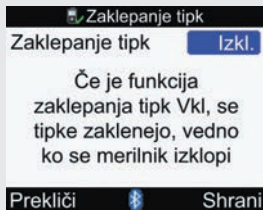
Izberite Merilnik in pritisnite tipko .

3.



Izberite Zaklepanje tipk in pritisnite tipko .

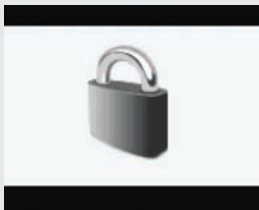
4.



S pritiskom tipke  izberite spustni meni Zaklepanje tipk.

Izberite Vkl. ali Izkl.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Merilnik, izberite Shrani.



Če so tipke ob vklopu merilnika zaklenjene, se na prikazovalniku prikaže poseben znak (ključavnica). Za odklepanje tipk pritisnite in držite  in , da se prikaže glavni meni.

Tipke med postopkom ostanejo odklenjene. Ko ponovno vklopite merilnik, so tipke zaklenjene.

Zaklepanje tipk:

pomembna informacija

Merilnik lahko vklopite in izklopite tudi, če so tipke zaklenjene. Prilagodite lahko tudi osvetlitev prikazovalnika.

Tipke se odklenejo, če:

- v merilnik vstavite testni listič
- če se ob vklopu merilnika javi napaka ali opozorilo na črpalki

V teh primerih tipke med postopkom ostanejo odklenjene. Ko ponovno vklopite merilnik, so tipke zaklenjene.

5.9 Izbira jezika

Jezik izberete na prednastavljenem seznamu.

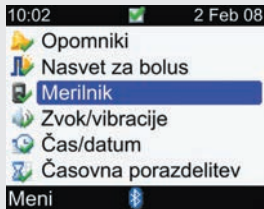
Glavni meni > Nastavitve > Merilnik > Jezik

1.



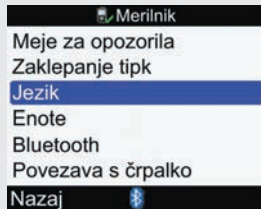
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Merilnik in pritisnite tipko .

3.



Izberite Jezik in pritisnite tipko .

4.



Pritisnite tipko , da prikažete možnosti za izbiro jezika.

Izberite želeni jezik in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Merilnik, izberite Shrani.

5.10 Nastavitev enot za ogljikove hidrate

Merilnik omogoča nastavitve različnih enot za ogljikove hidrate (grame, BE, KE ali CC). Ko nastavite enoto za ogljikove hidrate in je nasvet za bolus aktiviran, ni več mogoče spremeniti enote za ogljikove hidrate.

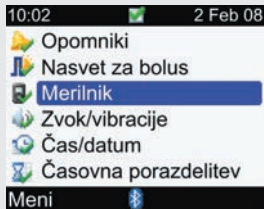
Glavni meni > Nastavitve > Merilnik > Enote

1.



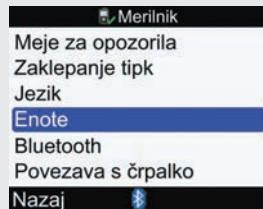
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Merilnik in pritisnite tipko .

3.



Izberite Enote in pritisnite tipko .

4.



Pritisnite tipko , da se prikaže seznam enot za ogljikove hidrate.

Izberite enoto (grami, BE, KE ali CC) in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Merilnik, izberite Shrani.

OPOMBA

- Ko nastavite enoto za ogljikove hidrate (grami, BE, KE ali CC) in je nasvet za bolus aktiviran, ni več mogoče spremeniti enote za ogljikove hidrate. Če želite spremeniti enoto za ogljikove hidrate, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Več o enotah za ogljikove hidrate in njihovih ekvivalentih si preberite v prilogi B, Ogljikohidratne enote.

5.11 Vklop in izklop brezžične tehnologije *Bluetooth*®

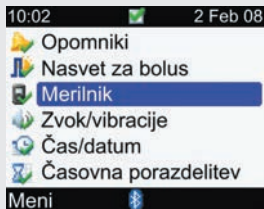
Glavni meni > Nastavitve > Merilnik > Bluetooth

1.



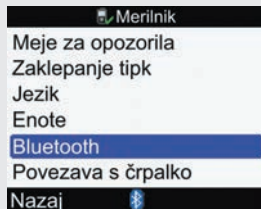
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



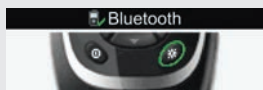
Izberite Merilnik in pritisnite tipko .

3.



Izberite *Bluetooth* in pritisnite tipko .

4.



Pritisnite in držite tipko za osvetlitev prikazovalnika, da se oznaka Bluetooth spremeni

Ime merilnika: METER12345678

Nazaj 

Za vklop ali izklop brezžične tehnologije *Bluetooth* pritisnite in držite tipko , dokler se simbol za brezžično tehnologijo *Bluetooth* ne spremeni. Spustite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Merilnik, izberite Nazaj.

5.12 Povezava merilnika s črpalko

Za celotna navodila o povezovanju glejte knjižico Navodila za uporabo naprednih funkcij merilnika.

5.13 Nastavitev zvočnega signala, vibracij in tona tipk

V merilniku lahko nastavite zvok in/ali vibracije. Merilnik lahko oddaja različne zvočne signale:

- ko pritisnete na tipko
- ob napakah
- ob opozorilih
- ob opomnikih

i OPOMBA

- Zvočnega signala in vibracij ni mogoče izključiti istočasno.
- Če je Ton tipk aktiviran, merilnik ob vsakem pritisku na tipko zapiska.
- Tudi če je zvočni signal deaktiviran, bo merilnik zapiskal ob vsakem sporočilu o napaki.
- Če so baterije šibke, bo merilnik uporabil srednjo raven glasnosti (če je glasnost nastavljena na visoko) in izključil vibracije. Če so baterije šibke, bodo v glavnem meniju še vedno simboli za vibracije in zvočni signal, razen če niso nastavljeni na Izkl. Ko baterije zamenjate z novimi, bo merilnik zvočni signal/vibracije ponastavil.

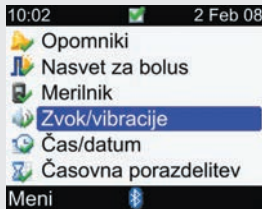
Glavni meni > Nastavitve > Zvok/vibracije

1.



V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Zvok/vibracije in pritisnite tipko .

3.



Spreminjanje glasnosti zvočnega signala:

Izberite polje Zvočni signal in pritisnite tipko .

Izberite raven glasnosti zvočnega signala (Izkl., Nizko, Srednje ali Visoko) in pritisnite tipko .

Vklop ali izklop vibracij:

Izberite polje Vibracije in pritisnite tipko .

Izberite način za vibracije (Vkl. ali Izkl.) in pritisnite tipko .

Spreminjanje tona tipk:

Izberite polje Ton tipk in pritisnite tipko .

Izberite način za ton tipk (Vkl. ali Izkl.) in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Nastavitve, izberite Shrani.

5.14 Nastavitev zapisa časa, ure in datuma

i OPOMBA

- Priporočljivo je, da datum in čas nastavljate na črpalki (datum in čas v merilniku se samodejno sinhronizirata s podatki v črpalki).
- Če spremenite datum in čas, se bosta diagram in tabela diagrama GK spremenila (glejte Poročila o diagramih GK v vaših podatkih v točki 4.4, Poročila na podlagi vaših podatkov).
- V 12-urnem zapisu časa bo čas prikazan kot »HH:MM dop/pop« (na primer: 3:53 pop), v 24-urnem zapisu pa kot »HH:MM« (na primer: 15:53), pri čemer »H« pomeni ure in »M« minute.
- Zapis prikazanih datumov je »DD MMM LL« (na primer: 02 Feb 08), pri čemer »D« pomeni dan, »M« mesec in »L« leto.

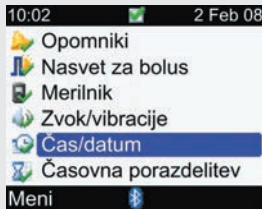
Glavni meni > Nastavitve > Čas/datum

1.



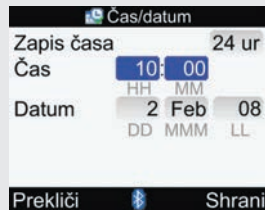
V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Izberite Čas/datum in pritisnite tipko .

3.



Spreminjanje zapisa časa:
Izberite polje za vnos zapisa časa in pritisnite tipko .

Izberite 12- ali 24-urni zapis in pritisnite tipko .

Spreminjanje časa:

Izberite polje za vnos časa in pritisnite tipko .

Nastavite uro in pritisnite tipko .

Nastavite minute in pritisnite tipko .

Če uporabljate 12-urni zapis časa, izberite dop ali pop in pritisnite tipko .

Spreminjanje datuma:

Izberite polje za vnos datuma in pritisnite tipko .

Izberite dan in pritisnite tipko .

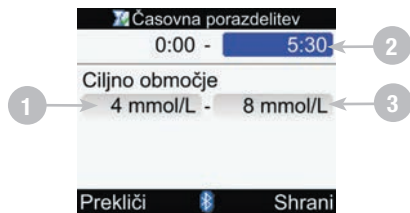
Izberite mesec in pritisnite tipko .

Izberite leto in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Nastavitve, izberite Shrani.

5.15 Nastavitev časovne porazdelitve: nasvet za bolus ni nastavljen

Sledijo navodila, kako spreminjati, dodajati ali brisati časovne porazdelitve, če nasvet za bolus ni nastavljen. Za vsako časovno porazdelitev lahko nastavite posebno ciljno območje za raven glukoze v krvi. Svetujemo vam, da najprej preberete kratka navodila za nove uporabnike. Priporočamo, da se najprej odločite, koliko časovnih porazdelitev potrebujete, in da jim nato določite začetne/končne čase. Šele nato začnite vnašati časovne porazdelitve. Posvetujte se s svojim zdravnikom, kako nastaviti svoje časovne porazdelitve, da vam bodo pomagale čim bolje obvladovati sladkorno bolezen.



1. Spodnja vrednost ciljnega območja
2. Končni čas časovne porazdelitve
3. Zgornja vrednost ciljnega območja

Spreminjanje končnega časa, spodnje in/ali zgornje vrednosti ciljnega območja

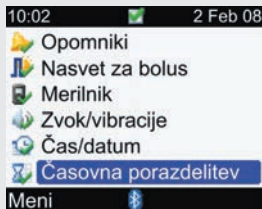
Glavni meni > Nastavitve > Časovna porazdelitev

1.



V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Časovne porazdelitve niso prikazane, če je nasvet za bolus nastavljen.

Izberite Časovna porazdelitev in pritisnite tipko .

3.



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite spremeniti, in pritisnite tipko .

4.

Časovna porazdelitev

0:00 - 5:30

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Prekliči Shrani

Sprememba končnega časa:

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas in pritisnite tipko .

Sprememba ciljnega območja:

Izberite polje s spodnjo vrednostjo ciljnega območja in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in pritisnite tipko .

Izberite polje z zgornjo vrednostjo ciljnega območja in pritisnite tipko .

Nastavite vrednost in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

5.

Časovna porazdelitev

Začetek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Nazaj

Ponovite 3. in 4. korak, če želite spremeniti še katero časovno porazdelitev. Sicer izberite Nazaj, da se vrnete na prikazovalnik Nastavitve.

OPOMBA

- Ko nastavite končni čas za eno od časovnih porazdelitev, merilnik nastavljeni čas uporabi za začetni čas za naslednjo porazdelitev.
- Končni čas lahko nastavljate v korakih po 30 minut.
- Za preklic sprememb pritisnite tipko .

Dodajanje časovnih porazdelitev

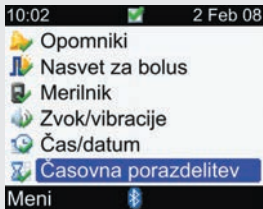
Glavni meni > Nastavitve > Časovna porazdelitev

1.



V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Časovne porazdelitve niso prikazane, če je nasvet za bolus nastavljen.

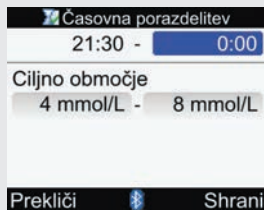
Izberite Časovna porazdelitev in pritisnite tipko .

3.



Izberite **zadnjo** časovno porazdelitev in pritisnite tipko .

4.



Časovna porazdelitev

21:30 - 0:00

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Prekliči Bluetooth Shrani

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas za izbrano časovno porazdelitev in pritisnite tipko . To bo začetni čas za porazdelitev, ki ste jo dodali.

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

5.

Po potrebi popravite končne čase in ciljna območja za vse časovne porazdelitve. Glejte **Spreminjanje končnega časa, spodnje in/ali zgornje vrednosti ciljnega območja** v tem poglavju.

Brisanje časovne porazdelitve

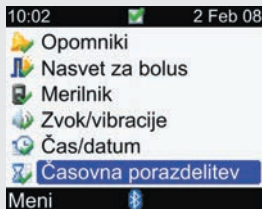
Glavni meni > Nastavitve > Časovna porazdelitev

1.



V glavnem meniju izberite Nastavitve in pritisnite tipko .

2.



Časovne porazdelitve niso prikazane, če je nasvet za bolus nastavljen.

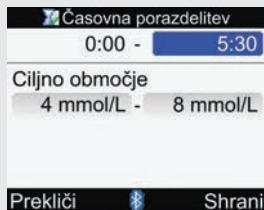
Izberite Časovna porazdelitev in pritisnite tipko .

3.



Izberite časovno porazdelitev, ki jo želite zbrisati, in pritisnite tipko .

4.



Časovna porazdelitev

0:00 - 5:30

Ciljno območje

4 mmol/L - 8 mmol/L

Prekliči Bluetooth Shrani

Izberite polje za vnos končnega časa in pritisnite tipko .

Nastavite končni čas na začetni čas za to porazdelitev in pritisnite tipko .

Če želite spremembe shraniti in se vrniti na prikazovalnik Časovna porazdelitev, izberite Shrani.

5.

Po potrebi popravite končne čase in ciljna območja še za ostale časovne porazdelitve. Glejte Spreminjanje končnega časa, spodnje in/ali zgornje vrednosti ciljnega območja v tem poglavju.

5.16 Nastavitev osvetlitve prikazovalnika

Osvetlitev prikazovalnika na vašem merilniku vam omogoča prebrati informacijo na njem, tudi če se svetlobne razmere spreminjajo. Jakost osvetlitve lahko prilagajate s pritiskom tipke za osvetlitev prikazovalnika na sprednji strani merilnika. Osvetlitev prikazovalnika se postopoma prilagaja na nizko, srednjo in visoko raven, potem pa znova na nizko.



- 1. Gumb za osvetlitev prikazovalnika**
Pritisnite nanj, da nastavite osvetlitev prikazovalnika.

OPOMBA

- Ko vklopite merilnik, je osvetlitev prikazovalnika nastavljena na srednjo vrednost.
- Če je osvetlitev prikazovalnika na visoki ali srednji ravni, bo merilnik, če 15 sekund ne pritisnete nobene tipke, osvetlitev samodejno zmanjšal na nizko raven (da se baterije ne trošijo po nepotrebnem). Merilnik se povrne na nastavljeno raven, ko pritisnete katero koli tipko, vstavite testni listič, ali ob prikazovalniku Rezultati GK.
- Če so baterije šibke, bo merilnik uporabil srednjo raven osvetlitve (če je osvetlitev nastavljena na visoko). Ko baterije zamenjate z novimi, je ponovno možna najvišja raven osvetlitve prikazovalnika.
- Spreminjanje osvetlitve prikazovalnika ni možno med merjenjem ravni glukoze v krvi, med kontrolnim merjenjem in med prenosom podatkov.

6 Simboli, opomniki, opozorila in napake

6.1 Pregled	214
6.2 Seznam simbolov	215
6.3 Potrditev opomnika, opozorila ali napake	217
6.4 Seznam opomnikov	218
6.5 Seznam opozoril	226
6.6 Seznam napak	232

6.1 Pregled

V tem poglavju so podrobni sezname vseh simbolov, opomnikov, opozoril in napak v merilniku.

OPOMBA

Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

6.2 Seznam simbolov

Simboli in imena simbolov v merilniku so:

Ime simbola	Simbol
Aktivni insulin	
Bolus Multiwave ni potrjen	
Bolus Multiwave potrjen	
Bolus s peresom/brizgo	
Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> je vključena	
Datum	
Dodaj podatke	
Kontrolno merjenje	
Merilnik	
Merilnik (nastavitve)	

Ime simbola	Simbol
Merjenje	
Merjenje ravni glukoze v krvi	
Moji podatki	
Napaka	
Nastavitve	
Nasvet za bolus	
Nasvet za bolus (nastavitve)	
Ogljikovi hidrati	
Opomnik	
Opomnik (nastavitve)	

Ime simbola	Simbol
Opozorilo	
Podaljšani bolus ni potrjen	
Podaljšani bolus potrjen	
Poročila	
Posebni dogodki	
Povprečja ravni glukoze v krvi	
Prenos (prenos podatkov)	
Prikaz podatkov	
Sprememba časa	
Standardni bolus ni potrjen	

Ime simbola	Simbol
Standardni bolus potrjen	
Vibracije	
Zvok/vibracije (nastavitve)	
Zvočni signal	
Čas	
Čas obroka	
Čas/datum (nastavitve)	
Časovna porazdelitev (nastavitve)	
Črpalka	
Šibka baterija	

6.3 Potrditev opomnika, opozorila ali napake

Za potrditev (ali opustitev) večine opomnikov ali opozoril pritisnite tipko . Nekatera sporočila o napaki zahtevajo, da se nanje drugače odgovori, na primer »Merjenje ponovite z novim testnim lističem« ali »Zamenjajte baterije.« Za začasno utišanje nekaterih opomnikov pritisnite tipko . Podrobnosti o posameznih opomnikih, opozorilih in napakah sledijo v naslednjih razdelkih.

6.4 Seznam opomnikov

Primer za prikaz opomnika



1. **Simbol za opomnik**
2. **Utišaj**
Spremeni rok za opomnik.
To ni mogoče za vse opomnike.
3. **Ime opomnika**
4. **Sporočilo opomnika**
5. **Končaj**

i OPOMBA

- Merilnik bo ob vsakem prikazu opomnika zapiskal, če je zvočni signal vključen.
- Merilnik bo ob vsakem prikazu naslednjih opomnikov zavibriral, če so vibracije vključene: Ponovno merjenje po obroku, Merjenje GK, Merjenje po visoki GK, Merjenje po nizki GK in Drugo.

Navodila za nastavitve opomnikov na merilniku so v 5. poglavju, Spreminjanje nastavitve merilnika.
Na voljo so naslednji opomniki:

Ime opomnika	Sporočilo opomnika	Leva tipka	Desna tipka	Čas utišanja
Jutri obiščite zdravnika	Če je čas obiska nastavljen: Jutri ste pri zdravniku naročeni ob (nastavitev časa obiska) ¹ čas obiska ni nastavljen: Jutri ste naročeni pri zdravniku		Končaj	
Laboratorijska preiskava jutri	Če je čas laboratorijske preiskave nastavljen: Jutri imate lab. preiskavo ob (nastavitev časa lab. preiskave) ¹ čas lab. preiskave ni nastavljen: Jutri imate lab. preiskavo		Končaj	
Merjenje GK	Čas je za vaše načrtovano merjenje GK	Utišaj	Končaj	15 minut
Ponovno merjenje po obroku	Vnos OH večji od nastavitve velikosti prigrizka. Ponovite merjenje.	Utišaj	Končaj	5 minut
Danes obiščite zdravnika	Če je čas obiska nastavljen: Danes ste pri zdravniku naročeni ob (nastavitev časa obiska) ¹ čas obiska ni nastavljen: Danes ste naročeni pri zdravniku		Končaj	

Ime opomnika	Sporočilo opomnika	Leva tipka	Desna tipka	Čas utišanja
Drugo	Čas je za vašo načrtovano dejavnost	Utišaj	Končaj	15 minut
Laboratorijska preiskava danes	Če je čas laboratorijske preiskave nastavljen: Danes imate lab. preiskavo ob (nastavitev časa lab. preiskave) ¹ čas lab. preiskave ni nastavljen: Danes imate lab. preiskavo		Končaj	
Menjava inf. seta	Čas je za menjavo inf. seta	Utišaj	Končaj	prikaže se vedno, ko vklopite merilnik
Nizka GK, ponovite merjenje	Ob zadnjem merjenju nizka raven GK. Ponovite merjenje.	Utišaj	Končaj	5 minut
Visoka GK, ponovite merjenje	Ob zadnjem merjenju visoka raven GK. Ponovite merjenje.	Utišaj	Končaj	15 minut

¹Čas za obisk pri zdravniku ali za laboratorijsko preiskavo bo prikazan le, če je bil vnesen v opomnik.

Opomniki: pomembna informacija

- Če se naenkrat javita dva ali več opomnikov, merilnik najprej prikaže najpomembnejše:
 1. Opomniki za merjenje GK (Po visoki GK, Po nizki GK in Po obroku)
 2. Časovni opomniki (Merjenje GK in Drugo)
 3. Opomniki za čas/datum (Obisk pri zdravniku, Lab. preiskava in Menjava inf. seta)

Če je opomnik vključen, se zgodi naslednje:

Opomniki: Danes obiščite zdravnika, Jutri obiščite zdravnika, Laboratorijska preiskava danes in Laboratorijska preiskava jutri

- Prikaže se, ko vklopite merilnik, testni listič pa ni vstavljen.
- Pritisnite tipko  ali vstavite testni listič, da opomnik ugasnete.

Opomnik Menjava inf. seta

- Prikaže se, ko vklopite merilnik, testni listič pa ni vstavljen.
- Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete.
- Pritisnite tipko  ali vstavite testni listič, da opomnik utišate.

Opomnik Nizka GK, ponovite merjenje

- Če je rezultat ravni GK pod spodnjo nastavljeno mejo (glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika), bo merilnik predvidel opomnik za ponovno merjenje zaradi nizke GK v nastavljenem času. Merilnik se načrtovanega opomnika drži ne glede na spremembe v času in datumu.
- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič).
- Če je merilnik v trenutku opomnika že vklopljen in če se merjenje ravni glukoze v krvi še ni izvedlo, se bo opomnik prikazal, ko se merilnik izklopi.
- Ko merilnik prikaže opomnik, pa naslednjih 30 sekund ne pritisnete nobene tipke, se bo merilnik izklopil in opomnik ponovno prikazal čez 2 minuti. Potem ko merilnik opomnik prikaže štirikrat, ga ugasne.
- Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete.
- Opomnik lahko utišate za 5 minut, če pritisnete tipko  ali vstavite testni listič.
- Kadar opravljate merjenje ravni glukoze v krvi, bo merilnik ugasnil vse opomnike za ponovno merjenje zaradi nizke GK, ki so nastavljeni za naslednjih 30 minut. Če je potrebno, se na podlagi izmerjene ravni glukoze v krvi vnese nov opomnik.

Opomnik Visoka GK, ponovite merjenje

- Če je rezultat ravni GK nad zgornjo nastavljeno mejo (glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika), bo merilnik predvidel opomnik za ponovno merjenje zaradi visoke GK v nastavljenem času. Merilnik se načrtovanega opomnika drži ne glede na spremembe v času in datumu.
- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič).
- Če je merilnik v trenutku opomnika že vklopljen in če se merjenje ravni glukoze v krvi še ni izvedlo, se bo opomnik prikazal, ko se merilnik izklopi.
- Ko merilnik prikaže opomnik, pa naslednjih 30 sekund ne pritisnete nobene tipke, se bo merilnik izklopil in opomnik ponovno prikazal čez 2 minuti. Potem ko merilnik opomnik prikaže štirikrat, ga ugasne.
- Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete.
- Opomnik lahko utišate za 15 minut, če pritisnete tipko  ali vstavite testni listič.
- Kadar opravljate merjenje ravni glukoze v krvi, bo merilnik ugasnil vse opomnike za ponovno merjenje zaradi visoke GK, ki so nastavljeni za naslednjih 30 minut. Če je potrebno, se na podlagi izmerjene ravni glukoze v krvi vnese nov opomnik.

Opomnik Po obroku

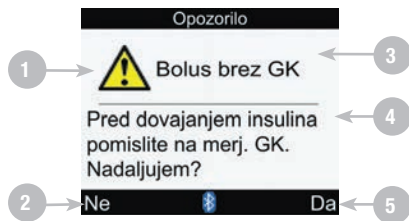
- Če po naslednjih prikazovalnikih v dnevnik vnašate količine ogljikovih hidratov, ki so večje kot nastavljena vrednost za prigrizek, bo merilnik ustvaril opomnik za merjenje GK po obroku v nastavljenem času (glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika). Merilnik se načrtovanega opomnika drži ne glede na spremembe v času in datumu.
 - Prikazovalnik Dodaj podatke (glejte 4. poglavje, Upravljanje s podatki).
 - Prikazovalnik Spremeni podatke (glejte 4. poglavje, Upravljanje s podatki).
 - Prikazovalnik Rezultati GK (glejte 2. poglavje, Merjenje ravni glukoze v krvi).
 - Prikazovalnik Nasvet za bolus (glejte knjižico z navodili za uporabo naprednih funkcij).
- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič).
- Če je merilnik v trenutku opomnika že vklopljen in če se merjenje ravni glukoze v krvi še ni izvedlo, se bo opomnik prikazal, ko se merilnik izklopi.
- Ko merilnik prikaže opomnik, pa naslednjih 30 sekund ne pritisnete nobene tipke, se bo merilnik izklopil in opomnik ponovno prikazal čez 2 minuti. Potem ko merilnik opomnik prikaže štirikrat, ga ugasne.
- Pritisnite tipko , da opomnik ugasnete.
- Opomnik lahko utišate za 5 minut, če pritisnete tipko  ali vstavite testni listič.
- Kadar opravljate merjenje ravni glukoze v krvi, bo merilnik ugasnil vse opomnike za ponovno merjenje po obroku, ki so nastavljeni za naslednjih 30 minut. Če je potrebno, se na podlagi izmerjene ravni glukoze v krvi vnese nov opomnik.

Časovni opomniki za merjenje GK in drugo

- Ob načrtovanem času se merilnik vklopi in prikaže opomnik (če v merilnik ni vstavljen testni listič).
- Ko merilnik prikaže časovni opomnik, pa naslednjih 30 sekund ne pritisnete nobene tipke, se bo merilnik izklopil in opomnik ponovno prikazal čez 2 minuti. Potem ko merilnik opomnik prikaže štirikrat, ga ugasne.
- **Časovni opomnik za merjenje GK**
 - Če je merilnik v trenutku opomnika že vklopljen in če se merjenje ravni glukoze v krvi še ni izvedlo, se bo opomnik prikazal, ko se merilnik izklopi.
 - Vse aktivne opomnike za merjenje GK ugasnete s pritikom tipke .
 - Opomnik lahko utišate za 15 minut, če pritisnete tipko  ali vstavite testni listič.
 - Kadar opravljate merjenje ravni glukoze v krvi, bo merilnik ugasnil vse opomnike za merjenje GK, ki so se utišali oziroma so nastavljeni za naslednjih 30 minut.
- **Časovni opomnik Drugo**
 - Če je merilnik v trenutku opomnika že vklopljen, se bo opomnik prikazal, ko se merilnik izklopi.
 - Pritisnite tipko  ali vstavite testni listič, da opomnik ugasnete.
 - Da opomnik utišate za 15 minut, pritisnite tipko .

6.5 Seznam opozoril

Primer prikazovalnika s sporočilom opozorila



1. **Simbol za opozorilo**
2. **Ne**
prikazano je samo nekaj prikazovalnikov z opozorilom
3. **Ime opozorila**
4. **Sporočilo opozorila**
5. **Da ali V redu**

i OPOMBA

Merilnik bo za vsako opozorilo zapiskal, če je zvočni signal vključen.

Opozorila, ki jih bo merilnik morda prikazoval:

Ime opozorila	Sporočilo opozorila	Leva tipka	Desna tipka
Bolus brez GK	Pred dovajanjem insulina pomislite na merj. GK. Nadaljujem?	Ne	Da
Bolus prenizek	Bolus pod dovoljeno količino. Bolus nastavljen na minimum.		V redu
Bolus previsok	Bolus nad dovoljeno količino. Bolus nastavljen na maks.		V redu
Dnev. vnos uporabljen za nasv.	Za nasvet uporabl. vnos iz dnevnika, spremembe niso dovoljene		V redu
Dovaj. bolusa ni na voljo	Črpalka ne more začeti bolusa. Glejte črpalko.		V redu
Dovaj. bolusa ni na voljo	Črpalka trenutno v načinu Stop		V redu
Dovaj. bolusa ni na voljo	Komunikacija prekinjena. Poskusite znova ali nastavite ročni vnos.		V redu
Izračun izven območja	Ni nasveta za bolus		V redu

Ime opozorila	Sporočilo opozorila	Leva tipka	Desna tipka
Komunikacija prekinjena	Glejte črpalko.		V redu
Meril. in črpal. nepovezana	Merilnik povežite s črpalko za to funkcijo		V redu
Napačen jezik	Izberite drug jezik		V redu
Nasvet za bolus	Podatki za nasvet za bolus izbrisani		V redu
Nasvet za bolus ni nastavljen	Nasvet ni na voljo, če ni nastavljen v meniju Nasvet za bolus		V redu
Nasvet za bolus – neveljavni časi	Čas delovanja ne sme biti krajši od časovnega zamika		V redu
Nepravilen čas/datum črp.	Čas/datum na črpalki sta nepravilna. Nastavite čas/datum na črpalki. ³		V redu
Nered. komunikacija s črpalko	Dva tedna od zadnje komunikacije s črpalko		V redu
Neskladni časi	Čas merilnika se je spremenil za več kot 5 minut, da se vskladi s črpalko.		V redu
Neveljaven aktivni insulin	Aktivni insulin je nemogoče izračunati. Nasvet za bolus ni na voljo.		V redu

Ime opozorila	Sporočilo opozorila	Leva tipka	Desna tipka
Neveljaven datum	Ponovno vnesite pravilen datum		V redu
Neveljaven PIN	Ponovno vnesite PIN, ki je na prikazovalniku črpalke		V redu
Neveljaven zapis čas/datum	Zapis čas/datum mora biti starejši od sedanjega		V redu
Neveljavne Hiper vrednosti	Hiper vrednost mora biti nad ciljnim območjem za časovno porazdelitev		V redu
Neveljavne Hipo vrednosti	Hipo vrednost mora biti pod ciljnim območjem za časovno porazdelitev		V redu
Neveljavno ciljno območje	Spodnja vrednost za ciljno območje nad zgornjo vrednostjo		V redu
Neveljavno ciljno območje	Izbrano območje ni v skladu s Hiper in/ali Hipo mejami za opozorila		V redu
Ni kodnega čipa	Izklopite merilnik in vstavite veljavni kodni čip ²		V redu
Občutljivost za insulin	Neobičajna občutljivost za insulin. Preverite vnose.		V redu
Ogljikohidratno razmerje	Neobičajno ogljikohidratno razmerje. Preverite vnose.		V redu

Ime opozorila	Sporočilo opozorila	Leva tipka	Desna tipka
Opozorilo o komunikaciji	Ni podatkov iz črpalke, zadnji podatki o bolusu so lahko netočni		V redu
Opozorilo o komunikaciji	Ni podatkov iz črpalke, aktivni insulin je lahko netočen		V redu
Opozorilo o nizki GK	Ponovite merjenje GK. Posvetujte se s svojim zdravnikom.		V redu
Opozorilo o visoki GK	Pomislite na kontrolo GK, ketonov in insulina		V redu
Opozorilo za nad Hiper mejo	Pomislite na redno kontrolo ketonov, GK in insulina		V redu
Opozorilo za pod Hipo mejo	Zaužijte hitro prebavljive OH najmanj (količina OH) ¹ . Ponovite merjenje GK.		V redu
Piski/vibracije izključeni	Piskov in vibracij ni mogoče izključiti istočasno		V redu
Povezava ni uspela	Vklopite merilnik, izberite »Nastavitve«, »Merilnik«, »Povezava s črpalko«		V redu
Prekinjena povezava	Vklopite merilnik, izberite »Nastavitve«, »Merilnik«, »Povezava s črpalko«		V redu
Prekinjena povezava	Preverite, ali je črpalka v doseg merilnika		V redu

Ime opozorila	Sporočilo opozorila	Leva tipka	Desna tipka
Rezultati v dnevniku zastareli	Novih podatkov s tem zapisom ni mogoče shraniti		V redu
Test. list. blizu roka uporab.	Kmalu zamenjajte kodni čip in testne lističe ²		V redu
Zvočni signal/vibracije izključeni	Zvočnega signala in vibracij ni mogoče izključiti istočasno		V redu
Čas. omejitev nasvet. za bolus	Nasvet za bolus za to raven GK ni več mogoč		V redu
Črpalka ni na voljo	Preverite, ali <i>Bluetooth</i> dela in ali je črpalka znotraj dosega merilnika.		V redu
Šibka baterija v merilniku	Kmalu jih zamenjajte. Ni povezave s črpalko.		V redu

¹Merilnik prikaže priporočeno količino ogljikovih hidratov, ki se hitro absorbirajo in zato hitro vplivajo na raven glukoze v krvi.

²Zapis na prikazovalniku kodni čip se nanaša na aktivacijski čip. Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.

Če potrebujete aktivacijski čip, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

³Merilnik si zapomni trenutna datum in čas. Merilnik izključi brezžično tehnologijo *Bluetooth* za ta postopek.

6.6 Seznam napak

Primer prikazovalnika s sporočilom o napaki



1. Simbol za napako

2. Meni

Ta možnost ni na razpolago za vsako napako.

3. Ime napake

4. Sporočilo o napaki

i OPOMBA

Merilnik bo ob vsaki napaki zapiskal, tudi če je zvočni signal izključen.

Napake, ki jih bo merilnik morda prikazoval:

Ime napake	Sporočilo o napaki	Leva tipka	Desna tipka
E-51 Napaka na testnem lističu	Ponovno vstavite testni listič ali ga zamenjajte z novim		
E-52 Napaka na kodnem čipu	Izklopite merilnik, ponovno vstavite ali zamenjajte kodni čip ¹	Meni ²	V redu ³
E-53 Napaka pri merjenju	Merjenje ponovite z novim testnim lističem		
E-54 Premajhen vzorec	Merjenje ponovite z novim testnim lističem		
E-55 Pretečen rok kod. čipa	Izklopite merilnik, zamenjajte kodni čip in testne lističe ¹	Meni ²	V redu ³
E-56 Prekmalu nanesen vzorec	Merjenje ponovite z novim testnim lističem		
E-57 Elektronska napaka	Odstranite baterije, počakajte 20 sekund in vstavite nove		
E-58 Napaka v temperaturi	Prestavite merilnik na ustrezno temperaturo in počakajte 5 minut	Meni ⁴	V redu ⁴

Ime napake	Sporočilo o napaki	Leva tipka	Desna tipka
E-59 Izpraz. baterija	Zamenjajte baterije		
E-60 Napaka v času/datumu	Če je treba, nastavite čas/datum	Meni	

¹Zapis na prikazovalniku kodni čip se nanaša na aktivacijski čip. Kodni čip in aktivacijski čip sta zamenljiva pojma ter imata enak pomen.

Če potrebujete aktivacijski čip, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

²»Meni« se kaže samo, če merilnik prikazuje prikazovalnik Merjenje GK.

³»V redu« se prikaže samo po predstavitvenem oknu (zaslon z znakom Accu-Chek).

⁴Med vklopom merilnika je nad desno tipko »V redu«, nad levo tipko pa ni »Meni«.

7 Skrb in vzdrževanje

7.1 Pregled	236
7.2 Menjava baterij	237
7.3 Nasveti za varčevanje	240
7.4 Čiščenje merilnika	241
7.5 Vzdrževanje in preverjanje	242

7.1 Pregled

Pomembno je, da svoj merilnik ustrezno vzdržujete in čistite. Če imate v zvezi s tem vprašanja, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

7.2 Menjava baterij

1.



Odprite pokrov predela za baterije na zadnji strani merilnika tako, da potisnete zatič v smeri puščice in dvignete pokrov.

2.



Iz merilnika vzemite stare baterije.
Vstavite 3 baterije AAA tako, da znaka + in - ustrezata oznakam v predelu za baterije.

3.



Pokrov ponovno namestite na predel za baterije in pritisnite nanj, da se usede na svoje mesto.

OPOZORILO

- Uporaba baterij, ki niso iste vrste kot dostavljene ali priporočene za uporabo z merilnikom, lahko bistveno skrajša rok uporabnosti. Take baterije lahko puščajo in korodirajo kontakte za baterijo v vašem merilniku. Uporaba baterij, ki niso bile dobavljene ali priporočene z merilnikom, lahko razveljavi garancijo.
- Zamenjajte naenkrat vse baterije v kompletu. Nove baterije se ne smejo mešati z baterijami, ki so delno izpraznjene. Baterije z različnimi elektrokemičnimi sistemi, ravnmi kakovosti ali različnih vrst se ne smejo mešati. Neupoštevanje teh previdnostnih ukrepov lahko privede do neenakomerne porabe baterij v kompletu. Ker se nekatere baterije lahko hitreje izpraznijo, je možnost puščanja večja.
- Ko nove baterije vstavite v merilnik v skladu z navodili, jih ne odstranjujte, dokler jih ni treba zamenjati. Z odstranjevanjem in ponovnim vstavljanjem neizpraznjenih baterij lahko povzročite napake pri delovanju merilnika.

OPOMBA

- Za uporabo v merilniku se priporočajo alkalne baterije.
- Po menjavi baterij vas merilnik opozori, da morate potrditi nastavitev časa in datuma.
- Dobro je, da imate dodatne baterije vedno pri roki.
- Po menjavi baterij so vsi rezultati merjenj, podatki dnevnika in nastavitve še vedno shranjeni v spominu.
- Med odstranjevanjem in menjavo baterij ostaja merilnik povezan s črpalko.
- Možna je uporaba polnilnih baterij, vendar morda ne bodo imele enakega roka uporabnosti kot navadne.
- Ob opozorilu Šibka baterija:
 - Povezava z brezžično tehnologijo *Bluetooth* ni mogoča.
 - Dokler se baterije ne zamenjajo, so vibracije onemogočene, tudi če so vključene.
 - Dokler se baterije ne zamenjajo, je osvetlitev prikazovalnika na srednji ravni, tudi če je sicer nastavljena na visoko.
 - Dokler se baterije ne zamenjajo, je glasnost zvočnega signala srednja, tudi če je sicer nastavljena visoka glasnost zvočnega signala.

7.3 Nasveti za varčevanje

Za daljši rok uporabnosti baterij:

- Uporabljajte nizko glasnost za zvočni signal.
- Vibracije vključite samo, kadar jih res rabite.
- Ko ste zaključili, merilnik raje ugasnite, namesto da se zanesete na samoizklop.

7.4 Čiščenje merilnika

Vzdrževanje merilnika je zelo preprosto. Pazite le, da se v njem ne nabere prah. Če ga je treba očistiti, pazno sledite navodilom, da bo delovanje merilnika kar najboljše.

Pri čiščenju

- Preverite, ali je merilnik izklopljen.
- Površino merilnika nežno obrišite s krpo, rahlo navlaženo z eno od naslednjih čistilnih raztopin:
 - 70-odstotni izopropanol
 - blago čistilo za pomivanje posode, razredčeno z vodo
 - 10-odstotna raztopina belila za domačo uporabo (ena enota belila, pomešana z devetimi enotami vode), ki ste jo pripravili isti dan
- Preden začnete brisati površino merilnika, dobro ožemite krpo.

Pri čiščenju NE:

- Ne mokrite odprtine za aktivacijski čip ali odprtine za testni listič.
- Ne pršite čistilne raztopine neposredno na merilnik.
- Ne potaplajte merilnika v vodo ali tekočino.
- Ne polivajte tekočine po merilniku.

Za navodila, kako čistiti črpalko, glejte navodila za uporabo insulinske črpalke Accu-Chek Spirit Combo.

7.5 Vzdrževanje in preverjanje

- Ob običajni uporabi merilnik potrebuje le malo vzdrževanja ali ga sploh ne potrebuje. Merilnik samodejno preveri svoj sistem vsakokrat, ko ga vklopite, in vas obvesti v primeru napake. Za natančnejše informacije o iskanju in odpravljanju težav z merilnikom glejte 8. poglavje, Iskanje in odpravljanje težav.
- Če je merilnik padel na tla ali menite, da rezultati niso točni, najprej preverite rok uporabnosti testnih lističev in kontrolne raztopine, nato pa izvedite kontrolno merjenje.
- Kontrolno merjenje izvedite vsakič, ko odprete novo škatlico testnih lističev.
- Pred preverjanjem prikazovalnika merilnik izklopite, nato pa pritisnite in držite tipko ①. Prikazovalnik zaporedoma prikaže barve (rdeča, modra, zelena in bela). Če se na katerem koli delu prikazovalnika barve ne menjajo, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Če merilnik ne deluje pravilno, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

8

Iskanje in odpravljanje težav

8.1 Pregled	244
8.2 Iskanje in odpravljanje težav z merilnikom Accu-Chek Aviva Combo	245

8.1 Pregled

Za večino težav merilnik prikaže sporočilo s kratkim opisom znakov težave in predlog, kako jo rešiti. V tem poglavju so natančno opisani znaki težav, možni vzroki zanje in predlogi za rešitev težav. Če težave ne morete odpraviti, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.



OPOZORILO

Nikoli ne spreminjajte zdravljenja na podlagi opozorila ali sporočila o napaki. Če imate pomisleke, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.



OPOMBA

- Če je merilnik padel na tla ali menite, da rezultati niso točni, najprej preverite rok uporabnosti testnih lističev in kontrolne raztopine, nato pa izvedite kontrolno merjenje. Za dodatno pomoč se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
- Raven glukoze v krvi in GK sta zamenljiva izraza, pomenita pa eno in isto.

8.2 Iskanje in odpravljanje težav z merilnikom Accu-Chek Aviva Combo

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Prikazovalnik je prazen ali merilnika ni mogoče vklopiti.	Baterije so prazne.	Vstavite nove baterije. Glejte 7. poglavje, Skrb in vzdrževanje.
	Prikazovalnik je poškodovan.	Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis.
	Merilnik ne deluje.	Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis.
	Previsoka ali prenizka temperatura – temperatura izven območja delovanja merilnika.	Merilnik prestavite v prostor z ustrezno temperaturo. Počakajte pet minut, preden merilnik vklopite. Merilnika ne segrevajte ali ohlajajte umetno.
 Simbol za Bluetooth utripa	Povezava zaključena zaradi pritiska na gumb na črpalki.	• Preverite črpalko in postopek na črpalki nadaljujte ročno. • Preverite, ali je na črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena.
	Merilnik in črpalka sta izven območja za povezavo.	Poskrbite, da bo črpalka znotraj območja za povezavo.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Bolus brez GK	Želite odmeriti bolus, čeprav svoje ravni GK niste izmerili.	Preden si odmerite insulin, je priporočljivo, da si najprej izmerite GK.
Bolus prenizek	Insulinska črpalka ne more odmeriti 0,1 enote za bolus Multiwave.	Črpalka bo količino bolusa prilagodila na 0,2 enote.
Bolus previsok	Bolus je nad dovoljeno količino. Bolus je nastavljen na 50 enot.	Preverite, ali so vsi podatki točni. Če je treba, se posvetujte s svojim zdravnikom oziroma diabetologom.
Dnev. vnos uporabljen za nasv.	Nasvet za bolus je bil narejen na podlagi dnevnika, zato spreminjanje ni dovoljeno.	Skrbno preverite vse podatke o nasvetu za bolus. Kar v merilnik vnesete o nasvetu za bolus, tega ne morete spreminjati.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Dovaj. bolusa ni na voljo	Merilnik se ne more povezati s črpalko.	• Poskusite znova ali nastavite ročni vnos. • Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. • Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo. • Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije.
	Črpalka je trenutno v načinu Stop.	Črpalko prestavite iz načina Stop.
	Črpalka trenutno dovaja bolus.	Dovajanje bolusa naj se zaključi. Šele nato začnite dovajanje naslednjega bolusa.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
E-51 Napaka na testnem lističu	• Testni listič je poškodovan. • Testni listič ni pravilno vstavljen v merilnik.	Če se sporočilo o napaki prikaže pred nanosom krvi na testni listič: • Izvlecite testni listič in ga ponovno namestite ali ga zamenjajte, če je poškodovan. Preverite rok uporabnosti na vsebniku s testnimi lističi. Ne uporabite testnih lističev s pretečenim rokom uporabnosti. Če se sporočilo ponovno pojavi, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
E-52 Napaka na kodnem čipu	Aktivacijski čip je napačen.	Obrnite se na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
E-53 Napaka pri merjenju	Prišlo je do napake z merilnikom ali testnim lističem.	Testni listič zavržite in merjenje ponovite z novim testnim lističem.
	Raven glukoze v vaši krvi je lahko izredno visoka.	Če se to ujema z vašim počutjem, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa. Če se rezultat ne ujema z vašim počutjem, merjenje ponovite in glejte 2. poglavje, Merjenje ravni glukoze v krvi. Če se tudi novi rezultat ne ujema z vašim počutjem, izvedite preverjanje delovanja s kontrolno raztopino in novim testnim lističem. Če je rezultat kontrolnega merjenja znotraj dovoljenega območja, preverite, kakšen je pravilen postopek za merjenje, in merjenje ravni glukoze v krvi ponovite z novim testnim lističem. Če se napaka E-53 po merjenju ravni glukoze v krvi še vedno pojavlja, je lahko raven glukoze v vaši krvi izjemno visoka in nad merilnim območjem sistema. Nemudoma se obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa. Če rezultat ni znotraj sprejemljivega območja, glejte 3. poglavje, Kontrolno merjenje.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
E-54 Premajhen vzorec	Testni listič ni vpil dovolj krvi ali kontrolne raztopine za merjenje ali pa ste kri ali kontrolno raztopino nanesli, potem ko se je merjenje že začelo.	Testni listič zavržite in merjenje ponovite z novim testnim lističem.
E-55 Pretečen rok kod. čipa	Kodni čip je iz serije testnih lističev, ki jim je potekel rok uporabnosti.	To sporočilo se na prikazovalniku izpiše, če je v merilniku bel aktivacijski čip. Pomeni pa, da bo rok uporabnosti testnih lističev pretekel konec meseca. Zato konec meseca zavržite beli aktivacijski čip in preostale testne lističe. Vstavite črni aktivacijski čip. Preverite uro in datum v merilniku. Če potrebujete črni aktivacijski čip, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
E-56 Prekmalu nanesen vzorec	Kri oziroma kontrolno raztopino ste na testni listič nanesli, še preden se je na prikazovalniku prikazalo sporočilo Nanesite vzorec.	Testni listič zavrzite in merjenje ponovite z novim testnim lističem.
E-57 Elektronska napaka	Prišlo je do elektronske napake ali pa se je – v redkih primerih – rabljeni testni listič odstranil in ponovno vstavil.	Merilnik izključite in odstranite baterije. Počakajte vsaj 20 sekund in nato baterije vstavite nazaj. Vključite merilnik in izvedite merjenje GK ali kontrolno merjenje. Če težave ne morete odpraviti, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.
E-58 Napaka v temperaturi Napaka	Temperatura je izven območja, ki je primerno za merilnik.	Prestavite merilnik v prostor s temperaturo, ki je za uporabo testnih lističev ustrezna in ki je navedena v navodilih za uporabo, priloženih ovojni za testne lističe. Počakajte 5 minut, preden merilnik vklopite. Ponovite merjenje. Merilnika ne segrevajte ali ohlajajte umetno.
E-59 Izpraz. baterija	Baterije so skoraj prazne.	Vstavite nove baterije. Glejte 7. poglavje, Skrb in vzdrževanje.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
E-60 Napaka v času/datumu	- Čas in datum sta morda napačno nastavljena. - Baterije ste zamenjali.	Prepričajte se, da sta čas in datum pravilno nastavljena, in ju po potrebi ponastavite. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
Komunikacija prekinjena	Črpalka je izven območja merilnika.	- Dovajanje bolusa se nadaljuje, glejte prikazovalnik na črpalki. - Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. - Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo. - Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije. - Na črpalki preverite ali prekličite dovajanje bolusa.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Meril. in črpal. nepovezana	Merilnik in črpalka se nista povezala. Funkcij na črpalki ne morete uporabljati, če med črpalko in merilnikom ni povezave.	• Za uporabo teh funkcij morata biti merilnik in črpalka povezana. • Za navodila, kako povezati merilnik in črpalko, glejte navodila za uporabo naprednih funkcij.
Nasvet za bolus Podatki za nasvet za bolus izbrisani	Celovitosti podatkov za nasvet za bolus ni mogoče potrditi.	Počakajte 8 ur za točen nasvet za bolus.
POMEMBNO: • Odmerki insulina in obroki pred opozorilom za nasvet za bolus ne vplivajo na izračun za nasvet za bolus. • Merilnik morda ne upošteva zgodovine bolusov v črpalki, zgodovina bolusov pa je na voljo v črpalki.		

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Nasvet za bolus – neveljavni časi	Čas delovanja je krajši od časovnega zamika.	Čas delovanja je treba nastaviti na vrednost, ki je enaka ali večja od časovnega zamika. Ponastavite čas delovanja ali časovni zamik.
Nasvet za bolus ni nastavljen	Nasveta se ne daje, če ni nastavljen v meniju za nastavitve, Nasvet za bolus.	Merilnik lahko še naprej uporabljate brez nasveta za bolus ali glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitvev merilnika, za nastavitve nasveta za bolus.
Nepravilen čas/datum črp.	Čas/datum na črpalki sta nepravilna.	Nastavite čas/datum na črpalki (glejte navodila za uporabo insulinske črpalke).
Nered. komunikacija s črpalko	Od zadnje povezave med merilnikom in črpalko sta pretekla najmanj 2 tedna.	• Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. • Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo. • Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije. • Če potrebujete nasvete za bolus, je pomembno, da brezžično tehnologijo <i>Bluetooth</i> za komuniciranje med merilnikom in črpalko uporabljate redno.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Neskladni časi	Čas ali datum v merilniku se od časa ali datuma na črpalki razlikuje za več kot 5 minut.	Čas in datum na merilniku sta bila spremenjena, tako da odgovarjata času in datumu na črpalki. Prepričajte se, da sta čas in datum pravilna. Če nista pravilna, popravite čas in datum na črpalki.
Neveljaven datum	Datum, ki ste ga vnesli, je neveljaven (v merilnik ne morete vnašati datumov za čas, ki je že pretekel).	Ponovno vnesite datum.
Neveljaven PIN	Vneseni PIN je napačen.	Pritisnite V redu in ponovno vnesite PIN, ki je prikazan na prikazovalniku črpalke.
Neveljaven zapis čas/datum	Čas/datum, ki ste ga vnesli, je neveljaven (v merilnik ne morete vnašati podatkov za čas v prihodnosti).	Ponovno vnesite čas/datum.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Neveljavne Hiper vrednosti	Hiper opozorilna meja mora biti višja od vseh vaših ciljnih območij za vse časovne porazdelitve.	• Ponastavite Hiper opozorilno mejo ali popravite ciljna območja časovnih porazdelitev in nato ponovno vnesite zgornjo (Hiper) opozorilno mejo. • Vnesite Hiper opozorilno mejo, ki je nad ciljnim območjem za vse časovne porazdelitve. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
Neveljavne Hipo vrednosti	Hipo opozorilna meja mora biti nižja od vseh vaših ciljnih območij za vse časovne porazdelitve.	• Ponastavite Hipo opozorilno mejo ali popravite ciljna območja časovnih porazdelitev in nato ponovno vnesite spodnjo (Hipo) opozorilno mejo. • Vnesite Hipo opozorilno mejo, ki je pod ciljnim območjem za vse časovne porazdelitve. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Neveljavno ciljno območje	Spodnja vrednost za ciljno območje je nad zgornjo vrednostjo.	• Popravite vrednosti za ciljno območje. • Vnesite pravilno spodnjo in zgornjo vrednost za ciljno območje. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
	Izbrano območje ni v skladu z vašimi zgornjimi in/ali spodnjimi mejami za opozorila.	• Ponastavite območje ali popravite nastavitvi za meje za opozorila in nato območje ponovno vnesite. • Vnesite pravilno spodnjo in zgornjo vrednost za ciljno območje. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
Ni kodnega čipa	Aktivacijski čip ni vstavljen.	Merilnik izključite in vanj vstavite aktivacijski čip. Če potrebujete aktivacijski čip, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Občutljivost za insulin	Občutljivost za insulin je izven sprejemljivega območja za merilnik.	Preverite svoje nastavitve in se obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa, da ugotovite, kakšne nastavitve so primerne za vas.
Ogljikohidratno razmerje	Razmerje ogljikovih hidratov je izven sprejemljivega območja za merilnik.	Preverite svoje nastavitve in se obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa, da ugotovite, kakšne nastavitve so primerne za vas.
Opozorilo o komunikaciji	• Črpalka ni uspela posredovati podatkov o bolusu. Podatkov za črpalko zato ni na voljo, podatki o bolusu pa so lahko netočni. • Črpalka ni uspela posredovati podatkov o bolusu. Podatkov za črpalko zato ni na voljo, podatki o aktivnem insulinu pa so lahko netočni.	• Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. • Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo. • Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Opozorilo o nizki GK	Raven glukoze v vaši krvi je pod merilnim območjem sistema.	- Nizko raven glukoze v svoji krvi obravnavajte tako, kot vam je priporočil vaš zdravnik oziroma diabetolog. - Če ste opazili katerega koli od običajnih znakov za nizko raven glukoze v krvi, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa.
Opozorilo o visoki GK	Raven glukoze v krvi je morda nad merilnim območjem sistema.	- Če ste opazili katerega koli od običajnih znakov za visoko raven glukoze v krvi, se nemudoma obrnite na svojega zdravnika ali diabetologa. - Visoko raven glukoze v svoji krvi obravnavajte tako, kot vam je priporočil vaš zdravnik oziroma diabetolog. - Pomislite na kontrolo GK, ketonov in insulina. - Za dodatne predloge glejte navodila za uporabo insulinske črpalke.
Opozorilo za nad Hiper mejo	Rezultat merjenja je nad zgornjo opozorilno mejo, ki je nastavljena v merilniku.	- Visoko raven glukoze v svoji krvi obravnavajte tako, kot vam je priporočil vaš zdravnik oziroma diabetolog. - Pomislite na kontrolo GK, ketonov in insulina. - Za dodatne predloge glejte navodila za uporabo insulinske črpalke.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Opozorilo za pod Hipo mejo	Rezultat merjenja je pod spodnjo opozorilno mejo, ki je nastavljena v merilniku.	- Nizko raven glukoze v svoji krvi obravnavajte tako, kot vam je priporočil vaš zdravnik oziroma diabetolog. - Merilnik prikaže priporočeno količino ogljikovih hidratov, ki jih morate zaužiti, nato pa ponovno izmerite raven glukoze v svoji krvi.
Piski/vibracije izključeni	Piskov in vibracij ni mogoče izključiti istočasno.	Preverite, ali so piski/vibracije vključeni. Glejte 5. poglavje, »Spreminjanje nastavitev merilnika«.
Povezava ni uspela	Poskus vzpostavitve povezave med merilnikom in črpalko ni uspel.	Ponovite postopek povezave. Glejte navodila za uporabo naprednih funkcij.
Prekinjena povezava	Med vzpostavljanjem povezave je prišlo do prekinitve zveze med merilnikom in črpalko. Poskus vzpostavitve povezave med merilnikom in črpalko zato ni uspel.	- Ponovite postopek povezave. Glejte navodila za uporabo naprednih funkcij. - Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. - Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije.
	Črpalka je izven območja merilnika.	Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Rezultati v dnevniku zastareli	Nasvet za bolus za to merjenje ni več na voljo.	Glejte podatke, ki so shranjeni v Moji podatki. Potem se odločite, ali boste podatke spremenili, dodali nove ali začeli postopek za nov nasvet za bolus.
Test. list. blizu roka uporab.	Testnim lističem konec meseca poteče rok uporabnosti.	- To sporočilo se na prikazovalniku izpiše, če je v merilniku bel aktivacijski čip. Pomeni pa, da bo rok uporabnosti testnih lističev pretekel konec meseca. Zato konec meseca zavrzite beli aktivacijski čip in preostale testne lističe. Vstavite črni aktivacijski čip. Preverite uro in datum v merilniku. Če potrebujete črni aktivacijski čip, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis. - Prepričajte se, da sta čas in datum pravilno nastavljena, in ju po potrebi ponastavite. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
Zvočni signal/vibracije izključeni	Zvočnega signala in vibracij ni mogoče izključiti istočasno.	Preverite, ali so zvočni signal/vibracije vključeni. Glejte 5. poglavje, Spreminjanje nastavitev merilnika.
Čas. omejitev nasvet. za bolus	Nasvet za bolus za ta rezultat GK ni več na voljo.	Glejte podatke, ki so shranjeni v Moji podatki. Potem se odločite, ali boste podatke spremenili, dodali nove ali začeli postopek za nov nasvet za bolus.

Prikazovalnik	Možen vzrok	Možna rešitev
Črpalka ni na voljo	Črpalka je izven območja za komunikacijo z merilnikom.	• Prepričajte se, da je na merilniku in črpalki brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena. • Poskrbite, da sta merilnik in črpalka znotraj območja za povezavo. • Če merilnik kaže simbol za šibko baterijo, merilnik s črpalko ne more komunicirati. Zamenjajte baterije.
Šibka baterija v merilniku	Baterija je skoraj prazna.	Vstavite nove baterije. Glejte 7. poglavje, Skrb in vzdrževanje.

OPOMBA

- Za dodatne informacije o napakah in opozorilih glejte 6. poglavje, Simboli, opomniki, opozorila in napake.
- Če imate vprašanje ali če je na prikazovalniku katero drugo sporočilo o napaki, se obrnite na Center za pomoč uporabnikom in servis.

9 Tehnični podatki

9.1 Pregled	264
9.2 Omejitve izdelka	265
9.3 Specifikacije	266
9.4 Varnostni podatki o izdelku	268
9.5 Odlaganje merilnika med odpadke	271
9.6 Garancija	272
9.7 Dodaten potrošni material	273
9.8 Informacije za zdravstveno osebje	274

9.1 Pregled

V tem poglavju so pomembni podatki o lastnostih merilnika.

9.2 Omejitve izdelka

Najnovejše podatke o specifikaciji in omejitvah izdelkov si preberite v navodilih, ki so priložena vašim testnim lističem.

9.3 Specifikacije

Velikost vzorca	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Tip vzorca	Sveža polna kri
Čas merjenja	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Območje merjenja	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Pogoji za shranjevanje testnih lističev	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Pogoji skladiščenja merilnika (z vstavljenimi baterijami)	od -20 °C do 50 °C
Pogoji delovanja sistema	Glejte navodila za uporabo testnih lističev.
Velikost spomina	1000 vnosov v dnevnik
Samodejni izklop	2 minuti
Napajanje	3 baterije AAA (priporoča se: alkalne)
Prikazovalnik	LCD

Mere	94 x 55 x 25 mm (DŠV)
Masa	Približno 103 g z vstavljenimi baterijami
Konstrukcija	Dlančnik
Razred varnosti	III
Tip merilnika	Merilnik Accu-Chek Aviva Combo je primeren za neprekinjeno delovanje.
Pogoji za shranjevanje kontrolne raztopine	od 2 °C do 32 °C
Vmesnik	IR; LED/IRED – razred 1

9.4 Varnostni podatki o izdelku

OPOZORILO

Nevarnost zadušitve. Majhni deli. Hranite nedosegljivo otrokom, mlajšim od 3 let.

Brezžična tehnologija *Bluetooth*

Merilnik in črpalka uporabljata pri komunikaciji in prenosu podatkov brezžično tehnologijo *Bluetooth*. Brezžična tehnologija *Bluetooth* je vrsta tehnologije na osnovi radijskih frekvenc (RF), ki deluje v nelicenciranem industrijskem, znanstvenem in zdravstvenem pasu med 2,4 in 2,485 GHz. RF-kanal, ki se uporablja za komunikacijo med merilnikom in črpalko, ni odprti kanal. Merilnik lahko s črpalko komunicira samo, če je s črpalko povezan; zato se druge naprave na osnovi brezžične tehnologije *Bluetooth* (npr. mobilni telefoni, tiskalniki itn.) ne morejo vključiti in sodelovati v komunikaciji z merilnikom ali črpalko in tudi ne dostopati do vaših osebnih podatkov.

Komunikacija po radijskih frekvencah

Naprava je v skladu s standardi Zvezne komisije za komunikacije ZDA (FCC). Ta naprava je v skladu s pravili FCC Del 15. Uporaba te naprave je pod naslednjima dvema pogoje: (1) naprava ne sme povzročati škodljivih interferenc, (2) dopuščati mora sprejem interferenc, tudi motenj, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Skladnost s temi smernicami pomeni, da v normalnih, vsakodnevnih okoliščinah naprava ne bi smela vplivati na delovanje drugih naprav. Poleg tega naj bi naprava v prisotnosti drugih naprav delovala normalno.

V primeru motenj zaradi katere druge naprave se priporoča povečati razdaljo med merilnikom in to napravo.

Napravo, ki moti, lahko tudi izklopite. Poleg tega lahko izklopite brezžično tehnologijo *Bluetooth* na merilniku in insulin dovajate neposredno s črpalko.

Spremembe ali prilagoditve, ki jih družba Roche ni izrecno odobrila, lahko izničijo uporabnikovo pravico do uporabe naprave.

Naprava je preizkušena in v skladu z omejitvami za digitalne naprave razreda B. Naprava ustvarja, uporablja in lahko tudi oddaja energijo v obliki radijskih valov.

Elektromagnetna združljivost

Ta merilnik izpolnjuje zahteve elektromagnetne odpornosti po EN ISO 15197 Priloga A. Izbrana osnova za preverjanje odpornosti na elektrostatično razelektritev je bil osnovni standard IEC 61000-4-2. Poleg tega izpolnjuje zahteve glede elektromagnetnih emisij po EN 61326. Njegova elektromagnetna emisija je zato nizka. Interferenca merilnika z drugimi električnimi napravami ni predvidena.

Analiza delovanja

Podatki o delovanju sistema Accu-Chek Aviva Combo (merilnik Accu-Chek Aviva Combo s testnimi lističi Accu-Chek Aviva) so bili dobljeni s kapilarno krvjo bolnikov s sladkorno boleznijo (primerjalna metoda, točnost), z vensko krvjo (ponovljivost) in s kontrolno raztopino (ponovna izvedljivost). Sistem je umerjen z vensko krvjo z različnimi ravni glukoze. Referenčne vrednosti so pridobljene s heksokinazno metodo. Za primerjalne namene se je rezultate metode primerjalo z rezultati, dobljenimi s heksokinazno metodo z deproteinizacijo (avtomatski analizator). Heksokinazna metoda je izsledljiva s standardom NIST.

Princip merjenja

Za več informacij glejte navodila za uporabo, priložena testnim lističem.



OPOZORILO

- Močna elektromagnetna polja lahko vplivajo na pravilno delovanje merilnika. Merilnika ne uporabljajte v bližini izvora močnega elektromagnetnega sevanja.
- Da se izognete elektrostaticnemu izpraznjenju, merilnika ne uporabljajte v zelo suhem okolju, še posebno ne v okolju s sintetičnimi materiali.

9.5 Odlaganje merilnika med odpadke



OPOZORILO

- Med merjenjem ravni glukoze v krvi lahko merilnik pride v stik s krvjo. Zato pri uporabi merilnika obstaja tveganje okužbe. Iz svojega merilnika najprej odstranite baterije in ga nato zavrzite v skladu z lokalnimi predpisi. Za informacije o pravilnem odlaganju se obrnite na lokalne oblasti in organe.
- Merilnik ne spada na področje veljavnosti evropske direktive 2002/96/ES – Direktiva o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO).

9.6 Garancija

Veljajo pravice iz zakonskih predpisov o garanciji blaga, ki so opredeljeni v državi, v kateri ste merilnik kupili.

9.7 Dodaten potrošni material

Testni lističi

testni lističi Accu-Chek Aviva

Kontrolne raztopine

kontrolne raztopine Accu-Chek Aviva

9.8 Informacije za zdravstveno osebje

OPOMBA

Zdravstveno osebje: upoštevajte postopke nadzora nad okužbami, ki veljajo za vašo ustanovo.

Za merjenje ravni glukoze v krvi je potrebna kapljica sveže polne krvi. Za dodatne informacije za zdravstveno osebje glejte navodila za uporabo, priložena testnim lističem.

Priloge

Priloga A: Okrajšave

Okrajšava	Pomen
BE	krušna enota (angl. <i>Bread Equivalent</i> – enakovredno 12 gramom ogljikovih hidratov)
CC	izbira ogljikovih hidratov (angl. <i>Carbohydrate Choice</i> – enakovredno 15 gramom ogljikovih hidratov)
dop	dopoldne (oznaka za »dopoldne« pri 12-urnem zapisu časa)
FCC	Zvezna komisija ZDA za komunikacije (<i>Federal Communications Commission</i>)
g	grami
GHz	gigahertz
GK	glukoza v krvi
Hiper	hiperglikemija (visoka raven glukoze v krvi)
Hipo	hipoglikemija (nizka raven glukoze v krvi)

Okrajšava	Pomen
IR	infrardeče
ISO	Mednarodna organizacija za standardizacijo
KE	ogljikohidratna enota, nem. <i>Kohlenhydrateinheit</i> – nemška enota za količino ogljikovih hidratov (enaka 10 gramom ogljikovih hidratov)
LCD	prikazovalnik na tekoče kristale (angl. <i>Liquid Crystal Display</i>)
mmol/L	milimolov na liter
N/A	navedba ni smiselna
NIST	Državni inštitut za standarde in tehnologijo ZDA (angl. <i>National Institute of Standards and Technology (United States)</i>)
PIN	osebna identifikacijska številka
pop	popoldne (oznaka za »popoldne« pri 12-urnem zapisu časa)
RF	radijska frekvenca
SD	standardni odklon

Okrajšava	Pomen
U	enote (angl. <i>Units</i> , enote za insulin)
°C	stopinje Celzija
°F	stopinje Fahrenheita

Priloga B: Ogljikohidratne enote

Na merilniku so naslednje enote za ogljikove hidrate.

Okrajšava	Enota mere	Enakovredno v gramih
g	grami	1 gram
KE	ogljikohidratna enota (nem. <i>Kohlenhydrateinheit</i>)	10 gramov
BE	krušna enota (angl. <i>Bread Equivalent</i>)	12 gramov
CC	izbira ogljikovih hidratov (angl. <i>Carbohydrate Choice</i>)	15 gramov

Priloga C: Razlaga znakov

Na škatlici, identifikacijski ploščici (zadnja stran merilnika) in v navodilih za uporabo merilnika so znaki, ki pomenijo naslednje:

	Upoštevajte navodila za uporabo
	Previdno, upoštevajte varnostna opozorila v priloženih navodilih za uporabo.
	V OPOMBI so dodatne informacije.
	Temperaturno območje (hraniti pri temperaturi)
	Proizvajalec
	Kataloška številka
	<i>In vitro</i> diagnostični medicinski pripomoček
	Globalna trgovinska številka izdelka
	Merilnik ravni glukoze v krvi in testni lističi: Izdelek izpolnjuje zahteve evropske direktive 98/79/ES o <i>in vitro</i> diagnostičnih medicinskih pripomočkih.
	1,5 V AAA

Priloga D: Nastavitve merilnika in meje za razpon mmol/L

Vrsta podatka	Enota mere	MIN	MAKS	Koraki	Prednastavljena vrednost
Aktivni insulin	enote	0	99,9	0,1	N/A
Bolezen (poseben dogodek)	%	-50	50	1	0
Bolus Multiwave (insulin)	enote	0,2	50 ¹	0,1	N/A
Občutljivost za insulin (GK)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ni vnosa (»--- mmol/L«)
Občutljivost za insulin (insulin)	enote	0,1	50	0,1	1
Ogljikohidratno razmerje (insulin)	enote	0,1	50	0,1	1
Ogljikohidratno razmerje (OH)	grami	1	240	1	Ni vnosa (»--- g«)
	BE	0,1	20	0,1	Ni vnosa (»--- BE«)
	KE	0,1	24	0,1	Ni vnosa (»--- KE«)
	CC	0,1	16	0,1	Ni vnosa (»--- CC«)

Vrsta podatka	Enota mere	MIN	MAKS	Koraki	Prednastavljena vrednost
Ogljikovi hidrati	grami	0	240	1	Ni vnosa (»--- g«)
	BE	0	20	0,1	Ni vnosa (»--- BE«)
	KE	0	24	0,1	Ni vnosa (»--- KE«)
	CC	0	16	0,1	Ni vnosa (»--- CC«)
Opozorilo za Hiper mejo	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Opozorilo za Hipo mejo	mmol/L	3	5	0,1	4
Podaljšani bolus (insulin)	enote	0	50 ¹	0,1	N/A
Porast po obroku (GK)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Prag za GK (nizko)	mmol/L	3	5,5	0,1	Opozorilo za Hipo mejo
Prag za GK (visoko)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Opozorilo za Hiper mejo
Pred menstruacijo (poseben dogodek)	%	-50	50	1	0
Spodnja vrednost ciljnega območja	mmol/L	3	8	0,1	4

Vrsta podatka	Enota mere	MIN	MAKS	Koraki	Prednastavljena vrednost
Standardni bolus (insulin)	enote	0	50	0,1	N/A
Stres (poseben dogodek)	%	-50	50	1	0
Telesna dejavnost 1 (poseben dogodek)	%	-50	50	1	0
Telesna dejavnost 2 (poseben dogodek)	%	-50	50	1	0
Vel. prigrizka (OH)	grami	0	24	1	Ni vnosa (»--- g«)
	BE	0	2	0,1	Ni vnosa (»--- BE«)
	KE	0	2,4	0,1	Ni vnosa (»--- KE«)
	CC	0	1,6	0,1	Ni vnosa (»--- CC«)
Zgornja vrednost ciljnega območja	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Čas delovanja	ur:minut	1:30	8:00	0:15	4:00
Časovni zamik	ur:minut	0:45	Čas delovanja	0:15	1:00

¹Največja možna količina za dovajanje je lahko manjša zaradi maksimalne količine za črpalko Accu-Chek Spirit Combo.

Naslednji podatki predstavljajo prednastavljene vrednosti za opomnike za merjenje GK. Za vklop opomnika za merjenje GK glejte Nastavitev časovnih opomnikov: Merjenje GK, Drugo v 5. poglavju, Spreminjanje nastavitev merilnika.

Opomnik za merjenje	Privzeti čas dneva
1	7:00
2	9:00
3	11:00
4	12:00
5	14:00
6	16:00
7	19:00
8	22:00

Naslednji podatki predstavljajo prednastavljene vrednosti za časovne porazdelitve. Posvetujte se s svojim zdravnikom, kako nastaviti svoje časovne porazdelitve, da vam bodo pomagale nadzorovati vašo sladkorno bolezen. Navodila za prilagoditve časovnih porazdelitev najdete v 5. poglavju, Spreminjanje nastavitvev merilnika.

Časovna porazdelitev	24-urni zapis časa
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Razlaga pojmov

Izraz	Pomen
7-dnevno povprečje	Vsebuje rezultate, dobljene danes in v preteklih 6 dnevih.
Aktivni insulin	Insulin v bolusu za znižanje ravni glukoze v vaši krvi in še ni v celoti porabljen.
Bolus	Enkratni odmerek insulina namesto počasnega dovajanja tekom dneva, običajno kot protiutež za obroke ali visoko raven glukoze v krvi.
Bolus Multiwave	Zasnovan je tako, da čim boljše posnema dovajanje insulina v telesu. Sestavljata ga takojšnje dovajanje bolusa in dovajanje podaljšanega bolusa. Ta bolus je uporaben, ko zaužijete ogljikove hidrate, ki se absorbirajo hitro, pa tudi ogljikove hidrate, ki se absorbirajo počasi. Ta izbira je na voljo samo, če je brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena in ob povezavi med merilnikom in črpalko.
Brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i>	Brezžična tehnologija za komunikacijo kratkega dosega, ki povezuje naprave (na primer merilnik in črpalko), da si lahko izmenjujejo podatke.
Budilka	Opozorilo v obliki zvoka ali vibracij (neslišno), s katerim vas opozarja na opomnik, opozorilo ali napako.

Izraz	Pomen
Ciljno območje	Želena zgornja in spodnja meja za raven glukoze v krvi, za kateri vaš zdravnik ali diabetolog meni, da sta za vas sprejemljivi.
Dan	Čas med 00:00 in 23:59.
Glukoza v krvi (GK)	Raven glukoze v krvi
HI	Rezultat merjenja je nad merilnim območjem merilnika.
Hiper	Hiperglikemija: nenormalno visoka raven glukoze v krvi
Hipo	Hipoglikemija: nenormalno nizka raven glukoze v krvi
Hitri bolus	Odmerek bolusa na črpalki s tipkama GOR in DOL. Če enkrat pritisnete tipko, povečate ali zmanjšate količino za en korak bolusa (tj. za 0,1/0,2/0,5/1,0/2,0). Za podrobnejše informacije glejte navodila za uporabo insulinske črpalke.
Insulinska črpalka	Priprava, ki stalno dovaja insulin v telo.
Ketoni	Stranski ali odpadni produkti, ki jih tvori telo, kadar za energijo uporablja shranjene maščobe. Ketoni nastajajo, kadar telo nima dovolj insulina, da bi za vir energije uporabilo glukozo. Če insulina ni dovolj, se glukoza nabira v krvi.

Izraz	Pomen
Kontrolno merjenje	Merjenje z merilnikom in kontrolno raztopino, ki vam pokaže, ali merilnik in testni lističi delujejo pravilno.
Končni čas	Končni čas za porazdelitev pri časovni porazdelitvi.
LO	Rezultat merjenja je pod merilnim območjem merilnika.
Meje za opozorila	Glejte Opozorilo za Hiper mejo ali Opozorilo za Hipo mejo.
Merilnik	Merilnik ravni glukoze v krvi
Napačen rezultat	Rezultat meritve GK, pri kateri je prišlo do napake.
Nastavitve nasveta za bolus	Glejte nastavitve za nasvet.
Nastavitve za nasvet	Dejavniki, ki vplivajo na izračun nasveta za bolus, med drugim porast po obroku, velikost prigrizka, čas delovanja in časovni zamik.
Nasvet za bolus	Če je vključen, so to priporočila glede količine insulina na količino zaužite hrane, in kako popraviti ravni glukoze v krvi, če so izven vašega ciljnega območja.
Občutljivost za insulin	Količina insulina, ki je potrebna za to, da se raven glukoze v krvi zniža za neko vrednost.

Izraz	Pomen
Ogljikohidratno razmerje	Količina insulina, potrebna za dano količino ogljikovih hidratov.
Ogljikovi hidrati (ali OH)	Hrana z ogljikovimi hidrati vsebuje sladkorje in škrob. Ogljikovi hidrati lahko zvišajo raven glukoze v krvi počasi ali hitro. Ogljikovi hidrati se na splošno upoštevajo pri izračunu odmerka za bolus insulina.
Opomba	Dodatna informacija
Opomni po	Nastavitev za opomnik za merjenje GK. Čas, znotraj katerega želite, da se vas opomni po visokem ali nizkem rezultatu GK ali po obroku.
Opomnik	Če so vključeni, vas bodo opomniki opozorili na merjenje ravni glukoze v krvi, na ponovno merjenje ravni ali pa na dogodek ali dejavnost.
Opomnik Po nizki GK	Opomnik, ki vas opozori, da morate ponovno izmeriti raven glukoze v svoji krvi. Če je vključen, se bo ta opomnik javil ob nizkem rezultatu ravni glukoze v krvi.
Opomnik Po obroku	Opomnik, ki vas opozori, da morate ponovno izmeriti raven glukoze v svoji krvi. Če je vključen, se bo ta opomnik javil po obroku, vendar morate za ogljikove hidrate vnesti količino, večjo od velikosti prigrizka.
Opomnik Po visoki GK	Opomnik, ki vas opozori, da morate ponovno izmeriti raven glukoze v svoji krvi. Če je vključen, se bo ta opomnik javil ob visokem rezultatu ravni glukoze v krvi.

Izraz	Pomen
Opomniki za merjenje GK	Opomniki za ponovno merjenje ravni glukoze v krvi po visokem ali nizkem rezultatu za glukozo v krvi ali po obroku.
Opozorilo	Opisuje točke ali pogoje, ki pomenijo nevarnost in lahko povzročijo osebne poškodbe.
Opozorilo za Hiper mejo	Če je rezultat ravni glukoze v krvi nad (Hiper) opozorilno mejo, se prikaže opozorilo.
Opozorilo za Hipo mejo	Če je rezultat ravni glukoze v krvi pod (Hipo) opozorilno mejo, se prikaže opozorilo.
Podaljšani bolus	Bolus, ki se dovaja neko časovno obdobje. Lahko je koristen ob daljših obedih ali pri jedeh, ki se jih prebavlja počasi. Podaljšani bolus lahko tudi ustreza ljudem z gastroparezo (upočasnjeno prebavo). Ta izbira je na voljo samo, če je brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena in ob povezavi med merilnikom in črpalko.
Porast po obroku	Zvišanje ravni glukoze v krvi med obroki ali po obrokih, ki je kljub odmerjenemu bolusu za obrok znotraj določenega območja normalno.

Izraz	Pomen
Posebni dogodki	Spustni meni (Tel. dejavnost 1, Tel. dejavnost 2, Stres, Bolezen, Pred menstruacijo ali Na tešče), ki omogoča rezultatu ravni glukoze v krvi ali zapisu v dnevnik dodati podatke in odstotke, na podlagi katerih se ob upoštevanju vašega trenutnega zdravstvenega stanja in aktivnosti pripravijo priporočila za bolus.
Povezana	Črpalka in merilnik sta povezana drug z drugim in si izmenjujeta podatke.
Prag za GK	Nastavitev za opomnik za merjenje GK. Zgornja meja za glukozo v krvi za opomnik po visoki GK oziroma spodnja meja za glukozo v krvi za opomnik po nizki GK.
Rezultat kontrole	Vrednost, ki jo merilnik kaže kot rezultat kontrolnega merjenja. Kadar je rezultat kontrolnega merjenja znotraj območja, ki je navedeno na nalepki vsebnika za testne lističe, merilnik in testni lističi delujejo pravilno.
Sedanji datum	Pomeni datum, ki ga nastavimo v meniju Nastavitve in je prikazan na prikazovalniku Čas/datum.
Standardni bolus	Bolus je količina insulina, potrebna za pokritje zaužite hrane ali popravek visoke GK. Če se izbere standardni bolus, bo bolus odmerila črpalka. Ta izbira je na voljo samo, če je brezžična tehnologija <i>Bluetooth</i> vključena in ob povezavi med merilnikom in črpalko.

Izraz	Pomen
Standardni odklon	Standardni odklon, kot je uporabljen v knjižici lastnika, meri, koliko se rezultati merjenj GK med seboj razlikujejo (npr. če bodo rezultati vsi blizu povprečja za GK, bo standardni odklon majhen).
Tipki	Tipki pod prikazovalnikom merilnika, s katerima se pomikate po uporabniškem vmesniku. Nad vsako od tipk kaže merilnik trenutno izbiro (npr. Shrani, Prekliči, Nazaj itn.).
Trenutni čas	Pomeni čas, ki ga nastavimo v meniju Nastavitve in je prikazan na prikazovalniku Čas/datum.
Uporabnik	Oseba, ki uporablja merilnik ali črpalko.
Utišaj	Zakasni nekatere opomnike za določeno časovno obdobje.
Velikost prigrizka	Količina ogljikovih hidratov, ki se ne šteje kot običajni obrok s pričakovanim porastom po obroku.
Zakasnitev začetka dovajanja bolusa	Simbol za standardni bolus utripa 5 sekund, nato pa merilnik sporoči črpalke, naj začne dovajati bolus v navedeni količini. Ta premor vam omogoča, da bolus s pritiskom tipke ▲ ali ▼ prekličete. Merilnik zapiska in se povrne na prikazovalnik Črpalka DELOVANJE.
Zaklepanje tipk	Funkcija na merilniku, s katero zaklenete tipke (gumba), da ne bi zaradi nehotenih pritiskov nanje merilnik začel delovati.

Izraz	Pomen
Začetni čas	Začetni čas za porazdelitev pri časovni porazdelitvi.
Čas delovanja	Čas med začetkom porasta po obroku ali med začetkom dovajanja korekcijskega bolusa in trenutkom, ko pričakujemo, da se raven glukoze v vaši krvi vrne v ciljno območje.
Čas obroka	Spustni izbirni meni (Pred obrokom, Po obroku, Pred spanjem ali Drugo), s katerim se doda informacija shranjenemu rezultatu za raven glukoze v krvi ali zapisu v dnevnik.
Časovna porazdelitev	Do osem obdobj v okviru enega dneva, ki vam omogočajo slediti spremembam v količini insulina v enem dnevu.
Časovni zamik	Časovni zamik je predvideni čas do trenutka, ko se zaradi delovanja insulina raven glukoze v krvi začne zniževati. Opisuje prvo obdobje znotraj časa delovanja.
Časovno obdobje	Uporabnik nastavi dolžino časa. Obstajata začetni in končni čas.
Črpalka	Glejte insulinsko črpalko.

Abecedno kazalo

A

aktivacijski čip 16, 20

aktivni insulin 58

B

baterije 19

baterije, menjava 237

baterije, šibke 38

baterije, vrsta 237

BE 191

bolus, dovajanje 247

brežžična tehnologija *Bluetooth*,
vklop in izklop 23, 194

C

čas delovanja 170, 181

čas obroka 56, 58, 94

časovne porazdelitve 32, 163, 173, 203, 284

časovni opomniki, drugo 36, 154, 225

časovni opomniki, meritev GK 35, 154, 225

časovni zamik 170, 181

CC 191

ciljno območje 167, 205

cilj, poročilo 135

čiščenje merilnika 241

D

datum, nastavitev 200

datum, opomniki 36, 158

diagram, cilj 136

diagram GK 107

diagram, standardni dan 119

diagram, standardni teden 128

E

elektromagnetna združljivost 269

G

garancija 272
g (grami) 191
gumbi 17, 21, 22, 56
gumb za vklop 18, 21

H

hitri pomik 42

I

infrardeče okence (IR) 18, 20
insulinska črpalka 25
iskanje in odpravljanje težav 245

J

jezik 188

K

KE 191
kontrolna raztopina 19, 72, 75
kontrolno merjenje, izvedba 71, 73
kontrolno merjenje, rezultati 76, 79
kontrolno merjenje, rezultati, ugotavljanje 83

M

merilnik 7, 17
merilnik, povzetek značilnosti 27
merjenje ravni glukoze v krvi 51, 52, 53, 54, 55, 56
merjenje ravni glukoze v krvi, neobičajni rezultati 67
merjenje ravni glukoze v krvi, opomniki 35
merjenje ravni glukoze v krvi, rezultati 54, 58

N

napake, seznam 232
nastavitve za nasvet 180
nasveti za varčevanje 240
nasvet za bolus 29, 163

O

občutljivost za insulin 167
odlaganje, merilnik 271
odprtina za aktivacijski čip 18
ogljikohidratno razmerje 167, 258
ogljikovi hidrati, merske enote 191
okrajšave 275
opomniki, drugo 220
opomniki, merjenje ravni glukoze v krvi 35
opomniki, prioriteta 221
opomniki, seznam 218
opomnik za laboratorijsko preiskavo 220
opomnik za menjavo inf. seta 220, 221

opomnik za merjenje GK po obroku 148, 218, 224
opomnik za merjenje po nizki GK 148, 218, 222
opomnik za merjenje po visoki GK 148, 218, 223
opomnik za obisk pri zdravniku 158, 219, 221
opomnik za ponovno merjenje ob nizki GK 220
opomnik za ponovno merjenje ob visoki GK 220, 223
opozorila, seznam 226
opozorilo za Hiper mejo 32, 182, 259
opozorilo za Hipo mejo 32, 182, 260
osvetlitev prikazovalnika 26, 27, 211
osvetlitev prikazovalnika, gumb 17, 23

P

podatki, diagrami 106
podatki, dodajati 59
podatki, poročanje 102
podatki, prikaz 42

podatki, spreminjanje 90
pomikanje 44
porast po obroku 170, 172, 181
posebni dogodki 34, 56, 94, 98, 170, 178
potrošni material 273
povezava 24, 196
povprečja ravni glukoze v krvi 104
prag za GK 150
prenos podatkov na računalnik 31, 142
prikazovalnik 17, 25, 245
prikazovalnik, možnosti 38, 42–43

R

rezultati merjenja, neobičajni 67
rezultati merjenja, shranjevanje 88
rok uporabnosti 49, 52, 67, 72, 83

S

simboli, seznam 92, 215
simptomi, hiperglikemija/hipoglikemija 68
specifikacije, merilnik 266
sprememba časa 108, 114
sprožilna naprava 52, 53
standardni dan, poročilo 118
standardni odklon 102
standardni teden, poročilo 127

T

tabela, cilj 139
tabela GK in OH 114
tabela, standardni dan 123
tabela, standardni teden 132
testni listič 17, 19, 20, 52, 53, 54, 55, 56, 279
tipke 17, 21, 22, 56
ton tipk, nastavitev 197

U

utišati 148, 217, 225

V

varnostni podatki 268

velikost prigrizka 151, 170, 181

vibracije, nastavitve 197

vzdrževanje, merilnik 242

Z

zaklepanje tipk 24, 28, 185

zapis časa, nastavitve 200

znaki, razlaga 279

zvočni signal, nastavitve 197

ACCU-CHEK® *Aviva Combo*



© 2015 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH

Sandhofer Strasse 116

68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO in ACCU-CHEK SPIRIT COMBO so blagovne znamke družbe Roche.

Besedna oznaka *Bluetooth*® in logotipi so registrirane blagovne znamke, ki so v lasti Bluetooth SIG, Inc. Vse te znamke družba Roche uporablja pod licenco. Druge blagovne znamke in imena pripadajo svojim lastnikom.

00048010384/D-1015

IVD

CE 0088