

Nežno vbrizgavanje in enostavno rokovanje

Igle Accu-Fine za večino insulinskih peresnikov*

Novo



* Igle Accu-Fine so združljive z večino peresnikov. Preverite navodila za uporabo igel in peresnika. Če dvomite, se posvetujte z zdravstvenim strokovnjakom.

Igla Accu-Fine za insulinski peresnik

Značilnosti, zasnovane za vas

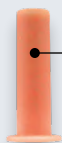
Prednosti

Visokokakovostne igle Accu-Fine lahko omogočajo nežno vbrizgavanje, pa tudi **enostavno** rokovanje. Konica je pri iglah Accu-Fine oblikovana tako, da tkivo predre na nežen način.



Zunanja zaščitna kapica:

- tesno zaprta sterilna zaščitna kapica
- enostavno privijanje in odvijanje igle



Notranja zaščitna kapica:

- pomaga preprečiti nenameren vbod z iglo



Tanka stena:

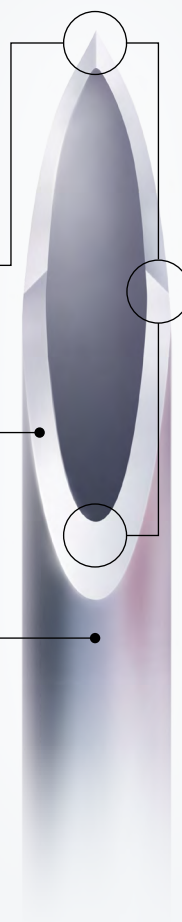
- za boljši pretok

Konica igle s tremi posebnostmi

3-stopenjski rez konice igle
za nežen vbod v kožo

Tanka stena
za hiter pretok insulina

Poseben premaz
za zdrs v kožo



Menjava igle po vsakem vbrizgavanju

Večkratna uporaba ene igle lahko zmanjša učinkovitost vbrizgavanja in povzroči okužbo ali lipodistrofijo (spremembo podkožnega maščobnega tkiva). Zato je treba iglo **zamenjati po vsaki uporabi**.



Vbrizgavanje insulina

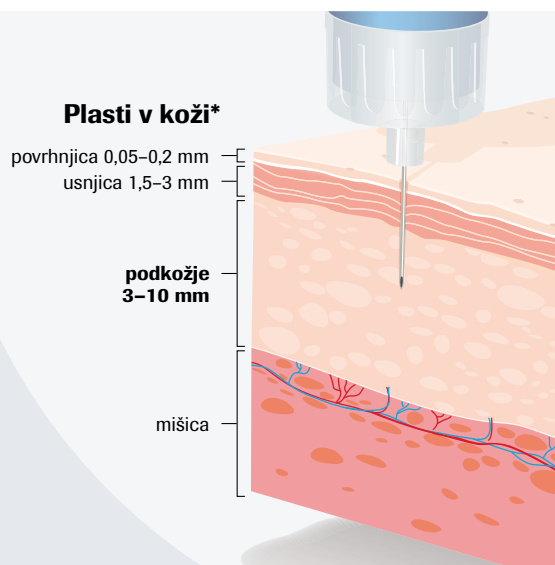
Priporočila za pravilno dnevno uporabo

Izbira prave igle Accu-Fine za insulinski peresnik

Samo če se uporabi prava igla in metoda vbrizgavanja, se lahko zagotovi, da se insulin vbrizga v podkožno tkivo in ne v mišico ali usnjico.

Krajša je igla, manjše je tveganje, da se insulin vbrizga v mišico, saj je to lahko boleče, pa tudi insulin se iz mišice prehitro sprosti v kri.¹ Poleg tega je vbrizgavanje manj boleče, če je igla **tanjša**.²

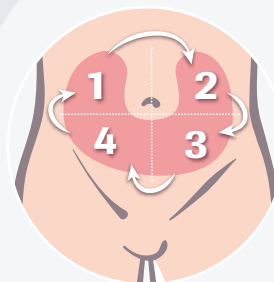
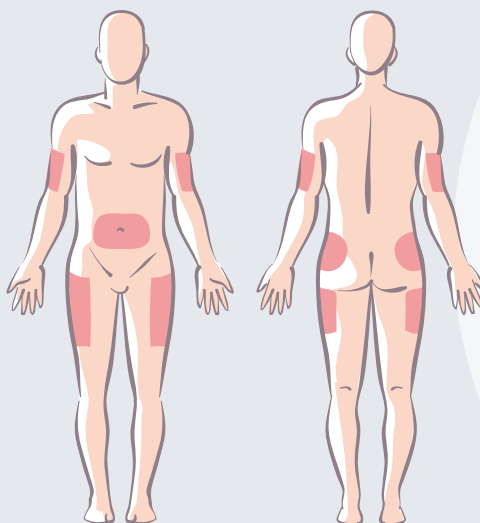
*Na sliki so za primer prikazane kožne plasti pri odraslem z običajno telesno maso.



Vbodna mesta

Vrste insulina se razlikujejo po hitrosti delovanja v telesu in glede na to tudi po učinkovitosti. Poleg tega insulin različno hitro doseže obtok, odvisno od tega, kam ga vbrizgamo.³

- **v trebuh:**
najhitrejši začetek delovanja
- **v stegno:**
zakasnen začetek delovanja
- **v zadnjico:**
najpočasnejši začetek delovanja



Redna menjava vbodnega mesta – v smeri urnega kazalca na enem predelu ali med posameznimi predeli

Redno menjavanje vbodnega mesta

Pogosto vbrizgavanje na isto mesto lahko povzroči lipodistrofijo (spremembe podkožnega maščobnega tkiva), ta pa nepredvidljivo delovanje insulina. Zato je priporočljivo **redno menjavati vbodno mesto**. Če je le mogoče, se v isti kvadratni centimeter kože ne vbrizga več

kot enkrat na teden. Pri tem je **lahko v pomoč** metoda urnega kazalca, na primer tako, da vbodno mesto menjavate v krogu okrog popka. Ali pa insulin **vbrizgajte v različne dele telesa**, na primer v trebuh zjutraj in v roko zvečer.⁴

Paleta naših igel za insulinske peresnike

Z iglami za insulinske peresnike iz ponudbe Accu-Fine je vbrizgavanje lahko nežno, rokovanje pa enostavno.

Dobro je vedeti

Dolžina igle:

Običajno zadostuje dolžina igle 4 mm (ne glede na spol ali postavo in starost⁵), če se vbrizga pod kotom 90° in upošteva pravilo 10 sekund.*

Daljšje igle:

Če uporabljate igle, dolge 8 mm ali več, vbrizgajte insulin v kožno gubo pod kotom 45°. Tako se zmanjša tudi tveganje iztekanja tekočine iz vbodnega mesta.

Igle Accu-Fine
za insulinske peresnike
100 igel v škatlici

0,25 mm (31 G) × 8 mm

0,23 mm (32 G) × 6 mm

0,23 mm (32 G) × 4 mm



1 O'Neal KS, Johnson J, Swar S. Nontraditional Considerations With Insulin Needle Length Selection. *Diabetes Spectr.* 2015;28(4):264-267.

2 Arendt-Nielsen L, Egekvist H, Bjerring P. Pain following controlled cutaneous insertion of needles with different diameters. *Somatosens Mot Res.* 2006;23(1-2):37-43.

3 Gradel AKJ, Porsgaard T, Lykkesfeldt J, Seested T, Gram-Nielsen S, Kristensen NR, Refsgaard HH. Factors Affecting the Absorption of Subcutaneously Administered Insulin: Effect on Variability. *J Diabetes Res.* 2018 Jul 4;2018:1205121.

4 Frid AH, Kreugel G, Grassi G, Halimi S, Hicks D, Hirsch LJ, et al. New Insulin Delivery Recommendations. *Mayo Clin Proc.* 2016 Sep;91(9):1231-55.

5 Michael A. Gibney et al. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections: implications for needle length recommendations. *Current Medical Research and Opinion* 26:6, 1519-1530.

* Kadar se uporablja insulinski peresnik, se priporoča, da je igla v kožo vbodena 10 sekund.

Če želite izvedeti več o izdelkih Accu-Chek in kako lahko z njimi izboljšate zdravljenje sladkorne bolezni, obiščite spletno stran **www.accu-chek.si**.

Roche Diabetes Care | YouTube Accu-Chek Slovenia



ACCU-CHEK in ACCU-FINE sta zaščiteni blagovni znamki družbe Roche. Imena drugih izdelkov in blagovne znamke so last svojih lastnikov. © 2021 Roche Diabetes Care

Roche farmacevtska družba, d. o. o., Ljubljana

Brezplačen telefon: 080 12 32 (od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro)