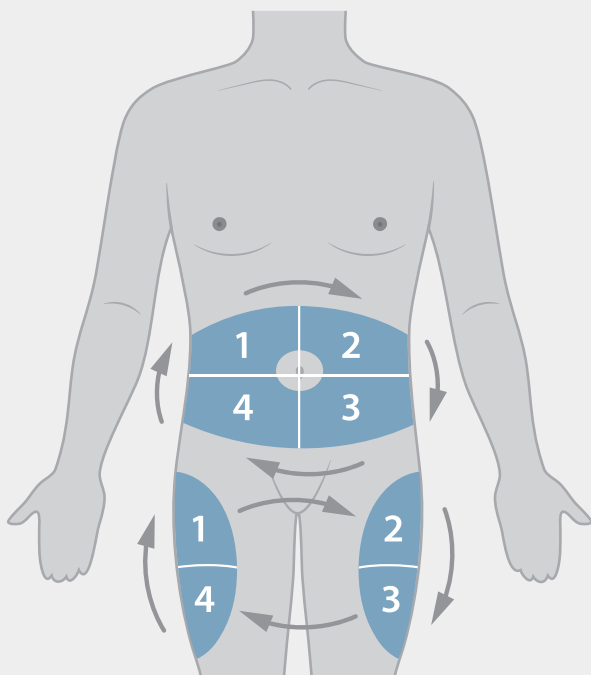


Izbira ustreznega vbodnega mesta

Skrbna in pravilna izbira vbodnega mesta je pomemben korak pri injiciranju insulina.

- **Izberite mesto injiciranja** (trebuh, stegno, stranski predel zadnjice in bokov, hrbtišče nadlakti, če vam insulin vbrizga kdo drug) **glede na vrsto insulina**. Absorpcija insulina poteka z različno hitrostjo glede na vrsto insulina in predel injiciranja. Če niste prepričani, kam si vbrizgati insulin, se posvetujte s svojim diabetološkim timom.
- **Na izbranem predelu ob vsakem injiciranju insulina krožno menjajte vbodna mesta.**¹ S tem boste zelo zmanjšali možnost poškodbe tkiva, vbrizgavanje bo manj boleče, insulin pa bo deloval s polno močjo optimalni čas.



Tehnika injiciranja insulina oz. kako prijeti peresnik

- Na peresnik namestite **pravilno izbrano iglo**.
- Peresnik primite **trdno v roko** (objemite ga z vsemi prsti).
- **Palec naj ne bo na sprožilnem gumbu**.



- Izberite **ustrezno vbodno mesto**.
- Zbodite **hitro in nežno**.
- **Ko zbodete z iglo, roko kar najbolj umirite in iglo v podkožju** čim manj premikajte.
- Po vbrizganju **počakajte 10 sekund** in nato **nežno izvlecite iglo**.
- Iglo takoj **zavržite** v za to namenjen **zabojnik za ostre predmete** ali drugo varno embalažo.^{1,2}

Najpogostejše napake, ki se jim raje izognite

- Izbor **predolge igle** – poveča možnost za injiciranje insulina v mišico.
- **Neredna menjava igel** – tope igle bolj poškodujejo tkivo ter povzročajo bolečine in brazgotinjenje.
- **Neredna menjava mesta vboda** – povzroča brazgotinjenje maščevja. Na takem mestu se insulin slabše absorbira, njegov učinek je manjši.^{1,2}
- **Premikanje peresnika**, ko je igla že v podkožju, povzroči bolečine in poškodbe v podkožju. Znak za nepravilno aplikacijo je skrivljena igla ob izvleku.
- **Palec na potisnem gumbu** med zbadanjem – lahko iztisnemo nekaj insulina, zato odmerek prejetega insulina ne bo točen.

ACCUCHEK in ACCU-FINE sta zaščiteni blagovni znamki družbe Roche. Imena drugih izdelkov in blagovne znamke so last svojih lastnikov. © 2023 Roche Diabetes Care

www.accu-check.si

f Accu-Chek Slovenija | YouTube Accu-Chek Slovenija

Roche farmacevtska družba, d. o. o., Ljubljana

Brezplačen telefon: 080 12 32 (od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro)

ACCU-FINE®

Roche

NEŽNA IN PRAVILNA UPORABA IGLE ZA MEHANSKI INJEKTOR



DC-1/2023-14

Izbira ustrezne igle za insulinski peresnik

- **Krajša in tanjša igla omogoča manj boleče vbrizgavanje insulina.¹**

Tudi če ste do zdaj uporabljali daljše in debelejša igla, preidite na krajše in tanjše.

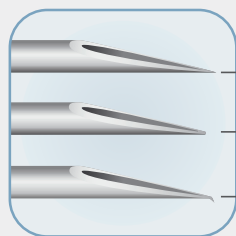
- **Z uporabo krajših igel se izognete vbrizganju insulina v mišico.¹**

- **Igle so namenjene enkratni uporabi – po vsaki uporabi iglo zamenjajte za novo.¹**

Vse igle so namenjene enkratni uporabi.



Zamenjajte iglo po vsaki uporabi.



nova igla (ostra)

dvakrat uporabljena (topa)

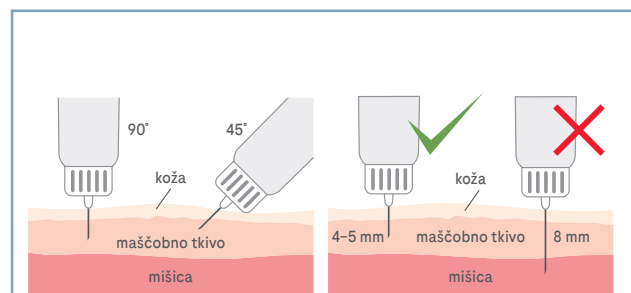
večkrat uporabljena (skrivljena)

Vira
1. Frid, A. New Insulin Delivery Recommendations. *Mayo Clinic Proceedings*. Sept. 2016. 91 (9): 1231-1255.
2. Hicks, D., James, J., Smith, M. For Healthcare Professionals: CORRECT INJECTION TECHNIQUE IN DIABETES CARE BEST PRACTICE GUIDELINE. Trend Diabetes. 2. izdaja, marec 2021.

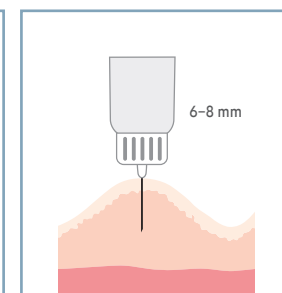
Pravilen vbod glede na dolžino izbrane igle

	4 (ali 5) mm dolga igla za mehanski injektor	6 mm dolga igla za mehanski injektor	8 mm* dolga igla za mehanski injektor
Tveganje za injiciranje insulina v mišico	Brez	Minimalno ob nepravilni uporabi	Večje tveganje
Privzdigovanje kože ob injiciranju (kožna guba)	Brez	Le pri osebah z malo podkožnega maščevja	Obvezno (pravilno)
Kot injiciranja	90°	90° v trebuh in stegno	90° v trebuh
	Izjemoma 45° pri osebah z zelo malo podkožnega maščevja v stegno	45° pri osebah z malo podkožnega maščevja v stegno	45° v stegno
Razmislimo o uporabi krajših igel			

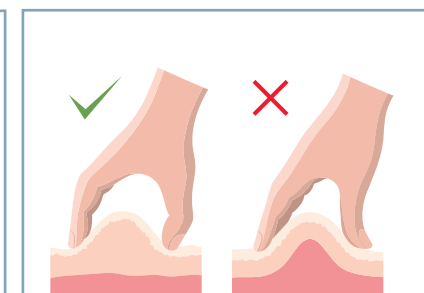
*Igle, daljše od 8 mm, se **odsvetujejo** oz. jih uporabljajte, le če vam jih priporoči vaš diabetološki tim.



Uporaba peresnika z iglo, dolgo 4 (ali 5) ali 6 mm, brez kožne gube



Uporaba peresnika z iglo, dolgo 8 mm ali 6 mm, in s kožno gubo



Pravilna izvedba kožne gube